

守ろう！自転車利用の安全ルール みんなが安全に通れる道路へ

自転車は手軽な移動手段として便利な乗り物です。しかし、安全ルールを守らなければ、歩行者に大げな危害を及ぼす危険性もあります。

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止/夜間はライトを点灯/交差点での信号遵守と一時停止・安全確認)
- ⑤こどもはヘルメットを着用

中小企業向けセミナー 「名刺交換の極意セミナー」

名刺交換から直接仕事につながった経験はありませんか？「名刺交換は形式」「名刺交換は連絡をとるための手段」そんなあなたの名刺が生まれ変わります。

8/3(木)

名刺交換から直接仕事につながった経験はありませんか？「名刺交換は形式」「名刺交換は連絡をとるための手段」そんなあなたの名刺が生まれ変わります。講師自身の経験と一対一受注」できるかどうかの分岐点を事例も交えて解説します。そして、世界に「絶対」受注名刺」を用いた、名乗っただけで仕事が取れる名刺活用術を伝授します。

一人ひとりが 棄権しないで投票を

今年7月に東京都議会議員選挙が行われます。前回投票率は下表のとおりで、執行経費は東京都全体で約42億円でした。一人ひとりが自覚をもって棄権しないで行きましょう。

生涯学習の場 自修大学

区内4会場で社会・生活・歴史を学ぶ講座を開講。高齢者の皆さんが生きがいある生活を送ることを目的とした生涯学習の場として、社会、生活、歴史、文学、健康等さまざまな分野を学びます。

会場	クラス・曜日・時間
森下文化センター(森下F3-12-17)	深川クラス A(火曜)10:00~12:00 B(金曜)14:00~16:00
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)	城東クラス A(火曜)14:00~16:00 B(金曜)10:00~12:00
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101)	亀戸クラス(月/木曜)14:00~16:00
グランチャオ東雲(東雲1-9-46)	東雲クラス(水曜)14:00~16:00

シェン先生のおもてなし英会話

Hi! 国際交流員のシェンです。今回は食事を始めるときに使う「いただきます」についてです。英語には「いただきます」というフレーズはありませんが、食べる前によく聞く会話はあります。

- 食べましょう! :Let's eat!(レッツ・イート)
- どうぞ好きなものから:Please help yourself(プリーズ・ヘルプ・ユアセルフ)
- どうぞ食べ始めてください:Please start eating(プリーズ・スタート・イーティング)

カジュアルな場面では「Let's eat!」というかけ声で食べ始めることが多いのですが、招待された家で食事をいただくとき等は「Thank you」と言ってから食べるのがマナーです。レストラン等で同席の方に「どうぞお先に」と伝えたいときも「Please eat!」と試してみてください。[いただきます]は直訳できない、ありがたさが伝わる素敵な日本語ですよ。お問い合わせ先: 03-3647-5513, FAX3699-8771

あらためてルールと罰則を確認しましょう。安全運転は義務ながら運転をせず、安全に自転車を利用しましょう。

「傘差し運転」「携帯電話使用運転」「イヤホン使用運転」は禁止です。

車道は左側を通行！右側通行禁止！

ジュニアオーケストラ 団員募集

江東区芸術提携団体の東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団が指導するジュニアオーケストラの新団員募集のため、入団説明会を開催します。

入団説明会 7/15(土)

平成25年6月23日 東京都議会議員選挙の投票結果

投票区	投票所名	投票率(%)
1	八名川小学校	45.72
2	深川小学校	48.20
3	ケイ・インターナショナルスクール-東京	54.58
4	元加賀小学校	52.47
5	深川第六中学校	52.18
6	毛利小学校	43.16
7	東川小学校	47.43
8	層橋小学校	48.78
9	都立大江戸高等学校	50.71
10	明治小学校	44.54
11	臨海小学校	45.32
12	数矢小学校	46.33
13	深川第三中学校	48.89
14	平久小学校	42.29
15	東陽小学校	45.85
16	江東区役所	51.83
17	東陽中学校	47.86
18	深川南部保健相談所	44.95
19	深川第八中学校	41.30
20	枝川小学校	39.39
21	芝浦工業大学	41.21
22	深川第五中学校	47.56
23	東雲小学校	37.29
24	グランチャオ東雲	42.55
25	第二辰巳小学校	49.76
26	辰巳中学校	47.10
27	香取小学校	42.36
28	第一亀戸小学校	46.65
29	水神小学校	45.54
30	第三亀戸中学校	44.60
31	第二亀戸小学校	40.83
32	亀戸スポーツセンター	45.78
33	青少年センター	46.97
34	亀戸中学校	45.97
35	第一大島小学校	45.93
36	第二大島小学校	49.63
37	大島南央小学校	49.75
38	大島幼稚園	48.55
39	第四大島小学校	50.10
40	第三大島小学校	49.21
41	第五大島小学校	50.63
42	北砂小学校	50.15
43	砂町小学校	48.18
44	小名木川小学校	47.42
45	亀高小学校	47.52
46	第六砂町小学校	49.32
47	東砂小学校	52.82
48	第七砂町小学校	47.35
49	東砂スポーツセンター	47.37
50	第四砂町小学校	50.08
51	第三砂町小学校	48.87
52	第二砂町小学校	49.88
53	南砂小学校	51.05
54	第三砂町中学校	47.30
55	第二砂町中学校	47.28
56	有明スポーツセンター	27.67
区平均		46.82

豊洲防災EXPO2017「こどもBO-SAIカフェ大作戦!!」

スポーツ系志望の中学・高校生向け☆夏休みサイエンス教室

親子ふれあいスポーツ観戦事業。親子10組(抽選)無料招待します。往復はがきに①シンクロチャレンジカップ②氏名③年齢④学年⑤性別⑥郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒135-0053辰巳2-8-10東京辰巳国際水泳場へ

講座・催しものつづき 越中島プール水泳教室。1. 親子スイミング ①小・中学生10人②小・中学生15人(区内在住・在学を優先し抽選)

保健

HIV・梅毒抗体検査・相談(7月分) 時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます

検査日	日程	受付時間
検査日	7/3(月) 7/24(月)	9:00~10:00
結果日	7/24(月) 8/7(月)	10:00~10:30

休館・休止

深川北スポーツセンター 7/1(土)午前、体育室の一般公開(卓球)を中止。スポーツ塾開催のため、7/2(日)午前・午後、体育室の一般公開(卓球・バドミントン)を中止。

地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご活用下さい。

その他

3Bファミリーのどい 7/30(日)10:00~11:30 森下文化センターレクホール(森下3-12-17) 区内在住の方30人(申込順) 費 無料

年金あれこれ納得セミナー 7/12(水)13:30~15:30 産業会館(東陽4-5-18) 区内在住、在勤の方30人(申込順) 費 無料

市内10小学校(ふりがな)④子の学年⑤電話番号を記入し、〒135-0051枝川11-8-15-102深川南部保健相談所栄養士へ

親子ふれあいスポーツ観戦事業 往復はがきに①シンクロチャレンジカップ②氏名③年齢④学年⑤性別⑥郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒135-0053辰巳2-8-10東京辰巳国際水泳場へ

順天堂東京江東高齢者医療センター 7/1(土)13:30~14:30 順天堂東京江東高齢者医療センター1階会議室(新砂3-3-20) どなたでも150人(先着順) 費 無料

調理実習室、レクホール 小学校4・6年生24人(全3回参加できる方を優先し抽選) ※8月6日のみ保護者もご参加ください

親子ふれあいスポーツ観戦事業 往復はがきに①シンクロチャレンジカップ②氏名③年齢④学年⑤性別⑥郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒135-0053辰巳2-8-10東京辰巳国際水泳場へ

調理実習室、レクホール 小学校4・6年生24人(全3回参加できる方を優先し抽選) ※8月6日のみ保護者もご参加ください

親子ふれあいスポーツ観戦事業 往復はがきに①シンクロチャレンジカップ②氏名③年齢④学年⑤性別⑥郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒135-0053辰巳2-8-10東京辰巳国際水泳場へ

親子ふれあいスポーツ観戦事業 往復はがきに①シンクロチャレンジカップ②氏名③年齢④学年⑤性別⑥郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒135-0053辰巳2-8-10東京辰巳国際水泳場へ

親子ふれあいスポーツ観戦事業 往復はがきに①シンクロチャレンジカップ②氏名③年齢④学年⑤性別⑥郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒135-0053辰巳2-8-10東京辰巳国際水泳場へ

食品中の放射性物質の検査結果 空間放射線量の測定結果(第1回)

食品中の放射性物質の検査結果 区では、区内で売られている食品や小中学校の給食用の食材などを検査しています。

施設名	所在地	空間放射線量*1 地上1m(平均値)
大島第五保育園	大島4-21-3-101	0.07
荒川・砂町水辺公園	東砂6-9先	0.07
清澄二丁目公園	清澄2-11-5	0.07
枝川幼稚園	枝川13-4-1-101	0.06
東雲緑道公園	東雲1-7-4	0.07
平均値		0.07

平成29年度の空間放射線量・土壌放射能の測定 昨年度に引き続き、10施設の空間放射線量(年4回)、5施設の土壌放射能(年1回)を測定していきます。

施設名	所在地	空間放射線量*1 地上1m(平均値)
小名木川水辺の散歩道	大島9-1	0.06
亀高小学校	北砂5-20-16	0.06
層橋三丁目公園	層橋3-20-11	0.06
塩浜二丁目第二公園	塩浜2-17-8	0.06
辰巳中学校	辰巳1-10-57	0.05
平均値		0.06

臨時福祉給付金(経済対策分)に関するお問い合わせは、コールセンターまたは相談窓口へ 〇江東区臨時福祉給付金コールセンター ☎0570-06-9292 ※通話料がかかります。なお、つながらない場合は、☎6832-7732[受付時間]月～金曜の9:00~17:15(祝日は除く)〇相談窓口[場所]区役所8階[受付時間]月～金曜の9:00~17:00(祝日は除く)※申請からお支払いまで、1~2か月程度を見込んでいます。