

ノロウイルス食中毒に注意! 石けんでの手洗いが最大の予防策

冬に起こる食中毒の大部分は、ノロウイルスによるものです。ノロウイルスを理解して、食中毒を防ぎましょう。

「感染経路と症状」

加熱不十分の二枚貝やウイルスが付着した手を介してヒトに感染します。感染すると、吐き気、おう吐、腹痛、下痢、発熱などの症状が起ります。こどもや高齢者は重症化する危険性があるので、特に注意しましょう。

「予防のポイント」

ウイルスを食品に「つけない」、加熱や消毒で「やっつける」とが大切です。

介護の仕事に興味のある方対象 講義や介護技術を学ぶ研修や 就労サポート

参加者募集

これからの超高齢社会に向けて、介護人材の確保が求められています。介護業界の可能性・求められる人材像についての講義や、介護技術の体験・施設見学等をおして、介護の仕事のやりがいや楽しさを学ぶ研修を実施します。修了後は、介護事業所への就労サポートや、介護関連資格取得研修の案内等もを行います。

○二枚貝は中心を90℃で90秒以上加熱してください。
○消毒には塩素系漂白剤や熱湯を使用することが効果的です。手洗いをしっかり行い、体調管理に気を配って、楽しい年末年始をお過ごしください。
☎(3647)5812
FAX(3615)7171

【株】日本教育クリエイティブ三幸福祉カレッジ錦糸町教室(墨田区錦糸2-15-11)
【入】介護事業所への就業に興味や関心のある方20人(申込順)
【費】無料(会場・見学施設までの交通費は自己負担)
【内】介護の基礎知識(介護業界の現状等)、介護技術のデモンストラーション(移動介助等)、施設見学会、キャリアコンサルティングによる個別相談など
【時】1月13日(金)午後7時半
※定員になりしだい終了



▲介護業界へ、一歩踏み出してみませんか

【申】12月7日(水)午前9時から電話で(株)日本教育クリエイティブ三幸福祉カレッジへ(土・日曜、祝日、12月28日(水)、1月3日(火)を除く)
☎(3343)2916
☎(3647)4331
FAX(3647)9247

【問】長寿応援施設支援係
☎(3647)4331
FAX(3647)9247

次世代へつくり伝える五輪レガシー



山田浩明 東京五輪実行委員会 事務局長

早いもので、今年も師走を迎えました。今年のリオデジャネイロオリンピック・パラリンピックは感動と興奮の国際舞台となりましたが、早くも世界各国からは2020東京大会に注目が集まっています。そして、多くの競技会場が整備される本区は、世界レベルの選手を輩出するなど、区民の皆さんの機運も高まっています。

このような中、海の森水上競技場、アクアティクスセンター、有明アリーナについて、代替地

を含めた施設設備計画の抜本的な見直しを検討されています。私は平成26年に、2012年のロンドン大会で多くの競技場が整備され、テムズ川の北岸に位置するなど地形的にも本区と類似する、ニューハム区の大会開催後の状況を視察しました。ニューハム区は、大会を通じて地域住民にいかに利点を還元できるかを常に念頭に置いて取り組んでいました。その結果、「五輪レガシー(遺産)」によって、まちは発展し変貌を遂げた

はありまじせんか。

「東京防災」から学ぶ 首都直下地震等への備え

12/17(土)

首都直下地震等の自然災害に備え、東京都の防災ブック「東京防災」を活用し、災害発生時のシミュレーションや普段から準備すべき4つの備えについて、地域の特性を踏まえたポイントや具体策を解説します。セミナーでは、木造住宅密集地域(木密地域)の具体的な防災対策を提案します。※詳細は区ホームページをご覧ください。



▲東京防災

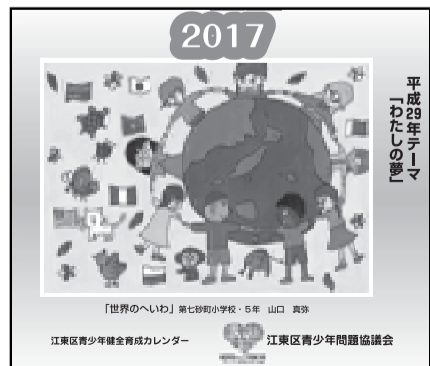
【時】12月17日(土)午前10時～11時半
【場】砂町文化センター第1会議室(北砂5-1-17)
【入】40人(申込順)
【費】無料
【申】12月5日(月)から電話または不燃化相談ステーション、

【問】地域整備課不燃化推進係
☎(3647)9491
FAX(3647)9009

2017年版 青少年健全育成 卓上カレンダー

12/5(月)配付開始

今年テーマは絵画、作文、詩、標語共通で「わたしの夢」です。今回は区立小・中学校合わせて1,153点の応募をいただきました。



児童・生徒たちの意気込みが盛りだくさんに掲載されています。ぜひご利用ください。
【配布開始】12月5日(月)午前10時
【場】青少年課青少年係(区役所4階24番)、豊洲特別出張所・各出張所
※1人1冊まで
☎(3647)9813
FAX(3647)8474

【問】青少年課青少年係
☎(3647)9813
FAX(3647)8474

グランチャ雲 冬の講座 参加者募集

グランチャ雲東では、1月から開講する冬の講座の参加者を募集します。

詳細は館で配布するチラシやホームページ(HP: <http://tokyoymca.or.jp/grancha/>)をご覧ください。

来館の際は、公共交通機関または送迎バスをご利用ください。【期間】1月～3月※講座によっては開催時期が異なります
【場】グランチャ雲東
【入】60歳以上の区内在住・在勤の方(講座ごとに抽選)
【費】講座により異なる(有料の講座は開始までに支払い)
【内】「はじめてのフラ」「パソコン初挑戦(火曜日)」「パソコン

レベルアップ(木曜日)」「工作」「英会話」「編み物」「はじめてのデジカメ」「女性将棋入門」「健骨・健脳体操」「転倒予防体操」「バランスアップ体操」「脳いきいき体操」脳はつらつ元気ひろば」を予定
【申】12月15日(木)消印有効
【往復はがき】1講座につき1枚に①講座名②氏名③年齢・性別④郵便番号・住所⑤電話番号⑥登録済みの方はグランチャカード番号を記入し、〒135-0062東雲1-9-46グランチャ東雲に郵送または窓口(はがき持参)で
☎(5548)1992
FAX(5548)1995

凡例 時日時 場所 集集合 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ eメール