

## 平成28年度 年末年始の業務案内

年末年始の資源回収・ごみ収集は臨時収集日を加えた変則的なものになります。急病診療・歯科応急診療の場所や時間等にもご注意ください。区施設の休館休止は2面に掲載しています。



### 土曜・休日急病診療案内 12/29(木)～1/4(水)

診療対象	内科・小児科の急病患者		
診療受付	9:00～11:30 13:00～21:30		
診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18)	☎3645-3109
		総合区民センター内(大島4-5-1)	☎3637-4531
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18)	☎5606-0502
	江東区薬剤師会 城東調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3)	☎3681-4388

※年末年始の休日急病診療期間中は「平日夜間こどもクリニック」はお休みです。  
※保険証を必ずお持ちください。保険証がない場合は、全額実費負担となります。  
※24時間、電話で医療機関案内をお聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303  
※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、「子供の健康相談室(東京都実施)」をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898  
※救急車を呼ぶかどうか迷ったら東京消防庁救急相談センター(24時間年中無休)をご利用ください☎#7119または☎3212-2323

### 休日歯科応急診療

診療対象	歯科の急病患者		
診療受付	9:00～11:30 13:00～16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。		
期日	医療機関名	所在地	電話
12/29(木、年末)	中村歯科医院	千石3-1-36 GRACE BLDG 1～3階	5677-4618
	ひろせ歯科医院	東砂8-5-5 キュート東砂1階	3647-6622
12/30(金、年末)	いもと歯科医院	扇橋2-1-3 ET21ビル2階	3649-1817
	小林歯科医院	南砂1-6-13 ベルル南砂101	3646-8211
12/31(土、年末)	清澄歯科クリニック	清澄3-6-16 サントピアマンション1階	5621-2521
	南砂歯科クリニック	南砂2-3-19 南砂団地4号棟	3647-0771
1/1(日、祝、年始)	わたなべ歯科クリニック	三好1-1-2 渡辺ビル1階	3642-1182
	鈴木歯科医院	南砂1-12-13	3644-3646
1/2(月、祝、年始)	熱田歯科医院	三好4-7-14 白根ビル2階	3641-6965
	ふくしま歯科医院	南砂2-6-3 サンライズ東陽ビル2階	3699-7555
1/3(火、年始)	浅野歯科医院	白河1-4-17	3642-3979
	笠井デンタルクリニック	東砂2-3-5 ウィスタリアガーデン1階	5690-5881
1/4(水、年始)	河口歯科医院	白河3-1-2	3641-5235
	寺尾歯科医院	南砂3-4-7	3640-2430
1/8(日)	きしだ歯科クリニック	白河3-4-3 フロントタワーメディカルモール204	3642-2477
	山崎歯科医院	南砂4-1-2	3644-0560
1/9(月・祝)	幸阪歯科医院	平野1-14-21 幸阪ビル2階201	3642-1858
	植田歯科医院	南砂4-7-23 植田医院2階	3648-0728
1/15(日)	伊藤歯科医院	平野2-12-11	5245-4181
	榎谷歯科医院	南砂4-18-7 平一ビル1階	3646-8148
1/22(日)	たかだ歯科医院	平野3-2-13 ウェルネス木場公園2階	5620-1818
	南砂ガーデンア歯科	南砂7-1-25 南砂公園ガーデンア207	3615-3884
1/29(日)	加藤歯科医院	冬木5-2	3630-0118
	きらら歯科医院	亀戸1-5-1	3682-6485

### 平日夜間こどもクリニック

診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者		
診療受付	平日の20:00～22:45		
診療場所	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18)	☎3645-3109
調剤薬局	江東区薬剤師会深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18)	☎5606-0502

※年末年始(12/29(木)～1/4(水))は、「土曜・休日急病診療」を行います。「平日夜間こどもクリニック」はお休みです。1/5(木)から通常業務となります。

### 年末年始の資源回収とごみ収集

年末は12/30(金)まで、年始は1/4(水)から通常どおり資源の回収とごみの収集を行います。

☎ 清掃事務所 ☎3644-6216、FAX3699-9520

は臨時の収集日です(通常の収集日にも、予定どおり収集を行います)。

地区	資源	容器包装プラスチック	燃やすごみ	燃やさないごみ	
1地区	12月最終日	24(土)	29(木)	30(金)	26(月)
	1月開始日	7(土)	5(木)	6(金)	9(月・祝)
2地区	12月最終日	26(月)	30(金)	28(水)	27(火)
	1月開始日	9(月・祝)	6(金)	4(水)	10(火)
3地区	12月最終日	27(火)	24(土)	29(木)	28(水)
	1月開始日	10(火)	7(土)	5(木)	11(水)
4地区	12月最終日	28(水)	26(月)	30(金)	29(木)
	1月開始日	4(水)	9(月・祝)	6(金)	12(木)
5地区	12月最終日	29(木)	27(火)	28(水)	30(金)
	1月開始日	5(木)	10(火)	4(水)	13(金)
6地区	12月最終日	30(金)	28(水)	29(木)	24(土)
	1月開始日	6(金)	4(水)	5(木)	7(土)
7地区	12月最終日	24(土)	29(木)	30(金)	26(月)
	1月開始日	7(土)	5(木)	6(金)	9(月・祝)
8地区	12月最終日	26(月)	30(金)	28(水)	27(火)
	1月開始日	9(月・祝)	6(金)	4(水)	10(火)
9地区	12月最終日	27(火)	24(土)	29(木)	21(水)
	1月開始日	10(火)	7(土)	5(木)	4(水)
10地区	12月最終日	28(水)	26(月)	30(金)	22(木)
	1月開始日	4(水)	9(月・祝)	6(金)	5(木)
11地区	12月最終日	29(木)	27(火)	28(水)	23(金・祝)
	1月開始日	5(木)	10(火)	4(水)	6(金)
12地区	12月最終日	30(金)	28(水)	29(木)	24(土)
	1月開始日	6(金)	4(水)	5(木)	7(土)

【粗大ごみ】12/28(水)の該当地区が最終の収集です。1/4(水)から該当地区を収集します。申込は、粗大ごみ受付センターへ☎5296-7000(月～土曜8:00～19:00。12/29(木)～1/3(火)の間は申込できません)インターネットでの受付はHP http://sodai.tokyokankyo.or.jp(24時間申込可能。12/29(木)0:00～1/3(火)23:59は申込できません。)

年末年始期間も通常どおり8:00までに集積所にお出しく  
ださい。なお、収集時間は通常と異なる場合があります。  
1/4(水)の資源回収(4地区・10地区)については、当日の7:  
00までにコンテナを配付し、9:00から回収を開始します。



※区施設の年末年始の休館休止は2面に掲載しています

お急ぎください  
期限を過ぎると  
支給できません

平成28年度臨時福祉給付金  
締切12月28日(水)

☎江東区臨時福祉給付金コールセンター  
0570(06)9292  
※しなごらぬ場合は☎(68332)77332



# 年末年始の区施設の休館休止 (1面につき)

●開館日  
■休館日

施設名	12月					1月					
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)
区役所	●	●	●							●	●
出張所・特別出張所	●	●	●							●	●
区民館	●	●	●							●	●
保健所(健康センター除く)	●	●	●							●	●
保健相談所	●	●	●							●	●
男女共同参画推進センター	●	●	●							●	●
産業会館	●	●	●							●	●
商工情報センター	●	●	●							●	●
消費者センター	●	●	●							●	●
こうとう若者・女性しごとセンター	●	●	●							●	●
文化センター(江東区・豊洲・亀戸)	●	●	●							●	●
文化センター(森下・古石場・東大島・砂町)	●	●	●							●	●
総合区民センター	●	●	●							●	●
深川江戸資料館		●	●				※1	※1		●	●
中川船番所資料館		●	●							●	●
芭蕉記念館		●	●				※2	※2		●	●
深川東京モダン館		●	●				●	●		●	●
ティアラこうとう	●	●	●							●	●
スポーツ会館※3		●	●				※4	※4		●	●
スポーツセンター※5		●	●				※4	※4		●	●
健康センター		●	●							●	●
夢の島競技場		●	●							●	●
屋外スポーツ施設(野球場)		●	●							●	●
屋外スポーツ施設(テニス場)		●	●	●	●					●	●

施設名	12月					1月					
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)
福祉会館	※6	●	●							●	●
ふれあいセンター	●	●	●							●	●
グランチャ東雲	●	●	●							●	●
障害者福祉センター	●	●	●							●	●
子ども家庭支援センター	●	●	●							●	●
えこっくる江東		●	●							●	●
教育センター	●	●	※7							※7	●
児童館	※8	●	●							●	●
児童会館		●	●							●	●
学童クラブ	●	●	●							●	●
江東きッズクラブ	●	●	●							●	●
げんきッズ	●	●	●							●	●
図書館・枝川図書サービスコーナー		●	※9							●	●

※1:常設展示室のみ開館 ※2:展示室・史跡展望庭園のみ開館 ※3:プールのみ12/28(水)まで休場 ※4:プール(9:30~17:00)・トレーニング室(9:00~17:00)の一般公開、施設の団体貸出(9:00~17:00)を実施 ※5:亀戸スポーツセンターの小プールおよび幼児プールは12/28(水)まで休場。有明スポーツセンターのプールは12/28(水)休場。東砂スポーツセンターのトレーニング室は12/27(火)・28(水)休場 ※6:千田福祉会館は12/26(月)開館 ※7:事務室は開室 ※8:平野・東雲・亀戸・千田児童館は12/26(月)開館 ※9:12/28(水)は17:00に閉館

証明書自動交付機設置場所	休止日
区役所1階、区役所2階、出張所・特別出張所、ミニストップ潮見店、サンドラッグ東砂店、イオン東雲店、豊洲シビックセンター	12/29(木)~1/3(火)
東陽区民館、東大島図書館(※)、総合区民センター2階、深川江戸資料館、亀戸文化センター、江東図書館(※)	12/26(月)、12/29(木)~1/3(火)

※12/28(水)は17:00まで  
☆区役所2階マルチコピー機およびコンビニ店舗等でのマルチコピー機によるコンビニ交付サービスは12/29(木)~1/3(火)を休止

## 整骨院・接骨院でかかるときの医療保険適用に正しい理解を

### 日常生活での肩こりや原因のはっきりしない負傷などは適用外

柔道整復師の施術を受ける場合、負傷の内容によって医療保険が適用される場合と適用されない場合があります。

#### 医療保険の適用となる場合

○医師や柔道整復師に、急性または亜急性の外傷性の骨折、脱臼、打撲およびねんざ等いわゆる肉ばなれを含む)と診断または判断されて施術を受けたとき(内科的原因による疾患は対象外。また、骨折お

よび脱臼は、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です)

○骨・筋肉・関節のけがや痛みで、その負傷原因がはっきりしているとき

#### 保険適用対象にならない例

○疲労性・慢性的な肩こりや筋肉疲労  
○脳疾患後遺症などの慢性病や改善のみにあらず長期の施術

## 国保・後期高齢者保険料 口座振替済通知を送付

平成28年中(平成27年12月期分)平成28年11月期分)に口座振替で納付した国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の口座振替済のお知らせを12月下旬ごろに発送します。このお知らせは、口座振替で保険料を納付している方へ、確定申告等の資料にご

## 生活保護制度

### 暮らしに困ったときは相談を

生活保護は、憲法第25条の定めに基づき、現に暮らしに困っている国民の誰もが受けられます。「病气やけがなどで収入がない」「働いていても収入が少ない」など、生活費や住宅費、医

○同じ負傷について、保険医療機関で治療中の場合  
○労災保険等が適用される負傷等

#### 治療を受けるときの注意

医療保険が適用されるのは治療を目的とした場合であり、保険適用の対象とならない場合もありますので、負傷の原因は正確に伝えましょう。また、施術が長期にわたる場合、内科的要因等の原因も考えられますので、医師の診察をお受けください。

窓口支払いの領収書は、無料で発行されますので、必ずもらっておきましょう。

柔道整復は本来、療養費(いったん全額を支払い、後から自

己負担分を除いた金額を医療保険者に申請して受け取る)ですが、例外的な取り扱いとして、施術所窓口で自己負担金を支払い、柔道整復師が患者の方に代わって保険請求を行う「受領委任」という方法が認められています。

施術を受けたときには、柔道整復療養費支給申請書の内容をよく確認して、受取代理人(住所、氏名、委任年月日)に署名しましょう(手首の負傷等により直筆できない場合は代筆も可能ですが、その場合には捺印が必要です)。

○医療保険課保険給付係

○医療保険課保険給付係

FAX(3647)8443

#### 国保医療費通知を希望者に送付

国民健康保険を使って診療を受けた医療費の総額や受診日数、医療機関の名称等をお知らせします。ご自身の健康管理や受診歴の確認等にお役立てください。

※確定申告(医療費控除)に必要

○医療保険課医療保健係

FAX(3647)8443

○問合先・相談窓口

深川地域、東砂6丁目、南砂、新砂にお住まいの方・保護第一課(区役所2階24番)

○(3645)3106

○(3647)4917

○(3647)4917

○(3647)4917

○(3637)2707

○(3683)3722



# 江東区公共施設等 総合管理計画(仮称)

## 骨子案への意見募集

12/12(月)~  
1/11(水)

我が国においては、高度成長期以降に集中的に整備された公共施設等が今後一斉に老朽化することから、施設の維持・更新が大きな課題となっており、全国の自治体に公共施設等の管理を行うための計画策定が国より求められています。

人口が増加すると見込まれる一方で、既成市街地では減少する見込みの地区もあります。  
「築30年以上の施設が55%」  
本区の公共建築物は、271施設あり、延床面積は小・中学校等が全体の約57%を占めています。また、施設の約55%が建築後30年以上経過しています。

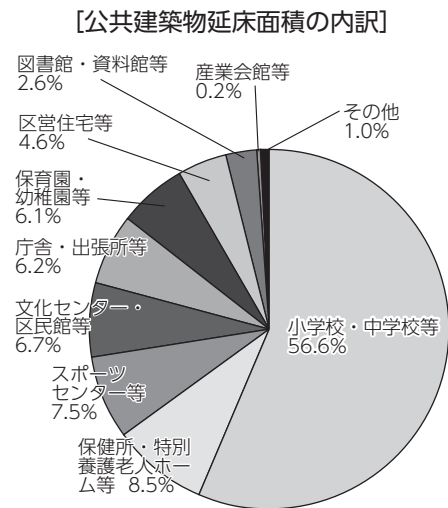
本区においても、学校やスポーツ・文化施設等、多くの施設の更新を、限られた予算の中で進める必要があります。長期的な視点から、更新・統廃合・長寿命化等を計画的に行うことが重要となります。

そこで、本区の公共施設等の維持管理・更新等の基本方針となる「江東区公共施設等総合管理計画(仮称)骨子案」をまとめました。区民の皆さんの意見をいただき、今年度中の計画策定を進めていきます。

### 骨子案(一部抜粋)

#### 今後の江東区の人口

本区においては、他の自治体とは異なり、人口増加が続いています。江東区長期計画(後期)期間である平成31年には、おおよそ52万人、平成41年には58万人を超えると推計されています。今後も開発が進むことが予想される豊洲地区において、大幅に



「改修・改築経費は年平均154億円と試算」  
道路や公園等のインフラ資産と公共建築物の今後30年間の改修・改築費用の累計は約4、625億円、年平均154億円が必要であると試算しています。

#### さまざまな視点から意見を

今後の江東区の公共施設あり方について、子育て・教育、環境、まちづくり、健康・福祉等、さまざまな視点からの意見ををお願いします。

「骨子案の閲覧場所」  
こうとう情報ステーション

# 年末年始の防犯対策 泥棒・ひったくり・振り込め詐欺対策を

## 自宅を空けるときの泥棒対策

年末年始は、帰省などで自宅を空ける機会も増え、会社やお店なども長期間休みとなるため、空き巣や事務所荒らしなどの泥棒被害が増える傾向にあります。空き巣の侵入手段は、一戸建て住宅では「ガラス破り」が、中高層住宅では「錠錠が壊れていないドアなどからの侵入が多くなっています。次のような対策をしましょう。

- ごみ出しや買い物など短時間の外出でも必ずすべての窓や出入り口の戸締りを徹底する
- 窓ガラスへの防犯フィルムや(区役所2階)、企画課(区役所4階1番)、各図書館(白河こども図書館、枝川図書サービスコーナーを除く)※区ホームページでもご覧になれます。

「意見募集期間」  
12月12日(月)～1月11日(水) 必着  
「意見提出方法」  
①住所②氏名③ご意見を記入し、〒135-8383区役所企画課企画担当(計画)へ郵送、ファクス、メールまたは持参(区ホームページからも提出できます)※いただいたご意見の概要は、匿名で公表する場合があります。

「骨子案の閲覧場所」  
こうとう情報ステーション

## CPマークの錠など、防犯性の高い建物部品を設置する

泥棒に不在を気づかれないため、長期不在にする際は新聞を止めるなどしておく

- ひったくりの注意  
年末年始は、多額の現金の出し入れや、持ち歩く機会が多くなります。金融機関などで現金を出し入れする際は、様子うかがったり、後をつけてくる不審者がいないか周囲に気を配り、暗証番号を盗み見られたり、多額の現金を持つっていると悟られないように注意しましょう。また、外出の際は次のような対策をしましょう。
- かばんは建物側・壁側に持つ
- 自転車のかごにはひったくり

「変更前の電話番号」に確認の電話をしてください。家族に繋がらないときは、迷わず110番通報しましょう。年末年始に家族や親戚が集まる機会に防犯策を話し合い、家族の言葉などを決めておきましょう。

「骨子案の閲覧場所」  
こうとう情報ステーション

## 家族で振り込め詐欺対策を

電話で次のような内容でお金を要求された場合は要注意です。

- 息子さん、お孫さんから「電車の中で鞆を無くした」「トラブルがあった」「友人の連帯保証人になった」「会社のお金を使い込んだ」と連絡がある
- 息子さんやお孫さんから「携帯電話番号が変わった」と連絡がある

このような時は、必ず家族の「変更前の電話番号」に確認の電話をしてください。家族に繋がらないときは、迷わず110番通報しましょう。年末年始に家族や親戚が集まる機会に防犯策を話し合い、家族の言葉などを決めておきましょう。

「骨子案の閲覧場所」  
こうとう情報ステーション

## 区内に8か所出張所

住所変更・印鑑登録等最寄りの場所です

- 深川警察署 ☎(3647)4399 FAX(3647)9651
- 東京湾岸警察署 ☎(3570)0110
- 城東警察署 ☎(3699)0110

「豊洲特別出張所業務に関する問合せ先」  
☎(3531)6316 FAX(6228)2838

「骨子案の閲覧場所」  
こうとう情報ステーション

# 区施設や店舗での蛍光灯・乾電池の回収は12月末で終了

家庭から出た蛍光灯・乾電池は集積所へ

これまで、区関連施設や家電量販店などで実施していた蛍光灯・乾電池のボックス回収は各施設の12月の最終営業日をもって廃止します。1月以降は、燃やさないごみの日に「水銀を含む製品」として他の燃やさないごみとは分けて集積所に出してください。回収されたものは、適正に処理・再資源化します。

「骨子案の閲覧場所」  
こうとう情報ステーション

①出張所での主な取扱業務
○住所変更(転入・転出・転居・世帯変更届)※1
○印鑑登録・印鑑証明書
○住民票・課税証明書(税の申告をしている方)・非課税証明書・自動交付機カード
○戸籍の証明(戸籍謄本・抄本・附票の写し)の交付
○国民健康保険の届出
○国民年金の届出の受付
○母子手帳の交付(保健相談所でも交付できます)
②豊洲特別出張所での主な取扱業務・問合せ先
○出張所で行っている業務
○戸籍の届出(婚姻届・出生届など)※2
○豊洲特別出張所戸籍係☎5859-0069
○児童手当・子ども医療費助成等の手続き※3
○子育て支援課給付係☎5859-0165
※1:外国人が国外から転入した場合や、新たに中長期在留者の資格を取得した場合の手続きは、区役所(区民課住民記録係)のみです。
※2:離婚や養子縁組の届出等および外国人の方の届出は、区役所(区民課戸籍係)のみです。
※3:児童扶養手当や特別児童扶養手当、児童育成手当、ひとり親家庭等医療費助成は、区役所(子育て支援課給付係)のみです。

出張所(所在地)	電話
白河出張所(白河1-3-28深川江戸資料館内)	☎3642-4456
富岡出張所(富岡1-16-12)	☎3642-8306
小松橋出張所(住吉1-9-8児童会館内)※3/17(金)まで	☎5606-5581
亀戸出張所(亀戸2-19-1カメリアプラザ1階)	☎3683-3734
大島出張所(大島4-5-1総合区民センター2階)	☎3637-2451
砂町出張所(北砂4-7-3)	☎3644-2181
南砂出張所(南砂6-8-3)	☎3640-5355
豊洲特別出張所(所在地)	電話
豊洲特別出張所住民係(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)	☎3531-6316
豊洲特別出張所出張所住民係	☎(3531)6316 FAX(6228)2838
区民課住民記録係	☎(3647)3162 FAX(3647)9206



### 人権学習講座(後期)

#### こどもと人権 こどもたちが地域で 健やかに成長するために

スマートフォンやタブレット端末などの普及により、こどもを取り巻く環境が大きく変わってきています。ネットいじめの現状やインターネットを悪用した事件のほか、里親制度や、性的マイノリティの家族としての視点を学び、一人ひとりに何ができるかを考えます。

日時	テーマ	講師
1/17(火) 19:00~20:30	スマートフォンやネットに潜む危険~大人が知らないネットいじめの真実~	大久保輝夫 (KDDI CSR・環境推進室)
1/26(木) 19:00~20:30	知ってほしい!里親制度~子どもには温かい家庭を!~	秋山恵美子 (NPO 法人東京養育家庭の会)
1/31(火) 19:00~20:30	LGBTのわが子と関わる中で~LGBT 支援者としてできること~	小林りょう子 (LGBT の家族と友人をつなぐ会)

### 区独自の訪問・通所サービスの 従事者養成研修

#### 「高齢者の生活援助」の基本を2日間で習得!

介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)の中の、基準を緩和した「区独自の訪問型・通所型サービス」を充実させるため、従事者を養成し、人材確保を図る研修です。修了した方は、身体介護を伴わないサービスに従事する資格(区内のみ有効)が取得でき、当該サービスを提供する事業所で働くことができます。

研修内容(講義)
○介護保険制度および総合事業について
○高齢者の特徴について
○職業倫理、接遇・マナー
○個人情報保護および守秘義務について
○高齢者とのコミュニケーション
○生活援助(家事援助)の方法
○緊急時の対応方法

時「A」コース2月1日(水)・8日(水)「B」コース2月2日

### 入門&実践 創業支援セミナー

#### 創業の基礎知識や資金調達、事業計画書の書き方等を学習

江東区で起業を目指す方、新たに自営・独立を考えている方を対象にセミナーを開催します。ご自分の想いをカタチにし、創業へ一歩踏み出しませんか。

時 2月18日・25日(土曜全2回) 午後1時半~5時半  
場 産業会館2階第1会議室(東陽4-5-18) 区内在住・在勤で、両日とも参加でき、創業を考えている方20人(抽選1月17日(火)以降、結果を文書で通知) 費 無料

### 筋トレ筋トレラボ

#### トレーニングと講義で効果的に介護予防

何か始めたいとお考えの65歳以上の方が参加できる介護予防プログラムがあります。詳細はお問い合わせください。

時 場 下表のとおり(全8回) 人 65歳以上の区民で、介護保険の要介護認定を受けていない方10人 費 無料 内 専門の運動指導の担当による、介護予防に

申 12月19日(月)午前9時半から電話でヒューマンアカデミー(株) ☎(5348)2039 縮 1月13日(金) ☎(3647)9468 問 長寿応援地域支援係 ☎(3647)9247 FAX(3647)9247

実施施設	実施日時	営業時間・連絡先
東陽町ウェルネスセンター(東陽2-2-20)	1/26~3/16の木曜 9:00~10:30	[月~土] 10:00~21:00 ☎3615-5566
スポーツクラブ オッション南砂店(南砂6-7-15 トピレックプラザ西館2階)	1/16~3/6の月曜 12:15~13:45	[月火水木] 9:30~23:30 [土] 9:30~22:00 [日・祝] 9:30~21:00 ☎5634-5505

※クラブのシャワーなどの利用はできません

### こうとう若者女性しごとセンター 1月度セミナー 参加者募集

1月は、就活の基礎を学ぶセミナーを中心に開催します。就職活動を始める前に、自分に合った働き方を明確にしましょう。企業向けセミナーでは、求職者を惹きつける求人票作成のコツをお伝えします。

時 場 こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメラプラザ9階)ほか 費 無料 申 12/15(木) 9:30から電話でこうとう若者・女性しごとセンター[若者・女性・一般対象] ☎5836-5160 [企業対象] ☎5836-5161 [共通] FAX 3637-2351 HP http://koto-shigoto.jp/

対象	日程	定員(申込順)	テーマ
若者(39歳以下) ※性別不問	1/16(月) 14:00~16:00	15人	出張セミナー in 東陽町 やりたい! やれる! 職業興味カードを使って仕事発見セミナー
	1/20(金) 13:30~15:30	20人	企業選びに役立つ労働法の基礎知識
	1/23(月) 13:00~17:00	15人	就活へのモチベーションと印象力が高まる! 就活を本格始動したい人のための準備講座
	1/27(金) 13:30~15:30	15人	自己分析で見つけよう! 自己PR・自己紹介のネタ探し講座
女性	1/6(金) 10:00~12:00	10人	求職者のためのOAスキルアップ研修(Word編)
	1/11(水) 10:00~12:00	10人	求職者のためのOAスキルアップ研修(Excel編)
	1/17(火) 10:00~12:00	15人	女性のための再就職準備講座
	1/21(土) 11:00~12:30	5人	こうとうおしごとカフェ~これからの働き方とライフプランを考えよう~
一般※性別・年齢不問	1/31(火) 10:00~12:00	15人	基本からしっかり 履歴書・職務経歴書の書き方講座
	1/28(土) 13:30~15:00	5人	体験型ワークショップ 職場で直面しやすい問題を解決する力を鍛えよう!
	企業	1/26(木) 15:00~17:00	20人 /10社

※1/16(月)開催「やりたい! やれる! 職業興味カードを使って仕事発見セミナー」のみ、江東区文化センター3階第4研修室で実施します。  
※詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

### ティアラオーケストラ 入団説明会 1/14(土)

プロの指導で合奏・アンサンブルを楽しもう!

江東区芸術提携団体である東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団が指導するジュニアオーケストラの入団説明会を開催します。

時 1月14日(土) 午後6時 場 ティアラこうとう大会議室(住吉2-28-36) ☎(3647)4398 FAX(3647)3165

内 合奏レッスンを見学。休憩中に音楽監督からのお話と、担当からの概要説明「募集楽器ヴァイオリン、ヴィオラ(急募)、チェロ、コントラバス、フルート、オーボエ、クラリネット、ファゴット(急募)、ホルン(急募)、チューバ

申 ティアラこうとうに電話または窓口で ☎(3635)5500 FAX(3635)5547

### 冬至(12月21日)は銭湯のゆず湯入

12月21日(水)の冬至に、区内公衆浴場でゆず湯を行います。ゆず湯に入ると血行が良くなり、体がとても温まるといわれています。ゆずの和やかな香りをぜひ体験してください。無料入浴対象の方は、当日入浴の際に浴場へその旨を告げてください。

問 消費者センター ☎(5683)0321 FAX(5683)0318

### 65歳以上と小学生以下は無料

浴場名	所在地	浴場名	所在地
第二和泉湯	牡丹2-4-6	らん湯	大島2-37-7
白山湯	枝川1-6-15	竹の湯	大島7-7-3
金春湯	東陽1-6-9	春の湯	大島7-25-14
ニュー松の湯	東陽3-12-11	竹の湯	北砂3-25-8
辰巳湯	三好1-2-3	亀の湯	北砂4-20-25
常盤湯	常盤2-3-8	丸八湯	北砂6-7-3
竹の湯	森下4-9-18	文化湯	北砂6-14-8
亀の湯	猿江1-18-9	久の湯	南砂1-14-9
日の出湯	住吉2-5-14	喜楽湯	南砂4-15-19
隆乃湯	亀戸5-9-7	藤の湯	東砂3-18-17
富山湯	亀戸6-49-14	旭湯	東砂7-15-1
第二久の湯	大島1-36-6	不二の湯	東砂8-20-16

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細については各担当窓口へご確認ください。