

講座・催しもの つづき

少年少女柔道初心者教室

時 6/11・18、7/16・23・30(日曜全5回) 9:30~11:30 場 スポーツ会館
区内在住の小・中学生100人(抽選) 費 無料[主管] (一社)江東区柔道会 5/26(金)必着 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を記入し承諾印@柔道着貸出希望の方は身長を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701、FAX3649-3123

クライミング「トップロープ安全講習会」(6月分)

高さ5.7mの壁にチャレンジ!安全にトップロープクライミングを楽しむための講習会です。講習を修了した方は、センターのトップロープを利用できます 時 6/13(火)・28(水)のいずれか1日 19:00~20:30 場 深川スポーツセンター1階 区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選 費 3,080円 5/31(水)必着 往復はがきまたはメールに①クライミング安全講習会②希望日(第2希望まで記入可)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区内在勤・在学の方は勤務先(学校)を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881 [e fukagawa-climbing@koto-hsc.or.jp](mailto:fukagawa-climbing@koto-hsc.or.jp)

夢スタ・アスリートクラブ

初心者から上級者まで楽しめる陸上競技教室です 時 6/23~8/25の金曜(7/14、8/11を除く全8回) 18:30~20:30 場 夢の島競技場 区内在住・在勤で小学4年生以上の健康な方30人(抽選) 費 高校生以上3,200円、小中学生1,200円 日本体育協会陸上競技指導員ほか 5/28(日)必着 往復はがき(1人1枚)に①講座名(夢スタ・アスリートクラブ)②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢(小中学生は学校名・学年)⑥希望種目を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

保健

呼吸体操教室

慢性呼吸器疾患による息苦しさをやわらげる「呼吸筋ストレッチ体操」

を行います 時 6/1(木) 14:00~16:00(受付13:30~) 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 区内在住で、気管支ぜん息・肺気腫・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順)※動きやすい服装でお越しください 費 無料 根本伸洋(新葛飾病院・理学療法士) 当日直接会場へ 保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564、FAX3615-7171

生活習慣病予防健診6月分(30代のための健診)

時 場 下表のとおり 健診日現在30~39歳の区民の方各25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 血液・尿検査・腹囲測定等 5/22(月)必着 往復はがき①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可)※電子申請もできます <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	6/13(火) 9:00~	6/30(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	6/7(水) 13:10~	6/20(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	6/2(金) 12:45~	6/16(金) 13:30~

※城東南部保健相談所は7月に実施予定

休館・休止
ご不便をおかけします

中川船番所資料館

5/30(火)を臨時休館。展示替えのため 中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

スポーツ会館

6/18(日)午前の柔道場(各種武道)および午前・午後の大体育室(ビーチボール、バドミントン)の一般公開を中止。大会等開催のため スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

官公署

TIRIクロスミーティング

中小企業の技術支援を行う東京都

森下文化センター内の工匠館
5月末で一部閉館

森下文化センターで伝統工芸作品を展示してきた工匠館「杏番館」は、深川江戸資料館に移設するため、5月末をもって閉館となります。なお、

職人の仕事を再現した工匠館(たぐみのやかた)は引き続き開館しています 文化観光課文化財係 ☎3647-9819、FAX3647-8470

立産業技術研究センターは、製品開発や経営のヒントとなる口頭発表や講演などを行うTIRIクロスミーティング2017を開催します 時 6/8(木)・9(金) 10:00~16:30 場 東京都立産業技術研究センター(青海2-4-10) 費 無料 内容 IoT、先端材料開発などの基調講演(要事前申込)、技術シーズの口頭発表・展示、見学会 都産技研広報室 ☎5530-2521、FAX5530-2536 <http://www.tosan.giken-seika.jp>

その他

江東区医師会区民公開講座

時 6/3(土) 15:00~16:00(開場14:30~) 場 医師会館4階講堂(東陽5-31-18) 100人(申込順) 費 無料 内容 バスケットボールにおけるケガとその治療-Bリーグおよび日本代表チームドクターの経験から- 金勝乾(順天堂大学医学部附属練馬病院整形外科・スポーツ診療科 前任准教授、日本代表チームドクター、サンロッカーズ渋谷チームドクター) 5/16(火)から電話で江東区医師会 ☎3649-1411 <http://koto.med.gr.jp/>

江東病院 江東健康フォーラム

時 5/27(土) 13:30~ ※13:15開場 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 50人(先着順) 費 無料 内容 めまいの話 林栄一(総合診療科医師) 当日直接会場へ 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

順天堂東京江東高齢者医療センター 区民健康講座

時 5/27(土) 13:30~14:30 場 順天堂東京江東高齢者医療センター1階会議室(新砂3-3-20) どの年齢でも150人(先着順) 費 無料 内容 膝の痛み・腰の痛み・歩きに不安を感じますか? -原因は酸化ストレスかもしれません- 小池、野尻(整形外科医師) 当日直接会場へ 順天堂東京江東高齢者医療センター ☎

5632-3111

サン3フェスティバル

障害者の福祉施設「第三あすなろ作業所」で地域の皆さんとの交流を目的にお祭りを開催します。手作り豆腐やシフォンケーキ販売も好評です 時 5/27(土) 10:30~14:00 どの年齢でも 内容 模擬店、バザー、ゲーム、猿回しほか 当日直接会場へ 場 第三あすなろ作業所(南砂4-3-10) ☎5606-8531、FAX5606-5105

かめ亀カーニバル

地元町会や多くの企業の協賛を得て地域の皆さんと触れ合える楽しいお祭りです 時 6/3(土) 10:30~14:00 内容 バザーをはじめ園芸品やアクセサリー、施設の自主製品の販売、サンバカーニバルなど※ボランティアの募集もしています。詳細はお問い合わせください 当日直接会場へ 場 亀戸福祉園(亀戸9-6-29) ☎3683-1451、FAX3683-0169

江東産業まつり

フリーマーケット出店者募集

時 6/17(土)・18(日) 10:00~15:00 ※時間内退出不可 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 費 1,000円 [主催] (一社)東京都江東産業連盟 5/31(水)消印有効 往復はがきに①郵便番号・住所②氏名③電話番号④希望日⑤主な出店品目を記入し、〒135-0011扇橋2-17-5環境整備推進委員会 老沼秀子へ ☎3645-7581

みんなのひろば

メイクセラピーを学んでボランティア活動をしませんか

時 体験①第1月曜13:30~②第3月曜10:00~ 場 ①パルシティ江東(扇橋3-22-2)②江東ボランティア・センター(東陽6-2-17) 費 無料 内容 マッサージや心理的サポートを取り入れた、心までリフレッシュできる化粧療法が学べます 江東メイクセラピー和(山下) ☎・FAX3642-5194

10歳からの思春期の入口に立つわが子

また、なくしたの?

朝、家族みんなが忙しく、余裕のない時に限って、「お母さん、お父さん、○○知らない?」
文房具や宿題プリント、図書館の貸出カード、自転車の鍵、どうしてすぐなくすの?
「なくし物取り寄せ機」があるのをご存じですか。道具のコードを首にかけ、なくした物をイメージして念じると、その物のありがたさが浮かんでくるといふ優れ物です。
探し物が見つからないという経験は誰にもあります。どうして物をなくすのでしょうか。「どうでもいいと思ってるの?」「大切だと思っていないからなくても平気なの?」ではありません。こどもは「つい、うっかり」「何気なく置いてしまったら分からなくなった」ということが多いのだと思います。

学校では机の中に道具箱を並べて入れ引き出しのように使ったり、ロッカーの棚の下にランドセルや体育着を分けて入れたりするなど約束事を決めていますが、机の中の道具箱を引き出してみると、中身がごちゃごちゃになっていたりもいます。決められた置き場所を決める

学校では机の中に道具箱を並べて入れ引き出しのように使ったり、ロッカーの棚の下にランドセルや体育着を分けて入れたりするなど約束事を決めていますが、机の中の道具箱を引き出してみると、中身がごちゃごちゃになっていたりもいます。決められた置き場所を決める

朝、家族みんなが忙しく、余裕のない時に限って、「お母さん、お父さん、○○知らない?」
文房具や宿題プリント、図書館の貸出カード、自転車の鍵、どうしてすぐなくすの?
「なくし物取り寄せ機」があるのをご存じですか。道具のコードを首にかけ、なくした物をイメージして念じると、その物のありがたさが浮かんでくるといふ優れ物です。
探し物が見つからないという経験は誰にもあります。どうして物をなくすのでしょうか。「どうでもいいと思ってるの?」「大切だと思っていないからなくても平気なの?」ではありません。こどもは「つい、うっかり」「何気なく置いてしまったら分からなくなった」ということが多いのだと思います。

〒3647-9676
FAX(5690)6911

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう!

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接☎・☎までお問い合わせください。