

熱中症にご注意を！ 暑さ指数の確認や こまめな水分補給などの対策を

熱中症は誰もがかかる可能性があり重症化すると死に至る危険性があります。こどもや高齢者は、気温などの環境条件以外にも、体調により特に注意が必要です。正しい知識を身につけて、楽しく夏を過ごしましょう。

熱中症になるのはこんな時

- 外の気温や湿度が高い
- 屋外でのスポーツや労働
- 熱帯夜やその翌日
- 気温が高い室内での家事や飲酒

熱中症は予防が大切！

- のどが渇く前にこまめに水分を補給。汗をかいたら塩分も
- 温度に気を配る
- エアコンや扇風機を上手に使う
- 帽子や日傘で直射日光を避けて、通気性の良い服装を心がける
- 規則正しい食事で栄養を補給
- 暑さや疲れ、体調不良を感じたら休息をとる
- 家族、ご近所、職場でお互いを気づかい、声をかけ合う

熱中症の予防と対応

「軽い症状」めまい、立ちくらみ、むねが返り、汗が止まらない
「やや重い症状」頭痛、吐き気、体がだるい

- 涼しい場所へ移動し、衣服を

高齢者は特に注意 猛暑避難場所のご利用を

体温調整の機能が低下した高齢者の方が、暑さを我慢することは大変危険です。区では、高齢者の方を対象に9月30日(土)まで、左表の施設に猛暑避難場所を開設しています。熱中症の予防対策としてご利用ください。

- 水でぬらしたタオルや冷却材で、首やわきの下、太ももの付け根を冷やす
- 自分で水分・塩分を摂れないとき、症状が改善しないときはすぐに医療機関を受診しましょう。

【対応】

- すぐに救急車を呼ぶ
- 救急車が到着するまでは、涼しい場所へ行き、衣服をゆるめる
- 体に水をかけたり、濡れたタオルをあててあおぐなど、体を冷やす
- 救急車を呼んだ方がいいか判断に迷いがあるときは、東京消防庁救急相談センター(☎#7119)へ

※暑さ指数の予測値および実況値の情報について、メール配信サービスを提供省ホームページからご利用いただけます。詳細はホームページ(HP) <http://www.wdgt.env.go.jp/> をご覧ください。

- ☎(3647)5879
- ☎(3647)5879
- FAX(3615)7171

社会を明るくする運動 7月は強調月間、犯罪や非行を防止し、 立ち直りを支える地域のチカラを

犯罪や非行から立ち直ろうとする人の意志を、私たち一人ひとりが受け入れ、繰り返し返さないよう支えること。これが「社会を明るくする運動」をはじめとする更生保護活動です。7月は強調月間となっています。

- 区では、保護司会や更生保護女性会とともに、更生保護活動を推進しています。
- 更生保護女性会に関する問合せ 大須賀宣恵 ☎(3648)8885

【保護司に関する問合せ】

保護観察官と協力し、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティアです。区内では126人の保護司が活動中です。

夏季期間はこどもの活動時間や範囲が広がります。飲酒・喫煙等の非行や、スマートフォン等を介したトラブル・事件等、こども・若者が犯罪の被害者や加害者にならないよう、区と連携し、健全に育む環境づくりに支援助と協力をお願いします。

- 「相談窓口」
江戸川少年センター ☎(3651)8567
- 「事件性のある通報先」
深川警察署 ☎(3647)8474

施設名	住所	電話番号	FAX
古石場福祉会館	古石場1-11-11	3641-9531	3641-9531
塩浜福祉会館	塩浜2-5-20	3647-3901	3647-1941
千田福祉会館	千田21-18	3647-0108	3647-0109
東陽福祉会館	東陽6-2-17	3647-8180	3647-8129
亀戸福祉会館	亀戸1-24-6	3685-8208	3683-4851
大島福祉会館	大島4-5-1	3637-2581	3637-2881
東砂福祉会館	東砂7-15-3	3646-0461	3638-9247
森下ふれあいセンター	森下5-11-1	5624-6030	5624-7300
城東ふれあいセンター	北砂4-20-12	3640-8651	3699-6744
亀戸ふれあいセンター	亀戸9-33-2-101	5609-8822	5609-8821
グランチャ東雲	東雲1-9-46	5548-1992	5548-1995

※深川ふれあいセンターは、施設改修工事による休館のため開設しません。
※利用できる時間は各施設の開館時間に準じます。

青少年の非行・被害防止 全国強調月間 次代を担うこども・若者を地域で見守り育てよう

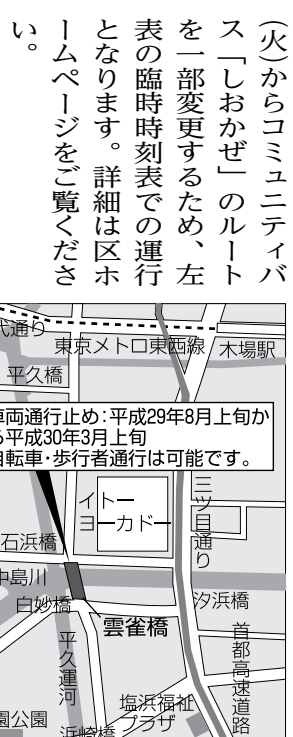
身体に有害な成分を含み、非常に危険です。信頼する友人、先輩、恋人からの誘いでも、勇気をもって断りましょう。薬物問題でお悩みの方はご相談ください。

- 「協力雇用主」に関する問合せ
法務省東京保護観察所 ☎(3597)0114
- 「青少年課青少年係」
城東警察署 ☎(3641)0110
東京湾岸警察署 ☎(3570)0110
- 「青少年課青少年係」
深川警察署 ☎(3647)9813

雲雀橋改修工事に 伴う車両通行止め 8月上旬

老朽化した雲雀橋の補修・補強工事に伴い、8月上旬から車両通行止め規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。なお、自転車・歩行者は通行可能ですので、現地の案内に従いご通行ください。

- 「橋の工事に関する問合せ」道路課橋梁係 ☎(3647)9684
- 「コミュニティバスに関する問合せ」交通対策課交通係 ☎(3647)4784



コミュニティバス「しおかぜ」臨時時刻表[平日・土休日共通]年中無休(平成29年8/1～)

バス停留所名	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
潮見駅前	9:00	9:53	10:46	11:39	12:32	14:05	15:08	16:01	16:54
潮見二丁目	9:01	9:54	10:47	11:40	12:33	14:06	15:09	16:02	16:55
枝川三丁目	9:02	9:55	10:48	11:41	12:34	14:07	15:10	16:03	16:56
枝川二丁目	9:03	9:56	10:49	11:42	12:35	14:08	15:11	16:04	16:57
木場一丁目	9:12	10:05	10:58	11:51	12:44	14:17	15:20	16:13	17:06
木場二丁目	9:13	10:06	10:59	11:52	12:45	14:18	15:21	16:14	17:07
木場六丁目ギャザリア前	9:17	10:10	11:03	11:56	12:49	14:22	15:25	16:18	17:11
塩崎荘前	9:18	10:11	11:04	11:57	12:50	14:23	15:26	16:19	17:12
塩浜二丁目	9:19	10:12	11:05	11:58	12:51	14:24	15:27	16:20	17:13
枝川二丁目	9:21	10:14	11:07	12:00	12:53	14:26	15:29	16:22	17:15
枝川三丁目	9:22	10:15	11:08	12:01	12:54	14:27	15:30	16:23	17:16
深川眺橋南	9:23	10:16	11:09	12:02	12:55	14:28	15:31	16:24	17:17
潮見駅前	9:28	10:21	11:14	12:07	13:00	14:33	15:36	16:29	17:22
潮見二丁目	9:29	10:22	11:15	12:08	13:01	14:34	15:37	16:30	17:23
潮見一丁目アパート前	9:29	10:22	11:15	12:08	13:01	14:34	15:37	16:30	17:23
連橋南詰	9:30	10:23	11:16	12:09	13:02	14:35	15:38	16:31	17:24
港湾住宅前	9:31	10:24	11:17	12:10	13:03	14:36	15:39	16:32	17:25
辰巳駅前	9:32	10:25	11:18	12:11	13:04	14:37	15:40	16:33	17:26
辰巳団地	9:33	10:26	11:19	12:12	13:05	14:38	15:41	16:34	17:27
第二辰巳小学校前	9:34	10:27	11:20	12:13	13:06	14:39	15:42	16:35	17:28
辰巳中央	9:35	10:28	11:21	12:14	13:07	14:40	15:43	16:36	17:29
辰巳一丁目北	9:36	10:29	11:22	12:15	13:08	14:41	15:44	16:37	17:30
連橋南詰	9:38	10:31	11:24	12:17	13:10	14:43	15:46	16:39	17:32
潮見一丁目アパート前	9:39	10:32	11:25	12:18	13:11	14:44	15:47	16:40	17:33

5便と9便の辰巳ルートは潮見駅前が終点です。バス停留所位置の変更はありません。