

保健 つづき

「乳がんを知ろう」子どもと一緒に参加できる講座

乳がんは早期なら90%以上が治るといわれています。早期発見・早期治療に役立つ知識と自己触診の方法を身につけましょう 時 6/27(火)9:30~11:30 場 城東南部保健相談所(南砂4-3-10) 入 30人(申込順) 費 無料 師 中島絵里(がん研有明病院乳腺外科副医長)、小島直美(助産師) 申 5/29(月)9:00から電話で城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

休館・休止

えこっくる江東 6/3(土)を臨時休館。環境フェア準備のため 関 えこっくる江東 ☎3644-7130、FAX3644-7135

スポーツ会館 6/11(日)13:45~13(火)全日、プールの一般公開を中止。着衣泳講習会およびプール換水のため 関 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

古石場図書館 6/13(火)・14(水)を休館。図書の特整理のため 関 古石場図書館 ☎5245-3101、FAX5245-3104

官公署

都立江東特別支援学校 学校公開

特別支援教育への理解を深めていただくことを目的に、平常の授業をご覧ください学校公開を行います。特別支援教育に関心をお持ちの方はぜひお越しください(江東区内全域を学区としています) 時 6/7(水)9:30~11:40 場 申 江東特別支援学校ホームページ( 関 <http://www.koto-sh.metro.tokyo.jp>)にある申込書に必要事項を記入し、都立江東特別支援学校へファクスで ☎3615-2341、FAX3646-5893

荒川の洪水情報に関する メール配信開始

5/1から江東区全域で、「エリアメール」および「緊急速報メール」により、荒川の氾濫の恐れがある情報や、氾濫が発生した情報を、携帯電話やスマートフォンに発信します。テレビやラジオ、防災無線等からの情報に加え、このメールを活用して、自ら水害の危険性を察知し、自主的な避難に役立ててください 関 荒川下流河川事務所調査課防災企画室 ☎

3902-3220、FAX3902-2346

東京辰巳国際水泳場 着衣泳講習会

時 7/2(日)14:00~16:00 場 東京辰巳国際水泳場 入 5歳以上の方60人(抽選) 費 1,000円(中学生以下500円) 編 6/18(日)必着 申 往復はがきに①教室名②氏名③年齢④学年⑤性別⑥郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒135-0053辰巳2-8-10東京辰巳国際水泳場へ ☎5569-5061、FAX5569-5068

川を歩こう~旧中川コース~

東大島駅前に集まり、荒川ロックゲートと亀戸中央公園の間を説明しながら歩きます 時 7/1(土)9:30~12:30(小雨決行) 入 100人(抽選。結果は6/18(日)ごろ発送予定) 編 6/8(木)消印有効 申 往復はがきに「川を歩こう(旧中川コース)」、全員の氏名(ふりがな)・年齢(1枚5人まで)、代表者の住所・電話番号・メールアドレス(お持ちの方)を記入し、〒163-8001東京都建設局河川部計画課環境計画担当へ ☎5320-5425、FAX5388-1533

その他

iPad講習会(入門編)

5回の講習で便利なタブレットの活用方法を入門から易しく楽しく学びます 時 6/2~30の金曜(全5回)13:00~16:00 場 産業会館(東陽4-5-18) 入 区内在住・在勤者20人(申込順。iPadの有料貸出あり(1回につき500円)) 費 7,000円(教材費込) 編 5/31(水) 申 5/25(木)9:00から電話で産業会館 ☎5634-0522、FAX3699-6017 関 <http://www.koto-sangyokaikan.jp>

江東シティーオーケストラ 定期演奏会

時 6/10(土)18:00開演(17:30開場) 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 入 800人(先着順※未就学児不可、要整理券) 費 無料 内 メンデルスゾーン・序曲「フィンガルの洞窟」/シベリウス・組曲「クリスティアン2世」/ドヴォルザーク・交響曲第6番[指揮]佐藤宏充 申 当日直接会場へ(整理券は開場1時間前からホール入口で配布) 関 江東シティーオーケストラ事務局(野澤) ☎090-8919-8318 e info@kameoke.net 関 <http://kameoke.net/>

ニュースポーツ

「バウンドテニス」初心者大歓迎 3m×10m人工芝のコートで、初めての方でも楽しめるバウンドテニ

小名木川児童館を休館 6/29(木)~平成30年3月中旬

小名木川児童館(北砂5-20-5-101)は6/29(木)~平成30年3月中旬の間、施設の老朽化に伴う改修のため休館します。なお小学生向け事業「出張児童館」、乳幼児子育て支援事業「出張子育てひろば」については休館中

も実施します。実施場所等は区ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。

関 小名木川児童館 ☎FAX3640-1941、放課後支援課 ☎3647-9230、FAX3647-9274

ス。ネットの高さは50cm。基本練習からゲームまで行います 時 6/21~7/19の水曜(全5回)10:00~12:00(受付9:45~) 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 入 区内在住・在勤の方30人(申込順) 費 各回500円[持ち物]室内シューズ、水筒、タオル(ラケット等の用具は貸与) 師 高橋充子(東京都バウンドテニス協会公認コーチ) 編 6/10(土) 申 5/26(金)から電話またはファクスで江東ななすばBTC森井※ホームページからも申込できます ☎・FAX3631-5785 関 <http://7supo.com/>

ビューティーケア基礎講習会

時 7/7(金)10:00~17:00 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 入 30人(抽選) 費 3,000円(テキスト、材料代含む) 内 ハンドケア等ビューティーケアボランティア技能の修得[持ち物]エプロン、フェイスタオル3本、筆記用具、お弁当、ビニール袋 編 6/23(金)必着 申 往復はがきに①講習会名②氏名(ふりがな)③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥性別⑦受講理由を記入し、〒135-0016東陽6-2-17高齢者総合福祉センター内江東ボランティア・センターへ 関 東京都ビューティーケア赤十字奉仕団(岡田) ☎090-8495-6004

家庭教育講演会~親子ではぐくむ自己肯定感~

時 6/13(火)10:00~11:30 場 ティアラこうとう地下1階大会議室(住吉2-28-36) 入 100人(申込順) 費 無料 内 講演、意見交換会。お子さん連れでも参加可 師 神山弘弘(元明治小学校校長、専修大学特任教授) 保 1歳6か月以上の幼児※申込時に氏名・年齢を記入 編 6/4(日) 申 5/25(木)からメールに氏名を記入し、江東明るい社会づくりの会へ ☎070-6400-0772 e koto\_meisha@yahoo.co.jp

行政書士による外国人無料相談会

時 6/5(月)、7/3(月)13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 内 ビザ・永住・帰化・国際結婚・経営・法改正等 申 当日直接会場へ 関 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995 e uchida@citrus.ocn.ne.jp

住宅デー・住宅相談会

時 6/4(日)10:00~15:00 場 区内全域13か所 内 住宅なんでも相談会(新築・増改築・リフォーム・高齢者住宅改善・バリアフリー等)・包丁研ぎ・耐震住宅相談、こども木工教室等[後援]江東区、江東区社会福祉協議会 関 第40回住宅デー実行委員会、東京土建江東支部 ☎3640-2411 関 <http://www.tokyo-doken-koto.jp>

助産師講演会「赤ちゃんとの生活をイメージしてみよう」

時 6/18(日)13:30~16:30 場 亀戸文化センター6階和室(亀戸2-19-1) 入 妊婦とそのパートナー18組(申込順。妊婦のみの参加可) 費 1組

1,000円(妊婦のみ参加は600円) 内 助産師による講演、ハープ演奏など 申 5/25(木)から電話またはファクスで江東区助産師会(石塚)※ホームページからも申込できます ☎・FAX3613-8121 関 <https://kotomw.jimdo.com/>

認知症カフェ開催

認知症の方や家族が集まって、悩みを専門の相談員に相談したり、介護の情報を得ることができます。

1. 井戸端カフェ「しゃべり場」

時 5/25(木)14:00~16:00 場 大島中央地区集会所(大島5-12-14) 費 無料 内 警察署員によるためになる演劇ほか、楽しいイベント盛りだくさん、専門職による相談等 関 関東シニアライフアドバイザー協会江東部会 ☎080-3400-9449、FAX3683-0702

2. 長屋カフェ

時 5/28(日)14:00~16:00 場 江東区文化センター3階第5研修室(東陽4-11-3) 費 無料(飲食代実費) 内 ミニ講話「転倒予防の知識」、専門職による相談等 関 NPO法人深川長屋 ☎090-4954-9744、FAX3643-4177 ※いずれも 申 当日直接会場へ

みんなのひろば

ゼロから始める囲碁入門 脳を活性化し、人生に役立つゲーム

時 6/24(土)13:00~ 場 清澄白河囲碁クラブ 入 20歳以上 費 無料 編 6/17(土) 申 往復はがきまたはメールに①郵便番号・住所②氏名③年齢④電話番号を記入し、〒135-0021白河3-6-15植木ビル3階清澄白河囲碁クラブ e kiyosumishirakawa-igo-ueki@ka.baynet.ne.jp

中国語会話サークル募集趣味のある方は一緒に楽しみませんか

時 火曜(月4回)①13:30~14:40②15:00~16:10 場 森下文化センター(森下3-12-17) 入 趣味のある方 費 ①②4,000円①初心者~初級者②中級者対象 関 豊島寛子 ☎090-8875-5723

ゆかたを女性は半幅帯で男性は角帯を締めて出かけましょう

時 6/25(日)14:00~16:00 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 入 どなたでも 費 500円 師 江東きもの講師会[持ち物]ゆかた・半幅帯(角帯)・肌じゅばん(シャツ)・裾除け(ステテコ)・ひも3本・コーリンベルト・タオル3枚・伊達締め1本※( )内は男性 申 電話で桑山富子 ☎3640-2211

カンタータ「この灯を永遠に」歌い手募集中!

時 5~12月の第2日曜13:00~16:00 場 教育センター(東陽2-3-6) 入 どなたでも 費 無料 内 12/17(日)のティアラこうとうで開催するコンサート本番に向けて「この灯を永遠に」の合同練習 関 合唱団 この灯(武田) ☎090-1692-3052

環境フェア出展団体・協賛団体一覧

<出展団体一覧※50音順>有明興業(株)、イトウ製菓(株)、岩手県産(株)東京支店、海さくら、エコクラフト、NECソリューションイノベータ(株)、葛西臨海水族園、紙敷自然塾、(公社)環境科学会、クリーンエネルギー江東、江東エコリーダの会、コウトウENG、江東区エコリーダ「チーム12」、江東区オリンピック・パラリンピック開催準備室、江東区環境保全課、江東区施設保全課、江東区障害者福祉センター、江東区清掃事務所・清掃リサイクル課、江東区生ごみお宝倶楽部、江東区まちづくり推進課、江東自転車エコライフの会、サザンカ16、芝浦工業大学、STEP江東、生活協同組合コープみらい、(株)竹中工務店、地球船クラブ エコミラ江東、東京エコリサイクル(株)、東京海洋大学、東京ガス(株)東部支店&東京ガスライフバル西江東、東京電力パワーグリッド(株)江東支社、(公財)東京都環境公社 東京都環境科学研究所、東京二十三区清掃一部事務組合 新江東清掃工場、(株)日本HP、日本自然エネルギー(株)、日本電気(株)、ネイチャーリーダー江東、(社福)のびのび福祉会 のびのび作業所フーズ、(株)長谷川萬治商店、ハーブを楽しもう会、Vision Koto、(株)フジクラ、ふとんリサイクル推進協議会、星のソムリエ、北海道オホーツク町村会、(株)マインド、マザーツリー自然学校、水辺と生物環境保全推進機構、みみずグループ、(株)ヨコタ東北、徳島県・吉野川(三好)流域林業活性化センター、酔って家、(株)LIXIL住宅研究所、ワンダースタッフ <協賛団体一覧※50音順>有明興業(株)、(株)竹中工務店、(株)長谷川萬治商店、(株)フジクラ、北海道オホーツク町村会、森を育む紙製飲料容器普及協議会、(株)ヨコタ東北 (株)東京ビッグサイト (有)アライハウス、(株)木場リサイクル、大和自動車交通(株)、タウン誌深川、(株)日本HP、(株)日本協力、日本自然エネルギー(株)、日本電気(株)、(株)マインド、徳島県・吉野川(三好)流域林業活性化センター、酔って家

6/1(木)から郵便料金が改定されます。はがき、往復はがき、郵送による申込の際はご注意ください。

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接 申・関 までお問い合わせてください。