

青少年期の悩みへ 相談窓口を開設 4/15(土)～



区では、さまざまな悩みを抱える青少年に、早期に支援の手を差し伸べることにより、ひきこもり等を未然に防ぎ、自立・社会参加への手助けをするため、区役所と青少年交流プラザに相談窓口を開設します。

ひきこもりや不登校、人間関係など、あらゆる悩みに対応

▲明るい未来へ向かって、笑顔で歩めるよう、手を差しのべます

地球温暖化防止設備に助成金の活用を新たに次世代自動車と蓄電池を追加

区では、個人住宅・集合住宅および事業所を対象に、地球温暖化の防止に貢献するCO₂削減効果の大きい、創エネ・省エネ設備の設置について、経費の一部を助成しています。今年度から、次世代自動車(電気自動車・プラグインハイブリッド自動車・燃料電池自動車)と蓄電池を、助成対象に追加しました。対象設備・助成額は、下表のとおりです。省エネ機器等の助成金申請は必ず工事着工前に行ってください※着工後の申請は受付できませんのでご注意ください(次世代自動車のみ事後申請)。また、助成要件・助成金額、申請に必要な書類等の詳細は、区ホームページをご覧ください。☎ 温暖化対策課環境調整係 ☎3647-6124、FAX5617-5737



▲充電中の電気自動車(区役所駐車場)

対象設備および助成金額一覧表(☆新規)

助成対象設備	助成金額 ()内は上限額	
	住宅用	事業所用
太陽光発電システム	太陽電池モジュールの公称最大出力の合計値1kwあたり5万円(20万円まで。集合住宅は150万円まで)	太陽電池モジュールの公称最大出力の合計値1kwあたり5万円(20万円まで)
エコキュート	(1設備あたり4万円まで)	(1設備あたり8万円まで)
エネファーム	(1設備あたり10万円まで)	(1設備あたり20万円まで)
エネルギー管理システム機器(HEMS・MEMS)	(1設備あたり2万円まで 集合住宅は15万円まで)	(1設備あたり4万円まで)
☆蓄電池	(1設備あたり10万円まで 集合住宅は50万円まで)	(1設備あたり10万円まで)
高反射率塗装	施工面積1㎡あたり1,000円を乗じた額(20万円まで。集合住宅は150万円まで)	施工面積1㎡あたり1,000円を乗じた額(20万円まで)
☆次世代自動車(◎)	一律10万円。個人での申請のみ可	-

◎電気自動車・プラグインハイブリッド自動車・燃料電池自動車

青少年期の幅広い悩みに対応

区は、これまでひきこもり等で悩む方を対象に相談等を行ってききました。4月からは相談できる対象を拡大し、ひきこもりをはじめ不登校や友人・異性・家庭内の問題等、青少年期における幅広い悩みに対応します。相談を受けるにあたっては専用の相談室を設け、安心して話ができる環境を整えています。

まずは勇気を出して相談を

相談は、本人だけでなく、保護者や関係者の方でもできます。家庭や学校以外で悩みを相談できる場所がほしい

○ 他人とうまくコミュニケーションをとれるようになりたい

○ 活動の場所や人と話す機会を増やしたい

○ 悩みを抱えていることもどう接したら良いかわからない

○ こどものことで悩んでいる近所の人に、自分に何ができるか知りたい

など、どんなことでも構いません。まずは勇気を出してご相談ください。専門知識と経験を有する相談員が個別面談または電話相談を行い、助言や情報提供、専門機関の紹介などをします。

※ 青少年交流プラザでは、当事者の居場所運営も行います。

時間 下表のとおり

人 区内在住・在学・在勤のおおむね15歳～40歳未満の方およびその保護者等。1回の開催で3人程度 **費用** 無料

会場	日時
区役所青少年相談ブース(4階23番)	4/19以降の毎週水・木曜(祝日の場合は翌日) 13:00～17:00
青少年交流プラザ(亀戸7-41-16)	4/15以降の毎週土曜 13:00～17:00

※5/19(金)13:30～16:30に豊洲文化センター(豊洲2-2-18)で出張相談会を行います(このほか平成30年3月までに5回、出張相談会を実施。詳細は後日、区報等でお知らせします)。

☎ 080(9434)6949
 ☎ 3647(3647)9813
 FAX (3647)8474

☎ 青少年課青少年係
 ☎ 3647(3647)8474

☎ 相談員 NPO 法人 青少年自立援助センター相談員
 ☎ 面談は各開催日の前日(日曜、祝日を除く)までに、電話相談は開催日の当日に相談専用ダイヤル

生活や仕事の困りごと全般を支援

相談窓口・住居確保給付金・就労準備支援

「収入が不安定で家賃や税金を滞納している」「家族が病気でひきこもりで仕事ができない」「失業して生活が苦しい」「子どもの養育・教育で悩んでいる」などさまざまな困りごとについて、専門知識と経験を有する相談員が解決のお手伝いをします。

住居確保給付金事業

生活や仕事の困りごとを抱えている方は、一人で悩まず、早めに気軽にご相談ください。あなたに合った解決方法を一緒に考えます。

就労準備支援事業

生活や仕事の困りごとを抱えている方は、一人で悩まず、早めに気軽にご相談ください。あなたに合った解決方法を一緒に考えます。

国民年金保険料の滞り納付特例

平成29年度申請の受付を開始

学生納付特例とは、収入が少なく保険料を納めることが困難な20歳以上の学生の方が、申請をして承認されると、一定期間納付が猶予される制度です。

対象となる学校は、大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校等です(海外大学の日本分校は一部を除き対象外)。

期間は、申請月の2年1か月前の月分から平成30年3月分まで、年度ごとの申請が必要です。学生納付特例が承認された期間は次のように取り扱われます。

○老齢基礎年金の受給資格期間となりませんが、老齢基礎年金の金額には反映されません。
○10年以内であれば、猶予される

(模擬面接等)、就労訓練(就職活動の方法や知識の取得等)などを行います。また、早期の就労が難しい方向けに職業体験・ボランティア体験もあります。

砂、東砂1〜5丁目、夢の島、新木場、若洲にお住まいの方…保護第二課生活支援相談窓口(総合区民センター1階(大島4-5-1))

長期計画の展開2017を策定

区では、平成27年3月に区政運営の具体的指針となる長期計画(後期)を策定しました。

区の重点事業や新たな事業展開を掲載

区では、平成27年3月に区政運営の具体的指針となる長期計画(後期)を策定しました。

教育推進プラン・江東点検評価委員を募集

教育委員会は、平成28年3月に教育振興基本計画として「教育推進プラン・江東(後期)」(平成28〜32年度)を策定しました。

このプランを客観的に評価するため、学識経験者のほか公募区民等からなる委員会を設置し、外部評価を行いますので、区民の立場からご意見をいただく委

員を募集します。今回は、後期計画初年度(平成28年度)の全事業に対する点検評価を行います。

福島第一原子力発電所事故に伴う帰還困難区域等から転入された方へ

国保等の負担金の免除と保険料の減免を延長

医療機関等の窓口で支払う国民健康保険および後期高齢者医療一部負担金、介護保険の利用者負担金は、区が交付する証明書等の提示により免除されます。

延長期間

①帰還困難区域等および上位所得層(※1)を除く旧避難指示区域等および平成28年度に指定が解除された旧居住制限区域等において被災し、転入された方

・国民健康保険一部負担金・後期高齢者医療一部負担金・介護保険利用者負担金の免除・平成30年2月28日(水)まで

・国民健康保険料・介護保険料の減免(平成30年3月分までの平成28年度に指定が解除された旧居住制限区域等からの転入

区立森下駅自転車駐車を休止

森下駅エレベーター工事に伴い、5月中旬から平成32年3月末(予定)まで森下駅A3出入口横の区立森下駅自転車駐車を休止します。

休止中は近隣の自転車駐車場の利用を5月中旬～

森下駅エレベーター工事に伴い、5月中旬から平成32年3月末(予定)まで森下駅A3出入口横の区立森下駅自転車駐車を休止します。

で上位所得層(※1)の方
・延長期間は、平成29年9月末(※2)まで
※1・医療保険は加入者全員の年間所得額の合計金額が600万円を超える世帯、介護保険は被保険者本人の合計所得金額が633万円以上(詳細はお問い合わせください)

※2・保険料の減免は、平成29年4月から9月までに相当する月割算定額

【国保・後期高齢者医療に関すること】
医療保険課係 31668
医療保険課資格課係 36477

【介護保険に関すること】
介護保険課係 36477

【介護保険資格課係】
介護保険資格課係 36477

【森下駅エレベーター工事に伴う関係先】
森下駅エレベーター工事に関する問合せ先 東京都交通局建設工務部計画改良課 53206247

【森下駅自転車駐車場に関する問合せ先】
森下駅自転車駐車場に関する問合せ先 指定管理者(株)ソーリントンコーポレーター 585564665

【交通安全対策自転車対策係】
交通安全対策自転車対策係 364774789

分譲マンション管理組合や賃貸マンション経営者の方へ 計画的な修繕に向けた調査費を一部助成

区では、分譲マンションの管理組合や賃貸マンションの経営者が、マンションの大規模な修繕に計画的に対応する目的で、分譲マンションの共有部分または賃貸マンションの賃貸部分について、修繕の場所や時期、工事内容、所要金額等の調査を行った場合、調査費用の一部を助成しています。

【対象物件】区内の建築後7年以上経過した耐火構造のマンション(住宅や社員寮を除く)

【申込資格】過去10年以内に調査費の助成を受けておらず、それぞれ次の事項がすべて当てはまる方

○分譲マンションの管理組合の方

- ・管理組合が適正に運営されていると認められること
- ・調査の実施について、管理組合で決議されていること
- 賃貸マンションの経営者
 - ・管理が適正に行われていると認められること
 - ・住民税または法人税を滞納していないこと

【助成金額】助成対象項目の調査費用の3分の1(千円未満の端数は切り捨て)の額と戸数規模に応じて定めている助成限度額を比較して、金額の低い方が助成金額となります。

助成対象項目、必要書類、助成限度額等、詳細はお問い合わせください。

【申請】調査を実施する1か月前までに必要書類を添えて住宅課住宅指導係(区役所5階1番)窓口で ☎(3647)9473 FAX(3647)9268

高齢者支援事業 高齢者支援員としての活動

サポート地域を募集

困った時はお互い様のもちづくり

年々増加する高齢者の孤独死や社会的孤立を防ぐには、地域の見守りや支え合いが不可欠です。区では、地域で支え合いのまちづくりを進める「高齢者地域見守り支援事業」のサポート地域を募集し、応募いただいた地域の皆さんと1年間をかけて次の取り組みを通じて、住民主体で無理なく継続できる見守り体制の構築を支援しています。

○先進的な活動団体等の視察

○これからの地域に求められる支え合いを学ぶセミナー

○地域の課題を見つけるための「支え合ヒアリング」イベント

○地域の表情に合った見守りプランの作成・実践

○見守り拠点の開設助成

【締】5月31日(水)

【申】町会・自治会・管理組合等の単位で、区ホームページにある

江東マイタウン就職面接会@亀戸 亀戸近隣が就業場所の企業と直接面接

区では、正社員およびパートタイムの就職面接会をハローワーク木場と共催します。今回は、亀戸近隣が就業場所の企業10社程度の採用担当者と直接面接ができます。

※求人企業と求人内容、その他詳細はハローワーク木場ホームページ(HP) <http://tokyo-cocotown.jp/>

【日時】4月25日(火) 午後1時半～4時(受付は午後1時～3時半)【場】カメリアプラザ2階大研修室(亀戸2-19-1)【入】正社員またはパートタイム就職を希望する方【費】無料【内】事務・軽作業などを中心とした求人企業による就職面接会

【持ち物】履歴書(写真貼付)※面接は複数受けられますので希望する社数分用意ください。

【申】当日直接会場へ

【問】経済課雇用推進担当 ☎(3647)8581 FAX(3647)8442

ハローワーク木場事業所第一部門 ☎(3643)8605

区内中小企業の新入社員・若手向け「考動する人財育成」研修

区内中小企業に勤務する新入社員から入社3年目までの若手社員が、「自ら考え、自ら行動する」自律考動できる人財になるための研修を開催します。

若手社員自らが「わかる」から「できる」へ、そして「活かせる」自分になるために何をすべきかを、段階を踏みながらお伝えします。

【日時】5月12日(金) 午後1時～5時【場】こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1)【入】区内中小企業に勤務する新入社員・入社3年目までの若手社員※企業による申込【費】無料【内】チームワーク、コミュニケーションゲーム、企業のあり方・目的の再確認、コミュニケーションの重要性など※詳細は、ホームページをご覧ください。

【問】5月12日(金) 午後1時～5時【場】こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1)【入】区内中小企業に勤務する新入社員・入社3年目までの若手社員※企業による申込【費】無料【内】チームワーク、コミュニケーションゲーム、企業のあり方・目的の再確認、コミュニケーションの重要性など※詳細は、ホームページをご覧ください。

平成28年度サポート地域による活動実践発表会を開催

区民の皆さんと見守り・支え合いのノウハウを共有するため、昨年度のサポート地域の皆さんの活動の成果を発表し、意見交換を行います。

【日時】5月13日(土) 午後1時半～3時半【場】高齢者総合福祉センター3階研修室【入】区内在住の方100人(申込順)【費】無料

【申】4月17日(月)から江東区社会福祉協議会地域福祉推進課地域支援係(東陽6-12-17高年齢者総合福祉センター2階)へ電話または窓口で ☎(3640)1200 FAX(5683)1570

U29 1JINJUNBUNBUマシナング 前期コースへの参加企業・参加者募集

区内中小企業の若手人材の不足を解消するための雇用創出プログラムを実施します。2か月程度のビジネス基礎等の研修に参加した若者を、区内中小企業が就業実習として3か月程度受け入れ、その後正規社員として雇用することを目的とした取り組みです。中小企業と若者の双方にとって将来性を育む雇用の創出を目指します。研修生は研修・実習期間中、区が事業運営を委託する企業に契約社員として採用され、給与(月額15万円程度)が支給されます。

【参加企業向け説明会】4月19日(水) 午前10時～正午、4月22日(土) 午後2時～4時

【参加者募集】8月～10月末(予定)

【企業募集】5月9日(火) 午後2時～4時

【研修・就業実習期間】6月～10月末(予定)

【企業募集】5月9日(火) 午後2時～4時

【研修・就業実習期間】6月～10月末(予定)

こうとう若者・女性しごとセンター 5月度セミナー 参加者募集

5月は、働くにあたっての課題整理や就職活動に向けての準備を目的としたセミナーを実施します。初めて就職活動をされる方はもちろん、「自分の将来設計を考えたい」、「働き方を見直したい」という方もぜひご参加ください【時】内 下表のとおり【場】こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階)【費】無料【申】4/15(土) 9:30から電話でこうとう若者・女性しごとセンター ☎5836-5160、FAX 3637-2351【HP】 <http://koto-shigoto.jp/>

日程	対象	定員(申込順)	テーマ
5/9(火) 10:00～12:00	女性	10人	ビジネスの現場ですぐ使えるOAスキルアップ研修(Word中級編)
5/10(水) 10:00～12:00	女性	10人	ビジネスの現場ですぐ使えるOAスキルアップ研修(Excel中級編)
5/16(火) 13:30～15:30	39歳以下の方 性別不問	20人	ファイナンシャルプランから考えるキャリアデザイン 将来設計見える化講座
5/18(木) 10:00～12:00	女性	20人	働く自信が湧くマインドセット講座
5/24(水) 10:00～12:00	女性	15人	女性のための再就職準備講座
5/27(土) 13:30～15:30	39歳以下の方 性別不問	6人	就活のモヤモヤ解消! 気持ちを切り替えるワークショップ
5/30(火) 13:30～15:30	どなたでも	15人	自己分析で見つけよう! 自己PR・自己紹介のネタ探し講座

※詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
※初めて当センターをご利用の場合には、利用登録が必要になります。

凡例 時日時 場所 集合 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HPホームページ Eメール

ユニバーサルデザイン(UD) まちづくりワークショップ 2020東京へ考えよう、UDとボランティア

参加者募集

区では、年齢、性別、国籍、障害の有無にかかわらず多様な人々が安全・安心、快適に過ごせるまちの実現に向けて、UDまちづくりワークショップを開催しています。今年度は、オリンピック・パラリンピックを見据えた「ボランティア意識の向上」をテーマに行います。

障害者、高齢者、子育て中の

教育センターで行う 発達支援プログラム 児童・保護者の参加者募集

教育センターでは、発達に支援を必要とする小学生とその保護者を対象とした療育グループ活動を行っています(日程は変更になる場合があります)。

【小学生グループ】

時 5月24日(平成30年3月14日の第2・4水曜(長期休業中を除く全16回)午後3時~4時

① なるべく休まず参加できる小学2~4年生のお子さんとその保護者8組程度(面接相談により決定) ※特別支援学級・特別支援学校在籍の方は対象となりません

【ペアレントトレーニングプログラム】

時 5月18日、6月1日・15日、29日、7月13日、8月31日、9月14日・28日(木曜全8回)午前10時~11時半 ① なるべく休まず参加できる小学4年生ぐらい

方、外国籍の方や興味のある方は、ぜひご参加ください。

時 5月21日(日) 午後1時半~4時半(第1回) ※12月までに全8回開催予定。原則土・日曜を予定

場 区役所7階第71会議室

人 30人(居住地域や応募動機を参考に選考) ① UD視点におけるボランティア活動時のコミュニケーション方法や支援方法の考察・検証

時 5月8日(月) 必着

① はがき、ファクスに①郵便番号・住所②氏名③年齢④連絡先(電話・ファクス・メール)

⑤ 応募の動機⑥ 手話通訳等が必要な場合はその旨を記入し、〒135-8833区役所まちづくり推進課まちづくり担当へ※区ホームページからも申込できます。

☎ (3647)9781 FAX (3647)9009

児童館・児童会館へ行こう 赤ちゃんから中高生世代まで みんなの遊び場

児童館・児童会館は、乳幼児・小学生から中高生までと、保護者の皆さんを応援する施設です。赤ちゃんや小学生・中高生も気軽に遊びに行けます。

卓球や工作、児童館まつりなど、こどもたちの好みや年齢にあった活動を通して、だれもが遊び、仲間をつくることができ、ひとりでも、仲間同士でも、自由に遊ぶことができます。みんなが楽しみ、チャレンジできる行事を企画しています。

中学生・高校生のための居場所づくりや行事を行っている施設もあります。

(むさしの発達相談センター)、区民、区指導室長

時 4月25日(火) 消印有効

① はがきに①講座名②郵便番号・住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤ こどもの性別と学年を記入し、〒135-8833区役所庶務課社会教育担当へ※区ホームページからも申込できます

☎ (3647)9676 FAX (5690)6911

小学生の親の家庭教育学級 「10歳からの子育て」

思春期の入口に立とうとしているわが子を理解し、子育てを楽しむ親力を育てる講座です。

時 5月25日、6月8日・22日、7月6日(木曜全4回) 午前9時半~11時半 場 教育センター(東陽2-3-6) ① 区内在住の小学校・中学校のこどもの保護者

ペアレントトレーニングが含まれます ① なるべく休まず参加できる小学5年生から中学生のお子さんをもつ保護者10人程度(面接相談により決定)

※いづれも 場 教育センター(東陽2-3-6) 費 無料

時 4月28日(金) ※「保護者のための学習会①②」のみ各開催日の1週間前

時 4月18日(火) から電話で教育センター教育相談室(午前9時~午後4時)

☎ (3649)3835 FAX (5690)4049

「もう一度輝きたいあなたへ」 私らしいキャリアプランの立て方

結婚や妊娠・出産・夫の転勤や引越、介護などでキャリアを中断している女性が、一歩踏み出す勇気と自信を取り戻し、自分らしく輝くためのキャリアプランを考える講座です。

時 5月11日(木) 午前10時~正午 場 男女共同参画推進センター1・2研修室(扇橋3-22-2パルシティ江東内)

人 30人(申込順) 費 無料

師 上原祥子(キャリア・リン)

グ代表(保) 幼児(1歳6か月~就学前) 15人程度、無料、申込時要予約(申込順) ※1歳6か月未満のお子さんをお連れの方は、別室でお子さんと一緒に受講できます。

企画・運営 第24期パルシティ修了生「きらきら女活チーム」

時 4月15日(土) から男女共同参画推進センターに電話または窓口で ☎ (5683)0341 FAX (5683)0340

各館の催し等の情報は、ホームページでご覧になれます。

子育てひろば

乳幼児とその保護者を対象に、親子のふれあいや友達づくり、情報交換の場として「子育てひろば事業」を全館で実施しています。体操や季節行事等を取り入れて、みんなで楽しく子育て



▲乳幼児・保護者も行事に参加(ベビーマッサージ)

施設名	所在地	問合先	開館日
森下児童館	森下3-14-6	3635-1535	第(こ)外除 火~土曜、 2・4日曜 どもの祝日を除く
古石場児童館	古石場1-11-11	3641-9532	
塩浜児童館	塩浜2-5-20	3647-3902	
豊洲児童館	豊洲4-10-4-111	3531-2079	
辰巳児童館	辰巳1-1-36	3521-3261	
東陽児童館	東陽5-16-13	3647-8190	
亀戸第二児童館	亀戸1-24-6	3685-8098	
亀戸第三児童館	亀戸7-39-9	3636-5341	
大島児童館	大島7-28-1-104	3682-9494	
大島第二児童館	大島4-5-1	3637-2591	
小名木川児童館※1	北砂5-20-5-101	3646-1941	
東砂児童館	東砂7-15-3	3646-0462	
東砂第二児童館	東砂2-13-13	3646-1814	
南砂児童館	南砂2-3-17	3649-8507	
平野児童館※2	平野1-2-3	3643-1903	月~土曜、第1・3・5日曜(こどもの日、敬老の日以外の祝日を除く)
東雲児童館	東雲2-4-4-102	3529-1795	
千田児童館	千田21-18	3647-0108	
亀戸児童館	亀戸2-1-19	3685-5944	
児童会館	住吉1-9-8	3633-6911	火~土曜、第1・2・4・5日曜(こどもの日以外の祝日を除く)

※1 改修工事のため、6/29(木)~平成30年3/13(火)まで休館予定
※2 改修工事のため、7/1(土)~平成30年3月末まで休館予定
○開館時間、休館日等については各館にお問い合わせください。

石田波郷記念館

俳句大会

3月12日、砂町文化センターで石田波郷記念館「はこべら」で俳句大会の授賞式が行われました。焦土からたくましく立ちあがる下町の情景を句に詠んだ石田波郷を顕彰するこの大会に、今年は702句の投句をいただきました。授賞式でははこべら

賞、石田波郷記念館賞のほか特選15句、入選50句の入賞者の方々に賞状が授与され、選者による講評、波郷の俳句やエピソードなどが語られました。

問 砂町文化センター

☎ (3640)1751 FAX (5606)5930

「はこべら」俳句 受賞作品が決定

はこべら賞

吸呑みの水の甘さよ 惜命忌 井上 宮子

石田波郷記念館賞

舟形の墓や 漁師の 曼珠沙華 観音堂 松雄

児童虐待かな?と思ったらご連絡ください

江東区子ども虐待ホットライン サブロウシロウ コヨウハイチバン ☎3646-5481

【相談日】 月~土曜(年末年始(12/29~1/3)・祝日除く) 9:00~18:00
【夜間・休日の緊急時】 警察署☎110 児童相談所全国共通ダイヤル189
※連絡は匿名でも行えます。虐待を「疑ったら」勇気を出してご連絡を

国保・後期高齢者医療「山の家」 新緑の渓谷散策でリフレッシュ

春には新緑に包まれ、初夏にはしゃくなげ大群落が見ごろを迎えます。渓谷散策で季節の移り変わりを体感してみませんか。

【場】山梨県山梨市三富地区民宿3軒・旅館3軒【交通】電車・JR中央本線塩山駅または山梨市駅下車バス40分55分/車・中央高速道路勝沼インターから35分55分【入】江東区の国民健康保険および後期高齢者医療制度加入者のほか、どなたでも利用できます【利用料金】大人(中学生以上)6,090円、18,800円(1泊2食付、消費税・入湯税込)。小学生・幼児料金および年末年始等は別途設定あり。※国保・後期高齢者医療制度加入者で保険料の未納がない方は、年度内2泊まで1人1泊につき2,900円(小学生2,600円、未就学児1,900円)の助成があります。区外にお住まいの方は一般料金でご利用できます。

【申】①宿泊初日の属する月の2か月前の1日から、電話で「道の駅みとみ観光案内係(☎0553-39)2580」※火曜定休)に申込、予約番号と宿泊施設を控えてください②予約後、医療保険課医療係へ電話。予約番号・宿泊者全員の氏名などを伺います③後日郵送される利用券を添えて、利用料金を現地でお支払い。詳細は、医療保険課(区役所2階6番)、各出張所等にあるチラシまたは区ホームページをご覧ください。現地の観光情報は山梨市ホームページ(<http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/>)が便利です。【問】医療保険課医療係 ☎(3647)8516 FAX(3647)8443

ティアララこうとう ジュニアバレエ団 発表会

小学4年生から高校生による公演
5/4(木・祝)

【時】5月4日(木・祝)午後3時開演※音楽は録音したものを

プロの演奏家に楽器演奏を習おう 東京シテイフィルによる楽器の 公開レッスン・はじめての楽器体験

【入】①個人レッスン(45分)・対象の楽器経験がある小学生以上

【時】4月26日(水)～5月28日(日)午前9時半～午後5時(入)

区民による「亀戸物語」あさくさ古道と 手作り絵本「亀戸七福神」完成

【問】亀戸文化センター ☎(5626)2121 FAX(5626)2120

中川船番所資料館 収蔵資料展

「描かれた江戸時代」
「地域を伝える情報力」 5/28(日)

【時】4月26日(水)～5月28日(日)午前9時半～午後5時(入)

【時】4月26日(水)～5月28日(日)午前9時半～午後5時(入)

芭蕉記念館 特別展 「句碑にたどる江戸・江東の俳諧」

4/27(木)～6/11(日)

【時】4月27日(木)～6月11日(日)午前9時半～午後5時(最終入館午後4時半)※第2・4月曜は休館(費)大人200円(150)円、小中学生50(30)円

【問】芭蕉記念館(常盤1-6-13) ☎(3633)5500 FAX(3633)5547

【問】江東区立荒川ふるさと文化館 ☎(3633)1448 FAX(3633)0986

えこくる江東 環境学習プログラム 5月 新緑の季節を感じよう!

【時】5/7(日)9:30～12:00 5/11(木)10:30～12:30 5/13(土)10:00～12:00 5/13(土)12:05～14:25 5/21(日)13:30～15:30 5/24(水)10:00～15:00 5/27(土)13:30～15:30 5/28(日)9:30～15:50

講座名	日程	内容	費用	持ち物	対象
佐々木洋の「わくわくたんけん隊」(単発参加)	5/7(日)9:30～12:00	自然案内人と一緒に親子で身近な自然を探検しながら、自然観察をします(園芸・ナチュラリスト)	無料	飲み物、筆記用具、帽子、雨具、虫よけスプレー、長靴	年長児～小学生と保護者15名(申込順)30人
親子一緒に「はじめての自然遊び」(2歳児クラス)	5/11(木)10:30～12:30	ピオトープ等で小さな生き物を探したり、楽しく遊びながら自然と触れ合います(園芸・西直人(リードクライム))	1組300円	弁当、飲み物、お着替え、雨具等	2歳児と保護者12組(申込順)2人まで
砂町運河の水を調べてみよう!	5/13(土)10:00～12:00	区を流れる川の水を、目や鼻、手を使って水質を実験してみよう!水辺に住む生きもののお話もします	無料	飲み物、帽子、手拭きタオル、筆記用具	年中児～小学生と保護者12名(申込順)30人(3歳以下は要保護者同伴、幼児同伴可)
エネルギーって何?今と未来のエネルギーを絵本で考えよう!	5/13(土)①12:05～12:30 ②13:00～13:25 ③14:00～14:25	エネルギーをつくる方法や未来の形を、簡単なパズル形式の絵本で一緒に学びます(当日直接会場へ)	無料	なし	各回小学生1年以上でも4人(先着順、幼児同伴可)
水素燃料電池について学ぼう	5/21(日)13:30～15:30	次世代のクリーンエネルギーの水素の学習施設「東京スイソミル」を見学し、その後、えこくるで水素社会の未来を考えます	無料	筆記用具、歩きやすい靴で参加、帽子	小学3～6年生15人(申込順)小学4年生以下要保護者同伴
古布でつくろう素敵な布ぞうり	5/24(水)10:00～15:00	自宅にある古布を利用して、手作りして体に優しい布ぞうりを作ります	1,000円	土台用布、はさみ、のり、筆記用具、洗濯バサミ6個、弁当、飲み物、エプロン	16歳以上18人(申込順)
食品で作る虹色しゃぼん玉体験	5/27(土)13:30～15:30	春風に飛ばしてみんなで飛ばそう!大きな虹色しゃぼん玉	1人300円	筆記用具、飲み物、手拭きタオル、帽子、歩きやすい靴で参加	小学生と保護者30人(申込順)
浜離宮恩賜庭園・海のゆりかご体験	5/28(日)9:30～15:50	東京湾から潮が入る汽水環境。清々しい新緑の中で魚・エビ・海藻の観察や水質調査をしよう!	小学生150円、保護者300円	弁当、飲み物、手拭きタオル、帽子、歩きやすい靴で参加	小学生と保護者44人(申込順)

※同伴保護者1人が引率できるお子さんの人数は講座によって異なります。 ※特に記載のない講座は、対象者以外の方(幼児等)の入室(参加)はできません。

平成29年(2017年)4月11日

講座・催しもの つづき

こどもサイエンス教室(前期)

楽しみながら理科の不思議な世界に触れてみませんか 時 5/13・20、6/3・10、7/1(土曜全5回)9:30~12:00 場 亀高小学校(北砂5-20-16) 人 区内在住の小学4~6年生24人(抽選) 費 無料 内 万華鏡、ベジタブロケット、ロボットづくりなど 締 4/24(月)消印有効 申 往復はがきに①こどもサイエンス教室(前期)②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電話番号⑥学校名⑦学年⑧保護者名を記入し、〒135-8383区役所学校支援課学校支援係へ ☎3647-9307、FAX3647-9053

深川東京モダン館 江東区の近代建築展

区内に現存している近代建築物・構造物などについて詳しく紹介します 時 4/26(水)~5/7(日) ※5/1(月)は休館 費 無料 申 当日直接会場へ 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 HP <http://www.fukagawato.kyo.com/>

亀戸梅屋敷開業4周年祭り

両日ともさまざまなイベントを行います。お買い上げ金額千円で抽選1回。亀戸大根のプレゼントもあります(数に限りあり) 時 4/15(土)・16(日)10:00~18:00 場 亀戸梅屋敷(亀戸4-18-8) ☎6802-9550、FAX6802-9445 ※毎週月曜休館 HP <http://www.kameume.com/>

朗読ボランティア養成講習会

時 5/31~8/16の水曜(全12回)10:00~12:00 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 人 区内在住で、修了後ボランティア活動のできる方20人(抽選) 費 受講料2,000円 内 発声・発音・アクセント・朗読実習等[受講希望者説明会] 受講希望の方は必ず事前説明会にご参加ください 時 5/10(水)10:00~ 場 高齢者総合福祉センター3階研修室[持ち物] はがき1枚 締 5/8(月) 申 電話で江東ボランティア・センター ☎3645-4087、FAX3699-6266

春の釣具展示~溪流竿~

ヤマメなどの溪流釣りに使う江戸和竿を展示します 時 4/26(水)~5/28(日)9:30~17:00(入館は16:30まで) ※月曜休館(祝日の場合は翌日) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

江戸庶民の年中行事再現 「端午の節句」

端午の節句は、こどもの成長を願う年中行事として庶民に親しまれてきました。当時の資料をもとに「端午の節句飾り」を再現します 時 4/25(火)~5/7(日)9:30~17:00(最終入館16:30) 費 大人400円、小中学生50円(観覧料) ※小中学生は保護者同伴 場 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

城東ふれあいセンター 「認知症サポーター養成講座」

時 4/22(土)13:30~15:00 場 城東ふれあいセンター会議室(北砂4-20-12) 人 区内在住・在勤の方50人(申込順) 費 無料 内 受講された方には、認知症サポーターの証であるオレンジリングとテキストを差し上げます 締 4/19(水) 申 4/15(土)から城東ふれあいセンターに電話または窓口で ☎3640-8651、FAX3699-6744

カヌー安全講習会(5月分)

時 5/20(土)13:00~16:00 集 亀戸スポーツセンター1階ロビー 人 区内在住・在勤・在学の中学生以上の方5人(抽選) 費 3,850円(保険代含む) 内 カヌーの一般公開参加に必要な安全講習会。1時間の講義と旧中川での実地講習[持ち物] 着替え一式、飲み物、帽子、筆記具 師 (株)オーエンス指導員 締 5/1(月) 必着 申 往復はがきに①カヌー講習会②氏名③住所※在勤(在学)の場合、会社名(学校名)と住所④生年月日⑤電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ ☎5609-9571、FAX5609-9574



保健

生活習慣病予防健診5月分

時 場 別表のとおり 人 健診日現在30~39歳の区民の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 4/20(木) 必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申込不可) ※電子申請もできます HP <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index>

html 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	5/9(火) 9:00~	5/26(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	5/2(火) 13:10~	5/16(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	5/12(金) 13:10~	5/26(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	5/12(金) 8:50~	5/26(金) 13:00~

休館・休止

ご不便をおかけします

中川船番所資料館

4/25(火)を臨時休館。展示替えのため 場 中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

芭蕉記念館

4/25(火)・26(水)、展示室・図書室を休室。展示替えのため 場 芭蕉記念館 ☎3631-1448、FAX3634-0986

官公署

東京都土木技術支援・人材育成センター 一般公開

時 4/21(金)13:00~16:30 費 無料 内 「科学技術週間」にちなみ、アーチ橋製作体験や地盤、地下水、基準点、舗装等土木技術に関する展示を行います 申 当日直接会場へ 場 東京都土木技術支援・人材育成センター(新砂1-9-15) ☎5683-1512 HP <http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/jigyotech/start/index.html>

その他

公証人による無料相談会

時 4/27(木)13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 人 6人(申込順) ※予約状況により当日受付可 費 無料 内 「老後の安心設計」のための、任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の契約全般 申 4/20(木)9:00から日本橋公証役場(中央区日本橋兜町1-10)に電話または窓口で ☎3666-3089

江東病院 江東健康フォーラム

時 4/22(土)13:30~ ※13:15開場

場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 人 50人(先着順) 費 無料 内 床ずれについて 師 永治雄太(皮膚・排泄ケア認定看護師) 申 当日直接会場へ 場 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

家庭倫理の会講演会「つながる」

時 4/29(土・祝)10:00~11:30 場 深川江戸資料館(白河1-3-28) 人 262人(先着順) 費 無料 内 「つながる」をテーマに生活の基盤である家庭の存在を見つめなおす 師 泉憲治((一社)倫理研究所普及開発部主任) 申 当日直接会場へ 場 家庭倫理の会江東区 佐久間久子 ☎3647-1691

認知症カフェ「長屋カフェ」開催

認知症の方や家族が集まって、悩みを専門の相談員に相談したり、介護の情報を得ることができる認知症カフェを開催します 時 4/23(日)14:00~16:00 場 江東区文化センター3階第2研修室(東陽4-11-3) 費 無料(飲食実費200円) 内 ミニ講話「自宅でできる嚥下体操」、専門職による相談等 申 当日直接会場へ 場 NPO法人深川長屋 ☎090-4954-9744、FAX3643-4177

江東区年齢別ミックダブルス テニス大会

時 6/3(土) ※予備日6/18(日) 場 豊住庭球場(東陽6-1-13) 人 区内在住・在勤35歳以上の方各20組(抽選) 費 1組3,500円[種目]35・45・55歳以上の部 締 5/21(日) 申 江東区テニス連盟事務局(牡丹1-12-12テニスショップポールボーイ内)にある申込書(ホームページからも入手可)に必要事項を記入し、参加費を添えて事務局窓口へ ☎3820-7072(11:00~20:00 ※月曜定休) HP <http://www.kototennis.com/>

江東区合気道連盟「合気道教室」

時 5/10~6/28の水曜(全8回)19:00~20:30 場 スポーツ会館柔道場(北砂1-2-9) 人 小学生以上40人(申込順) 費 大人4,000円、小中学生2,000円 申 4/15(土)から電話で江東区合気道連盟(田中) ☎3681-1071

「深川能楽サロン」能楽講座

能の見方、楽しみ方を若手能楽師が実演を交え、ご案内します。実際に舞台上で使用する能面や能装束なども紹介します 時 4/22(土)14:00~ 場 大正記念館(清澄3-3-9清澄庭園内) 人 小学校高学年以上の方80人(申込順) 費 1,000円 師 桑田貴志(観世流能楽師) 申 4/15(土)から電話で深川能舞台(桑田) ☎3643-0891

「介護予防」です。言葉のとおり、介護状態になることを防ぐ(遅らせる)取り組みです。介護予防は、若い世代の心肺機能を高める運動やメタボ予防のダイエットとは違い、健康長寿のための秘けつは「介護予防」です。言葉のとおり、介護状態になることを防ぐ(遅らせる)取り組みです。介護予防は、若い世代の心肺機能を高める運動やメタボ予防のダイエットとは違い、

「元気で長生き」を実現する 介護予防の取り組み 健康長寿のための秘けつは「介護予防」です。言葉のとおり、介護状態になることを防ぐ(遅らせる)取り組みです。介護予防は、若い世代の心肺機能を高める運動やメタボ予防のダイエットとは違い、

これは歳のせい？小さなサインを見逃さない サインを見逃さない 例え「最近体重が減って、歩くスピードが遅くなった気がする」などは黄色信号です。筋力の衰えのサインかもしれません。衰えが進むと転倒などをきっかけに要介護状態となる場合があります。他にも「入れ歯が合わなくなった」「わずかな段差でつまづく」など、「歳のせいだろう」と見過ごしがちな小さなサインに気づくことは、自分の体を知り、生活を見直したり、介護予防の取り組みを始めるための第一歩です。

自分らしく元気に暮らし続けるために 65歳以上の高齢者の約4分の1、この数字って? 長寿社会を生き抜く! 介護予防の取り組み 1 年齢を重ねたときの「自分らしい生き方」について考えたことはありますか。「人の役に立ちたい」「旅行を楽しみたい」「働き続けたい」「家族の負担になりたくない」などそれぞれの価値観で浮かんでくるものがあります。 日本人の平均寿命(平成27年)は、男性80.75年、女性は86.99年となり、人生90年と言われる時代がやってきました。しかし、65歳以上の高齢者の約半数が、病気やケガなどの症状があり、またそのさらに半数(全体の4分の1)が、日常生活に影響があると書かれています(高齢社会白書より)。

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを成功させよう!

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

特別区立幼稚園教員採用候補者の募集

【職種】教員(幼稚園)【勤務地】特別区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)【資格】幼稚園教諭普通免許状を有する方または平成30年4/1までに取得見込みで昭和58年4/2以降に出生した方【選考案内(申込書)の配布場所】指導室(区役所6階4番)および東京区政会館17階【第1次選考(筆記試験)】6/25(日) 5/2(火)消印有効【申込書】〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当へ郵送※5/8(月)・9(火)のみ持参可☎5210-9751 HP http://www.tokyo23city.or.jp/

特別区立幼稚園臨時任用教員(産育休補助教員登録者)の募集

【職種】妊娠出産休暇・育児休業中の教員に対する臨時任用教員(幼稚園)【勤務地】特別区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)【資格】幼稚園教諭普通免許状を現に有し、国公私立幼稚園の正規任用教員として1

年以上、国公私立幼保連携型認定こども園において満3歳以上を担当する正規任用保育教諭として1年以上、または特別区の区立幼稚園の臨時的任用教員もしくは学級を専任する非常勤講師として通算12か月以上の勤務実績があり、昭和32年4/2以降に生まれた方【選考】書類選考および面接【募集案内配布場所】指導室(区役所6階4番)および東京区政会館【申込】本人が6/1(木)・2(金)に所定の書類(募集案内参照)を東京区政会館17階特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(千代田区飯田橋3-5-1)へ持参☎5210-9857 HP http://www.tokyo23city.or.jp/

分譲マンション無料相談会

【時】5/10(水)13:00~16:00(1件1時間以内)【場】区役所5階51会議室【人】区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者【費】無料【内】分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約)【相談員】マンション管理士【時】5/2(火)【場】4/17(月)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で☎3647-9473、FAX3647-9268

認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください【時】場 下表のとおり【人】①50人②20人(申込順)【費】無料【申】4/17(月)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申込・問合先
①5/26(金) 14:00~16:00	豊洲文化センター第2研修室(豊洲2-2-18豊洲ビックセンター8階)	認知症の当事者ご本人による想いや経験についての講話。家族介護者による体験談および交流会。	枝川長寿サポートセンター ☎5634-0158 FAX5632-2036
②5/30(火) 13:30~15:00	東京城東病院2階会議室(亀戸9-13-1)	介護者の健康維持・増進のための運動【KOTO活き粋体操 筋トレ編】の体験と家族介護者の交流会	亀戸東長寿サポートセンター ☎5875-3451 FAX5875-3452

高齢者家族介護教室(無料・申込順・4/17(月)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学ぶことができます【人】区内在住・在勤で介護を行っている方20人【費】無料

日時	施設名(会場)	内容
5/12(金) 13:30~15:00	深川愛の園高齢者在宅サービスセンター(冬木16-7) ☎3641-1962、FAX3641-1964	【健康体操】いつまでも健康で楽しい生活を送るための効果的な体操について、機能訓練指導員が身近な道具を使って説明します。
5/17(水) 14:00~15:30	北砂ホーム高齢者在宅サービスセンター(北砂6-20-30) ☎5606-1731、FAX5683-2440	【脱水予防】脱水症状の予防方法について、民間業者の専門スタッフが説明します。
5/20(土) 13:30~15:00	コスモス高齢者在宅サービスセンター(大島9-6-16) ☎5836-1555、FAX3638-3585	【脳のトレーニング】脳機能・記憶力・運動機能を使ったトレーニングについて、介護福祉士が説明します。
5/20(土) 14:00~15:30	あそか園高齢者在宅サービスセンター(住吉1-17-11) ☎3632-3615、FAX3632-3617	【オムツについて】個人の悩みに合ったオムツの選び方や使用方法について、民間業者の専門スタッフが説明します。
5/20(土) 14:00~15:30	東陽高齢者在宅サービスセンター(東陽6-2-17) ☎5606-8861、FAX5606-8863	【口腔ケア】口腔ケアのポイントや義歯に関する正しい知識について、歯科医師が説明します。
5/27(土) 14:00~15:30	らん花園高齢者在宅サービスセンター(塩浜2-7-2) ☎5617-6060、FAX5617-6050	【脱水予防】脱水症状を予防するための効果的な食事や水分補給の工夫のしかたについて、管理栄養士が説明します。

江東区社会福祉協議会助成金 福祉団体・ボランティア団体等へ

地域福祉の向上・充実を図ることを目的に活動を行っている区内の福祉団体に対し、運営費を助成します。申請後、要綱に基づき審査を経て、予算の範囲内で交付を決定します。【申請書の配布・受付期間】4/14(金)~5/15(月)【助成限度額】145,000円(会員数に応じて変動があります)【申】江東区社会福祉協議会福祉サービス課(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階)窓口で☎3647-1898、FAX5683-1570

江東ボランティア・センター登録団体に助成金

登録団体のボランティア活動を援

助するために助成金を交付します。申請後、要綱に基づく審査を経て、予算の範囲内で交付額を決定します。【募集期間】4/14(金)~5/15(月)の平日【申請資格】江東ボランティア・センターに団体登録している団体のみ【助成限度額】15万円(申請する団体の当該事業の実支出予定額に4分の3をかけた額と助成限度額のどちらか低い額となります)※助成対象外経費があります【問】江東ボランティア・センター(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階)☎3645-4087、FAX3699-6266

北砂3~5丁目地区不燃化特区 専門家による個別相談会

【時】4/17(月)・29(土・祝)13:00~16:50【場】不燃化相談ステーション(北砂4-24-3 2階)【人】不燃化特区内で建物の建替え、移転、除却を検討している方【費】無料【申】電話で不燃化相談ステーション☎6666-0580、FAX6666-0521【問】地域整備課不燃化推進係☎3647-9491、FAX3647-9009

物品販売店、飲食店、事務所など 特定建築物は定期報告を

不特定多数の人が利用する建築物(特殊建築物等)は、地震や火災などが発生した場合、大きな災害につながる可能性があるため、専門技術者の調査と結果報告が義務付けられています。今年度の特定建築物定期報告対象物件の所有者・管理者の方には4月下旬に、調査書等を送付しますので、調査結果を報告してください。また、防火設備定期報告についても報告してください。対象となる建築物や規模(面積・階数等)、報告時期についてはお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください【問】建築課監察係☎3647-9754、FAX3647-9260

中川船番所資料館会議室 夜間貸し出しの受付開始

7/1(土)分からの会議室の夜間(18:00~21:00)貸出を開始しました。ぜひご利用ください【定員】30人【費】2,300円【申】中川船番所資料館(大島9-1-15)に電話または窓口で☎3636-9091、FAX3636-9094

講座・催しもの

消費者講座

NISAの運用と活用方法について詳しく解説します【時】5/27(土)14:00~15:30【場】パルシティ江東3階研修室(扇橋3-22-2)【人】30人(抽選)【費】無料【申】日本証券業協会普及推進部【時】5/8(月)消印有効【申】往復はがき(1人1枚)に①講座名②参加希望者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ☎5683-0321、FAX5683-0318

草木染めワークショップ 「よもぎの新芽ストール」

えこっくる江東の敷地内に自生するよもぎを使って、草木染めを体験します。透かしになったボーダー柄のシルクストールを黄色に染めます【時】5/10(水)10:00~12:00【場】えこっくる江東【人】16歳以上の方24人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選、当選者のみに4/26(水)ごろ郵送で通知)【費】2,200円【申】4/22(土)必着【申】窓口またははがきに①草木染め②郵便番号、住所(在勤・在学の方は勤務先、通学先住所を併記)③氏名④ふりがな⑤年齢⑥電話番号を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ※区ホームページでも申込できます☎3644-7130、FAX3644-7135

景観重点地区って?

今も昔も、町のシンボルになっていくんだね。そのとおり。こうした景観重点地区の特徴を生かすため、この辺り(下図)は区内最初の景観重点地区に指定されているよ。



深川万年橋景観重点地区

【問】都市計画課都市計画担当 ☎(3647)9183 FAX(3647)9009

この地域は、小名木川と隅田川の合流点で、江戸時代から物資の輸送経路の要として、生活を支え、粹で人情あふれる深川の町を形づくってきたんだ。木橋から現在の鉄橋に架け替えられたのが昭和5年。江東区都市景観重要建造物に指定されていて、夜にはライトアップもされているよ。

そんな歴史のある橋なんだ。葛飾北斎「富嶽三十六景・深川万年橋下」

魅力的で良好な景観をつくるために重点的に景観の誘導や保全を図っている地区のことだよ。建物の建築や改築時に、他の地域と比べて、より密に協力してもらうことで、その地域の個性を大切にしたい町並みづくりが進められているんだ。例えば、芭蕉記念館。芭蕉の句に詠まれた草木を植え、池を配した日本庭園は、狭い敷地でも植栽を工夫されているんだよ。玄関の緑化の参考にもなりそう。

他にも、この地域には江戸文化を継承する相撲部屋が多くあるけど、最近建替えられた部屋では、植え込みを給湯器の目隠しにしたり、植栽の充実が図られているよ。

受け継がれる歴史と風景

身近な史跡等と景観計画

深川万年橋景観重点地区編

1

区報に掲載する講座・催しもの、人材募集など、公募により区が取得した個人情報、各担当課で厳重に管理し、当該事業の外には原則として使用いたしません。

江東こどもまつり観劇会

5/21(日)

「かいけつゾロリ まほうつかいのでし」

▲楽しい劇の世界に遊びに来てください

江東こどもまつりが5/21(日)に開催されます。ティアラこうとうで行われる観劇会では、劇団俳協による「かいけつゾロリ まほうつかいのでし」を上演します。いたずらっこの天才ゾロリが、子分とともに修行の旅に出かけます。

時 5/21(日)13:45~15:30(開場は40分前) 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) ※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください

人 900人(全席自由) 費 大人500円、こども(3歳~中学生)200円※2歳以下は無料。ただし席はありません【出演】劇団俳協 観劇券は4/15(土)から各児童館・児童会館で発売※前売り券が残った場合のみティアラこうとう劇場ロビーで5/21(日)10:30から当日券を販売 児童会館 ☎3633-6911、FAX3633-6936

自宅で楽しく簡単! 生ごみ減量



資器材は提供 協力してくれる方を募集

▲生ごみを良質な堆肥へ。講習会もあるので初めてでも安心

区では、燃やすごみの約40%を占める生ごみを減らすために、各家庭で「生ごみ減量」に取り組んでいただく方やグループ活動を行う皆さんを募集しています。取り組みに必要な資器材は区が無償で提供しており、4種類の資器材の中から、各家庭に合ったものを選ぶことができます。生ごみ減量は各家庭のベランダや室内で手軽に取り組むことができます。この取り組みにより、ごみ出しの負担が減るほか、ガーデニング用の良質な堆肥を得ることができます。

区内在住で生ごみ減量活動に1年以上取り組める区民や区民グループ200人(抽選)※平成27年度・28年度に申込した方は対象外 費 無料 内 下表の説明会(いずれか1日)に参加し、取り組み方式を決めていた

日時	会場
5/11(木) 9:30~11:30	区役所7階第71~73会議室
5/12(金) 18:00~20:00	区役所7階第71~73会議室
5/15(月) 13:30~15:30	江東区文化センター6階第1~4会議室(東陽4-11-3)
5/20(土) 9:30~11:30	区役所7階第71~73会議室

だきます。開始後には、7月ごろ(予定)の講習会に参加していただき、今後の取り組みのアドバイスなどを行います。

④ 4月25日(火) 必着

⑤ 電話、窓口またはフアックスはがきに①氏名(ふりがな)

⑥ 住所③連絡先④説明会の中から希望する日時を第2希望まで記入し、〒135-8383区役所清掃リサイクル課へ※区ホームページからも申込できます

☎(3647)9181
FAX(5617)5737

亀戸天神「藤まつり」

4/15(土) ~ 5/7(日)



亀戸駅北口には出張まちあるき案内所を開設

亀戸天神社は、「名所江戸百景」に描かれるなど、江戸時代から藤の名所として知られ、現在は「新東京百景」の一つにも数えられています。藤が見ごろ

▲咲き誇る藤の花をこの機会に

亀戸天神社は、「名所江戸百景」に描かれるなど、江戸時代から藤の名所として知られ、現在は「新東京百景」の一つにも数えられています。藤が見ごろ

を迎える時期にあわせ、「藤まつり」が開催されます。また、藤まつり開催にあわせて、文化観光ガイドが地域の魅力を紹介する「出張まちあるき案内所」を亀戸駅北口に設置します。ぜひご利用ください。

亀戸天神藤まつり

時 4月15日(土) ~ 5月7日

日 主催 亀戸観光協会

場 亀戸天神社(亀戸3-1-1) ☎(3681)0010

出張まちあるき案内所

時 4月26日(水) ~ 5月7日

日 場 亀戸駅北口

問 江東区文化観光ガイド事務局(一社) 江東区観光協会内 ☎(6458)7410

深川江戸資料館 なつかしさを感じる作品展

「宮坂栄一の童画」の世界

4/22(土)~5/7(日)

江東区で育った漫画家、宮坂栄一さんが描く童画の作品展を、こどもの日に合わせて開催します。江戸時代からの伝承的なこどもの遊びの風景をはじめとして、下町の懐かしい風景の作品など、温かい視点から生み出された童画の数々をご覧ください。

時 4/22(土)~5/7(日)9:30~17:00(最終入館16:30)※4/24(月)は休館 費 大人400円、小中学生50円(観覧料)※小中学生は保護者同伴 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379



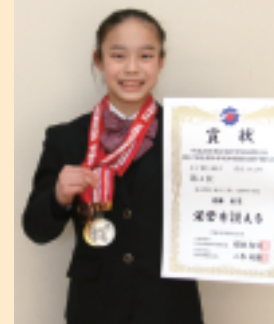
▲こころの絵・わらべ画

東京都中学校総合体育大会

体操女子個人総合 2位 関東2位 全国4位

遠藤結菜さん(第二南砂中2年)

友達にすすめられて体操を始めた遠藤さん(現在3年生)は、昨年夏に行われた大会で全国まで進み、輝かしい成績を残しました。今回の大会について、「とてもうれしい。自分の精いっぱい演技ができて良かった」と振り返ります。二度のオリンピックに出場した鶴見虹子さんを目標に、学校の部活動と体操クラブで、最低3時間は練習を重ねているという遠藤さん。今後の目標は団体で全国大会へ行くこと、そして個人で優勝すること。さらなる活躍が楽しみです。



▲得意種目は平均台

東京都中学校総合体育大会 柔道女子48kg級

丸山ひなのさん(深川第三中2年) 3位

1年生の時には肘を手術して大会に出られなかったという丸山さん(現在3年生)。2年生になって初めて出た大きな大会で見事な結果を残しました。大会を振り返り、「喜びを感じることができた一方で、練習が足りなかったという反省の気持ちもある」と喜びと悔しさが入り混じります。柔道は戦う競技なので、相手に勝った時がうれしいと話す丸山さん。全国優勝を目標に「誰よりも力をつけて、技の幅を広げたい」と今後の意気込みを語ってくれました。



▲弟の誘いで柔道を始めたという丸山さん

知って得する! vol.13

オリンピック まであと 1200日

パラリンピック まであと 1232日

3/17に行われた国際オリンピック委員会(IOC)理事会において、福島あづま球場が東京2020オリンピックの野球・ソフトボールの競技会場として承認されました。これで、野球・ソフトボールは主会場となる横浜スタジアムと合わせて2会場で行われることになりました。



凡例 時日時 場所 集集合 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール