J3リーグ FC東京 U-23 公式戦

区民300人無料招待 6/25(日)

▲夢の島でJリーグの熱戦を！

迫力あるプレーを間近で観戦

夢の島競技場で開催される、明治安田生命J3リーグFC東京U-23対アスルクラロ沼津の公式戦に、区民300人を無料招待します。Jリーガーの熱く迫力あるプレーを間近で観戦できます 時 6/25(日)14:00試合開始 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 人 区内在住の方300人(抽選)※1人2枚まで申込可 費 無料 締 6/6(火)必着 申 往復はがきに①夢の島競技場②住所③氏名④枚数(ひとり2枚まで)⑤電話番号を記入し、〒182-0032調布市西町376-3味の素スタジアム内FC東京事務所「J3試合観戦招待」係へ郵送、またはメール(e fctokyo3@jm.mdに空メールを送信し、返信メールのURLをクリックし、登録フォームに必要事項を入力)※一般販売もあり 問 FC東京☎3635-8960(平日10:00～17:00) HP http://www.fctokyo.co.jp/u23

江東区・花とみどりのお散歩隊

バラ編 6/8(木)

▲東陽公園のコミュニティガーデン

区では、公共緑地(区立公園や区道の植樹帯等)の花壇を利用し、区民グループが花や緑を育て、地域の憩いと交流の場とする「コミュニティガーデン活動」を行っています。現在、36団体、約800人のボランティアの方が区に登録し、花壇づくり、緑地管理など、楽しみながら活動を行っています。

今回、花や緑が好きな方、活動に興味のある方、人との交流が好きな方を対象に、見学会を開催します。昨年秋に花壇整備を行った東陽公園や、70種類、約180本のバラが咲き誇る豊住公園のコミュニティガーデンを見学し、実際に活動している方々の体験談を聞きます。

公園間の移動は区内のみどりを楽しみながらお散歩します。お気軽にご参加ください。

時 6月8日(木)午前10時～正午(受付午前9時45分～) 場 東陽公園→徒歩移動→豊住公園(現地解散) 集 東陽公園永代通り側花壇(東陽3－27－27) 人 区内在住、在勤の方20人(申込順) 費 無料 締 6月5日(月) 申 5月26日(金)から電話で施設保全課庶務係※区ホームページからも申込できます ☎(3642)5099 FAX(3642)4748

深川江戸資料館 5/28(日)

伝統芸能公開 情緒を満喫「長屋の江戸小歌」

▲江戸小歌市太郎と一門による稽古風景

常設展示室の長屋にある、三味線の師匠・おしづさんの家で、小歌の稽古風景を再現します。三味線の音色にのった粋な歌を聞きながら、江戸情緒をお楽しみください 時 5/28(日)14:00～15:00 [出演]江戸小歌市太郎と一門 費 大人400円、小中学生50円(常設展示室観覧料)※小中学生は保護者同伴 申 当日直接会場へ 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28)☎3630-8625、FAX3820-4379

「KOTO活き粋体操」講習会

▲映像を見ながら楽しく覚えましょう

体操を覚えて健康長寿の入口に

KOTO活き粋体操は、筋力アップ、バランスアップ、脳トレーニングができる江東区独自の健康長寿体操です。

元気な人も、少しお体が弱くなってきた方もいつでもどこでもできる体操です。

体操を覚えたいという方、体を動かしてみたいという方、ぜひご参加ください。いずれの回も内容は同じです。

回	日程
第1回	6/2(金)
第2回	6/9(金)
第3回	6/16(金)
第4回	6/23(金)
第5回	6/30(金)
第6回	7/7(金)
第7回	7/14(金)
第8回	7/21(金)
第9回	7/28(金)
※いずれも14:00～15:00	

時 左表のとおり 場 高齢者総合福祉センター3階第1研修室(東陽6－2－17) 人 各30人(申込順) 費 無料 申 5月25日(木)から電話で介護予防ダイヤル(地域ケア推進課内)☎(3647)9452 FAX(3647)3165

森下文化センター

「田河水泡・のらくろ館」新しいリーフレット発売中

昨年8月にリニューアル・オープンした「田河水泡・のらくろ館」(森下3-12-17・森下文化センター内)の魅力がたっぷり詰まったリーフレットが完成し、森下文化センターで発売中です。

A5版、全24ページのフルカラーで、1冊100円(税込)。英語版もありますので、ご来館の記念にぜひどうぞ！ 問 森下文化センター☎5600-8666、FAX5600-8677※「のらくろ館」の開館時間は、9:00～21:00※第1・3月曜休館。ただし、祝日の場合は開館

▲リーフレット表紙

凡例
時 日時 場 場所 集 集合 人 対象・定員 費 費用 内 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ e Eメール