

## みんなで築こう人権の世紀

## 人権週間 12/4(日)~10(土)



～考えよう 相手の気持ち  
未来へつなげよう 違いを認め合う心～

国際連合は、1948年12月10日、第3回総会で「世界人権宣言」を採択し、その日を記念して12月10日を「人権デー」と定めました。日本では12月4日～10日を「人権週間」として、全国各地で啓発活動が実施されます。区では、「守ろう人権 講演とメッセージのつどい」等を開催します。すべての人々が幸せに生きるために欠かせない「人権」について、この機会に改めて考えてみましょう。

▲みんなで育てた「人権の花」の種を、風船に結んで飛ばす東砂小学校の児童たち

### 守ろう人権 講演とメッセージのつどい 12/9(金)

人権作文・メッセージ、インターネットでの人権侵害や高齢者・外国人の人権を考える映画上映、ピアニスト辻井伸行さんの母、辻井いつ子さんの講演を開催します。  
時 12/9(金) 13:30～16:30(開場13:00) 場 江東区文化センターホール(東陽4-11-3) 入 500人(先着順) 費 無料 内 [中学生人権作文の表彰・発表] [人権メッセージの発表] 第二大島小学校 [映画] わっかカフェへようこそ [講演] 明るく、楽しく、あきらめない生き方 師 辻井いつ子 (TBS ラジオ「今日の風、なに色?」パーソナリティ) 申 当日直接会場へ 問 人権推進課人権推進担当 ☎3647-1164、FAX3647-9556



▲辻井いつ子さん

### 人権擁護委員はあなたの身近な相談相手

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間ボランティアです。地域の中で人権侵害が起きないように、人権思想の普及・啓発活動に携わっています。また、区内の小中学校等と連携して「人権の花運動」「人権メッセージ」「人権作文」「人権教室」等の人権教育に取り組むほか、人権問題でお困りの方の相談等を行っています。悩みのある方は、人権相談をご活用ください。  
時 毎月第2・4金曜、13:00～16:00(要予約) 場 区役所2階区民相談コーナー 費 無料 申 電話で人権推進課人権推進担当 ☎3647-1164、FAX3647-9556

#### 江東地区人権擁護委員

中村 浩紹	増田 亨
眞貝裕利子	小西 典子
小幡 雅二	山口 浩
松本みどり	長澤 寛子
杉浦さかへ	清水 信純
進藤 孝	中島 泰准
鷺田 弘子	金田恵美子
早坂 治子	箕輪 洋子
金山 見学	秋山恵美子
宇田川寛史	

### 特別養護老人ホーム「故郷の家・東京」 塩浜1丁目に11/1開設

区内15か所目となる特別養護老人ホーム「故郷の家・東京」が塩浜1丁目にオープンしました。高齢者の介護・住まいの機能や、地域交流スペースなどを備えた複合施設です(11月開設は特別養護老人ホームのみ)。

#### 「故郷の家・東京」概要

[所在地] 塩浜1-4-48

[施設内容] ①特別養護老人ホーム98人②短期入所生活介護12人③都市型軽費老人ホーム8人④介護専用型ケアハウス30人⑤地域交流スペース⑥居宅介護支援事業所⑦訪問介護事業所

※②～⑦は12月以降順次開設予定

[設置・運営] (社福) こころの家族  
※区内特別養護老人ホームへの入所には、長寿応援課施設支援係(区役所3階8番)またはお近くの長寿サポートセンター、長寿サポートへの申請が必要です。

問 長寿応援課施設支援係 ☎3647-9329、FAX3647-9247



▲「故郷の家・東京」外観

### 人権週間強調事項(法務省制定)

- 女性の人権を守ろう
- 子どもの人権を守ろう
- 高齢者の人権を守ろう
- 障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- 同和問題に関する偏見や差別をなくそう
- アイヌの人々に対する理解を深めよう
- 外国人の人権を尊重しよう
- HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見や差別をなくそう
- 刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう
- 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- インターネットを悪用した人権侵害をなくそう
- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- 性的指向を理由とする偏見や差別をなくそう
- 性同一性障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- 人身取引をなくそう
- 東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう

### 臨時福祉給付金、障害・遺族基礎年金受給者向け給付金 未申請の方へ申請書を再度送付 12月8日(木)

平成28年度臨時福祉給付金と年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)を支給しています。未申請の方へ申請書を再度送付

区では、すでに対象となる可能性のある方へ申請書を送付しましたが、11月17日時点で申請書の到着が確認できていない方に、12月8日(木)から再度送付します。申請書を提出された方にも行き違いで届く場合がありますので、ご了承ください。給付金の支給は1人1回のみ

### 政治家の寄附は禁止!!

### お金のかからない公正な選挙の実現のために

政治家(候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者)が、選挙区内の人に寄附をすることは、法律で厳しく禁止されています。また、有権者が政治家に寄附を勧誘したり、求めることも禁止されています。公正な選挙、お金のかからない選挙の実現のため、ご理解をお願いします。

### 寄附が禁止されているもの

- お歳暮やお年玉、入学祝い、卒業祝い
○病氣見舞い
○開店祝いや落成式の花輪

### あいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内の人に対して、答礼(相手方への返事)のための自筆によるものを除き、年賀状、寒中見舞状などの時候のあいさつ状を出すことは禁止されています。

※審査に時間がかかる方もいます。また、申請が短期間に集中した場合は、さらに時間がかかる場合があります。



▲区がお送りする申請書が入った封筒

給付金の支給を装った振り込み詐欺等にご注意を。区が皆さんに次のようなお願い

### 後援団体の寄附の禁止

後援団体(いわゆる後援会)が、選挙区内の人に花輪、香典、祝儀その他これらに類するものを出すことは、政治家本人同様禁止されています。ただし、一定期間を除き、後援団体が自らの設立目的により行う旅行や印刷物の発行等の事業に関しては、寄附をすることが出来ます。

### 忘年会や新年会の案内状には会費を明記

会費を徴収する忘年会や新年会などで、政治家の方を招く場合には、必ず案内状に会費を明記してください(金額は他の参加者と同一金額)。

### 選挙管理委員会事務局

☎(3647)9091
☎(3647)9592
FAX(3647)9592

「受付時間」月～金曜の午前9時～午後5時(祝日、12月29日(木)～1月3日(火)を除く)

「江東区臨時福祉給付金コールセンター」
☎0570-06-9292
※IP電話等でつながらない場合は☎6832-7732、FAX3699-8773
(月～金曜の9:00～17:15(祝日、12/29(木)～1/3(火)を除く))
「厚生労働省の相談窓口(専用ダイヤル)」
☎0570-037-192
※IP電話等でつながらない場合は☎6627-1290
(9:00～18:00※12/18(日)までは土・日曜、祝日も開設)

### 経営・創業・税務・労務相談

### 専門の資格を持つ相談員がアドバイス

区役所8階に相談窓口を開設しています。なお、申請終了間近は、混雑が予想されます。区では、区内の中小企業の方を支援するため、江東区経営相談員(中小企業診断士・経営士)と税理士・社会保険労務士による無料相談を実施しています。経営でお困りの方や、これから創業をお考えの方、税務・労務についてお知りになりたい方は気軽に相談ください(予約制)。

### 「経営相談」

経理、店舗設計・運営、創業、事業継承、廃業など経営全般の相談をお受けします。

### 「巡回相談」

経営改善のため、店舗のレイアウトなど現地での面談を希望する事業主の方に、店舗等へ直

### 「労務相談」

東京都社会保険労務士会江東支部の協力により、人事・労務管理や社会保険に関する相談をお受けします。

### 「電話で経済課融資相談係」

☎(3647)2331
FAX(3647)8442

### 各種健(検)診

2/20(月)で終了

40歳以上で、国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護受給の方を対象に、健康診査を実施しています。平成28年度の健康診査は2月20日(月)で終了します。健康診査は、ご自身の健康状態や生活習慣病の発症リスクを知るチャンスです。眼科検診、おとなの歯科検診および各種がん検診(大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮頸がん検診)も上記期間で終了します。

がんは区民の主要死因の第1位で、3人に1人が「がん」で亡くなっています。がんは早期に発見すれば治ると言われていますが、進行するまではほとんど自覚症状がありません。早期のがんを見つけるためにも、がん検診の定期的な受診が非常に重要です。各種健(検)診の対象者には6月中旬に通知済みですが、転入等で届いていない方はご連絡ください。

保健所健康推進課健康づくり係
☎(3647)9487
FAX(3615)7171

Table with 10 columns: Health checkup, Dental checkup, Eye checkup, Stomach cancer, Lung cancer, Colon cancer, Cervical cancer, Breast cancer, Prostate cancer, and Pre-prostate cancer. Includes age groups and costs.

Table showing the ratio of causes of death in the Tokyo Ward in Heisei 26. Columns: Cause of death, Number of deaths, and Percentage. Categories include Total, Malignant neoplasms (cancer), Heart disease, and Cerebrovascular disease.

# ノロウイルス食中毒に注意！ 石けんでの手洗いが最大の予防策

冬に起こる食中毒の大部分は、ノロウイルスによるものです。ノロウイルスを理解して、食中毒を防ぎましょう。

## 「感染経路と症状」

加熱不十分の二枚貝やウイルスが付着した手を介してヒトに感染します。感染すると、吐き気、おう吐、腹痛、下痢、発熱などの症状が起ります。こどもや高齢者は重症化する危険性があるので、特に注意しましょう。

## 「予防のポイント」

ウイルスを食品に「つけない」、加熱や消毒で「やっつける」とが大切です。

# 介護の仕事に興味のある方対象 講義や介護技術を学ぶ研修や 就労サポート

## 参加者募集

これからの超高齢社会に向けて、介護人材の確保が求められています。介護業界の可能性・求められる人材像についての講義や、介護技術の体験・施設見学等をおして、介護の仕事のやりがいや楽しさを学ぶ研修を実施します。修了後は、介護事業所への就労サポートや、介護関連資格取得研修の案内等もを行います。

○調理や食事の前、特にトイレの後は必ず石けんでよく手を洗ってください。手洗いは2度行うと非常に効果的です。手をふくタオルを共用しないことも重要です。  
○二枚貝は中心を90℃で90秒以上加熱してください。  
○消毒には塩素系漂白剤や熱湯を使用することが効果的です。手洗いをしっかりと行い、体調管理に気を配って、楽しい年末年始をお過ごしください。  
☎(3647)5812  
FAX(3615)7171

【株】日本教育クリエイティブ三幸福祉カレッジ錦糸町教室(墨田区錦糸2-15-11)  
【入】介護事業所への就業に興味や関心のある方20人(申込順)  
【費】無料(会場・見学施設までの交通費は自己負担)  
【内】介護の基礎知識(介護業界の現状等)、介護技術のデモンストラクション(移動介助等)、施設見学会、キャリア aconsaluta ントによる個別相談など  
【時】1月13日(金)午後7時半  
※定員になりしだい終了



▲介護業界へ、一歩踏み出してみませんか

【時】1月21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日) 午前10時～午後4時(全4回) 場「土曜」高齢者総合福祉センター第1研修室(東陽6-12-17)二日

☎(3343)2916  
FAX(3647)4331  
FAX(3647)9247

# 次世代へつくり伝える五輪レガシー



山田会長

早いもので、今年も師走を迎えました。今年のリオデジャネイロオリンピック・パラリンピックは感動と興奮の国際舞台となりましたが、早くも世界各国からは2020東京大会に注目が集まっています。そして、多くの競技会場が整備される本区は、世界レベルの選手を輩出するなど、区民の皆さんの機運も高まっています。

早稲田区は、大会を通じて地域住民に利点を還元できるかを常に念頭に置いて取り組んでいました。その結果、「五輪レガシー(遺産)」によって、まちは発展し変貌を遂げた

を含めた施設設備計画の抜本的な見直しを検討されています。私は平成26年に、2012年のロンドン大会で多くの競技会場が整備され、テムズ川の北岸に位置するなど地形的にも本区と類似する、ニューハム区の大会開催後の状況を視察しました。ニューハム区は、大会を通じて地域住民に利点を還元できるかを常に念頭に置いて取り組んでいました。その結果、「五輪レガシー(遺産)」によって、まちは発展し変貌を遂げた

【株】日本教育クリエイティブ三幸福祉カレッジ錦糸町教室(墨田区錦糸2-15-11)  
【入】介護事業所への就業に興味や関心のある方20人(申込順)  
【費】無料(会場・見学施設までの交通費は自己負担)  
【内】介護の基礎知識(介護業界の現状等)、介護技術のデモンストラクション(移動介助等)、施設見学会、キャリア aconsaluta ントによる個別相談など  
【時】1月13日(金)午後7時半  
※定員になりしだい終了

【株】日本教育クリエイティブ三幸福祉カレッジ錦糸町教室(墨田区錦糸2-15-11)  
【入】介護事業所への就業に興味や関心のある方20人(申込順)  
【費】無料(会場・見学施設までの交通費は自己負担)  
【内】介護の基礎知識(介護業界の現状等)、介護技術のデモンストラクション(移動介助等)、施設見学会、キャリア aconsaluta ントによる個別相談など  
【時】1月13日(金)午後7時半  
※定員になりしだい終了

# 「東京防災」から学ぶ 首都直下地震等への備え

12/17(土)



▲東京防災

【株】日本教育クリエイティブ三幸福祉カレッジ錦糸町教室(墨田区錦糸2-15-11)  
【入】介護事業所への就業に興味や関心のある方20人(申込順)  
【費】無料(会場・見学施設までの交通費は自己負担)  
【内】介護の基礎知識(介護業界の現状等)、介護技術のデモンストラクション(移動介助等)、施設見学会、キャリア aconsaluta ントによる個別相談など  
【時】1月13日(金)午後7時半  
※定員になりしだい終了

【株】日本教育クリエイティブ三幸福祉カレッジ錦糸町教室(墨田区錦糸2-15-11)  
【入】介護事業所への就業に興味や関心のある方20人(申込順)  
【費】無料(会場・見学施設までの交通費は自己負担)  
【内】介護の基礎知識(介護業界の現状等)、介護技術のデモンストラクション(移動介助等)、施設見学会、キャリア aconsaluta ントによる個別相談など  
【時】1月13日(金)午後7時半  
※定員になりしだい終了

# 2017年版 青少年健全育成 卓上カレンダー

12/5(月) 配付開始

今年テーマは絵画、作文、詩、標語共通で「わたしの夢」です。



【配布開始】12月5日(月) 午前10時 場 青少年課青少年係(区役所4階24番)・豊洲特別出張所・各出張所 ※1人1冊まで

☎(3647)9813  
FAX(3647)8474

# グランチャ雲 冬の講座 参加者募集

60歳からの新たなチャレンジ

レベルアップ(木曜日)「工作」「英会話」「編み物」はじめてのデジカメ」「女性将棋入門」「健骨・健脳体操」「転倒予防体操」「バランスアップ体操」「脳いきいき体操」脳はつらつ元気ひろば」を予定

【期】1月3月※講座によっては開催時期が異なります

【申】往復はがき(1講座につき1枚)に①講座名②氏名③年齢・性別④郵便番号・住所⑤電話番号⑥登録済みの方はグランチャカード番号を記入し、〒135-0062東雲1-9-46グランチャ東雲に郵送または窓口(はがき持参)で

【申】12月5日(月)から電話または不燃化相談ステーション、

☎(5548)1992  
FAX(5548)1995

# 豊洲西小学校温水プール

## 水泳教室 1~3月期 受講者募集

**時間** 下表のとおり  
**※詳細はホームページ(HP) http://www.fep0294.co.jp/toyosunishi/ をご覧ください。**  
**場** 豊洲西小学校体育館棟温水プール  
**人** 区内在住・在勤・在学の方(抽選)※事前の利用登録が必要  
**縮** 12月10日(土) 必着  
**電話** (5144)1311  
**FAX** (3536)7757

## ジャガイモウォーキング

### 歩きながらバター作りに挑戦!

1/29(日)

ジャガイモウォーキングは、気軽にできるスポーツであるウォーキングと、歩行時の手の動きを利用した「かんたんバター作り」を組み合わせたウォーキングです。ウォーキング終了時に、完成したバターをホカホカのジャガイモと一緒に食べられます(バター作りは希望者のみ)。  
**人** 5歳以上の区内在住・在勤・在学の方200人(申込順)  
**電話** (5606)3171  
**FAX** (5606)3176

## 芭蕉記念館 後期企画展 「其角と江戸俳壇」

12/15(木)~4/23(日)

其角は芭蕉第一の門弟。豪商たちとも交流し、伊達を好み、華やかなエピソードにこと欠かない其角は、独自の俳諧を生み出し、のちの時代にも大きな影響を与えました。今回の企画展では、その其角と彼の系譜を引く俳人たちの作品を展示、紹介

開催期間	時間	教室名	対象	定員	受講料
1/10~3/28の火曜(3/21を除く全11回)	15:30~16:30	60歳から始める水泳教室	60歳以上	30人	5,500円
	19:30~20:30	おとなの四種目泳法教室	16歳以上	30人	7,150円
1/11~3/22の水曜(全11回)	15:30~16:30	たのしいプール教室(水)	5・6歳の未就学児	40人	6,050円
	17:00~18:00	目標25m!クロール教室(水)	小学生1~3年	45人	6,050円
1/12~3/23の木曜(全11回)	17:00~18:00	チャレンジ!水泳教室	小学生1~6年	45人	6,050円
	19:30~20:30	アクア・エクササイズ	16歳以上	30人	7,150円
1/13~3/24の金曜(全11回)	15:30~16:30	たのしいプール教室(金)	5・6歳の未就学児	40人	6,050円
	17:00~18:00	目標25m!クロール教室(金)	小学生1~3年	45人	6,050円

## 深川江戸資料館

### 伝統芸能公開 「講談」12月11日(日) 「落語」12月17日(土)

**講談** 講談は、日本の伝統芸能のひとつで、演者は釈台と呼ばれる台の前に座り、張り扇で台をたたきながら調子をとります。歴史にちなんだ物語を読み上げる話芸です。今回は、女たちの忠臣蔵「南部坂雪の別れ」をお届けします。  
**時** 12月11日(日) 午後1時半~2時 **出演** 神田陽子  
**場** 深川江戸資料館  
**電話** (3630)8625  
**FAX** (3820)4379

**落語** 落語は、日本の伝統芸能のひとつで、演者は釈台と呼ばれる台の前に座り、張り扇で台をたたきながら調子をとります。歴史にちなんだ物語を読み上げる話芸です。今回は、女たちの忠臣蔵「南部坂雪の別れ」をお届けします。  
**時** 12月17日(土) 午後2時~2時半 **出演** 三遊亭小・中学生50円(観覧料) ※中学生以下は保護者同伴  
**場** 深川江戸資料館  
**電話** (3630)8625  
**FAX** (3820)4379

## 文化観光ガイドがご案内

### お正月企画「七福神めぐり」

七福神めぐりは江戸時代から庶民の娯楽として親しまれており、江東区では深川と亀戸でそれぞれ楽しむことができます。新年は文化観光ガイドによる名調子とともに七福神をめぐり、「万福招来」を祈願しましょう。  
**時** 集 下表のとおり ※雨天決行 **人** 3時間程度まちあるきができる小学生以上の方、各25人(申込順・小学生は保護者同伴)  
**費** 500円(小学生以下無料)  
**縮** 12月28日(水) ※定員になりしだい終了  
**申** 12月5日(月) 午前9時から電話で江東区文化観光ガイド事務局(江東区観光協会内)

歌謡俳優者の詠んだ俳句短冊「深川座歌謡俳句」(明治37年10月14日)などを展示します。  
**場** 芭蕉記念館(常盤1-6-13) **電話** (3631)1448  
**FAX** (3634)0986

	亀戸七福神めぐり	深川七福神めぐり
日時	1/4(水) ①9:30~②13:00~ (3時間程度)	1/5(木)~7(土) ①9:30~②13:00~ (3時間程度)
集合	出発の10分前までに 亀戸駅前公園(亀戸2-21-9)	出発の10分前までに 都営地下鉄大江戸線森下駅改札(地下)
コース	常光寺→東覺寺→天祖神社 →龍眼寺→普門院→香取神社 →亀戸梅屋敷(解散)	深川神明宮→深川稲荷神社 →龍光院→圓珠院→心行寺 →冬木弁天堂→富岡八幡宮 →深川東京モダン館(解散)

## 善意の「寄付」に心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかな「寄付」を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。  
 平成28年10月分 (敬称略・受付順)  
 ▼(株)羽田野建設代表取締役羽田野 勤1万円 ▼田中商店・田中季彦1万円 ▼越中島婦人会4万8996円 ▼匿名60000円 ▼東京深川ライオンズクラブ20万円 ▼宝見正治10000円 ▼丸山晃1万円 ▼石渡基治1万円 ▼環境整備推進委員会老沼秀子1万5050円 ▼(一社)東京都建築士事務所協会江東支部1万20000円 ▼匿名32円 ▼匿名75000円 ▼匿名17円 ▼江東区更生保護女性会3万円 ▼匿名1万3860円 ▼野沢浩50000円 ▼匿名50000円 ▼福島勝雄1万円 ▼江東シルバー共助会50000円 ▼山下勉50000円 ▼亀戸中央通り歯科1万10000円 ▼第20回ウエルライフゴルフ大会(株)日冠5万円 計 45万2855円  
**場** 江東区社会福祉協議会 千351006東陽6-2-17 (高齢者総合福祉センター内)  
**電話** (3647)1895  
**FAX** (3647)5833

**12月の放送予定** 区の情報番組 **江東ワイドスクエア** ケーブルテレビ 11ch 9:00, 12:00, 15:00, 19:00~放送

★第36回江東シーサイドマラソン大会 11/27(日)~12/3(土)  
 ●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします  
 ●区政最前線~区長記者会見~ 山崎孝明江東区長が最新の区政を発信する記者会見の様をお伝えします  
 ●すくすくスクール 第二亀戸小学校の特色ある授業や学校生活の様子をご紹介します

12/4(日)~10(土)  
 ●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします  
 ●安全・安心のまち江東区 災害対策や防犯など、区が取り組む安全・安心に関する事業をご紹介します  
 ●区長と話そう! こうと〜く とうとう子育てメッセ2016実行委員のみなさんと山崎孝明江東区長が意見交換します。どんな話が飛び出すかな?

12/11(日)~17(土)  
 ●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします  
 ●江東かわら版「市民後見人」 親族や弁護士等の専門職以外で、地域で後見業務を担う「市民後見人」について、手話付きでご紹介します  
 ●熱いぞ! このまちこのひと スポーツや芸術など各種大会で優秀な成績を収めたみなさんをご紹介します  
 ●江東子ども文化祭2016 11/20に、区内でがんばっている子どもたちが一堂に集まって舞台発表や展示などを行った、江東子ども文化祭の様相をご紹介します

12/18(日)~24(土)  
 ●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします  
 ●青少年健全育成イベント 11/13に、「かけがえのない生命の重み」をテーマに行われた青少年健全育成イベントの様相をご紹介します  
 ●第36回江東シーサイドマラソン大会 ★

12/25(日)~31(土)  
 ●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします  
 ●区長、今年を振り返る 山崎孝明江東区長がこの1年の区政を振り返ります  
 ●僕たち・私たちのテレビダイアリー 2016年、子どもたちが主役となった出来事を15分間にまとめてお送りします

ラジオこうとう 79.2MHz(レインボータウンFM)、インターネット 日曜 10:00~10:20 イベントやまちの情報 (サイマル・リスラジ) でお聴きになれます 水曜 18:00~18:10 タイムリーな区政情報