

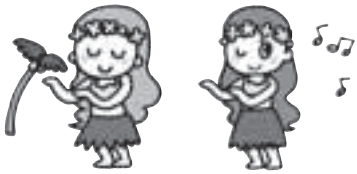
講座・催しもの つづき
深川キッズチア・ハワイアンフ
ラ・はじめてのキッズフラ

1. 深川キッズチア教室
時 1/18～3/22の水曜(全10回) 17:
15～18:30 人 小学生30人(区内在住
・在学の方を優先し抽選) 費 5,100
円

2. ハワイアンフラ教室
時 1/19～3/23の木曜(全10回) 10:
00～11:00 人 中学生を除く15歳以
上の女性30人(区内在住・在勤・在学
の方を優先し抽選) 費 5,600円

3. はじめてのキッズフラ教室
時 1/21～3/25の土曜(2/11を除く
全9回) 9:00～10:00 人 小学生30人
(区内在住・在学の方を優先し抽選)
費 4,590円

※いずれも 場 深川スポーツセンタ
ー 編 1/6(金)必着 申 往復はがき
に①教室名②受講者氏名・ふりがな
③年齢④性別⑤郵便番号・住所⑥電
話番号⑦保護者氏名(中学生以下の
方が申し込む場合のみ)⑧区内在勤
・在学の場合、勤務先・学校名・所
在地・電話番号を記入し、〒135-0044
越中島1-2-18深川スポーツセンター
に郵送または窓口(はがき1枚持参)
で ☎3820-5881、FAX3820-5884



新春亀戸こどもまつり

亀戸子ども会連合会が中心となっ
て開催します 時 1/8(日)10:00～
11:30 場 亀戸スポーツセンター(亀
戸8-22-1) 人 小学生以下200人(先
着順) 費 無料 内 手作りたこ・亀マ
スコットなど 申 当日直接会場へ
問 亀戸スポーツセンター ☎5609-
9571、FAX5609-9574

健康センタートレーニングルーム
利用会員募集(2月期)

健康づくりにトレーニングルーム
をご活用ください。利用前に運動負
荷心電図検査を含む健康度測定を実
施し、健康状態にあった適切な運動
処方を作成します 時 2/3(金)・4
(土)・11(土・祝)・18(土)・25(土)の
午前中(1人約2時間) 場 健康センタ
ー(東陽2-1-1) 人 1日12人(申込順)
費 7,000円(3か月以内の血液検査
結果をお持ちの方は5,000円) 内 血
圧測定、血液検査(14項目)、安静時
および運動負荷心電図検査、問診、
骨密度測定、運動カウンセリング

申 12/25(日)9:00から健康センタ
ーに電話または窓口で ☎3647-5402、
FAX3647-5048

硬式テニス・ソフトテニス教室

1. 硬式テニス教室
師 日本テニス協会公認指導員
2. ソフトテニス教室
師 日本ソフトテニス連盟公認指導
員

※いずれも 時 人 下表のとおり
(抽選) 場 荒川・砂町庭球場(東砂3
-28-13) 費 8,800円 編 1/13(金)必
着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室
名②時間③住所④氏名(ふりがな)⑤
年齢(小学生は学年)⑥電話番号⑦テ
ニス経験の有無⑧レンタルラケット
の要不要を記入し、〒136-0081夢の
島1-1-2夢の島競技場へ ☎3522-
0846、FAX3522-0855

水曜硬式テニス教室

期間(回数)・時間		対象・定員
2/1～3/22の 水曜(全8回) ※雨天予備日 3/29(水)	9:15 ～10:45	16歳以上の 女性12人
	11:00 ～12:30	16歳以上 12人
	12:45 ～14:15	
	14:30 ～16:00	
	16:00 ～17:00	小学1年～ 6年生12人

木曜ソフトテニス教室

期間(回数)・時間		対象・定員
2/2～3/23の 木曜(全8回) ※雨天予備日 3/30(木)	9:15 ～10:45	16歳以上の 女性12人
	11:00 ～12:30	16歳以上 12人
	13:20 ～14:50	テニス経験者 16歳以上12人
	16:00 ～17:00	小学1年～ 3年生12人



生姜まるごと！
自家製ジンジャーシロップ

高知県から取り寄せた生姜を使っ
てジンジャーシロップを作ります。
寒い季節は体の内から温めて、エコ
な冷え対策をしてみませんか 時 1/
21(土)10:00～11:30 場 えこっく
る江東(潮見1-29-7) 人 16歳以上20名
(乳幼児の同伴不可。区内在住、在勤、
在学の方を優先し抽選、当選者のみ
1/11(水)ごろ通知) 費 1,200円 師
中安敬子(NPO 法人マザーツリー
自然学校) 編 1/6(金)必着 申 窓口
またははがきに①ジンジャーシロッ
プ②郵便番号、住所(在勤(在学)
の方は勤務先(学校)住所も記入)
③参加者名④ふりがな⑤年齢⑥電話
番号を記入し〒135-0052潮見1-29-7
えこっくる江東へ※区ホームページ

からも申込みできます 問 えこっく
る江東 ☎3644-7130、FAX3644-7135

保 健

講演会「意外と知らないアルコ
ールとギャンブルの話」

不安やイライラを紛らわすために
不都合が生じることがわかっていて
もアルコール・ギャンブル等をやめ
られないということはありません
か。依存症は本人の意思だけでは回
復の難しい脳のコントロール障害で
あり、専門的な治療を継続していく
ことが必要です。ご家族やご自身の
アルコールやギャンブルの問題を勉
強してみませんか 時 1/12(木)14:
00～16:00(開場13:30) 場 城東保健
相談所講堂(大島3-1-3) 人 50人(申
込順) 費 無料 内 専門医による講
演 師 肥田明日香(アパリクリニック
院長) 申 12/26(月)から電話で城
東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-
6651

HIV・梅毒抗体検査・相談(1月分)

時 下表のとおり 費 無料 内 匿名
で実施できます※平成28年度よりク
ラミジア抗体検査は実施していませ
ん 申 当日直接会場へ 場 問 城東
保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-
6521、FAX3637-6651

日 程		受付時間
検査日	1/16(月) 1/30(月)	9:00～10:00
結果日	1/30(月) 2/13(月)	10:00～10:30

生活習慣病予防講演会アンチ
エイジングに運動のススメ

加齢による身体の機能的な衰えを
最小限にし、いつまでも若さを保つ
には健康的な生活が大切です。アン
チエイジングについての講演を行いま
す 時 1/21(土)14:00～15:30 場
深川保健相談所(白河3-4-3-301)
人 50人(申込順) 費 無料 内 医師
による講演と実技 師 米山充彦(抗
加齢専門医) 申 12/26(月)9:00から
電話で深川保健相談所へ ☎3641-
1181、FAX3641-5557

難病医療相談室

時 1/20(金)13:30～15:00 場 江東
区医師会館(東陽5-31-18) 人 難病
等特殊疾患で治療中の方、病気の心
配をされている方とその家族(申込
順) 費 無料 内 専門医を中心とし
た医療相談 編 1/17(火)※定員にな
りしだい終了 申 電話またはファク
スで江東区医師会事務局 ☎3649-
1411、FAX3649-1631

休館・休止
ご不便をおかけします

深川スポーツセンター

1/8(日)大体育室の一般公開を中
止。大会開催のため 問 深川スポ
ーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-
5884

東砂スポーツセンター

1/10(火)～31(火)プールの利用を
中止。ろ過機の取替工事のため 問
東砂スポーツセンター ☎5606-3171、
FAX5606-3176

中川船番所資料館

1/11(水)を臨時休館。展示替えの
ため 問 中川船番所資料館 ☎3636-
9091、FAX3636-9094

由 官 公 署

平成28年分所得税等の申告書
作成会場を東京国税局に開設

時 2/14(火)～3/15(水)(土・日曜を
除く。ただし、2/19(日)・26(日)は開
設) 場 東京国税局1階(中央区築地5
-3-1)※江東西・江東東税務署内に申
告書作成会場はありません。なお、
申告書等をご自身で作成した方は、
江東西・江東東税務署あて郵送(第一
種郵便物または信書便物)するか、各
税務署の窓口にご提出ください(土・
日曜、祝日を除く)※確定申告書の作
成は、国税庁ホームページ(HP ht
ps://www.nta.go.jp/)の「確定申
告書等作成コーナー」をぜひご利用
ください 問 江東西税務署 ☎3633-
6211、江東東税務署 ☎3685-6311

東京辰巳国際水泳場
元旦「初泳ぎ」無料公開

時 1/1(日・祝)10:00～16:00(最終
入場時間15:00) 人 各プールの利用
対象者等、詳細はホームページ(HP
http://www.tatsumi-swim.net/)を
ご覧ください 場 問 東京辰巳国
際水泳場(辰巳2-8-10) ☎5569-5061、
FAX5569-5068

その 他

さわやかスイミング

親切、ていねいに、楽しく指導し
ます 時 1/17～3/28(火曜全11回)9:
30～11:30 場 スポーツ会館(北砂1-
2-9) 人 女性10人(申込順) 費
9,000円(保険料込) 申 12/26(月)か
ら電話で江東区水泳連盟(羽下) ☎
070-5541-9077

1月の放送予定

区の情報番組

江東ワイドスクエア

ケーブルテレビ 11ch
9:00、12:00、15:00、19:00～放送

★江東区の民俗芸能(前編)



江東区民まつり中央まつりで披露された
民俗芸能をご紹介します。前編は、木場
の角乗・木場の木遣・砂村囃子です

1/15～21放送

すでに放送した分は、区ホームページ
「江東ワイドスクエア」からご覧いた
だけます
都合により、内容が変更になる場合があ
ります。あらかじめご了承ください。
番組に対するお問い合わせ、放送終了後
番組のDVD貸出は広報広聴課報道係へ
☎3647-8589、FAX5634-7538

1/1(日・祝)～7(土)

- 新春対談 新春特別番組として、山崎孝明江東区長と吉田亜沙美さん(リオデジャネイロ
オリンピックバスケットボール女子日本代表キャプテン)の対談をお送りします
- 新春を迎えて～江東区議会より区民の皆様へ 新年を迎え、堀川幸志江東区議会議長が区
議会を代表して区民の皆様挨拶します
- アンコール放送 平成26年1月放送、「七福神めぐり-亀戸七福神-」をお送りします

1/8(日)～14(土)

- 今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- 安全・安心のまち江東区 災害対策や防犯など、区が取り組む安全・安心に関する事業を
ご紹介します
- ジュニアアナウンス入門教室 亀戸文化センターで行われたジュニアアナウンス入門教
室。半年間の練習を頑張った子どもたちが、その成果を披露します

1/15(日)～21(土)

- 今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- 江東かわら版「ふれあいセンター」 区内にお住まいの高齢者及び障害者のための施設で
ある「ふれあいセンター」について、手付けきをご紹介します
- 熱いぞ！このまちこのひと スポーツや芸術など各種大会で優秀な成績を収めた皆さんを
ご紹介します
- 江東区の民俗芸能(前編) ★

1/22(日)～28(土)

- 今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- ゆこうあるこう こうとう文化財まつり 城東地区の史跡や名所をご紹介します
- 江東区の民俗芸能(後編) 江東区民まつり中央まつりで披露された民俗芸能をご紹介します
ます。後編は、獅子舞・富岡八幡の手古舞・深川の力持です

1/29(日)～2/4(土)

- 今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- 江東お店の魅力発掘発信事業「こどもみせ」 区内のお店の魅力を発掘・発信する事業「こ
どもみせ」。登録店などについてご紹介します
- 熱中区民！活躍中！ 江東区内で積極的に活動しているボランティア団体や仲間と和気
あいあいと楽しく活動しているサークルなどを紹介します

ラジオこうとう

79.2MHz(レインボータウンFM)、インターネット
(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます

日曜 10:00～10:20 イベントやまちの情報
水曜 18:00～18:10 タイムリーな区政情報

▼れ10会宝東・川1名田万社▼
日歯万3見区児消人2野円東田
本リ9万正手童防材2動▼東中
木サ2円治を委団セ11株都商
影イ5▼1つ員第0万羽トラ
連ク0公0な扇ニタ円羽トラ
盟ル円社0ぐ橋分1▼▼田ラ
江協▼社0親地地3公野ク協
戸会N江門の区一万社建協
木1P東▼会一同1基設
彫万O西江5同56江治代会
刻8法青東05万6東1表深
26人色民0万円4区万取川
万9日申謠0円▼円シ円締支
円1本告連円▼民▼ル▼役部
▼円入会合▼江生深バ匿羽20

テ00のン万2戸0▼女万円法円江
高13500万会マ29チ0江性1▼人▼東
齢1江門円1ン70ヤ円東都7公会匿区
者06東▼万シ01リ▼福会5社10名伝
総東区 亀5ヨ0円テ匿門80江・7統
合陽社計戸9ン円▼1名会万円江115工
福6会 中9手▼森バ551▼東普0
33社1福1央8芸匿下レ万方5西口0保
33セ2社9通閉ク名商1円円5分法ツ円存
66ニ1協4リ▼ラ1店ボ▼0世人ク▼
44タ17議万歯渡万万街1匿野円江会3公4
771会9科辺・円振ル名沢▼東青万社1
51内 71恵▼興大46京匿西年2世1
880万司くト組会円子名法部4江0
39711ち1合2▼547人会0東0
35円00く力6万電0円会10西0

たあ 社会 善意の
めた 会福 にご寄付に心から感謝申し上げます
た有 社協 会
効な 祉議 会
かな にな 会
に使 けで
わ寄 せは
けを 皆
いた さま
だま かの
します 上
の。 の

平成28年11月分

(敬称略・受付順)