

凡例 時日時 場所 集集合 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

シェン先生のおもてなし英会話

レッスン8「訳せない日本語②」

Hello! 国際交流員のシェンです。今回の訳せない日本語は「お疲れ様」です。このフレーズも前回の「よろしくお願ひします」と同じく、場所と状況によって違う英訳が必要となります。

- 相手の苦勞を氣遣うとき: You must be tired (ユー・マスト・ビー・タイヤード)
- 努力をたたえるとき: Thank you for your hard work (センキュー・フォー・ユア・ハード・ワーク)
- 帰り際にあいさつをするとき(良い○○を): Have a good○○ (ハーヴァ・グッド○○)



最後のフレーズの○○は、day(デイ=一日)、evening(イヴニング=夜)、weekend(ウィークエンド=週末)など、適切な言葉を入れて使ってみてください。こどもや後輩の努力をたたえるときはもっとシンプルなWell done!(ウエルダン=よくやった)もいいでしょう 問 オリンピック・パラリンピック開催準備課 ☎3647-5513、FAX3699-8771

夏の健康づくり講座

運動習慣を継続して暑さに強いからだづくりを!

講座では、専任の講師が丁寧に運動指導を行い、皆さんの健康づくりのお手伝いをします。時下表のとおり 場 健康センター 1 中学生を除く15歳以上の方50人(抽選) ※親子体操は45人(抽選) 費 全12回7、3、2

平成25年4月2日〜平成27年4月1日生まれの日もとその保護者25組50人(抽選)、早朝リフレッシュ体操、リフレッシュ体操はおおむね40歳以上の方、各

ひきこもりの長期化・高齢者が課題になっています。ひきこもり支援の専門家が、保護者向けに、相談・訪問支援・自立支援に関して具体事例も含めながら現場発でお伝えします。

講演会終了後、個別の相談会(予約制)も実施していただきますのであわせてご利用ください。

時 6月3日(土) 午前10時〜

☎(3647)9813 FAX(3647)8474

申 当日直接会場へ 問 青少年課青少年係

正午 場 江東区青少年交流プラザ3階セミナールームB(亀戸7-41-16) 人 どなたでも30人(先着順) 費 無料 師 河野久忠(NPO法人青少年自立援助センター)

6/3(土)

講座名	日時
早朝リフレッシュ体操	7/4~9/26の火曜(8/15を除く)9:00~10:00
リフレッシュ体操	7/4~9/26の火曜(8/15を除く)10:10~11:10
ビューティーシェイプ	7/4~9/26の火曜(8/15を除く)11:30~12:30
エアロ&ピラティス	7/4~9/26の火曜(8/15を除く)19:00~20:00
ロコモヨガ	7/5~9/27の水曜(8/16を除く)9:15~10:15
シェイプヨガ	7/5~9/27の水曜(8/16を除く)19:00~20:00
モーニングヨガ	7/6~9/28の木曜(8/10を除く)9:00~10:00
yoga	7/6~9/28の木曜(8/10を除く)10:15~11:15
コアセットヨガ	7/6~9/28の木曜(8/10を除く)11:30~12:30
カローリーバーチエアロ	7/6~9/28の木曜(8/10を除く)19:00~20:00
フラダンス(初級)	7/7~9/29の金曜(8/11を除く)18:45~19:45
フラダンス(初中級)	7/7~9/29の金曜(8/11を除く)19:50~20:50
スタイルアップピラティス	7/1~9/30の土曜(8/12、9/23を除く)9:15~10:15
マットピラティス	7/1~9/30の土曜(8/12、9/23を除く)10:30~11:30
エアロボクシング	7/1~9/30の土曜(8/12、9/23を除く)18:00~19:00
気功	7/2~9/24の日曜(8/13を除く)11:00~12:30
わくわく親子体操	7/5~9/27の水曜(8/16を除く)10:45~11:45

※妊娠されている方はご遠慮ください。

ファミリー・サポート協力会員募集

育児の手助けが必要な方(生後57日〜小学校3年生の児童の保護者)を援助する協力会員を募集しています。

活動内容 協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど

活動時間 午前7時〜午後10時(協力可能な時間内で実施)

登録要件 区内在住で、20歳以上の心身ともに健康な方。資格・経験・性別は問いません

謝礼金 活動時間・曜日により1時間800円または1,000円

募集期間 7月14日(金) 午前10時〜午後3時半、18日(火) 午後1時10分〜午後4時半、21日(金) 午前10時〜午後4時半 ※登録には3日間すべてに参加していただく必要があります 場 豊洲文化センター第6研修室等(豊洲2-1-18 豊洲シビックセンター1内) 人 20人(申込順)

5月26日(金) から電話でファミリー・サポート・センター事務局(江東区社会福祉協議会内) ☎(5683)1573 FAX(5683)1570

6月の健康相談等		城東保健相談所	深川保健相談所	深川南部保健相談所	城東南部保健相談所	委託実施	備考
区分	対象者	対象住所	対象住所	対象住所	対象住所	妊婦健康診査 妊婦健康診査 6か月児健康診査 9か月児健康診査 1歳6か月児健康診査	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。 保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。 郵送されたそれぞれの健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。
一般精神保健相談	一般区民	2(金)・22(木) 13:30~15:30	7(水)・23(金) 13:30~15:30	6(火) 14:00~16:00	9(金) 13:30~15:30	妊婦	平成28年12月生
思春期精神保健相談	一般区民	8(木)・27(火) 14:00~15:30	14(水) 14:00~15:30	7(水) 14:00~16:00	27(火) 9:30~11:00	妊婦	平成28年9月生
子育て相談	一般区民	2(金)・16(金) 13:30~15:30	16(金) 13:30~15:30	23(金) 13:30~15:30	23(金) 13:30~15:30	妊婦	平成27年12月生
酒害相談	一般区民	2(金)・16(金) 13:30~15:30	13(火)・28(水) 14:00~16:00	7(水)・21(水) 14:00~16:00	2(金)・16(金) 14:00~16:00	妊婦	平成27年12月生
高齢者精神保健相談	一般区民	16(金) 13:30~15:30	8(木) 13:30~16:30	1(木) 14:00~16:00	今回の予定はありません	妊婦	平成27年12月生
難病療養相談	一般区民	12(月) 13:30~15:00	22(木) 13:30~15:30	8(木) 13:30~15:00	19(月) 13:30~15:00	妊婦	平成27年12月生
栄養相談	一般区民	12(月)・26(月) 9:00~15:30	12(月)・26(月) 9:00~15:30	7(水)・28(水) 9:00~15:30	16(金)・20(火) 9:00~15:30	妊婦	平成27年12月生
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	9(金)・16(金)・23(金) 13:30~16:00	9(金)・16(金)・23(金) 13:30~16:00	9(金)・16(金)・23(金) 13:30~16:00	14(水)・21(水)・28(水) 13:30~16:00	妊婦	平成27年12月生
両親学級(休日版)	はじめて赤ちゃんが産まれるご夫婦	今回新たな募集はありません	今回新たな募集はありません	7/15(土)9:30~11:30 平成29年10~11月 出産予定の方	今回新たな募集はありません	妊婦	平成27年12月生
4か月児健康診査	(個別通知制)	6(火)・13(火)・21(水)・27(火)	8(木)・15(木)・28(水)	13(火)・21(水)・27(火)	12(月)・26(月)	妊婦	平成27年12月生
育児学級	9~10か月児の保護者	21(水)9:30~	14(水)9:30~11:30	8(木)9:30	13(火)9:30	妊婦	平成27年12月生
	1歳6か月~2歳児の保護者	28(水)9:30~	21(水)9:30~11:30	28(水)9:30	20(火)9:30	妊婦	平成27年12月生
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん(個別通知制)	14(水)・20(火)・28(水)	14(水)・22(木)	14(水)・20(火)・28(水)	27(火)	妊婦	平成27年12月生
1歳児・2歳児歯科相談	平成27・28年5月生まれ	対象者には個別に郵送でご案内します				妊婦	平成27年12月生

は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。

※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方

※2 東砂6~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方

※3 往復はがきに「〇月〇日休日版両親学級希望」と明記し、住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日・返信の宛先を記入し、開催日の2週間前(必着)までに管轄の保健相談所へお申し込みください。

●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。