凡例
時日時 場場所 集集合 人対象・定員 費費用 内内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ eEメール

講座・催しものつづき

亀戸ふれあいセンター 盆パラビクス

盆踊りの親しみやすさとユニークなパラパラの楽しさを合わせた、とても楽しいダンス・フィットネスです。座位でも立位でも行えます 時 7/17(月・祝)13:30～14:30 場 亀戸ふれあいセンター体育室(亀戸9-33-2-101) 人 区内在住で60歳以上の方35人(抽選結果は7/10(月)以降、当選者にのみ連絡) 費 無料 師 鈴木孝一 締 7/8(土) 申 亀戸ふれあいセンターに電話または窓口(未登録の方は登録が必要。保険証等持参)で☎5609-8822、FAX5609-8821

古石場文化センター 古石場こども夏まつり

時 7/9(日) 内 地域の団体・高校・企業による体験教室や工作教室等。詳細は各文化センターにあるパンフレットでご確認ください 申 当日直接会場へ※一部事前申込が必要なものがあります。パンフレットをご覧いただくかお問い合わせください 場 問 古石場文化センター(古石場2-13-2)☎5620-0224、FAX5620-0258

保　健

難病医療相談室

時 7/21(金)13:30～15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 締 7/18(火)※定員になりしだい終了 申 電話またはファクスで江東区医師会事務局☎3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間]9:00～12:00、13:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会☎3649-0780、FAX3649-1688

食育応援講座「夏休み親子料理教室」

暑い夏にぴったりのナンとカレーを作ります。料理が初めてのお子さん、お父さんのご参加も大歓迎です 時 7/27(木)10:30～13:00 場 城東南部保健相談所 人 小学1～3年生と保護者12組(抽選)※兄弟など対象者以外の受け入れ不可 費 無料 内 お話、調理実習と試食 [持ち物]エプロン・三角きん・手拭きタオル・水分補給できるもの 締 7/14(金)必着 申 往復はがきに①お子さんと保護者氏名(ふりがな)・お子さんの学年②郵便番号・住所③電話番号を記入し、〒136-0076南砂4-3-10城東南部保健相談所栄養士へ☎5606-5001、FAX5606-5006

休館・休止
ご不便をおかけします

東雲図書館

7/11(火)・12(水)を休館。図書の特別整理のため 問 東雲図書館☎3529-1141、FAX3529-1144

コンビニ交付

7/15(土)終日利用を休止。システム点検のため。住民票・印鑑証明・税証明が必要な方は、ご注意ください 問 区民課証明係☎3647-3164、FAX3647-8471

深川北スポーツセンター

7/17(月・祝)夜間、体育室の一般公開(卓球・バドミントン)を中止。大会開催のため 問 深川北スポーツセンター☎3820-8730、FAX3820-8731

深川スポーツセンター

7/18(火)午後の大体育室の一般公開を中止。イベント開催のため 問 深川スポーツセンター☎3820-5881、FAX3820-5884

亀戸スポーツセンター

7/31(月)午前の大体育室(バドミントン・卓球)、8/2(水)午前の大体育室(卓球)の一般公開を中止。ジュニア育成事業開催のため 問 亀戸スポーツセンター☎5609-9571、FAX5609-9574

官公署

若洲海浜公園 シーフロントミュージアム

時 7/16(日)10:00～16:00※雨天中止 場 若洲海浜公園(若洲3-1-2) 費 無料 内 みんなで大きな絵を描く「ちびっこアーティスト」、公園内を探検する「宝探しクエスト」など家族みんなで楽しめるイベントが盛りだくさん。詳しくはホームページ(HP http://www.tptc.co.jp/park/03_07)へ 申 当日直接会場へ 問 シーフロントミュージアム係☎3522-3225、FAX3522-3224

亀戸中央公園アウトドアフィットネス「ノルディックウォーキング」

公園で気軽にできる、2本のポールを使用したウォーキングプログラムです。上半身を活用して効率良く歩きます 時 毎週木曜9:30～10:30 場 亀戸中央公園 人 各回10人 費 500円 申 亀戸中央公園の電話または窓口で※ホームページからも申込みできます☎3636-2558 HP http://tokyo-eastpark.com/outdoor/

東京都子育て支援員研修

保育や子育て支援分野の各事業に従事するうえで、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コース)を東京都が実施します。申込方法や研修の詳細は(公財)東京都福祉保健財団(HP http://www.fukushizaidan.jp/)または東京都(HP http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/)のホームページをご覧ください 問 (公財)東京都福祉保健財団人材養成部福祉人材養成室子育て支援員担当☎3344-8533、FAX3344-8593

サマースクーリング親子で見学会

環境局中防合同庁舎・中央防波堤内側ごみ処理施設・外側埋立処分場を大型バスで巡り、親子で身近なごみ問題について楽しみながら学びます※詳細はホームページ(HP http://www.tokyokankyo.jp/kengaku/)をご覧ください 時 7/22(土)～8/17(木)の全20回(午前は9:00～11:40、午後は13:00～15:30) 集 東京テレポート駅(青海1-2-1) 人 小・中学生(要保護者同伴)または中学生のグループ・各回50人(申込順) 費 無料 申 7/5(水)から電話で(公財)東京都環境公社見学担当☎3570-2230、FAX3570-2231

プールは楽しく快適に
ルールやマナーを守ってご利用を

夏の到来とともに、プールを利用する機会が増えてきます。プールのマナーやルールを守ることで、感染症や事故を防ぐだけではなく、施設を快適に利用できます。

そのために次の点に注意しましょう。

[無理をしない]
○発熱や下痢、睡眠不足等の体調不良の時は、プールの利用をやめましょう。

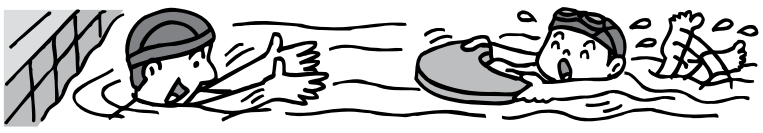
[全身を洗おう]
○プールに入る前と出た後、それからトイレを利用した後も、シャワーで全身を洗いましょう。
○洗眼、洗面、うがいも忘れずに行いましょう。

[衛生を保とう]
○プール内で鼻をかんだり、つばを吐いたりする行為はやめましょう。
○飲食は決められた場所でしましょう。

[事故を防ごう]
○監視員の指示に従いましょう。
○プールサイドを走る、プールに飛び込むなどの危険な行為は、けがや事故の原因となります。
○排水口や循環水の吸込口付近に近づかないようにしましょう。

[貸し借りをしない]
○衛生上、タオルの貸し借りはやめましょう。

問 保健所生活衛生課環境衛生係☎3647-5862、FAX3615-7171



その他

江東病院　江東健康フォーラム

時 7/15(土)13:30～※13:15開場 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 人 50人(先着順) 費 無料 内 肺結核について 師 坂東橋堅太郎(感染制御室室長) 申 当日直接会場へ 問 江東病院医療連携室☎3685-2253、FAX3685-2766

ふるさとこうとう「第九」合唱団募集

12/10(日)、ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36)で行うベートーヴェン交響曲第9番ニ短調「第九」演奏会の合唱団員を募集します。声楽家の粟飯原さん(テナー)が初心者でも歌えるように指導します 時 入団式:7/21(金)19:00～21:00、練習:7/24(月)・26(水)・29(土)・31(月)、8/2(水)・5(土)・19(土)・21(月)・23(水)・29(火)・30(水)の午後 場 富岡八幡宮2階(富岡1-20-3) 人 「第九」初心者の15歳以上の方(ソプラノ・アルト・テノール・バス) 費 一般10,000円・学生5,000円、楽譜500円 申 電話でふるさとこうとう音楽連盟☎3641-5440(鳥見)または☎3649-8468(西山)※「第九」を歌える方は9月の練習(教育センター(東陽2-3-6)で実施)からご参加ください

認知症カフェ開催

認知症の方や家族が集まって、悩みを専門の相談員に相談したり、介護の情報を得たりすることができる認知症カフェを開催します。

1. e-cafe東陽(イーカフェとうよう)
時 7/8(土)13:00～14:30 場 高齢者総合福祉センター3階(東陽6-2-17) 内 カフェ利用者の交流 問 東陽長寿サポートセンター☎5665-4547、FAX5606-8863

2. ふくろうカフェ
時 7/11(火)11:00～15:00 場 Áko(アコ) Café(カフェ)(亀戸4-25-1) 内 シニアメイクアップアーティストによる美容メイク教室ほか 問 亀戸北長寿サポートセンター☎5626-0671、FAX5626-0133

3. ラウレア
時 7/12(水)11:00～16:00 内 歌声喫茶ほか 場 問 ブルーオーシャンカフェ(住吉2-2-4)☎6659-6537、FAX6659-9803 HP http://blueocean-cafe.tokyo

4. アロマカフェ
時 7/13(木)14:00～16:00 場 千田福祉会館1階洋室(千田21-18) 内 専門の相談員との相談会。カフェ利用者とのお話会 問 ライフレッシュ・ケア江東☎5677-5075、FAX3699-0828

※いずれも 費 無料(飲食代実費) 申 当日直接会場へ

お江戸の夜は手筒花火でええじゃないか！in豊洲

愛知県豊橋市が発祥の約450年もの歴史を持つ「手筒花火」。黒色火薬と鉄粉を詰めた竹筒を、揚げ手がしっかりと抱え持ち、巨大な火柱を噴出させます。勇壮なる炎の舞を体感していただけます。首都圏では滅多に観ることができない伝統の「手筒花火」と、迫力満点の和太鼓の競演をお楽しみください 時 7/15(土)19:00～20:00 場 アーバンドックららぽーと豊洲(豊洲2-4-9) 問 豊橋市企画部首都圏活動センター☎5210-1484、FAX5210-1486

みんなのひろば

絵手紙　ゆうゆう会 絵・字が苦手な方でも大丈夫

時 第1・3金曜13:30～15:30 場 主に総合区民センター7階(大島4-5-1) 費 半年10回12,000円、会場費1,000円 内 あなたも描いてみませんか。初心者・男性大歓迎 問 ゆうゆう会 岡野☎090-8014-4328

辰巳ファイヤーズ 野球チーム部員募集

時 日曜・祝日8:00～10:00(時間変更あり) 場 夢の島球場(夢の島1-1-1)または潮見野球場(潮見1-1-1) 人 35～60歳くらいの方 費 月会費1,000円 内 プレーの後の楽しみもあります 問 旗洋市☎090-3002-0575、水口☎090-1544-1258

水墨画・現代墨彩画で墨と遊んでみませんか

時 第2・4木曜13:00～16:00 場 主に江東区文化センター(東陽4-11-3) 人 どなたでも※初心者歓迎 費 入会金2,000円、月会費3,500円 内 華江すみ絵の会は自由な表現での水墨画を楽しむ会です。誰でも作品を楽しんで描けます 問 華江すみ絵の会 水野正義☎090-6947-4553