

大雨浸水に備えを

事前の対策と正確な情報収集で安全を確保

これからの時期に発生しやすい台風の発生や局地的な集中豪雨に備え、対策をしましょう。

まずは日ごろから準備を

「側溝・雨水ますの点検」
家の周りの側溝や雨水ますにゴミや落ち葉などが詰まっていなないかを点検し、取り除いておきましょう。

「持ち出し品準備と備蓄点検」

避難時の持ち出し品を準備しましょう。準備済みの方も食料等を定期的に点検しましょう。

「避難場所・ルートの確認」

3階建て以上の堅牢な建物や避難路を確認しておきましょう。

自宅・外出先で情報収集を

「テレビ・インターネット等」

最新の気象情報で、降雨状況や警報・注意報の発令等を確認しましょう。「大気の状態が不安定」といった表現がある場合には特に注意しましょう。



スマートフォン
携帯電話

「雨量計の情報提供」
都内に設置している雨量計の観測情報をインターネットでリアルタイムに情報提供しています。東京都建設局ホームページの「降雨・河川水位情報」からご覧になれます。

「外出先で遭遇したとき」
マンホールからの水の噴出などの危険があります。すぐに屋内に避難しましょう。地下の車庫などは雨水が流入する場合がありますので避けましょう。また、自動車の運転は控えましょう。

「水辺にいるときは避難」
河川敷等にいる場合は、急激に水位が上昇する可能性があります。ただちに避難してください。

「内部河川の遊歩道も注意」
区の東側にある小名木川、旧中川、北十間川、横十間川は、河川の水を排水機場から荒川に吐き出して水位を下げ、遊歩道を歩けるようにしています。東京都では平成31年度末完了を目指し、排水機場等の河川施設の

気象警報や記録的短時間大雨情報などを入手できます。
登録方法：① anshin.koto-city@raiden.ktaiwork.jp に空メールを送信（左記二次元コードからも登録可）②登録確認メール内のURLにアクセスし、配信を希望する情報にチェックを入れて送信
東京区江東治水事務所
特定施設建設課工務担当
☎(5875)1067
FAX(3637)1592
河川公園課工務係
☎(3647)2538
FAX(3647)9216

「土のう」の配付を開始

区では浸水被害を防ぐため、6月から10月に「土のう」を主に戸建住宅の希望者に配付します。台風接近時等の直前対応は困難ですので、ぜひこの機会をご利用ください。

「5月受付分の配達日」
6月上旬の区が指定する日
5月31日(水)
申 電話で河川公園課工務係
☎(3647)2538
FAX(3647)9216

区内の小中学校や区民の皆さんからたくさん机・いすや楽器が寄せられました。これらの机・いすを補修する作業のボランティアを募集します。

区内では、江東区海外サイクル支援協会(NGO)、JHP・学校をつくる会(認定NPO法人)と協働し、学用品が不足するカンボジアに机・いすや楽器などを寄贈する「海外支援事業」を行っています。今年度も、

区内の小中学校や区民の皆さんからたくさん机・いすや楽器が寄せられました。これらの机・いすを補修する作業のボランティアを募集します。

区内の公園13か所に、身近な生きものたちの自然な営みの観察とふれあいができる場所として、ピオトープを設置しています。区では、これをポケットエコスペース(以下、PES)と呼んでいます。

「地域デビュー準備講座」
健康で元気な身体は社会参加から

江東区、深川・城東消防署 合同水防訓練

雨期を前に実践的な訓練 ぜび見学を

台風や集中豪雨が集中する雨期を前に、江東区、深川・城東消防署合同水防訓練を都立木場公園で実施します。区と防災関係機関が連携し、水防態勢の強化と水防工法の技術向上を目的とした実践的な訓練を行います。訓練は自由に見学でき、会場

内をのテントを一般開放していますので、ぜひご覧ください。
5月19日(金) 午前10時～正午
場 都立木場公園多目的広場
問 河川公園課工務係
☎(3647)2538
FAX(3647)9216

区内の公園13か所に、身近な生きものたちの自然な営みの観察とふれあいができる場所として、ピオトープを設置しています。区では、これをポケットエコスペース(以下、PES)と呼んでいます。

「地域デビュー準備講座」
健康で元気な身体は社会参加から

区内の公園13か所に、身近な生きものたちの自然な営みの観察とふれあいができる場所として、ピオトープを設置しています。区では、これをポケットエコスペース(以下、PES)と呼んでいます。

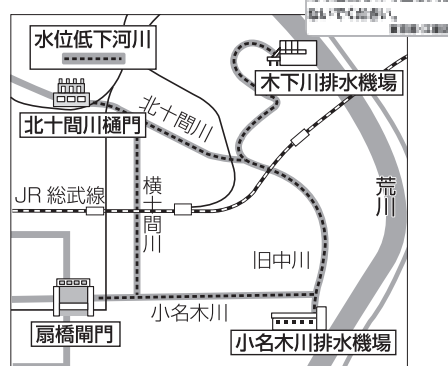
「地域デビュー準備講座」
健康で元気な身体は社会参加から

区内の公園13か所に、身近な生きものたちの自然な営みの観察とふれあいができる場所として、ピオトープを設置しています。区では、これをポケットエコスペース(以下、PES)と呼んでいます。

臨時福祉給付金(経済対策分)に関するお問い合わせは、コールセンターまたは相談窓口へ
○江東区臨時福祉給付金コールセンター☎0570-06-9292※通話料がかかります。なお、つながらない場合は、☎6832-7732[受付時間]月～金曜の9:00～17:15(祝日は除く)○相談窓口[場所]区役所8階[受付時間]月～金曜の9:00～17:00(祝日は除く)※申請からお支払いまで、1～2か月程度を見込んでいます。

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮縮切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

講座名	実施日時	場所	募集人数	内容
①怒りやイライラと上手に付き合う方法	6/1(木) 14:00～16:00	江東区文化センター3階大研修室(東陽4-11-3)	80人(申込順)	地域活動においては、コミュニケーションが欠かせません。人付き合いが楽しくなるコツを、アンガーマネジメントを通じてお伝えします。
②食生活をイキイキ! 料理教室	6/13(火) 10:00～14:00	総合区民センター7階(大島4-5-1)	30人(申込順)	地域活動をするためには、まず自身の健康管理が大切です。講義と調理を通じて、これからの食生活を工夫してみましょう。
③認知症の方から見える世界	6/22(木) 14:00～16:00	総合区民センター6階サブ・レクホール(大島4-5-1)	90人(申込順)	これを聞けば、認知症の方の気持ちが分かる! 地域に認知症の方がいた場合、あなたにできることはなにか考えましょう。



ポケットエコスペース 保全活動体験会

自然環境の保全に興味のある方はご参加を

区内の公園13か所に、身近な生きものたちの自然な営みの観察とふれあいができる場所として、ピオトープを設置しています。区では、これをポケットエコスペース(以下、PES)と呼んでいます。

PESの管理は、区民ボランティア団体の方々により定期的に行われています。今回、自然に触れながら、外来植物や繁殖した草木の除去、清掃など、普段行われているPES保全活動を体験できるイベントを開催します。自然環境の保全やボランティア活動に興味のある方は、ぜひご参加ください。未経験の方も大歓迎です。

時 ①6月10日(土) 午前10時～正午 ②6月18日(日) 午前10時～正午

場 ①横十間川親水公園 PES(東陽7-2地先) ②荒川・砂町水辺公園(砂村) PES(東砂3-25地先)

人 ①18歳以上の方30人 ②小学生以上の方30人 ※小学生は保護者の同伴が必要です ①②いずれも申込順(費無料)

申 5月15日(月) から電話で施設保全課庶務係※区ホームページからも申込できます

☎(3642)5099 FAX(3642)4748

地域デビュー準備講座

健康で元気な身体は社会参加から

地域デビューをするきっかけづくりとして、3つの講座を開催します。「地域活動に取り組み、いつまでも健康に暮らしたい」という方におすすめします。

時 区内在住・在勤のシニア世代(おおむね50歳以上)の方(費無料)

申 5月16日(火) から電話で長寿応援課地域支援係へ

☎(3647)9468 FAX(3647)9247

机・いすをカンボジアへ 補修作業ボランティアを募集

区内では、江東区海外サイクル支援協会(NGO)、JHP・学校をつくる会(認定NPO法人)と協働し、学用品が不足するカンボジアに机・いすや楽器などを寄贈する「海外支援事業」を行っています。今年度も、区内の小中学校や区民の皆さんからたくさん机・いすや楽器が寄せられました。これらの机・いすを補修する作業のボランティアを募集します。

見学改札前

時 5月31日(水)

申 清掃リサイクル課(区役所隣防災センター6階4番)に電話または窓口で

☎(3647)9181 FAX(5617)5737

江東区、深川・城東消防署 合同水防訓練

雨期を前に実践的な訓練 ぜび見学を

台風や集中豪雨が集中する雨期を前に、江東区、深川・城東消防署合同水防訓練を都立木場公園で実施します。区と防災関係機関が連携し、水防態勢の強化と水防工法の技術向上を目的とした実践的な訓練を行います。訓練は自由に見学でき、会場

内をのテントを一般開放していますので、ぜひご覧ください。
5月19日(金) 午前10時～正午
場 都立木場公園多目的広場
問 河川公園課工務係
☎(3647)2538
FAX(3647)9216