

パルカレッジ公開講座

菊地幸夫さん講演会

仕事も家庭も一生懸命！出会いから学んだ大切なこと

1/21(土)

男女共同参画の視点を学ぶパルカレッジのキャリアラムの一つである公開講座の受講生を募集します。テレビ番組のレギュラー出演のほか、弁護士業務のかたわら体力づくりにいそしみ、トライアスロン大会への出場や地元小学生バレーボールチームの監督を務めている菊地幸夫弁護士を講師に迎え、仕事と家庭の両立、地域社会との関わり方についてお話しいただきます。



▲菊地幸夫さん

薬物乱用防止ポスター・標語

優秀作品決定

薬物乱用防止ポスター・標語の募集を行い、区立中学生によるポスター338点、標語1,085点の応募の中から優秀作品として、区長賞・東京都薬物乱用防止推進江東地区協議会会長賞が決定しました。12月19日



一度の使用であなたの未来はうばわれる。

「ポスターの部」◆区長賞・東京都薬物乱用防止推進江東地区協議会会長賞 森下みなみさん(深川第五中学校)

「標語の部」◆区長賞・東京都薬物乱用防止推進江東地区協議会会長賞 上野 天海さん(第三亀戸中学校)

凡例 時日時 場所 集集合 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮縮切日 申申込 問問合先 HPホームページ eメール

えこくる江東 環境学習プログラム 1月

来年もえこくる江東で自然体験をしよう! 時内 下表のとおり※持ち物など詳細はお問い合わせいただくかホームページをご覧ください 場 えこくる江東(潮見1-29-7)ほか 申 12/15(木)9:00からえこくる江東に電話または窓口で ☎3644-7130、FAX3644-7135 HP http://www.ekokuru-koto.jp/

Table with 5 columns: 講座名, 日程, 内容, 費用, 対象. Includes programs like 'エコかるた' and '水中生物'.

*同伴保護者1人が引率できるお子さんの人数は講座によって異なります。*特に記載のない講座は、対象者以外の方(幼児等)の入室(参加)はできません。

マンションセミナー 1/28(土)

大地震に対する管理組合の備えなどの講演

熊本地震を教訓として、大規模地震に対する管理組合の備えと、平成28年3月に改正されたマンション標準管理規約の管理費等の滞納に対する措置を中心

時 1月28日(土)午後1時~4時20分(受付開始午後0時半)

場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16) 人 管理組合理事・区分所有者および関心のある方100人(申込順)

費 無料 内 ①講演「大規模地震に対する管理組合の備え」②

障害によって分け隔てられることのない社会へ 「見えない障害」って何?

第4回

「障害者」というと、皆さんはどんな人を思い浮かべますか?多くの人は、脚が不自由で車いすを利用している人や、目が不自由で白い杖を持っている人を思い浮かべるのではないのでしょうか。しかし、障害の中には、外見からは分かりづらいものもあるのです。

中には、ヘルプカード(自分から手助けを求められない人のためのカード。江東区作成)、ヘルプマーク(援助や配慮を必要としていることを知らせる。東京都作成)、ハート・プラスマーク(内部障害・内臓疾患があることを表す。特定非営利活動法人ハート・プラスの会作成)などを身に付けている人もあります。

心臓や腎臓など、身体内部の機能に障害がある人は、疲れやすい、風邪がうつりやすい等の特徴があり、周囲の配慮が必要です。しかし、見た目では障害があることが分かりづらいため、優先席の利用時などに不審な目で見られることがあります。人工肛門・人工膀胱を造設している人(オストメイト)も、同じ理由で、オストメイト対応設備のある障害者用トイレを利用しづらいと聞きます。

ヘルプカード ヘルプマーク ハート・プラスマーク

「見えない障害」に配慮を 「見えない障害」のある人



平成28年(2016年)12月11日

講座・催しもの つづき

ビーチボール講習会

時 1/21(土) 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 集 18:00 人 高校生以上の方50人(申込順) 費 無料 申 12/21(水)からスポーツ会館に電話または窓口で☎3649-1701、FAX3649-3123

ソフトバレーボール大会

時 1/15(日)9:00~16:00 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 集 8:50 人 区内在住・在勤・在学の方50組(4人1組)200人(申込順) 費 無料 内 大会前にルール説明を行います。初心者でも楽しめる競技です【試合形式】①一般男子の部(中学生以上)②女性の部A(中学生以上39歳まで)③女性の部B(40歳以上)④ファミリーの部(大人2人・小学生以下2人)※4人1チームで申込。年齢は4人の平均年齢でも可 申 12/15(木)から各スポーツセンター窓口にある申込書に記入し、スポーツ会館へファクスまたは窓口で☎3649-1701、FAX3649-3123

ミックスバドミントン大会

時 2/12(日)9:00~ 場 深川北スポーツセンター 人 区内在住・在勤・在学の高校生以上92組184人(抽選) 費 2人1組1,000円(スポーツ保険は各自で加入願います) 内 部別に開催(A:江東区バドミントン協会(以下、協会)1部登録者/相当、B:協会2部登録者/相当、C:協会3部登録者/相当、D:協会4部登録者/相当、E:初心者)※高校生は2部以上での申込 締 12/28(水)必着 申 往復はがきに出場するA~Eの部門、ペア2人の①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④年齢・性別⑤江東区バドミントン協会会員は、クラブ名・登録クラス・登録番号を記入し、〒135-0023平野3-2-20深川北スポーツセンターへ郵送または窓口で☎3820-8730、FAX3820-8731

深川東京モダン館 新春園橋一門会

時 1/2(月・祝)・3(火)16:00~(開場15:30) 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 人 各50人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円【出演】三遊亭園橋・小園朝・萬橋・橋也・まん坊 申 12/15(木)から電話で深川東京モダン館☎5639-1776、FAX5620

-1632 HP <http://www.fukagawatokyo.com/>

芭蕉記念館新春俳句会

時 1/25(水)13:30~ 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 13:15 人 区内在住・在勤の方20人(申込順) 費 無料。句報希望の方は82円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 内 兼題「歌留多(かるた)」1句と新年雑詠(新年の季語なら何でも可)2句 締 1/24(火)※定員になりしだい終了 申 12/15(木)から芭蕉記念館に電話または窓口で☎3631-1448、FAX3634-0986

中川船番所資料館 講座・謎解き・ワークショップ・釣具展示

1. 古文書読解講座「中川御制札記」を読む

江戸時代の古文書の解読方法や解釈の仕方、書かれている事柄の背景などを知るための知識を身につけます。解読する主な史料は「中川御制札記」(中川番所の通関手続き)のほか「寛永録」(深川獺師町の記録)にも挑戦します 時 1/17~2/28の火曜(全7回)昼の部:14:00~15:30、夜の部:18:30~20:00 人 各クラス25人(申込順) 費 受講料3,000円、教材費500円 師 久染健夫(中川船番所資料館) 申 12/15(木)9:00から電話で中川船番所資料館

2. 旧中川リアル謎解き「青龍の街のクリスマス」

歴史や文化、自然などの問題を解き、ゴールを目指します 時 12/18(日)10:00~13:00 人 小学生以上50人(先着順、小学3年生以下は保護者同伴) 費 教材費300円(小・中学生観覧料50円含む)※同伴の大人は観覧料200円 申 当日直接会場へ

3. 水辺のワークショップ「たこ作り & たこあげ」

たこを作り旧中川であげます 時 1/9(月・祝)10:00~12:00 人 こども15人(申込順、小学3年生以下は保護者同伴、幼児も参加可) 費 教材費500円 申 12/15(木)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で

4. 冬の釣具展示

冬に釣れるタナゴ・フナ用の和竿を中心に展示します 時 12/11(日)~4/16(日)9:30~17:00(最終入館

16:30)※月曜休館(祝日の場合は翌日) 費 大人200円、小・中学生50円 申 当日直接会場へ

※いずれも場 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

深川江戸資料館 江戸庶民の年中行事再現「正月飾り」

大店の店先には一對の松飾り。長屋入口には軒飾り。若水をくむ井戸にはしめ飾り。船宿に入ると海老や昆布のおめでた尽くしで飾られた鏡餅。堀割の猪牙舟には輪飾り。常設展示室の町の人々もすがすがしい新年を迎えます。その様子を再現した正月飾りをお楽しみください 時 12/27(火)~1/9(月・祝)9:30~17:00(入館は16:30まで)※12/29(木)~1/1(日・祝)は休館 費 大人400円、小・中学生50円(常設展示室観覧料)※中学生以下は保護者同伴 申 当日直接会場へ 場 中川船番所資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

※電子申請もできます HP <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> 各保健相談所管理係

休館・休止

証明書コンビニ交付 12/23(金・祝)、コンビニ交付サービスを休止。システム点検のため※自動交付機カード・住民基本台帳カードを利用した証明書自動交付機は利用できません 区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

スポーツ会館

1/15(日)午前・午後、大体育室(ビーチボール、バドミントン)の一般公開を中止。大会のため 区民課証明係 ☎3649-1701、FAX3649-3123

官公署

東京都都市計画審議会 傍聴できます

時 2/3(金)13:30~ 場 都庁会議室 人 15人(抽選) 内 第216回東京都都市計画審議会の傍聴※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となることがあります 締 1/13(金)消印有効 申 往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課へ☎5388-3225 HP <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm>

保健

39(サンキュー)歳までの無料健診(生活習慣病予防健診1月分)

時 場 下表のとおり 人 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 12/20(火)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申込不可)

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	1/10(火) 9:00~	1/27(金) 13:10~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	1/4(水) 13:10~	1/17(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	1/6(金) 13:10~	1/20(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	1/6(金) 9:00~	1/20(金) 13:00~

その他

難病者と高齢者に歌と愛のクリスマスプレゼント

時 12/20(火)14:00~15:45 場 障害者福祉センター3階会議室(扇橋3-7-2) 人 難病者・高齢者80人(先着順) 費 無料 師 大野義夫(ヨーデル歌手) 申 当日直接会場へ 区民課証明係 ☎3648-2495

江東区スポーツネット

3月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込み
抽選受付期間 1/20(金)~31(火)
抽選後の空き施設の申込 2/9(木)から受付
申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込みはできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(3月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2・5・6面	5・12・19・20・26 全日
		3・4・8面	5・12・19・20・26 全日
	潮見	7面	5・12・20・26 全日
		11・12面	4・11・18・20・25 全日 12・19・26 10~16
テニス	豊住	東少年 全面	平日・日曜・祝日 全日
		B面・D面	5・19・26 全日
屋外スポーツ施設休場日	A~D面	4・11・18・25 全日	13・27 全日

※電戸野球場B面は凍結のため、利用を中止する場合があります。
※新砂運動場(テニス・ソフトボール・サッカー場)は改修工事のため、8月中旬まで、利用を中止します。
※夢の島総合運動場(野球場9・10面)は改修工事のため、5月上旬まで、利用を中止します。
区民課証明係 ☎3522-0846、FAX3522-0855



江東スポーツデー(区民無料公開日) 第2土曜(1/14)

スポーツ施設名	午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:30
スポーツ会館 北砂1-2-9 ☎3649-1701 FAX3649-3123	小学生スポ館 スポーツ塾 ※申込は締め切りしました	バスケットボール バドミントン	バレーボール バドミントン
深川スポーツセンター 越中島1-2-18 ☎3820-5881 FAX3820-5884	バドミントン ミニバスケットボール	バドミントン	バドミントン バスケットボール
電戸スポーツセンター 電戸8-22-1 ☎5609-9571 FAX5609-9574	ソフトテニス	ミニバスケットボール バスケットボール	バレーボール バドミントン
有明スポーツセンター 有明2-3-5 ☎3528-0191 FAX3528-0192	ミニバス・サッカー教室 ※申込は締め切りしました	バドミントン	ソフトテニス バレーボール
東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 ☎5606-3171 FAX5606-3176	バスケットボール ミニバスケットボール	バドミントン 卓球	バレーボール ビーチボール
深川北スポーツセンター 平野3-2-20 ☎3820-8730 FAX3820-8731	卓球	バドミントン	バドミントン

スポーツデーにお越しの方へ ☆上履きをお持ちください。☆夜間の中学生以下の利用は、必ず保護者が同伴してください。

みんなでスポーツデー 第4土曜(1/28)

午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:30
小学生スポ館スポーツ塾 ※申込は締め切りしました	バスケットボール	バドミントン
小学生深川スポーツ塾 ※申込は締め切りしました	バドミントン 中学生スポーツ支援事業	バドミントン バドミントンタイム
小学生電戸わくわくスポーツ塾 ※申込は締め切りしました	クライミングウォール(こども)	クライミングウォール(大人)
ミニバス・サッカー教室 ※申込は締め切りしました	クライミングウォール(こども)	クライミングウォール(大人)
小学生砂町スポーツ塾 ※申込は締め切りしました	キンボール	
小学生深川北スポーツ塾 in 体育室 ※申込は締め切りしました	バドミントン	バドミントン

こどもスポーツデー 第2土曜(1/14) 第4土曜(1/28)の午前中は、小中学生の無料公開日

午前 9:00~12:00	
卓球 各種武道 水泳	
バドミントン ミニバスケットボール 卓球	小学生深川スポーツ塾 ※申込は締め切りしました
ソフトテニス 卓球	小学生電戸わくわくスポーツ塾 ※申込は締め切りしました
卓球 水泳	
バスケットボール ミニバスケットボール	小学生砂町スポーツ塾 ※申込は締め切りしました
卓球	小学生深川北スポーツ塾 in 体育室 ※申込は締め切りしました
水泳	

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを成功させよう!

江東シーサイドマラソン大会



▲笑顔で駆けていくランナーの皆さん(写真は若洲ゴルフリンクス付近)

第36回大会の優勝者(敬称略)

ハーフ	氏名	所属	記録
一般男子	黒田 雄紀	國學院大學陸上競技同好会	1時間08分32秒
一般女子	名越ゆかり	東京陸上競技協会	1時間25分02秒
壮年男子	及川 篤	葛西ランナーズ	1時間14分38秒
壮年女子	佐藤みどり	プーマRC	1時間30分31秒

10km	氏名	所属	記録
一般男子	後和 直樹	東京木場製材協同組合	36分00秒
一般女子	渡部 優子	走るもん会	42分06秒
壮年男子	大矢 敏夫	千代田走友会	36分25秒
壮年女子	福成美樹子	たつみ走友会	45分12秒

潮風を受けて4、008人が疾走

11月27日、夢の島競技場を起点に、第36回江東シーサイドマラソン大会が開催され、ハーフ・10kmの各部門に16、83歳までの4、008人が参加し、うち



▲黒田 雄紀 ▲名越ゆかり ▲及川 篤 ▲佐藤みどり



▲後和 直樹 ▲渡部 優子 ▲大矢 敏夫 ▲福成美樹子

3、754人が完走しました。今年、一般男子ハーフで黒田雄紀さんが、大会新記録で初優勝を果たしました。各部門の優勝者は左表のとおりです。

区長と話そう!こうと〜く



こうと子育てメッセ実行委員の皆さんと意見交換

▲和やかな雰囲気の中、さまざまな意見やアイデアが語られました

▲終了後に区長を囲んで皆さんと

11月18日、「区長と話そう!こうと〜く」が行われ、11月27日に開催された「こうと子育てメッセ2016」の実行委員の皆さんと区長が、イベントへの思いや子育てについて語り合いました。
子育てを周りや地域が見守ってくれている
実行委員の皆さんは活動について、「子育て当事者として発信できるのがうれしい」「みんな子育てをしながらの参加なので仕事の割り振りが大変」などとやりがいや苦労を話しました。

また、子育て中の印象的なエピソードとしては、「赤ちゃんを連れていると、街中で声をかけてもらうことがあり、人の温かさを感じた」などが挙がりました。さらには「こどもと一緒に出勤できる会社が増えてほしい」といった働くお母さんの立場からの意見や、「来年も、楽しいイベントにして多くの方にぜひ参加してもらいたい」といった次回の開催に向けた抱負などが語られました。
山崎区長は、「こどもを健やかに育てることは親と社会の責任。がんばっている親御さんたちを、区も一生懸命、応援していきます」と話しました。

体験しよう! 障がい者スポーツチャレンジ2016 inKOTO ポッチャ、ブラインドサッカーを体験 12/18(日)

2020年に向けて盛り上がる障害者スポーツ。選手と交流しながら障害者スポーツを体験できるイベントを昨年に続き開催します※詳細はホームページ(HP) <http://www.koto-parasports.com/> をご覧ください(右記二次元コードから入れます)。



▲昨年のイベントの様子
大学スポーツマネジメントゼミ [共催] 江東区健康スポーツ公社 [後援] 江東区、江東区教育委員会 [場] 当日直接会場へ [場] 有明スポーツセンター(有明2-3-5) ☎3528-0191、FAX3528-0192

時 12/18(日)13:00~17:30 人 どなたでも※小学3年生以下は保護者同伴 費 無料 内 ポッチャ、ブラインドサッカーの体験と選手による講演会等 [持ち物] 室内用シューズ [主催] 武蔵野

のらくろマンガ賞 大賞受賞作品決定 森下文化センターで授賞式・展示会を開催



▲コマ部門ジュニア大賞&区長特別賞「物語の世界へ」



イラスト部門ジュニアA大賞 ▲「たいせつなお友達」



イラスト部門ジュニアB大賞 ▲「いのち」

「のらくろマンガ賞」に今年も全国各地、海外から総数203点の応募があり、厳正な審査の結果、各賞が決定しました[審査員]永田竹丸(漫画家・のらくろトリオ)、山根青鬼(漫画家・のらくろトリオ)、江波じょうじ(漫画家)、たちいりハルコ(漫画家) [授賞式]各賞の授与のほか、審査員による講評も行います。「のらくろ」も、お祝いにつけてます! 時 1/15(日)14:00~ 人 どなたでも 費 無料 内 当日直接会場へ [作品展示会] 今回の全応募作品を展示します。惜しくも入賞を逃した作品も、個性あふれる力作ぞろいです。また、過去11回分の大賞受賞作品も展示します 時 1/4(水)~15(日)9:00~21:00 費 無料 内 当日直接会場へ 場 森下文化センター(森下3-12-17) ☎5600-8666、FAX5600-8677

部門・テーマ	作品タイトル	受賞者名
イラスト [大切]	一般	しー 杉山しげ行
	ジュニアA(小学生以下)	たいせつなお友達 工藤埜瑛
	ジュニアB(中学生)	いのち 岩館野々花
コマ [ひらく]	一般	いや、そういうことじゃなくて... 相澤拓
	ジュニア(中学生以下)	物語の世界へ さくらもち
ストーリー	一般	猫が話してくれたコト 酒井愛弓
	ジュニア(中学生以下)	該当作品なし

魅力百様、江東区。入賞作品決定 オンライン観光写真コンテスト

今回は観光とスポーツの2つのテーマで募集し、観光の「ずばり! 魅力百様、江東区。」部門では302点、スポーツの「SPORTS & SUPPORTS」部門では50点、合計352点の応募がありました。

入賞作品は、江東区観光協会ホームページでご覧になれます。 問 江東区観光協会 ☎6458-7400、FAX6458-7420 HP <http://koto-kanko.jp>



▲区長賞「明治丸と遊ぶ」 新谷精二さん



▲区議会議長賞「ヨッコラショ!」 佐藤勝博さん



▲SPORTS & SUPPORTS賞 「若き力」 眞野敬二さん



▲SPORTS & SUPPORTS賞 「快晴ボート日和」 端雅利さん

知って得する! vol.9 オリンピック まであと1321日 パラリンピック まであと1353日 日本人選手が初参加したストックホルム大会から8年後。1920年のアントワープ大会(ベルギー)で、日本人初のメダリストが誕生しました。テニスのシングルスで熊谷一弥、ダブルスで熊谷・柏尾誠一郎ペアが銀メダルを獲得。日本人選手が出場して2回目のオリンピックでのメダル獲得でした(1916年のベルリン大会は中止)。



凡例 時日時 場所 集集 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込み 問合先 HPホームページ Eメール