

凡例
日時
場所
集合
対象
定員
費用
内容
講師
保一時保育
締切日
申込み
問合先
HP
ホームページ
Eメール

お知らせ

都営住宅の入居者募集

【抽選方式による募集】①家族向・単身者向②定期使用住宅(若年ファミリー・多子世帯向)③若年ファミリー向
【募集・申込用紙配布期間】5/8(月)～16(火)(土・日曜を除く)
【申込用紙配布場所】住宅課(区役所5階2番)、豊洲特別出張所・各出張所、都庁、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(渋谷区神宮前5-53-67コスモス青山)、東京都住宅供給公社亀戸窓口センター(亀戸1-42-20住友不動産亀戸ビル10階)※申込書は募集期間中のみ公社ホームページ(<http://www.to-kousya.or.jp/>)からも入手できます
【郵送で5/19(金)までに渋谷郵便局に届いたもの】に限り有効
【問】東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎3498-8894、区住宅課住宅管理係☎3647-9464、FAX3647-9268

年金相談会

区役所では毎月社会保険労務士による年金相談を実施しています。事前予約等は必要ありません。年金に関することは、お気軽にご相談ください。ただし、個別の受給資格等に関わるご相談は、江東年金事務所をご利用ください。江東年金事務所では、平日に加え、第2土曜に年金相談を実施しています※本人確認のため、年金手帳や年金証書などをお持ちください
【問】区民課年金係☎3647-1131、FAX3647-9415

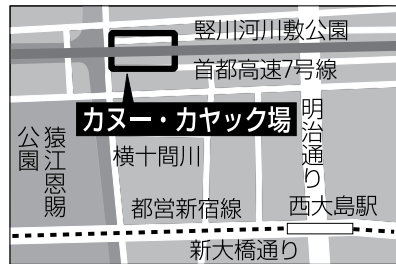
場所	日程・内容
区役所2階 区民ホール	5/2(火)・16(火)13:00～16:00(面談による相談のみ)
江東年金事務所 (亀戸5-16-9) ☎3683-1231	【受付時間】 平日 8:30～17:15 5/13(土) 9:30～16:00 ※その他窓口の時間延長、相談日の予約等は、江東年金事務所へお問い合わせください。
街角の年金相談センター 江東(オフィス) (亀戸2-22-17 日本生命ビル5階) ☎5628-3681	【予約受付時間】 平日 9:00～16:00 ※事前に電話予約が必要です。予約等は街角の年金相談センター 江東(オフィス)へお問い合わせください。

司法書士による法律相談会(5月)

【時】 5/17(水)14:00～16:00(受付13:00～)。混雑状況により時間内に受付を終了する場合があります
【場】 区役所7階第74会議室 **【人】** 30人程度(先着順) **【費】** 無料 **【内】** 相続、遺言、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更等、金銭問題、その他法律問題
【申】 当日直接会場へ
【問】 東京司法書士会墨田・江東支部☎3635-1900または区広報広聴課広聴相談係☎3647-2364、FAX3647-9635

豎川河川敷公園カヌー・カヤック場29年度オープン

全長140m、最大幅員16mの専用施設です。必要な道具はすべて貸し出し、未経験者の方もインストラクターが丁寧に指導しますので、安心して楽しむことができます
【開場日】 ①5/3(水・祝)～7/17(月・祝)、9/2(土)～10/29(日):土・日曜、祝日②7/21(金)～8/31(木):毎日※清掃臨時休業日等を除く
【開場時間】 9:00～12:00、13:00～17:00(受付9:00～11:00、13:00～16:00)
【場】 豎川河川敷公園カヌー・カヤック場(亀戸6-33-10) **【人】** 小学生以上の方 **【費】** 小・中学生300円、高校生以上600円(30分)。カヌー・パドル・ヘルメット・ライフジャケット貸出費込)※カヌー持込不可
【問】 豎川河川敷公園管理事務所☎5875-2319



「江東区芸術文化団体活動場所サポート事業」参加団体募集

江東区文化プログラムのひとつとして、区内で活動中の芸術文化団体が継続的に稽古や練習ができる活動場所を提供します。事業の詳細、応募条件等は、江東区文化コミュニティ財団ホームページ(<https://www.kcf.or.jp/>)をご覧ください。

また、応募書類の提出にあたっては、事前に事務局へ電話でご連絡ください
【問】 5/16(火) サポート事業事務局(江東区文化センター内)☎3644-8111、FAX3646-8369

講座・催しもの

実践と知識で効果的な介護予防「はじめての筋トレアカデミー」

【時】 下表のとおり(全8回) **【人】** 65歳以上の区民で、介護認定を受けていないマシントレーニングが初めての方10人 **【費】** 無料 **【内】** 介護予防に効果のあるトレーニングマシンを使った筋トレと栄養や疲労回復に関する講義※他の実施中の教室についてはお問い合わせください
【申】 各実施施設に電話または窓口で **【問】** 地域ケア推進課地域ケア係☎3647-4398、FAX3647-3165

実施場所	実施日時	申込・連絡先
東陽町ウエルネスセンター (東陽2-2-20)	5/11～6/29 の木曜9:00～10:30	[月～土] 10:00～21:00 ☎3615-5566
スポーツクラブ アージュ南砂店 (南砂6-7-15ト ビリックプラザ 西館2階)	5/8～6/26 の月曜12: 15～13:45	[月～木]9:30～ 23:30[土]9:30～ 22:00[日・祝] 9:30～21:00 ☎5634-5505

※施設の更衣室などの利用はできません

児童会館 天体観望会「木星」

【時】 5/13(土)19:30～20:30 **【場】** 児童会館(住吉1-9-8) **【人】** どなたでも60人(抽選、結果は当選者にのみ5/2(火)連絡)※小学生以下は保護者の申込と当日の付添が必要 **【費】** 無料
【師】 有賀真由美、山内康晃※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説
【問】 児童会館に電話または窓口で☎3633-6911、FAX3633-6936

旧大石家住宅の五月飾り

仙台堀川公園内にある旧大石家住宅では、端午の節句にちなんで、鯉のぼりと五月人形を飾ります
【時】 4/29～5/7の土・日曜、祝日10:00～16:00
【場】 旧大石家住宅(南砂5-24地先)
【費】 無料 **【申】** 当日直接会場へ **【問】** 文化観光課文化財係☎3647-9819、FAX3647-8470

消費者講座「プロが教えるクリーニングの基礎知識」

知っておきたい簡単しみ抜き、アイロンかけを実演します
【時】 6/9(金)14:00～15:30 **【場】** パルシティ江東3階研修室 **【人】** 30人(抽選) **【費】** 無料 **【師】** 東京都クリーニング生活衛生同業組合 **【問】** 5/20(土)消印有効
【申】 往復はがき(1人1枚)に①講座名②参加希望者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2/パルシティ江東2階消費者センターへ☎5683-0321、FAX5683-0318

深川東京モダン館 おきがる講座、コードモアソビ

1. おきがる講座
 コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です
【時】 5/9(火)14:00～15:30 **【人】** 30人(先着順) **【費】** 500円(飲物代込) **【内】** 東京市深川食堂
2. コドモアソビ
【時】 5/13(土)14:00～16:00 **【費】** 無料 **【内】** 懐かしいベーゴマ、折って見て楽しい折り紙
【申】 当日直接会場へ **【問】** 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15)☎5639-1776、FAX5620-1632
<http://www.fukagawato-kyo.com/>

障害者福祉センター コーラス教室

【時】 5/25、6/15・22、8/24、9/28(木曜全5回)10:00～11:30 **【場】** 障害者福祉センター3階機能訓練室 **【人】** 区内在住の障害者の方(詳細についてはお問い合わせください)20人(5/8(月)13:40から公開抽選) **【費】** 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円※生活保護受給者・住民税非課税の方は免除)
【内】 季節の歌の合唱など
【問】 5/6(土)必着 **【申】** 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で☎3699-0316、FAX3647-4918

障害者福祉センター リフレッシュ体操教室(2期)

【時】 6/3～7/22の土曜(全8回)13:30～14:30 **【場】** 障害者福祉センター3階会議室 **【人】** 区内在住の障害者の方(詳細についてはお問い合わせください)20人(5/8(月)13:30から公開抽選) **【費】** 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円※生活保護受給者・住民税非課税の方は免除)
【内】 筋力を鍛える体操やストレッチ・マッサージを取り入れたソフトヨガなど
【問】 5/6(土)必着 **【申】** 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で☎3699-0316、FAX3647-4918

江東区観光協会 観光セミナー

【時】 5/9(火)18:30～20:00(開場17:30) **【場】** 江東区文化センター3階大研修室(東陽4-11-3) **【人】** どなたでも(先着順) **【費】** 無料 **【内】** パリと江東区の魅力について 師 塩田ノア(料理研究家) **【申】** 当日直接会場へ **【問】** 江東区観光協会☎6458-7400、FAX6458-7420

クライミング「トッパープ安全講習会」(5月分)

講習を修了した方は、センターのトッパープを利用できます
【時】 5/9(火)・24(水)19:00～20:30 **【場】** 深川スポーツセンター **【人】** 中学生以上の方、各6人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) **【費】** 3,080円 **【問】** 4/30(日)必着 **【申】** メールまたは往復はがきに①クライミング安全講習会②希望日(第2希望まで記入可)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区内在勤(在学)の方は勤務先(学校名)を記入し、〒135-0044 越中島1-2-18深川スポーツセンターへ☎3820-5881 **【E】** fukagawa-climbing@koto-hsc.or.jp

深川スポーツセンター カヌー安全講習会(5月分)

【時】 5/13(土)13:00～16:00 **【場】** 深川スポーツセンター **【人】** 区内在住・在勤・在学の15歳以上の方5人(抽選) **【費】** 3,850円(保険代含む) **【内】** カヌーの一般公開参加に必要な安全講習会。1時間の講義と大横川での実地講習 **【持ち物】** 着替え一式、飲物、帽子、筆記具 **【師】** (株)オーエンス **【問】** 4/30(日)必着 **【申】** 往復はがきに①カヌー安全講習会②氏名(ふりがな)③住所※在勤(在学)の場合、会社名(学校名)と住所④生年月日⑤電話番号を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ☎3820-5881、FAX3820-5884

土曜・休日、平日夜間(子ども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	内科・小児科の急病患者	
	診療受付	(土)18:00～21:30 (休日)9:00～11:30 13:00～21:30	
調剤薬局	診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18)☎3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1)☎3637-4531
	調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局 江東区薬剤師会 城東調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18)☎5606-0502 総合区民センター南側(大島4-4-3)☎3681-4388
平日夜間子ども急病診療	診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者	
	診療受付	平日の20:00～22:45	
調剤薬局	診療場所	江東区平日夜間子どもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18)☎3645-3109
	調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18)☎5606-0502

※その他、子どもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい際には、**子供の健康相談室(東京都実施)**をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898
 ※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター(24時間年中無休)**をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科応急診療	診療対象	歯科の急病患者 (5月の連休も実施しています)		
	診療受付	9:00～11:30 13:00～16:30	当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。	
期 日	医療機関名	所在地	電話	
	5/3(水・祝)	たむら歯科	富岡1-11-1	3630-6480
		平塚歯科医院	亀戸6-8-8 平塚ビル201号	3681-8841
		石川歯科クリニック	越中島2-1-30 STビル1階	3820-0599
	5/4(木・祝)	小林歯科医院	亀戸6-42-7	3681-1249
		鶴岡歯科医院	越中島2-3-3	3641-6555
		つづき歯科医院	亀戸6-42-16	3681-0603
	5/5(金・祝)	かすが歯科医院	富岡1-9-6 鋼突ビル2階	3641-0588
5/7(日)	武内歯科クリニック	亀戸1-32-7	5609-6181	
5/14(日)	いずみ歯科医院	富岡1-5-1 クレール門前仲町2階	3643-5918	
	まつしろ歯科クリニック	亀戸1-43-9 コープ野村亀戸1F	3682-3418	
5/21(日)	福嶋歯科医院	富岡1-12-1 福照ビル2階	3641-4949	
	山田歯科医院	亀戸2-6-4-101	3685-1087	
5/28(日)	フジタ歯科クリニック	門前仲町2-5-11 アカビル4階	3643-2626	
	城東歯科	亀戸2-27-15	3681-1368	

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。
 ※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり)☎5272-0303