

人権学習講座(後期)

こどもと人権 こどもたちが地域で 健やかに成長するために

スマートフォンやタブレット端末などの普及により、こどもを取り巻く環境が大きく変わってきています。ネットいじめの現状やインターネットを悪用した事件のほか、里親制度や、性的マイノリティの家族としての視点を学び、一人ひとりに何ができるかを考えます。

| 日時 | テーマ | 講師 |
|---------------------|------------------------------------|--------------------------|
| 1/17(火) 19:00~20:30 | スマートフォンやネットに潜む危険~大人が知らないネットいじめの真実~ | 大久保輝夫 (KDDI CSR・環境推進室) |
| 1/26(木) 19:00~20:30 | 知ってほしい!里親制度~子どもには温かい家庭を!~ | 秋山恵美子 (NPO 法人東京養育家庭の会) |
| 1/31(火) 19:00~20:30 | LGBTのわが子と関わる中で~LGBT 支援者としてできること~ | 小林りょう子 (LGBTの家族と友人をつなぐ会) |

区独自の訪問・通所サービスの 従事者養成研修

「高齢者の生活援助」の基本を2日間で習得!

介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)の中の、基準を緩和した「区独自の訪問型・通所型サービス」を充実させるため、従事者を養成し、人材確保を図る研修です。修了した方は、身体介護を伴わないサービスに従事する資格(区内のみ有効)が取得でき、当該サービスを提供する事業所で働くことができます。

| 研修内容(講義) |
|--------------------|
| ○介護保険制度および総合事業について |
| ○高齢者の特徴について |
| ○職業倫理、接遇・マナー |
| ○個人情報保護および守秘義務について |
| ○高齢者とのコミュニケーション |
| ○生活援助(家事援助)の方法 |
| ○緊急時の対応方法 |

時「A」コース2月1日(水)
・8日(水)「B」コース2月2日

入門&実践 創業支援セミナー

創業の基礎知識や資金調達、事業計画書の書き方等を学習

江東区で起業を目指す方、新たに自営・独立を考えている方を対象にセミナーを開催します。ご自分の想いをカタチにし、創業へ一歩踏み出しませんか。

時 2月18日・25日(土曜全2回) 午後1時半~5時半
場 産業会館2階第1会議室(東陽4-5-18) 区内在住・在勤で、両日とも参加でき、創業を考えている方20人(抽選1月17日(火)以降、結果を文書で通知) 費 無料

筋トレ筋トレラボ

効果のあるトレーニングマシンを使った筋トレと栄養や疲労回復に関する講義

何か始めたいとお考えの65歳以上の方が参加できる介護予防プログラムがあります。詳細はお問い合わせください。

時 場 下表のとおり(全8回) 人 65歳以上の区民で、介護保険の要介護認定を受けていない方10人 費 無料 内 専門の運動指導の担当による、介護予防に

申 12月19日(月) 午前9時半から電話でヒューマンアカデミー(株) ☎(5348)2039 縮 1月13日(金) 問 長寿応援地域支援会係 ☎(3647)9468 FAX(3647)9247

| 実施施設 | 実施日時 | 営業時間・連絡先 |
|---------------------------------------|-------------------------|--|
| 東陽町ウェルネスセンター(東陽2-2-20) | 1/26~3/16の木曜 9:00~10:30 | [月~土] 10:00~21:00 ☎3615-5566 |
| スポーツクラブ オッソ南砂店(南砂6-7-15 トピレックプラザ西館2階) | 1/16~3/6の月曜 12:15~13:45 | [月火水木] 9:30~23:30 [土] 9:30~22:00 [日・祝] 9:30~21:00 ☎5634-5505 |

※クラブのシャワーなどの利用はできません

こうとう若者女性しごとセンター 1月度セミナー 参加者募集

1月は、就活の基礎を学ぶセミナーを中心に開催します。就職活動を始める前に、自分に合った働き方を明確にしましょう。企業向けセミナーでは、求職者を惹きつける求人票作成のコツをお伝えします。

時 内 下表のとおり 場 こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメラプラザ9階) ほか 費 無料 申 12/15(木) 9:30から電話でこうとう若者・女性しごとセンター[若者・女性・一般対象] ☎5836-5160 [企業対象] ☎5836-5161 [共通] FAX 3637-2351 HP http://koto-shigoto.jp/

| 対象 | 日程 | 定員(申込順) | テーマ |
|-----------------|---------------------|---------------------|--|
| 若者(39歳以下) ※性別不問 | 1/16(月) 14:00~16:00 | 15人 | 出張セミナー in 東陽町 やりたい! やれる! 職業興味カードを使って仕事発見セミナー |
| | 1/20(金) 13:30~15:30 | 20人 | 企業選びに役立つ労働法の基礎知識 |
| | 1/23(月) 13:00~17:00 | 15人 | 就活へのモチベーションと印象力が高まる! 就活を本格始動したい人のための準備講座 |
| | 1/27(金) 13:30~15:30 | 15人 | 自己分析で見つけよう! 自己PR・自己紹介のネタ探し講座 |
| 女性 | 1/6(金) 10:00~12:00 | 10人 | 求職者のためのOAスキルアップ研修(Word編) |
| | 1/11(水) 10:00~12:00 | 10人 | 求職者のためのOAスキルアップ研修(Excel編) |
| | 1/17(火) 10:00~12:00 | 15人 | 女性のための再就職準備講座 |
| | 1/21(土) 11:00~12:30 | 5人 | こうとうおしごとカフェ~これからの働き方とライフプランを考えよう~ |
| 一般※性別・年齢不問 | 1/31(火) 10:00~12:00 | 15人 | 基本からしっかり 履歴書・職務経歴書の書き方講座 |
| | 1/28(土) 13:30~15:00 | 5人 | 体験型ワークショップ 職場で直面しやすい問題を解決する力を鍛えよう! |
| | 企業 | 1/26(木) 15:00~17:00 | 20人 /10社 |

※1/16(月)開催「やりたい! やれる! 職業興味カードを使って仕事発見セミナー」のみ、江東区文化センター3階第4研修室で実施します。
※詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

ティアラオーケストラ 入団説明会 1/14(土)

プロの指導で合奏・アンサンブルを楽しもう!

江東区芸術提携団体である東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団が指導するジュニアオーケストラの入団説明会を開催します。

時 1月14日(土) 午後6時 場 ティアラこうとう大会議室(住吉2-28-36)

内 合奏レッスンを見学。休憩中に音楽監督からのお話と、担当からの概要説明「募集楽器ヴァイオリン、ヴィオラ(急募)、チェロ、コントラバス、フルート、オーボエ、クラリネット、ファゴット(急募)、ホルン(急募)、チューバ

申 ティアラこうとうに電話または窓口で ☎(3635)5500 FAX(3635)5547

冬至(12月21日)は銭湯のゆず湯入

12月21日(水)の冬至に、区内公衆浴場でゆず湯を行います。ゆず湯に入ると血行が良くなり、体がとても温まるといわれています。ゆずの和やかな香りをぜひ体験してください。無料入浴対象の方は、当日入浴の際に浴場へその旨を告げてください。

問 消費者センター ☎(5683)0321 FAX(5683)0318

65歳以上と小学生以下は無料

| 浴場名 | 所在地 | 浴場名 | 所在地 |
|--------|-----------|------|-----------|
| 第二和泉湯 | 牡丹2-4-6 | らん湯 | 大島2-37-7 |
| 白山湯 | 枝川1-6-15 | 竹の湯 | 大島7-7-3 |
| 金春湯 | 東陽1-6-9 | 春の湯 | 大島7-25-14 |
| ニュー松の湯 | 東陽3-12-11 | 竹の湯 | 北砂3-25-8 |
| 辰巳湯 | 三好1-2-3 | 亀の湯 | 北砂4-20-25 |
| 常盤湯 | 常盤2-3-8 | 丸八湯 | 北砂6-7-3 |
| 竹の湯 | 森下4-9-18 | 文化湯 | 北砂6-14-8 |
| 亀の湯 | 猿江1-18-9 | 久の湯 | 南砂1-14-9 |
| 日の出湯 | 住吉2-5-14 | 喜楽湯 | 南砂4-15-19 |
| 隆乃湯 | 亀戸5-9-7 | 藤の湯 | 東砂3-18-17 |
| 富山湯 | 亀戸6-49-14 | 旭湯 | 東砂7-15-1 |
| 第二久の湯 | 大島1-36-6 | 不二の湯 | 東砂8-20-16 |

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細については各担当窓口へご確認ください。