

凡例 時日時 場所 集集 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問問合先 HPホームページ eメール

2016/2017 神社仏閣編

配布中



▲トコトコ日和表紙

今号は「神仏の住むまちを歩く」と題した神社仏閣編。江東の2大パワースポット、「深川不動堂」と「亀戸天神社」を特集。どんなご利益を受けられるのか、具体的にご案内します。

また、七福神めぐりの特集を4ページにわたり掲載。江東区では、深川と亀戸の二つの地域で七福神めぐりを楽しむことができます。御開帳の期間や御朱印授与の方法、各寺社のいわれなど、七福神めぐりを最大限にお楽しみいただける内容です。

またあるきの休憩におすすめの店舗もあわせてご紹介します。12月、2月のイベントやガイドサービスなどの情報も掲載しています。

ぜひ「トコトコ日和」を片手に、まちに繰り出して見ませんか。

「配布場所」江東区観光協会(東陽4-5-18産業会館内)、この情報ステーション(区役所2階)、文化観光課(区役所4階33番)、豊洲特別出張所・各出張所、各文化センター、区内観光施設等

問 江東区観光協会

☎(6458)7400
FAX(6458)7420

シェン先生のおもてなし英会話

レッスン3「クリスマスの時期のあいさつ」

Hello! 国際交流員のシェンです。もうすぐ今年もおわりですね。今回はクリスマスについてです。

- ▶メリークリスマス(楽しいクリスマス): Merry Christmas! (メリークリスマス)
- ▶よい祝日を: Happy Holidays! (ハッピーホリデイズ)
- ▶季節の挨拶(手紙やカード用): Season's Greetings (シーズズグリーティングス)



クリスマスは多くの国で祝日とされていますが、クリスマスを祝うのはキリスト教徒です。ほかの宗教の人に配慮して、近年では「Merry Christmas」よりも「Happy Holidays」等とあいさつする人たちが増えました。「r」の発音を意識しながら使ってみてください。ちなみに私が育ったカナダには年賀状を送る文化がなく、代わりにクリスマスカードを親しい人たちに送ります。ではみなさん、Happy Holidays! 来年もよろしくお祈りします 問 オリンピック・パラリンピック開催準備担当 ☎3647-5513、FAX3699-8771

築山秀夫・小津コレクシヨン展

「松竹蒲田時代の小津安二郎 ー80年前の資料で蘇るー」

2/5(日)まで

大正14年から昭和6年まで松竹キネマ蒲田撮影所が発行していた機関紙「蒲田週報」や、大正11年に創刊された映画ファン向け雑誌「蒲田」を展示し、当時の小津安二郎監督の仕事の振り返ります。

時 2月5日(日)までの午前9時〜午後9時 費 無料

「ギャラリートーク」
全国小津安二郎ネットワーク副会長の築山秀夫さんが展示のみどころをお話しするギャラリートークを開催します。

時 1月7日(土) 午後3時40分、

※いずれも 費 無料



▲雑誌「蒲田」

申当日直接会場へ
場 問 古石場文化センター(古石場2-13-12)
☎(5620)0224
FAX(5620)0258

オリンピック選手と泳がった水泳クリニック

「フラインドスイミング」体験も

1/22(日)

北京オリンピック競泳日本代表の藤野舞子さんを講師に招き、水泳クリニックとブラックゴーグルを利用したフラインドスイミングの体験を行います。

オリンピックから直接指導を受けるチャンスです。

時 1月22日(日) 午後2時〜3時半

場 スポーツ会館プール(北砂1-2-9) 人 小学生以上で25m以上泳げる方40人(申込順)

費 大人4000円、中学生以下・区内在住の65歳以上の方1500円(プール個人利用料金) ※コインロッカーは有料(20円投入10円返却式)

申 12月25日(日) 午前9時からスポーツ会館に電話または窓口で
☎(3649)1701
FAX(3649)3123



▲藤野舞子さん

中途失聴・難聴者の方々、お仲間を作りませんか

時 毎月3回以上活動 場 障害者福祉センター(扇橋3-7-2)ほか 区内在住・在勤の中途失聴・難聴者 費 350円 内 手話学習や聴こえに関する情報・交流等を持ちませんか? 見学大歓迎 問 丸山利江 ☎090-3082-8817、FAX3648-6004 [e] marutoshi8810@yahoo.co.jp

絵手紙 ゆうゆう会

絵・字が苦手な方でも大丈夫 時 第1・3金曜13:30~15:30 場 主に総合区民センター7階(大島4-5-1) 費 半年10回12,000円、会場費1,000円 内 あなたも描いてみませんか。初心者・男性大歓迎 問 ゆうゆう会加茂川 ☎090-1237-8873

囲碁を一緒に楽しみませんか

初心者の方大歓迎 時 第1・3水曜13:30~16:30 場 亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101) 区内在住で60歳以上の方 費 月1,000円 内 囲碁の好きな方、囲碁をやってみたい方、仲間との対局を楽しみませんか。初心者には講師がやさしく指導 師 東條秀文 問 囲碁同好会「亀戸」茂木勲 ☎3685-7419

みんなのひろば

辰巳ファイヤーズ 野球チーム部員募集

時 日曜・祝日8:00~10:00(時間変更あり) 場 夢の島野球場(夢の島1-1-1)または潮見野球場(潮見1-1-1) 人 30~60歳くらいの方 費 月会費1,000円 内 プレーの後の楽しみもあります 問 旗洋市 ☎090-3002-0575、水口 ☎090-1544-1258



その他 つづき

ホブリースイミング

親切、ていねいに、楽しく指導します 時 1/6~3/31の金曜(全13回) 18:30~20:30 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 人 高校生以上で四泳法泳げる男女5人(申込順) 費 10,400円(保険料込) 申 12/26(月)から電話で江東区水泳連盟(福田) ☎090-2624-2930

AED(自動体外式除細動器)講習会

公共施設を中心に多く設置されているAEDを使った救命方法の知識と技術を身につけましょう。講習会修了者には東京防災救急協会が発行する普通救命講習の救命技能認定証が交付されます。なお心肺蘇生法は5年ごとに改訂され、今回から2015年版による指導となります 時 1/28(土)14:00~17:00(開場13:30) 場 江東区医師会館4階(東陽5-31-18) 人 40人(申込順) 費 500円 師 三浦邦久(江東病院副院長) 締 1/18(水) ※定員になりしだい終了 申 1/5(木)から電話で江東区医師会 ☎3649-1411 [HP] http://koto.med.gr.jp/

認知症カフェ開催

認知症の方や家族が集まって、悩みを専門の相談員に相談したり、介護の情報を得ることができる認知症カフェを開催します。

1. ふくろうカフェ

時 1/10(火)11:00~15:00 場 AkoCafe(亀戸4-25-1) 費 無料(飲食代実費) 内 歌声喫茶ほか 申 当日直接会場へ 問 亀戸長寿サポートセンター ☎5627-2525、FAX5609-7011

2. ラウレア

時 1/11(水)11:00~16:00 場 ブルーオーシャンカフェ(住吉2-2-4) 費 無料(飲食実費) 内 嚙下食の試食ほか 申 当日直接会場へ 問 ブルーオーシャンカフェ ☎6659-6537、FAX6659-9803 [HP] http://blueoceancafe.tokyo/

3. アロマカフェ

時 1/12(木)14:00~16:00 場 千田福祉会館1階洋室(千田21-18) 費 無料(飲食実費100円~) 内 カフェ利用者の交流、専門職による相談ほか 申 当日直接会場へ 問 ライフレッシュ・ケア江東 ☎5677-5075、FAX3699-0828

4.e-cafe 東陽

時 1/14(土)14:00~15:30 場 高齢者総合福祉センター3階(東陽6-2-17) 費 無料 内 折り紙教室ほか 申 当日直接会場へ 問 東陽長寿サポートセンター ☎5665-4547、FAX5606-8863

5.出張オレンジカフェ「えんむすび」

時 1/14(土)13:00~16:00 場 砂町文化センター(北砂5-1-7) 費 無料 内 仕事と介護の両立セミナー、健

康相談ほか 申 電話で北砂東長寿サポートセンター ☎5606-1744、FAX5683-2440または(有)すこやか ☎5857-6200、FAX5857-6207 [HP] http://sukoyaka-home.com/へ

ふるさとこうとう音楽のつどい

時 1/22(日)14:00~16:00(13:30開場) 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 費 1,500円(全席自由) 内 ドヴォルザーク/レクイエム交響短調作品89ほか [出演] 土田政昭(指揮)、鳥海仁子(ソプラノ)、池端歩(アルト)、高柳圭(テノール)、狩野賢一(バス)、江東区民合唱団、江東フィルハーモニー管弦楽団 [後援] 江東区 申 ティアラこうとう・各文化センターでチケット取り扱い(当日券あり) 問 ふるさとこうとう音楽連盟事務局(鳥見康子) ☎3641-5440

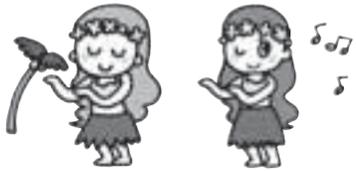


地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご活用下さい。 [パソコンから] http://kotocommu.net/ [携帯電話から] http://genki365.net/gnkk22/i/ ※右記の二次元コードからも入れます 問 区民協働推進担当 ☎3647-8570、FAX3647-8441



講座・催しもの つづき 深川キッズチア・ハワイアンフラ・はじめてのキッズフラ

1. 深川キッズチア教室 時 1/18~3/22の水曜(全10回) 17:15~18:30 小学生30人(区内在住・在学の方を優先し抽選) 費 5,100円
2. ハワイアンフラ教室 時 1/19~3/23の木曜(全10回) 10:00~11:00 中学生を除く15歳以上の女性30人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 5,600円
3. はじめてのキッズフラ教室 時 1/21~3/25の土曜(2/11を除く全9回) 9:00~10:00 小学生30人(区内在住・在学の方を優先し抽選) 費 4,590円
※いずれも 場 深川スポーツセンター 編 1/6(金)必着 申 往復はがきに①教室名②受講者氏名・ふりがな③年齢④性別⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦保護者氏名(中学生以下の方が申し込む場合のみ)⑧区内在勤・在学の場合、勤務先・学校名・所在地・電話番号を記入し、〒135-0044 越中島1-2-18深川スポーツセンターに郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3820-5881、FAX3820-5884



新春亀戸こどもまつり

亀戸子ども会連合会が中心となって開催します 時 1/8(日)10:00~11:30 場 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) 小学生以下200人(先着順) 費 無料 内 手作りたこ・亀マスコットなど 申 当日直接会場へ 問 亀戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

健康センタートレーニングルーム利用会員募集(2月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に運動負荷心電図検査を含む健康度測定を実施し、健康状態にあった適切な運動処方を作成します 時 2/3(金)・4(土)・11(土・祝)・18(土)・25(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング

申 12/25(日)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

硬式テニス・ソフトテニス教室

1. 硬式テニス教室 師 日本テニス協会公認指導員
2. ソフトテニス教室 師 日本ソフトテニス連盟公認指導員
※いずれも 時 下表のとおり(抽選) 場 荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13) 費 8,800円 編 1/13(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名②時間③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢(小学生は学年)⑥電話番号⑦テニス経験の有無⑧レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

Table with 3 columns: 期間(回数)・時間, 対象・定員. Rows for 2/1~3/22 water polo and 2/2~3/23 wood ball.

木曜ソフトテニス教室

Table with 3 columns: 期間(回数)・時間, 対象・定員. Rows for 2/2~3/23 wood ball.



生姜まるごと! 自家製ジンジャーシロップ

高知県から取り寄せた生姜を使ってジンジャーシロップを作ります。寒い季節は体の内から温めて、エコな冷え対策をしてみませんか 時 1/21(土)10:00~11:30 場 えこっくる江東(潮見1-29-7) 16歳以上20名(乳幼児の同伴不可。区内在住、在勤、在学の方を優先し抽選、当選者のみ) 1/11(水)ごろ通知 費 1,200円 師 中安敬子(NPO法人マザーツリー自然学校) 編 1/6(金)必着 申 窓口またははがきに①ジンジャーシロップ②郵便番号、住所(在勤(在学)の方は勤務先(学校)住所も記入)③参加者名④ふりがな⑤年齢⑥電話番号を記入し〒135-0052潮見1-29-7 えこっくる江東へ※区ホームページ

からも申込みできます 問 えこっくる江東 ☎3644-7130、FAX3644-7135

保健 講演会「意外と知らないアルコールとギャンブルの話」

不安やイライラを紛らわすために不都合が生じることがわかっていてもアルコール・ギャンブルをやめられないということはありません。依存症は本人の意思だけでは回復の難しい脳のコントロール障害であり、専門的な治療を継続していくことが必要です。ご家族やご自身のアルコールやギャンブルの問題を勉強してみませんか 時 1/12(木)14:00~16:00(開場13:30) 場 城東保健相談所講堂(大島3-1-3) 50人(申込順) 費 無料 内 専門医による講演 師 肥田明日香(アパクリクリニック院長) 申 12/26(月)から電話で城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651
HIV・梅毒抗体検査・相談(1月分) 時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます※平成28年度よりクラミジア抗体検査は実施していません 申 当日直接会場へ 場 問 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

Table with 3 columns: 日程, 受付時間. Rows for 検査日 and 結果日.

生活習慣病予防講演会アンチエイジングに運動のススメ

加齢による身体の機能的な衰えを最小限にし、いつまでも若さを保つには健康的な生活が大切です。アンチエイジングについての講演を行います 時 1/21(土)14:00~15:30 場 深川保健相談所(白河3-4-3-301) 50人(申込順) 費 無料 内 医師による講演と実技 師 米山充彦(抗加齢専門医) 申 12/26(月)9:00から電話で深川保健相談所へ ☎3641-1181、FAX3641-5557

難病医療相談室

時 1/20(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 編 1/17(火)※定員になりしだい終了 申 電話またはファクスで江東区医師会事務局 ☎3649-1411、FAX3649-1631

休館・休止 ご不便をおかけします

深川スポーツセンター 1/8(日)大体育室の一般公開を中止。大会開催のため 問 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

東砂スポーツセンター 1/10(火)~31(火)プールの利用を中止。ろ過機の取替工事のため 問 東砂スポーツセンター ☎5606-3171、FAX5606-3176

中川船番所資料館 1/11(水)を臨時休館。展示替えのため 問 中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

官公署

平成28年分所得税等の申告書作成会場を東京国税局に開設

時 2/14(火)~3/15(水)(土・日曜を除く。ただし、2/19(日)・26(日)は開設) 場 東京国税局1階(中央区築地5-3-1)※江東西・江東東税務署内に申告書作成会場はありません。なお、申告書等をご自身で作成した方は、江東西・江東東税務署あて郵送(第一種郵便物または信書便物)するか、各税務署の窓口にご提出ください(土・日曜、祝日を除く)※確定申告書の作成は、国税庁ホームページ(HTTP://www.nta.go.jp/)の「確定申告書等作成コーナー」をぜひご利用ください 問 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311

東京辰巳国際水泳場 元旦「初泳ぎ」無料公開

時 1/1(日・祝)10:00~16:00(最終入場時間15:00) 各プールの利用対象者等、詳細はホームページ(HTTP://www.tatsumi-swim.net/)をご覧ください 場 問 東京辰巳国際水泳場(辰巳2-8-10) ☎5569-5061、FAX5569-5068

その他

さわやかスイミング

親切、ていねいに、楽しく指導します 時 1/17~3/28(火曜全11回)9:30~11:30 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 女性10人(申込順) 費 9,000円(保険料込) 申 12/26(月)から電話で江東区水泳連盟(羽下) ☎070-5541-9077

1月の放送予定 区の情報番組 江東ワイドスクエア ケーブルテレビ 11ch 9:00、12:00、15:00、19:00~放送
★江東区の民俗芸能(前編) 1/1(日・祝)~7(土)
●新春対談 新春特別番組として、山崎孝明江東区長と吉田亜沙美さん(リオデジャネイロオリンピックバスケットボール女子日本代表キャプテン)の対談をお送りします
●新春を迎えて~江東区議会より区民の皆様へ 新年を迎え、堀川幸志江東区議会議長が区議会を代表して区民の皆様挨拶します
●アンコール放送 平成26年1月放送、「七福神めぐり-亀戸七福神-」をお送りします
1/8(日)~14(土)
●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
●安全・安心のまち江東区 災害対策や防犯など、区が取り組む安全・安心に関する事業をご紹介します
●ジュニアアナウンス入門教室 亀戸文化センターで行われたジュニアアナウンス入門教室。半年間の練習を頑張った子どもたちが、その成果を披露します
1/15(日)~21(土)
●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
●江東かわら版「ふれあいセンター」 区内にお住まいの高齢者及び障害者のための施設である「ふれあいセンター」について、手話付きでご紹介します
●熱いぞ!このまちこのひと スポーツや芸術など各種大会で優秀な成績を収めた皆さんをご紹介します
●江東区の民俗芸能(前編) ★
1/22(日)~28(土)
●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
●ゆこうあるこう こうとう文化財まつり 城東地区の史跡や名所をご紹介します
●江東区の民俗芸能(後編) 江東区民まつり中央まつりで披露された民俗芸能をご紹介します。後編は、獅子舞・富岡八幡の手古舞・深川の力持です
1/29(日)~2/4(土)
●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
●江東お店の魅力発掘発信事業「こどもみせ」 区内のお店の魅力を発掘・発信する事業「こどもみせ」。登録店などにご紹介します
●熱中区民!活躍中! 江東区内で積極的に活動しているボランティア団体や仲間と和気あいあいと楽しく活動しているサークルなどをご紹介します
ラジオこうとう 79.2MHz(レインボータウンFM)、インターネット 日曜 10:00~10:20 イベントやまちの情報 (サイマル・リスラジ)でお聴きになれます 水曜 18:00~18:10 タイムリーな区政情報

善意の「寄付」に心から感謝申し上げます
平成28年11月分(敬称略・受付順)
たあめた社会福祉協議会では皆さまからの有効なご寄付をいただきたく思います。
▼れ10会宝東・川1名田万社▼
日歯万3見区児消人2野円田中
本リ9万正手委団セ11株動東京
木サ2円治を会セ11株動東京
影イ5▼1つ員第0万羽ト
連0公0な扇ニタ万羽ト
盟ル円社0ぐ橋分1▼▼田ラ
江協▼社0親地団3六石野ク協
戸会N江の区一万社建設会
木1P東▼会一同1社基設会
彫方O西江5同56江1表深
刻8法青東05万6東1取川
26人色民0万円4区万取川
万9日申謔0円▼円シ円密支
円1本告連円▼民▼ル▼役部▼
▼円入会合▼江生深バ匿羽20一
(高135 00のン万2戸0▼女万円法円江
年齢1江円円1ン70ヤ円東部7六会匿区
者00東区 員5万01リ▼福会5社10名伝
総東区 員5万0円▼匿門80江・7統
合陽社計戸9円▼イ1名会万円江115工
福6会 中9▼森バ551▼東普0芸
33社1福1央8芸匿下レ万方5西0保
66セ2社9通円▼名商1円円5益法ツ円存
77ン1協4リ▼ラ1店ボ▼0世入ク▼ッ
44タ17議万歯渡万方街1匿野円江会3公4
71内 9科辺▼円振ル名沢▼東青方社1
51内 71恵▼興大46京匿西年2世1
88 0万司くト組会円子名法部4江0
39 711ち1合2▼547人會0東0
35 円00くカ6万電0円会10西0

凡例 時日時 場所 集 対象 定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮切日 申 問 合 先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

羽田空港機能強化に関する住民説明会

国は、昨年8月、12月に続き、下記の日程で説明会を再度開催します※羽田空港の機能強化についての詳細は、国土交通省ホームページの特設サイト「羽田空港のこれから」(HP http://www.mlit.go.jp/koku/haneda/)をご覧ください 時 1/18(水)14:00~19:00 場 総合区民センター2F展示ホール(大島4-5-1) 申 当日直接会場へ 問 環境保全課指導係 ☎3647-6147、FAX5617-5737

古着の巡回回収(第10回) 1/8(日)

家庭で不要になった衣類・布製品で再利用できるものを回収します※くつやぬいぐるみなど回収できないものもあります 時 場 下表のとおり(雨天決行) 問 清掃リサイクル課 ☎3647-9181、FAX5617-5737

| 日時 | 場所 |
|-----------------------|-----------------------------------|
| 1/8(日) 10:30~12:00 | 明治小学校校門前(深川12-17-26) |
| | 旧清掃事務所亀戸庁舎前(亀戸9-6-29) |
| 1/8(日) 13:00~14:30 | 東川小学校ひまわり学級建物前(新大橋通り沿い)(住吉1-12-2) |
| | 総合区民センター東側外部駐車場(大島4-5-1) |

あなたの想いがまちを変える 不燃化特区協議会 会員募集

地区の皆さんによる組織で、まちづくりを進める場となる「北砂三・四・五丁目地区まちづくり協議会」を10/28に開催いたしました。まちづくりに熱意のある会員を引き続き募集します。詳細は区ホームページをご覧ください 申 12/26(月)から電話、

または不燃化相談ステーション(北砂4-24-3 2階)および地域整備課(区役所5階23番)にある申込書に必要事項を記入し、不燃化相談ステーション(月・火・木・金曜11:00~19:00、土曜10:00~18:00)へ郵送、ファクスまたは窓口で☎6666-0580、FAX6666-0521 問 地域整備課不燃化推進係 ☎3647-9491、FAX3647-9009

北砂3~5丁目地区不燃化特区 専門家による個別相談会

時 1/12(木)・28(土)13:00~16:50 場 不燃化相談ステーション(北砂4-24-3 2階) 入 不燃化特区内で建物の建替え、移転、除却を検討している方 費 無料 申 不燃化相談ステーション ☎6666-0580、FAX6666-0521

地域密着型サービス運営委員会 傍聴できます

時 1/31(火)13:30~ 場 区役所7階第71・72会議室 入 10人(区民の方を優先し、抽選) 申 当日13:00までに直接会場へ 問 福祉課事業者指定係 ☎3647-4961、FAX3647-9186

行政書士による無料相談会

時 ①1/12(木)13:30~16:00②1/16(月)13:30~16:00③1/19(木)13:00~16:00 場 ①豊洲文化センター第4研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)②総合区民センター7階第7会議室(大島4-5-1)③区役所2階区民ホール 入 遺言・相続・遺産分割、株式会社・NPO等の法人設立、飲食店・古物商・産廃・建設業他各種営業許認可関係、融資、契約書関係 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635

司法書士による法律相談会(1月)

時 1/18(水)14:00~16:00(受付13:00~。混雑状況により時間内に受付

を終了する場合があります) 場 区役所7階第71会議室 入 30人程度(先着順) 費 無料 入 相続・遺言・贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更等、金銭問題、その他法律問題 申 当日直接会場へ 問 東京司法書士会墨田・江東支部 ☎3635-1900または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635

建築・測量登記の無料相談

時 1/11(水)13:00~15:00 場 区役所2階区民ホール 入 新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方のご持参ください[相談員](一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 申 当日直接会場へ 問 建築調整課建築防災係 ☎3647-9764、FAX3647-9009

分譲マンション無料相談会

時 1/11(水)13:00~16:00(1件1時間以内) 場 区役所5階第51会議室 入 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者 費 無料 入 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約)[相談員]マンション管理士 編 1/6(金) 申 12/26(月)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話または窓口で ☎3647-9473、FAX3647-9268



年金相談会

区役所では毎月社会保険労務士による年金相談を実施しています。事前予約等は必要ありません。年金に関することは、お気軽にご相談ください。ただし、個別の受給資格等に関わることについては、江東年金事務所をご利用ください。江東年金事務所では、平日に加え、第2土曜に年金相談を実施しています※本人確認のため、年金手帳や年金証書などをお持ちください 問 区民課年金係 ☎3647-1131、FAX3647-9415

| 場 所 | 日程・内容 |
|--|--|
| 区役所2階 区民ホール | 1/10(火)・17(火) 13:00~16:00 (面談による相談のみ) |
| 江東年金事務所 (亀戸5-16-9) ☎3683-1231 | [受付時間] 平日 8:30~17:15 1/14(土) 9:30~16:00 ※その他窓口の時間延長、相談日の予約等は、江東年金事務所へお問い合わせください。 |
| 街角の年金相談センター江東(オフィス)(亀戸2-22-17 日本生命亀戸ビル5階) ☎5628-3681 | [予約受付時間] 平日 9:00~16:00 ※事前に電話予約が必要です。予約等は街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください。 |

講座・催しもの

新春特別展「江戸の看板」展

江戸時代の広告は、看板が中心でした。錦絵師である木下大門氏のコレクション約50点をご紹介します。両面や片面の作品は、和製グラフィックデザインの原点とも言われています。江戸の人々のアイデアと豊かなデザインにあふれた看板の数々をぜひご覧ください 時 1/2(月・祝)~15(日)9:30~17:00(最終入館16:30) 費 大人400円、小・中学生50円(観覧料)※中学生以下は保護者同伴

申 当日直接会場へ 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

伝統芸能公開「能楽サロン」

地元在住の能楽師が、能の歴史や特色、見方や楽しみ方などを分かりやすくお話しします。能の世界を気軽に、身近に感じるひとときをどうぞ 時 1/15(日)14:00~15:00 費 大人400円、小・中学生50円(観覧料)※中学生以下は保護者同伴[出演]桑田貴志(観世流能楽師) 申 当日直接会場へ 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

深川東京モダン館 モダン講談会

時 1/28(土)14:30~(開場14:00) 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 入 60人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 入 新春講談バラエティー[出演]神田紫、宝井琴調、一龍斎貞橘、笑福亭希光 申 1/5(木)から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 HP http://www.fukagawatokyo.com/

江戸和竿師の出前展示

竿好(吉澤均)さんによる江戸和竿製作工程の一部を再現します。伝統的な匠の技を間近でご覧いただけるほか、直接和竿職人とお話しのできる貴重な機会です 時 1/9(月・祝)13:00~16:00 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ 場 問 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

災害ボランティア養成講座 入門編

時 1/28(土)10:00~12:00 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 入 区内在住・在勤の方40人(申込順) 費 無料 入 江東区災害ボランティアセンターのしくみ、被災地での災害ボランティア活動と役割について 編 1/25(水) 申 1/4(水)から電話で江東ボランティア・センター ☎3645-4087、FAX3699-6266

少年少女ソフトテニス教室 空手道初心者教室

1. 少年少女ソフトテニス教室 時 1/29、2/5(日曜全2回) 予備日3/5(日)9:00~15:00 場 豊住庭球場(東陽6-1-13) 入 区内在住の小学5年生~中学生50人(抽選)※ラケットの無料貸出あり 費 無料(昼食持参)[主管]江東区ソフトテニス連盟

2. 少年少女空手道初心者教室 時 1/22~2/5の日曜(全3回)9:30~12:00 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 入 区内在住の小中学生男女120人(抽選) 費 無料[主管]江東区空手道連盟

※いずれも 編 1/9(月・祝)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を記入し承諾印を押して、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701、FAX3649-3123

ASC杯フットサル大会

時 1/22(日)9:00~17:00 場 有明スポーツセンター7階大体育室(有明2-3-5) 入 区内在住・在勤・在学の15歳(中学生を除く)以上の方(5~12人)で編成されたチーム。オープン12チームを予定(抽選)※審判は各チームから2人選出の持ち回り 費 1チーム6,000円 編 1/11(水) 申 各スポーツセンターにある専用申込用紙に必要事項を記入し、有明スポーツセンターにファクスまたは窓口で ☎3528-0191、FAX3528-0192

2月の乳幼児食事教室

(申込順・1/6(金)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

| 会場・問い合わせ先 | 離乳食教室 ※2回食 入 6~7か月児と保護者各回20組 | 1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ 入 1歳~1歳6か月児と保護者各15組 |
|--|------------------------------|---|
| 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521 FAX3637-6651 | 2(木) ①13:00~ ②14:30~ | 23(木) 13:30~ |
| 深川保健相談所(白河3-4-3-301) ☎3641-1181 FAX3641-5557 | 7(火) ①13:00~ ②14:30~ | 28(火) 13:30~ |
| 深川南部保健相談所(枝川11-8-15-102) ☎5632-2291 FAX5632-2295 | 16(木) ①13:30~ ②15:00~ | 9(木) 14:00~ |
| 城東南部保健相談所(南砂4-3-10) ☎5606-5001 FAX5606-5006 | 2(木) 13:30~ | 9(木) 13:30~ |

胃がん・肺がん検診(最終)電話予約案内(1/10(火)~)

検診車による検診(2月分)電話予約 ☎0120-128-331

電話予約受付:(公財)東京都予防医学協会 (携帯電話・IP電話からは☎3269-4752へ)

受付期間:1/10(火)~31(火)の月~金9:00~17:00、第3土曜9:00~12:00

| 検診会場 | 胃がん (午前のみ) | 肺がん (午前または午後) ☆は午前のみ |
|-------------------------------------|------------------|----------------------|
| 1 健康センター(東陽2-1-1) | 7(火)・18(土)※ | 18(土)※ |
| 2 深川南部保健相談所(枝川11-8-15-102) | 16(木)・27(月) | 6(月)☆ |
| 3 イースト commons 清澄白河フロントタワー(白河3-4-3) | 1(水)・25(土) | 9(木) |
| 4 総合区民センター(大島4-5-1) | 4(土)・12(日)・20(月) | 11(土・祝) |
| 5 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) | 2(木)・21(火) | 14(火) |
| 6 豊洲シビックセンター(豊洲2-2-18) | 3(金)・25(土)・28(火) | 15(水) |
| 7 東砂福祉会館(東砂7-15-3) | 8(水)・17(金) | 22(水) |

※健康センター実施の18(土)は午前のみ、胃がんと肺がんの同時受診が可能です。

胃がん・肺がん検診は申込制で実施しています。必ず上表で会場と日程を確認したうえで、予約してください。今回の日程で平成28年度の胃がん・肺がん検診は終了です。未受診の方はぜひ受診してください 入 胃がん:35歳以上の区民の方、肺がん:40歳以上の区民の方 費 胃がん:500円、肺がん:800円 申 上記に記載※月初めは電話が大変混み合います。つながらない場合は時間をおいておかけ直し願います※専用はがきでの申込は12/31(土)(必着)で終了します。

問 保健所健康推進課健康づくり係 ☎3647-9487、FAX3615-7171

◎検診機関(区外)による検診も受付中!お申込みは、(公財)東京都予防医学協会または(医社)こころとからだの元氣プラザ ☎5823-5166へ

ゆりかご・江東事業スタート



▲妊娠や子育ての不安にお答えします ▲面接を受けるとプレゼント

4月から、妊娠期からの子育て家庭の支援を行う「ゆりかご・江東事業」を開始しました。保健師等の専門職がすべての妊婦さんと面接し、出産・育児への不安を軽減する「ゆりかご面接」や、出産後にからだの不調や育児の不安がある母子に対して、休息や育児アドバイス、乳房ケアなどを行う「産後ケア」を実施しています。各子育て家庭のニーズに応じた支援を行い、安心して子育てのできる環境を整備します。

コミュニティサイクル エリアを拡大



▲区役所にもポートがオープン ▲区内全域展開を目指しエリア拡大中

5月から、臨海部コミュニティサイクル実証実験のエリアを、区役所・木場・門前仲町などに拡大し、その後も続々とサイクルポート(専用駐輪施設)を増やしています。通勤・通学やビジネス・観光に、ますます便利になったコミュニティサイクルをぜひご利用ください。また3月には、安全で快適な自転車利用環境の構築を図るため「自転車利用環境推進方針」を策定するなど、「自転車を安全快適に利用できるまち・江東」の実現を目指します。

中学校生徒海外短期留学事業30周年



▲今年度短期留学(サレー市庁舎にて)「30周年記念式典」

昭和62年から実施している、カナダへの中学校生徒海外短期留学事業が記念すべき30周年を迎えました。11月には東陽中学校で記念同窓会を実施し、同窓生総数1,128人中、236人の皆さんが出席しました。これまで短期留学に参加した皆さんは、ホームステイや語学研修を通じて身につけた国際感覚や英語力を生かし、海外をはじめ、さまざまな分野で活躍されています。今後、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を見据え、留学経験者で英語ボランティアを組織する計画等を進めていきます。

高齢者の方へのサポートを 拡充・強化



▲民間スポーツクラブで気軽に運動 ▲特別養護老人ホーム「故郷の家・東京」

高齢者の皆さんが住み慣れた地域でできる限り自分らしく暮らし続けられるよう、「地域包括ケアシステム」の構築に取り組んでいます。4月・10月には地域包括支援センターを計4か所開設して相談体制を強化しました。8月から、スポーツクラブで気軽に運動ができる「江東マスターズフィットネス」(2面で利用者を募集)を開始しました。また、11/1には区内15か所目となる特別養護老人ホーム「故郷の家・東京」がオープンしました。

待機児童解消に向けた 取組み展開中



▲区内3園目のサテライト保育所 ▲輝くこどもの笑顔のために

区は、保育待機児童の解消を目指して、認可保育所の整備を進めています。既成市街地では初めてとなる、区内3園目のサテライト保育所を亀戸に開設したほか、平成29年4月に向けて、新規開設園や認証保育所から認可保育所への移行などにより、1,000人を超える定員増を行う予定です。また、区内保育施設の人材不足解消を図るための支援にも取り組んでいきます。

地下鉄8号線(豊洲～住吉) 実現に向けさらに前進



4月、国土交通省の交通政策審議会答申において本区の重点プロジェクトである地下鉄8号線(豊洲～住吉)延伸が「国際競争力の強化に資する鉄道ネットワークのプロジェクト」に位置づけられました。これを受け、区は東京都や東京メトロなどの関係機関との合意形成に向けて、事業計画および沿線まちづくりに関する調査検討や、関係機関との意見交換、建設基金の積み増しなどを実施しています。今後も地下鉄8号線の早期実現に向けた取り組みを進めていきます。

東京都ミニバスケットボール優勝大会

準優勝・関東大会出場

深川ミニバスケットボールクラブ 女子部

創部10周年の今年、関東大会への出場を初めて勝ちとりました。今まで2度、出場のチャンスを目前で逃し、3度目でようやくつかんだ切符。キャプテンの矢野未久さん(第七砂町小6年)は「一人ひとりが練習の時からがんばった成果が今回の成績につながったと思います。この仲間でバスケットができる残りの時間で、よりチームをまとめるようがんばります。」と1月に行われる大会への意気込みを語ってくれました。



▲矢野さんは前列右から5番目



小学生陸上競技交流大会 東京都代表選考会

男子小学6年100m 優勝・全国大会出場

花井 風河くん(元加賀小6年)

7月に行われた東京都代表選手選考会で見事1位となり、全国大会への出場を決めました。全国大会では自己ベストを更新した花井くんは「ほんの数秒で勝負が決まるため、スタートからゴールまでひとつでも失敗できない緊張感がやりがいです。将来はオリンピックに出場して、ケンブリッジ飛鳥選手のようにみんなに夢や希望を与えられるようになりたいです。」とさらなる飛躍を誓ってくれました。



▲東京都の強化選手に選ばれている花井くん

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを 成功させよう!

凡例 時日時 場所 集 人対 費 内 師 保 一 縮 申 問 HP e