

パルカレッジ公開講座

菊地幸夫さん講演会

仕事も家庭も二生懸命！出会いから学んだ大切なこと

1/21(土)

男女共同参画の視点を学べパルカレッジのキャリアラムの一つである公開講座の受講生を募集します。テレビ番組のレギュラー出演のほか、弁護士業務のかたわら体力づくりにいそしみ、トライアスロン大会への出場や地元小学生バレーボールチームの監督を務めている菊地幸夫弁護士を講師に迎え、仕事と家庭の両立、地域社会との関わり方についてお話しいただきます。



▲菊地幸夫さん

薬物乱用防止ポスター・標語

優秀作品決定

薬物乱用防止ポスター・標語の募集を行い、区立中学生によるポスター338点、標語1,085点の応募の中から優秀作品として、区長賞・東京都薬物乱用防止推進江東地区協議会会長賞が決定しました。12月19日



薬物の甘い誘惑 打ちかえす 強い心を 育てていこう

「ポスターの部」 ◆区長賞・東京都薬物乱用防止推進江東地区協議会会長賞 森下みなみさん (深川第五中学校)

「標語の部」 ◆区長賞・東京都薬物乱用防止推進江東地区協議会会長賞 上野 天海さん (第三亀戸中学校)

凡例 時日時 場所 集集合 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ eメール

えこくる江東 環境学習プログラム 1月

来年もえこくる江東で自然体験をしよう! 時内 下表のとおり※持ち物など詳細はお問い合わせいただくかホームページをご覧ください 場 えこくる江東(潮見1-29-7)ほか 申 12/15(木)9:00からえこくる江東に電話または窓口で ☎3644-7130、FAX3644-7135 HP http://www.ekokuru-koto.jp/

Table with columns: 講座名, 日程, 内容, 費用, 対象. Includes programs like 'エコかるたで遊ぼう!', '葛西臨海水族園での観察会', '望遠鏡工作と観望会', etc.

*同伴保護者1人が引率できるお子さんの人数は講座によって異なります。 *特に記載のない講座は、対象者以外の方(幼児等)の入室(参加)はできません。

マンションセミナー

大地震に対する管理組合の備えなどの講演

熊本地震を教訓として、大規模地震に対する管理組合の備えと、平成28年3月に改正されたマンション標準管理規約の管理費等の滞納に対する措置を中心にご説明します。

時 1月28日(土)午後1時~4時20分(受付開始午後0時半) 場 教育センター1階大研修室(東陽2-13-16) 人 管理組合理事・区分所有者および関心のある方100人(申込順) 費 無料 内 講演「大規模地震に対する管理組合の備え」②

申込 12月15日(木)から電話またはファックスにマンション名・住所・氏名・電話番号を記入し、住宅課住宅指導係へ ☎(3647)9473 FAX(3647)9268

障害によって分け隔てられることのない社会へ 「見えない障害」って何? 第4回

「障害者」というと、皆さんはどんな人を思い浮かべますか? 多くの人は、脚が不自由で車いすを利用している人や、目が不自由で白い杖を持っている人を思い浮かべるのではないのでしょうか。しかし、障害の中には、外見からは分かりづらいものもあるのです。

例えば、こんな障害が 心臓や腎臓など、身体内部の機能に障害がある人は、疲れやすい、風邪がうつりやすい等の特徴があり、周囲の配慮が必要です。しかし、見た目では障害があることが分かりづらいため、優先席の利用などがありません。人工肛門・人工膀胱を造設している人(オストメイト)も、同じ理由で、オストメイト対応設備のある障害者用トイレを利用しづらいと聞きます。



「見えない障害」に配慮を 「見えない障害」のある人 中には、ヘルプカード(自分から手助けを求められない人のためのカード。江東区作成)、ヘルプマーク(援助や配慮を必要としていることを知らせる。東京都作成)、ハート・プラスマーク(内部障害・内臓疾患があることを表す。特定非営利活動法人ハート・プラスの会作成)などを身に付けている人もあります。 こうしたカードやマークを身に付けている人には、さまざまな配慮や援助が必要ですが、障害があっても、カードやマークを身に付けていない人もいます。私たちの周囲には「見えない障害」のある人がいることを、ぜひ知っていただければと思います。 問 障害者支援課施策推進係 ☎(3647)4749 FAX(3699)0329

平成28年(2016年)12月11日

講座・催しもの つづき

ビーチボール講習会

時 1/21(土) 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 集 18:00 人 高校生以上の方50人(申込順) 費 無料 申 12/21(水)からスポーツ会館に電話または窓口で☎3649-1701、FAX3649-3123

ソフトバレーボール大会

時 1/15(日)9:00~16:00 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 集 8:50 人 区内在住・在勤・在学の方50組(4人1組)200人(申込順) 費 無料 内 大会前にルール説明を行います。初心者でも楽しめる競技です【試合形式】①一般男子の部(中学生以上)②女性の部A(中学生以上39歳まで)③女性の部B(40歳以上)④ファミリーの部(大人2人・小学生以下2人)※4人1チームで申込。年齢は4人の平均年齢でも可 申 12/15(木)から各スポーツセンター窓口にある申込書に記入し、スポーツ会館へファクスまたは窓口で☎3649-1701、FAX3649-3123

ミックスバドミントン大会

時 2/12(日)9:00~ 場 深川北スポーツセンター 人 区内在住・在勤・在学の高校生以上92組184人(抽選) 費 2人1組1,000円(スポーツ保険は各自で加入願います) 内 部別に開催(A:江東区バドミントン協会(以下、協会)1部登録者/相当、B:協会2部登録者/相当、C:協会3部登録者/相当、D:協会4部登録者/相当、E:初心者)※高校生は2部以上での申込 締 12/28(水)必着 申 往復はがきに出場するA~Eの部門、ペア2人の①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④年齢・性別⑤江東区バドミントン協会会員は、クラブ名・登録クラス・登録番号を記入し、〒135-0023平野3-2-20深川北スポーツセンターへ郵送または窓口で☎3820-8730、FAX3820-8731

深川東京モダン館 新春圓橋一門会

時 1/2(月・祝)・3(火)16:00~(開場15:30) 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 人 各50人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円【出演】三遊亭圓橋・小圓朝・萬橋・橋也・まん坊 申 12/15(木)から電話で深川東京モダン館☎5639-1776、FAX5620

-1632 HP http://www.fukagawatokyo.com/

芭蕉記念館新春俳句会

時 1/25(水)13:30~ 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 13:15 人 区内在住・在勤の方20人(申込順) 費 無料。句報希望の方は82円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 内 兼題「歌留多(かるた)」1句と新年雑詠(新年の季語なら何でも可)2句 締 1/24(火)※定員になりしだい終了 申 12/15(木)から芭蕉記念館に電話または窓口で☎3631-1448、FAX3634-0986

中川船番所資料館 講座・謎解き・ワークショップ・釣具展示

1. 古文書読解講座「中川御制札記」を読む

江戸時代の古文書の解読方法や解釈の仕方、書かれている事柄の背景などを知るための知識を身につけます。解読する主な史料は「中川御制札記」(中川番所の通関手続き)のほか「寛永録」(深川御師町の記録)にも挑戦します 時 1/17~2/28の火曜(全7回)昼の部:14:00~15:30、夜の部:18:30~20:00 人 各クラス25人(申込順) 費 受講料3,000円、教材費500円 師 久染健夫(中川船番所資料館) 申 12/15(木)9:00から電話で中川船番所資料館

2. 旧中川リアル謎解き「青龍の街のクリスマス」

歴史や文化、自然などの問題を解き、ゴールを目指します 時 12/18(日)10:00~13:00 人 小学生以上50人(先着順、小学3年生以下は保護者同伴) 費 教材費300円(小・中学生観覧料50円含む)※同伴の大人は観覧料200円 申 当日直接会場へ

3. 水辺のワークショップ「たこ作り & たこあげ」

たこを作り旧中川であげます 時 1/9(月・祝)10:00~12:00 人 こども15人(申込順、小学3年生以下は保護者同伴、幼児も参加可) 費 教材費500円 申 12/15(木)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で

4. 冬の釣具展示

冬に釣れるタナゴ・フナ用の和竿を中心に展示します 時 12/11(日)~4/16(日)9:30~17:00(最終入館

16:30)※月曜休館(祝日の場合は翌日) 費 大人200円、小・中学生50円 申 当日直接会場へ

※いずれも場 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

深川江戸資料館 江戸庶民の年中行事再現「正月飾り」

大店の店先には一対の松飾り。長屋入口には軒飾り。若水をくむ井戸にはしめ飾り。船宿に入ると海老や昆布のおめでた尽くしで飾られた鏡餅。堀割の猪牙舟には輪飾り。常設展示室の町の人々もすがすがしい新年を迎えます。その様子を再現した正月飾りをお楽しみください 時 12/27(火)~1/9(月・祝)9:30~17:00(入館は16:30まで)※12/29(木)~1/1(日・祝)は休館 費 大人400円、小・中学生50円(常設展示室観覧料)※中学生以下は保護者同伴 申 当日直接会場へ 場 中川船番所資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

保健 39(サンキュー)歳までの無料健診(生活習慣病予防健診1月分)

時 場 下表のとおり 人 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 12/20(火)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申込不可)

Table with 4 columns: 健診会場, 検査日時, 結果日時. Rows include 城東保健相談所, 深川保健相談所, 深川南部保健相談所, 城東南部保健相談所.

※電子申請もできます HP http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html 問 各保健相談所管理係

休館・休止

証明書コンビニ交付

12/23(金・祝)、コンビニ交付サービスを休止。システム点検のため※自動交付機カード・住民基本台帳カードを利用した証明書自動交付機は利用できません 問 区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

スポーツ会館

1/15(日)午前・午後、大体育室(ビーチボール、バドミントン)の一般公開を中止。大会のため 問 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

官公署

東京都都市計画審議会 傍聴できます

時 2/3(金)13:30~ 場 都庁会議室 人 15人(抽選) 内 第216回東京都都市計画審議会の傍聴※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となることがあります 締 1/13(金)消印有効 申 往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課へ☎5388-3225 HP http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm

その他

難病者と高齢者に歌と愛のクリスマスプレゼント

時 12/20(火)14:00~15:45 場 障害者福祉センター3階会議室(扇橋3-7-2) 人 難病者・高齢者80人(先着順) 費 無料 師 大野義夫(ヨードル歌手) 申 当日直接会場へ 問 江東区難病団体連絡会 宮川 ☎3648-2495

江東区スポーツネット

3月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込み 抽選受付期間 1/20(金)~31(火) 抽選後の空き施設の申込 2/9(木)から受付 申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

Table with 4 columns: 種目, 施設・面番号, 日(3月分), 時間. Rows include 野球・ソフトボール, テニス, 屋外スポーツ施設休場日.

※電戸野球場B面は凍結のため、利用を中止する場合があります。 ※新砂運動場(テニス・ソフトボール・サッカー場)は改修工事のため、8月中旬まで、利用を中止します。 ※夢の島総合運動場(野球場9・10面)は改修工事のため、5月上旬まで、利用を中止します。 問 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855



江東スポーツデー(区民無料公開日) 第2土曜(1/14)

Table with 3 columns: 午前, 午後, 夜間. Rows include 小学生スポーツ館, 深川スポーツセンター, 電戸スポーツセンター, 有明スポーツセンター, 東砂スポーツセンター, 深川北スポーツセンター.

みんなでスポーツデー 第4土曜(1/28)

Table with 3 columns: 午前, 午後, 夜間. Rows include 小学生スポーツ館, 小学生深川スポーツ館, 小学生電戸わくわくスポーツ館, ミニバス・サッカー教室, 小学生砂町スポーツ館, 小学生深川北スポーツ館.

こどもスポーツデー 第2土曜(1/14)第4土曜(1/28)の午前中は、小中学生の無料公開日

Table with 2 columns: 第2土曜, 第4土曜. Rows include 卓球 各種武道 水泳, バドミントン ミニバスケットボール 卓球, ソフトテニス 卓球, 卓球 水泳, バスケットボール ミニバスケットボール, 卓球.

スポーツデーにお越しの方へ ☆上履きをお持ちください。☆夜間の中学生以下の利用は、必ず保護者が同伴してください。

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを成功させよう!

凡例
時日時
場場所
集集
人対象
定員
費用
内容
師講師
保一時保育
縮縮
切切
日
申申
込
問問
合合
先
HP
ホ
ー
ム
ペ
ー
ジ
E
メ
ー
ル

お知らせ

介護保険認定調査員(非常勤)募集

[採用予定数] 若干名 [職務内容] ①調査対象者の自宅・入所施設・病院等で認定調査を実施し、調査票を作成 ②委託した調査票の点検・確認 [応募資格] 次の要件をいずれも満たす方 ①介護支援専門員資格 ②都道府県実施の認定調査員新規研修修了 [任用期間] 4/1(土)～平成30年3/31(土)(更新あり) [勤務日] 平日のうち週4日程度(月16日勤務) [勤務時間] 原則9:00～17:00(昼休みを除く) [報酬] 月額206,000円(交通費別途支給、社保加入) [選考方法] 書類審査、面接(面接は2/9(木)予定。時間は後日連絡) [締切] 1/23(月)必着 [申込] ①履歴書(市販のもの、写真添付) ②介護支援専門員証の写し ③認定調査員新規研修修了証書の写し ④応募動機を200字程度で記入したもの(様式自由)を〒135-8383区役所介護保険課調査係へ郵送または持参(3階6番) ☎3647-9497、FAX3647-9466 ※提出された書類は返却しません

平成29年度江東きっずクラブB登録・学童クラブ申請受付中

[集中募集期間] 12/15(木)まで。集中募集期間中の申請が優先されますが、その後も随時、申請を受け付けます [申請書配付場所] 各クラブ、児童(会)館、公私立認可保育園、放課後支援課(区役所6階9・10番) [申込] 江東きっずクラブは募集案内に記載されている受付施設へ、学童クラブは入会を希望する学童クラブへ [江東きっずクラブの問合せ先] 各きっずクラブまたは放課後支援課支援係 ☎3647-9308、FAX3647-9274 [学童クラブの問合せ先] 各学童クラブまたは放課後支援課育成係 ☎3647-9230、FAX3647-9274

平成28年医療従事者の届出をお忘れなく

この届出は、医療従事者の分布および就業の実態を把握し医療行政の基礎資料を得ることを目的に行われ、隔年ごとに12/31現在の届出をしていただくことになっており、今年はこの届出の年になります。該当者および届出先は次のとおりです。届出用紙は保健所にあります ○医師・歯

科医師・薬剤師(すべての方):住所または就業地を管轄する保健所へ○保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士(業務に従事している方):就業地を管轄する保健所へ [届出方法] 1/16(月)までに郵送または窓口で※ファクスでの提出は不可 [問] 保健所健康推進課庶務係 ☎3647-9539、FAX3615-7171または東京都福祉保健局医療人材課 ☎5320-4434、FAX5388-1436 [薬剤師のみ] 薬務課 ☎5320-4503、FAX5388-1434

江東区環境審議会 傍聴できます

[時] 12/16(金)10:00～ [場] 江東区文化センター3階第1・2研修室(東陽4-11-3) [人] 10人(区民の方を優先し、抽選) [申] 当日9:45までに直接会場へ [問] 温暖化対策課環境調整係 ☎3647-6124、FAX5617-5737

住宅の改善をお考えの方にリフォーム業者を紹介

住まいのリフォームをしたいとき、どこへ頼めばよいか困ることはありませんか。区では、区内建設業者で構成する「江東区住宅リフォーム協議会」を通じ、施工業者を紹介しています。軽微な修繕から増改築・マンションの専有部分のリフォーム工事など、区内の工務店・大工等が誠意をもって施工します。お気軽にご相談ください [工事内容] ①修繕(屋根・塗装・建具・土台等工事) ②改装(タイル・吹きつけ・外装・クロスやフローリングの張替え等工事) ③増改築(和室、洋室、キッチン等) ④付帯設備(門扉、塀、雨どい、物置、駐車場) ⑤その他 [問] 住宅課住宅指導係 ☎3647-9473、FAX3647-9268

「あんしん江東」専門相談法律相談(予約制)

[時] 火曜14:00～16:00 [場] 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) [費] 無料 [問] 福祉サービスに関するトラブルや疑問、遺言や遺産相続手続き、成年後見制度等の個別相談 [申] 電話またはファクスで「あんしん江東」 ☎3647-1710、FAX5683-1570

「ファミリー・サポート」協力会員募集

育児の手助けが必要な方(生後57日～小学校3年生までの児童の保護者)を援助してくれる協力会員を募集しています [活動内容] 協力会員の自宅を利用しての一時的預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど [活動時間] 7:00～22:00(協力可能な時間内で実施) [登録要件] 区内在住で、20歳以上の心身ともに健

康な方。資格・経験・性別は不問 [謝礼金] 活動時間・曜日により1時間800円または1,000円 [協力会員登録養成講座(要予約)] [時] 2/14(火)10:00～15:20、2/15(水)10:00～16:30、2/16(木)13:10～16:30 ※すべてに参加していただく必要があります [場] 総合区民センター研修室(大島4-5-1) [人] 45人(申込順) [申] 12/16(金)から電話でファミリー・サポート・センター事務局(社会福祉協議会内) ☎5683-1573、FAX5683-1570

「ふれあいサービス」協力会員募集

高齢者や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、家事や介護の手伝いをしてくれる協力会員(有償ボランティア)を募集しています。地域の助け合いにご協力をお願いします [活動内容・謝礼金] 家事援助サービス(調理・洗濯・掃除・買物代行など)1時間700円または840円、介護サービス(車いす・外出等の介助、乳幼児介助など)1時間840円または1,050円、ランドリーサービス(入院中の方の洗濯代行)1回700円 [登録説明会] [時] 1/25(水)14:00～16:30 [場] 亀戸文化センター(亀戸2-19-1) [人] 18歳以上の心身ともに健康な方50人(申込順) ※資格・経験・性別・居住地は不問 [内] 事業の説明と登録手続き [申] 12/19(月)から電話で社会福祉協議会福祉サービス課 ☎5683-1571、FAX5683-1570

中川船番所資料館 再オープン12/11(日)～

改修工事を終え、再オープンします。これに伴い2階の展示室で屏風仕立ての大判江戸図を特別公開。また、「江東の海苔の養殖」コーナーもご覧ください [場] 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください [時] [場] 下表のとおり [人] 20人(申込順) [申] 12/19(月)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申込・問合せ先
1/13(金) 14:00～15:30	豊洲文化センター(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)	認知症の方を介護されている方に癒しの時間を提供。アロマの良い香り、こちらも身体もリフレッシュしていただきます [費] 材料費実費(500円)	枝川長寿サポートセンター ☎5634-0158 FAX5632-2036
1/28(土) 14:00～15:30	大島高齢者在宅サービスセンター(大島6-14-4-103)	認知症サポート医から認知症の段階に応じた治療と対応方法についての講話と介護者同士の交流会 [費] 無料	大島長寿サポートセンター ☎5628-0541 FAX3638-4515

高齢者家族介護教室(無料・申込順・12/16(金)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学ぶことができます [人] 区内在住・在勤で介護を行っている方20人 [費] 無料

日時	施設名(会場)	内容
1/20(金) 14:00～15:30	枝川高齢者在宅サービスセンター(枝川11-8-15-101) ☎5632-2277、FAX5632-2276	[骨の老化予防について] 骨折や寝たきりの生活の原因となる骨の老化や骨粗鬆症の予防について介護福祉士が説明します。
1/20(金) 14:00～15:30	あじさい高齢者在宅サービスセンター(東砂4-20-15) ☎5857-8231、FAX5857-8235	[成年後見制度について知ろう] あんしん江東の社会福祉士が成年後見制度に関する疑問や不安な点にお答えします。お気軽にご参加ください。
1/21(土) 13:30～15:00	白河高齢者在宅サービスセンター(白河3-4-3-201) ☎3630-6591、FAX3630-6598	[口腔ケアのポイント] 歯磨きのコツ、入れ歯に関する正しい知識などを歯医者さんがわかりやすく説明します。
1/21(土) 14:00～15:30	亀戸高齢者在宅サービスセンター(亀戸4-21-13) ☎5626-0130、FAX5626-0133	[安全な歩行・移動を支援する] 快適で安全に歩行や移動をするための正しい福祉用具の選び方や使用方法について、福祉用具の専門家が説明します。
1/21(土) 14:00～15:30	寿園高齢者在宅サービスセンター(北砂2-1-16) ☎3615-4850、FAX3615-4855	[自分らしい終活を考える] 自分らしい終活とはなにか、社会福祉士がお話します。前向きに考えることで今をよりよく生きるため、一緒に考えてみませんか。

講座・催しもの

こうとう青少年まつり

青少年が中心となって開催するお祭りです。高校生・大学生による音楽ライブ、ビンゴ大会や軽食も楽しめます。他にもさまざまなブースがあり、どなたでも楽しめます [時] 12/25(日)10:30～16:00 ※音楽ライブは10:00～18:00 [場] 総合区民センター(大島4-5-1) [費] 無料 [申] 当日直接会場へ [問] 青少年センター仮事務所 ☎5633-6371、FAX5633-4127



知って得! 守って得!

自転車ルール

第5回

自転車通行の正しいマナー、自転車はどのように走るの??

さつき自転車で出かけたとき、歩道を歩いて遅刻しそうになっちゃった。 えっ! 自転車は歩道じゃなくて車道を左側通行で走る乗り物だよ! そうなの? 知らなかった! 最近、車道にこんなマークがあるのを見たことない? 見かける! これは何のマークなの? このマークは、自転車の通行位置と進行方向を示しているのよ。だから、自転車に乗るときはこのマークの上を正しい向きで進むようにしようね。マークがない車道でもルールは同じだよ。なるほど。自転車は車道を走らなきゃいけないだね。 そう。でも、例外もあるの。例えば、自転車の運転者が13歳未満の児童や、70歳以上の高齢者の場合は、歩道を通行することができるよ。それ以外の年齢でも、「普通自転車の歩道通行可」の標識(下図)があるときや、や

むを得ないと感じたときは、歩道を通行してもいいの。 やむを得ないとき? そう。例えば、車道で車を並んでいたりして、車道の左側を通行するのが難しいとき、他にも、幅が狭い車道で自動車の交通量が多いときなど、「安全に車道を走れない」と感じたときだよ。 危ないと思ったら歩道を通っていいんだね。 そうね。でも、歩道を自転車で通行するときには、守らなければならないルールがあるのよ。 どんなルール? 歩道は歩行者優先。すぐに止まれる速度で走らないといけないし、歩行者の通行を妨げるときは、一時停止しなければダメよ。 よくわかった! 自転車は原則車道通行で、標識があるときや、やむを得ないときは歩行者優先で歩道を通行できるんだね。 そのとおり。みんなが安全で快適に通行できるように気をつけようね。

問 交通対策課交通係

☎ (3647) 4784

FAX (3647) 9287

あるときや、や

区報に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により区が取得した個人情報、各担当課で厳重に管理し、当該事業の外には原則として使用いたしません。

江東シーサイドマラソン大会



潮風を受けて4,008人が疾走

▲笑顔で駆けていくランナーの皆さん(写真は若洲ゴルフリンクス付近)

第36回大会の優勝者(敬称略)

ハーフ	氏名	所属	記録
一般男子	黒田 雄紀	國學院大學陸上競技同好会	1時間08分32秒
一般女子	名越ゆかり	東京陸上競技協会	1時間25分02秒
壮年男子	及川 篤	葛西ランナーズ	1時間14分38秒
壮年女子	佐藤みどり	プーマRC	1時間30分31秒

10km	氏名	所属	記録
一般男子	後和 直樹	東京木場製材協同組合	36分00秒
一般女子	渡部 優子	走るもん会	42分06秒
壮年男子	大矢 敏夫	千代田走友会	36分25秒
壮年女子	福成美樹子	たつみ走友会	45分12秒

11月27日、夢の島競技場を起点に、第36回江東シーサイドマラソン大会が開催され、ハーフ・10kmの各部門に16、83歳までの4,008人が参加し、うち



▲黒田 雄紀 ▲名越ゆかり ▲及川 篤 ▲佐藤みどり



▲後和 直樹 ▲渡部 優子 ▲大矢 敏夫 ▲福成美樹子

3,754人が完走しました。今年、一般男子ハーフで黒田雄紀さんが、大会新記録で初優勝を果たしました。各部門の優勝者は左表のとおりです。

区長と話そう!こうと〜く



こうと子育てメッセ実行委員の皆さんと意見交換

▲和やかな雰囲気の中、さまざまな意見やアイデアが語られました

▲終了後に区長を囲んで皆さんと

11月18日、「区長と話そう!こうと〜く」が行われ、11月27日に開催された「こうと子育てメッセ2016」の実行委員の皆さんと区長が、イベントへの思いや子育てについて語り合いました。

子育てを周りや地域が見守ってくれている実行委員の皆さんは活動について、「子育て当事者として発信できるのがうれしい」「みんな子育てをしながらの参加なので仕事の割り振りが大変」などとやりがいや苦労を話しました。

また、子育て中の印象的なエピソードとしては、「赤ちゃんを連れていると、街中で声をかけてもらうことがあり、人の温かさを感じた」などが挙がりました。さらには「こどもと一緒に出勤できる会社が増えてほしい」といった働くお母さんの立場からの意見や、「来年も、楽しいイベントにして多くの方にぜひ参加してもらいたい」といった次回の開催に向けた抱負などが語られました。

魅力百様、江東区。入賞作品決定 オンライン観光写真コンテスト

今回は観光とスポーツの2つのテーマで募集し、観光の「ずばり!魅力百様、江東区。」部門では302点、スポーツの「SPORTS & SUPPORTS」部門では50点、合計352点の応募がありました。

入賞作品は、江東区観光協会ホームページでご覧になれます。
問 江東区観光協会 ☎6458-7400、FAX6458-7420 HP http://koto-kanko.jp



▲区長賞「明治丸と遊ぶ」
新谷精二さん



▲区議会議長賞「ヨッコラショ!」
佐藤勝博さん



▲「若き力」
眞野敬二さん



▲SPORTS & SUPPORTS賞
「快晴ボート日和」
端雅利さん

体験しよう! 障がい者スポーツチャレンジ2016 inKOTO ポッチャ、ブラインドサッカーを体験 12/18(日)

2020年に向けて盛り上がる障害者スポーツ。選手と交流しながら障害者スポーツを体験できるイベントを昨年に続き開催します※詳細はホームページ (HP) <http://www.koto-parasports.com/>) をご覧ください (右記二次元コードから入れます)。



時 12/18(日)13:00~17:30 人 どなたでも※小学3年生以下は保護者同伴 費 無料 内 ポッチャ、ブラインドサッカーの体験と選手による講演会等 [持ち物] 室内用シューズ [主催] 武蔵野



▲昨年のイベントの様子

大学スポーツマネジメントゼミ [共催] 江東区健康スポーツ公社 [後援] 江東区、江東区教育委員会 [場] 当日直接会場へ [問] 有明スポーツセンター (有明2-3-5) ☎3528-0191、FAX3528-0192

のらくろマンガ賞 大賞受賞作品決定 森下文化センターで授賞式・展示会を開催



▲コマ部門ジュニア大賞&区長特別賞
「物語の世界へ」



イラスト部門ジュニアA大賞▲
「たいせつなお友達」



イラスト部門ジュニアB大賞「いのち」▲

「のらくろマンガ賞」に今年も全国各地、海外から総数203点の応募があり、厳正な審査の結果、各賞が決定しました【審査員】永田竹丸(漫画家・のらくろトリオ)、山根青鬼(漫画家・のらくろトリオ)、江波じょうじ(漫画家)、たちいりハルコ(漫画家) [授賞式] 各賞の授与のほか、審査員による講評も行います。「のらくろ」も、お祝いにつけてます! 時 1/15(日)14:00~ 人 どなたでも 費 無料 [場] 当日直接会場へ [作品展示会] 今回の全応募作品を展示します。惜しくも入賞を逃した作品も、個性あふれる力作ぞろいです。また、過去11回分の大賞受賞作品も展示します 時 1/4(水)~15(日)9:00~21:00 費 無料 [場] 当日直接会場へ 問 森下文化センター(森下3-12-17) ☎5600-8666、FAX5600-8677

	部門・テーマ	作品タイトル	受賞者名
イラスト 「大切」	一般	しー	杉山しげ行
	ジュニアA(小学生以下)	たいせつなお友達	工藤埜瑛
	ジュニアB(中学生)	いのち	岩館野々花
コマ 「ひらく」	一般	いや、そういうことじゃなくて...	相澤拓
	ジュニア(中学生以下)	物語の世界へ	さくらもち
ストーリー	一般	猫が話してくれたコト	酒井愛弓
	ジュニア(中学生以下)	該当作品なし	

知って得する! vol.9
オリンピック まであと1321日
パラリンピック まであと1353日
日本人選手が初参加したストックホルム大会から8年後。1920年のアントワープ大会(ベルギー)で、日本人初のメダリストが誕生しました。テニスのシングルスで熊谷一弥、ダブルスで熊谷・柏尾誠一郎ペアが銀メダルを獲得。日本人選手が出場して2回目のオリンピックでのメダル獲得でした(1916年のベルリン大会は中止)。



凡例 時日時 場所 集集 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問問合先 HPホームページ Eメール