

# 「田んぼの学校」スタッフ募集

## 企画運営に参加しよう

稲作を通じて自然や文化を学ぶため、横十間川親水公園内の田んぼで、年間を通して「田んぼの学校」を開催しています。

この事業は区民ボランティア「江東田んぼクラブ」の皆さんが支えています。作付け計画から水の管理、生き物観察の準備まで、手作りの事業を企画運営し、無農薬、無化学肥料、無電力で、昔ながらのお米作りに挑戦しています。

「田んぼの学校」一般参加者募集は、後日区報等でお知らせします。

## 運営スタッフ募集

今回、新たにボランティア活動をしていただけのスタッフを募集します。企画運営のほか、スタッフ研修会として、春・秋に田植え・稲刈り実習を行いますので、農業経験がない方も大丈夫です。



▲田んぼの学校

# シェン先生のおもてなし英会話

## レッスン2「困っている外国人を見かけたら」

Hi! 国際交流員のシェンです。「日本に来たばかりで不安がいっぱい…」、そんな時、ちょっと声をかけてもらえるだけで、自分から助けを求める勇気が出てきます。

- ▶すみません:Excuse me(エクスキューズ・ミイ)
- ▶大丈夫ですか?:Are you okay?(アー・ユー・オウケイ?)
- ▶お手伝いしましょうか?:

Can I help you?(キャン・アイ・ヘップ・ユー?)  
またはMay I help you?(メイ・アイ・ヘップ・ユー?)  
※カタカナの小さな文字は弱めに読んでみましょう

前回のあいさつと合わせて、まずは一言、声をかけてみてください。



[ポイント1]「Are」はアルファベットの「r」と同じ発音です。舌の先が口の中のどこにもあたらな状態で音を出してみてください。

[ポイント2]Canは「できる」、Mayは「許される」の意味ですが、発音しやすい方で構いません。聞 オリンピック・パラリンピック開催準備担当☎3647-5513、FAX3699-8771

12月12日(月)  
申電話で施設保全課係  
☎(3642)5099

※区ホームページからも申込できます。  
FAX(3642)4748

# 東京シティ・バレエ団 親子で楽しむバレエ& バレエ・エクササイズ

## 平成29年2/25(土)

わかりやすい解説付きでバレエの名場面を鑑賞し、子どもと一緒に簡単エクササイズでリフレッシュしましょう。

「バレエはちょっと敷居が高い気がして…」というバレエ初心者・初体験のパパ&ママ大歓迎!あっと驚く近さで観るダンサーの踊りは迫力満点。素敵なバレエの魅力をご家族でお楽しみください。

時平成29年2月25日(土) 午  
前11時開演場 ティアラこうとう大会議室(住吉2-28-36)

人どなたでも100人(申込順) 費大人1,000円、子ども(3歳~小学生)500円



▲過去の公演より

# ことみせ11月号配布中

## スペシャルクーポン付き!

今号の特集は「自転車であぐるベイエリア」。再開発により、魅力的な街へと発展を続けるエリアのお店はもちろん、自転車だからこその発見できるコアな情報満載です。

そして、新たな街への急速な発展を受け入れながら昭和の面影も残す「下町大島エリア」も紹介しています。個性豊かなお店をぜひご覧ください。

「配布場所」区役所、各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフ



▲ことみせ11月号表紙

HP <http://kotomise.jp/>

ことみせ事務局  
☎(5628)0573  
FAX(3647)8442

経済課商業振興係  
☎(3647)9502  
FAX(3647)8442

# 12月の健康相談等

区分	対象者	対象住所	委託実施				備考
			妊婦歯科健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	
一般精神保健相談	一般区民	城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	妊婦歯科健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
思春期精神保健相談		深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	妊婦健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	
子育て相談		深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	妊婦健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	
酒害相談		城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	妊婦健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	
高齢者精神保健相談		下欄※1をご参照ください	妊婦健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	
難病療養相談		塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海にお住まいの方	妊婦健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	
栄養相談		下欄※2をご参照ください	妊婦健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	
心身障害者施設等健康相談(無料・予約制)下欄※3を参照	区内にある心身障害者施設を利用している人	深川保健相談所 7(水)・21(水) 9:00~10:30	妊婦健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	
一般健康相談(原則有料)下欄※3を参照	江東区内在住者(個人)	深川保健相談所 12(月) 9:00~10:30	妊婦健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	城東保健相談所 2(金)・9(金)・16(金) 13:30~16:00	妊婦健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	
両親学級(休日版)往復はがきで申込下欄※4を参照	はじめて赤ちゃんが産まれるご夫婦	深川保健相談所 今回新たな募集はありません	妊婦健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	
4か月児健康診査	(個別通知制)	城東保健相談所 6(火)・13(火)・21(水)	妊婦健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	
育児学級	9~10か月児の保護者	深川保健相談所 14(水)9:30	妊婦健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	
	1歳6か月~2歳児の保護者	深川保健相談所 21(水)9:30	妊婦健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん(個別通知制)	城東保健相談所 7(水)・14(水)・20(火)	妊婦健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	
1歳児・2歳児歯科相談	平成26・27年11月生まれ	深川保健相談所 14(水)・22(木)	妊婦健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	

は予約制です。電話、FAXまたは直接各保健相談所へお申し込みください。

※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方

※2 東砂6~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方

※3 胸部X線・血液・尿検査等健康診査。血液検査は15歳以上からとなります。診断書は発行しません。

※4 往復はがき(〇月〇日休日版両親学級希望)と明記し、住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日・返信の宛先を記入し、開催日の2週間前(必着)までに管轄の保健相談所へお申し込みください。

講座・催しもの つづき

亀戸梅屋敷寄席(11月)

時 11/24(木)・29(火)・30(水)13:30~15:30(開場13:00) 入 50人(先着順) 費 1,000円[出演]三遊亭小円朝(11/24)、三遊亭楽松(11/29)、三遊亭鳳楽(11/30)ほか 申 当日直接会場へ 場 亀戸梅屋敷(亀戸4-18-8) ☎6802-9550、FAX6802-9445※月曜休館 HP <http://www.kameume.com/>

深川江戸資料館 歌舞伎まつり

歌舞伎を彩る役者の話や、衣装、化粧、殺陣の実演など、多角的に歌舞伎の魅力と楽しみを味わっていただきます 時 12/3(土)13:30開演 場 深川江戸資料館(白河1-3-28) 入 6歳以上の方80人(申込順) 費 1,000円(全席自由)※公演チケットで当日、企画展「歌舞伎と深川」と特別展「歌舞伎の世界」を団体料金でご覧いただけます 申 11/25(金)から深川江戸資料館に電話または窓口で ☎3630-8625、FAX3820-4379

ファミリースキー&エンジョイスキー

時 平成29年1/7(土)~9(月・祝)2泊3日(7食付) 場 菅平高原スキー場(長野県上田市) 集 1/7(土)6:45に区役所(1/9(月・祝)19:00区役所解散予定)[宿泊先]ホテル城山館 入 区内在住の小・中学生と保護者40人(抽選) 費 小学生30,000円、中学生・保護者35,000円(宿泊費・バス代・傷害保険料等) 内 観光バスで往復。親子別グループによるスキー教室・ゲーム等※親子2人で申込のご家族でも相部屋にはなりません[主催]江東区スポーツ推進委員会 締 12/2(金)必着 申 往復はがきに①行事名②郵便番号・住所・電話番号(日中連絡が取れるもの)③参加人数④参加者全員の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢(学年)・性別を記入し、〒135-8383区役所スポーツ振興課 ☎3647-4894、FAX3647-8506

社会福祉協議会 カフェ・相談・健康体操

時 場 下表のとおり 入 該当地区にお住まいの方※②は30人(申込順) 費 無料 内 ①福祉・ボランティア相談(10:00~15:00)②健康体操(10:30~11:30) 申 ①当日直接会場へ②11/25(金)から電話で江東区社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200、FAX5683-1570へ

日程	場所	地区
12/14(水)	砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7)	城東南部
12/21(水)	豊洲文化センター8階第6・7研修室(豊洲2-2-18)	深川南部
平成29年1/18(水)	総合区民センター7階第4・5会議室(大島4-5-1)	城東北部
1/25(水)	森下文化センター3階第2・3会議室(森下3-12-17)	深川北部

深川東京モダン館 コドモアンビ、落語会

1. コドモアンビ 時 12/10(土)14:00~16:00 内 懐かしいベーゴマ、折って見て楽しい折り紙 費 無料 申 当日直接会場へ 2. 落語会 時 12/17(土)15:00~(開場14:30) 入 50人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 内 「文七元結~吾妻橋から娘お久を想う親父長兵衛」「棒鱈」[出演]三遊亭圓橘・橘也 申 11/25(金)から電話で深川東京モダン館 ※いづれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 HP <http://www.fukagawatokyo.com/>

中川船番所資料館 資料殺虫・燻蒸サービス

皆さんがをお持ちの古文書や絵画、彫刻などの資料を殺虫・燻蒸します。※資料の材質などにより、お預かりできない場合があります。必ず事前にお問い合わせください 締 12/13(火) 申 電話で中川船番所資料館へ [受入期間]12/14(水)~17(土)※資料館へ直接持込 [返却期間]12/23(金・祝)~27(火)(12/26(月)を除く)※持込・引取は開館時間内(9:30~16:30)にお願いします 場 中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

保 健

HIV・梅毒抗体検査・相談(12月分)

時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます※平成28年度よりクラミジア抗体検査は実施していません 申 当日直接会場へ 場 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

日程	受付時間
検査日 12/12(月) 12/26(月)	9:00~10:00
結果日 12/26(月) 1/16(月)	10:00~10:30

休館・休止

ご不便をおかけします

白河こどもとしょかん

12/1(木)を休館。図書の特整理のため 場 白河こどもとしょかん ☎3643-7439、FAX3643-7400

古石場文化センター

12/4(日)~9(金)小津安二郎紹介展示コーナーを休止。展示替えのため 場 古石場文化センター ☎5620-0224、FAX5620-0258

深川図書館

12/6(火)~9(金)を休館。図書の特別整理のため 場 深川図書館 ☎3641-0062、FAX3643-0067

東砂スポーツセンター

12/13(火)・27(火)・28(水)トレーニング室の一般公開を中止。設備改修工事のため 場 東砂スポーツセンター ☎5606-3171、FAX5606-3175

中川船番所資料館

12/19(月)~22(木)を休館。資料燻蒸のため 場 中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

官 公 署

法務省東京保護観察所 [協力雇用主]を募集中

東京保護観察所では、「協力雇用主」(非行歴のある少年等の抱える事情を理解したうえで雇用し、立ち直りを支援する民間事業者)を募集しています。立ち直りの決意を持った少年等を支え、健全な社会の一員となれるようご協力をお願いします。少年等の立ち直し支援へのご理解と熱意があれば、どなたでも登録いただけます。雇用に際しての支援制度について関心をお持ちの事業者の方は、お問い合わせください 場 法務省東京保護観察所 ☎3597-0114、FAX3597-0122

若洲キャンプ&料理教室

時 12/3(土)14:00~19:00 場 若洲公園キャンプ場(若洲3-2-1) 入 15組(申込順※1組4人まで) 費 1組8,640円~およびキャンプ場入場料(大人300円(日帰り)・600円(宿泊)、

こども150円(日帰り)・300円(宿泊)) 内 テント・タープの立て方、火のおこし方など 申 小雀陣二 申 11/25(金)から電話で若洲料理教室受付 ☎050-5835-0493(9:00~18:00※水曜定休) 申 bbq-resv@hero.co.jp

11月は労働保険適用促進強化期間

労働保険(労災保険・雇用保険)は原則1人でも従業員を雇っている事業主について加入が義務づけられています。加入手続きがまだお済みでない事業者の方は、労働基準監督署、公共職業安定所で手続きしてください [加入に関する問合先] 労災保険: 亀戸労働基準監督署労災課 ☎3637-8132、FAX3685-5218、雇用保険: 木場公共職業安定所雇用保険適用課 ☎3643-8606、FAX5254-5072

日本年金機構による 出張年金相談

毎年11月はねんきん月間です。また11/30を「年金の日」と制定し、全国各地で年金制度の周知活動を積極的に行っています。その取組として出張年金相談会を行います。事前予約等は必要ありません。自身や家族の年金についてお気軽にご相談ください※本人確認のため、年金手帳や運転免許証などをお持ちください 場 日本年金機構南関東地域第一部相談・給付グループ ☎5155-1701、FAX5155-1754(平日9:00~18:00)

場所	日程・内容
TFT ビル東館 2階フロア (有明3-6-11)	11/30(水)9:30~16:00 年金相談、国民年金保険料納付相談、ねんきんネットご案内等

大島小松川公園 アウトドアフィットネス

時 ①月曜10:00~11:00②水曜10:00~11:00 場 大島小松川公園(大島9-9) 入 各10人 費 500円 内 公園で気軽にできる①ノルディックウォーキング②ウォーク&ジョグ 申 大島小松川公園に電話または窓口で※ホームページからも申込できます ☎3636-9365 HP <http://tokyo-eastpark.com/outdoor/>

水道局 水質モニター募集

自宅の水道水質をセルフチェックするモニターを募集します 締 平成29年1/31(火)まで 申 はがきに氏名・水道契約者名・住所・電話番号・建物種類(戸建・集合住宅)・貯水槽の有無を記入し、水道水質モニター事務局〒190-0012立川市曙町2-34-7 8F へ ☎042-510-1314 申 otoiawa.se@tokyowater.info※ホームページ(HP) <http://monitor.tokyowater.info/>からも申込できます

東京都最低賃金改正

東京都最低賃金(地域別最低賃金)は10/1から時間額932円に改正されました。都内で働くすべての労働者に適用されます。詳細はお問い合わせください 場 東京労働局賃金課 ☎3512-1614、FAX3512-1558、ワンストップ無料相談窓口「東京都最低賃金総合相談支援センター」 ☎0120-311-615

その他

ドキュメンタリー映画上映会

重度脳性まひを負って生まれた浅井力也が、絵を描くことで想いを伝えるドキュメンタリー。ハワイ国際映画祭ノミネート作品です 時 12/19(月)13:00~14:30、19:00~20:30

場 豊洲文化センターレクホール(豊洲2-2-18 7階) 入 各回250人(先着順) 費 大人1,500円、小学生~高校生1,300円、3歳以上600円、3歳未満無料、障害者1,100円(介助者1人まで1,100円)、65歳以上の方1,300円 内 映画「The Calling~神様から与えられたお仕事~」上映、浅井三和子・力也母子舞台挨拶・サイン会 申 当日直接会場へ 場 浅井力也サポートクラブ(秦) ☎080-6530-4988 申 pele.mariko@gmail.com

新春ロードレース

時 平成29年1/9(月・祝)8:00受付、9:30スタート(雨天・荒天中止) 場 猿江恩賜公園(毛利2-13-7) 入 200人(申込順) 費 1,000円(傷害保険料含む) [種目] A:10,260m、B:5,130m、C:3,420m、D:2,565m [表彰] 各部1~6位に賞品 [主催] 江東マラソンクラブ [共催] NPO 法人ななすぼ 締 12/20(火)必着※定員になりしだい終了 申 11/25(金)からホームページにある申込書に必要事項を記入し、NPO 法人ななすぼにファクスで※ホームページからも申込できます FAX3631-8455 HP <http://7supo.com/>

ワインセミナー

時 12/9(金)18:30~20:30 場 産業会館(東陽4-5-18) 入 区内在住・在勤の20歳以上の方48人(申込順、1グループ4人まで) 費 2,500円(当日徴収) 内 [第1部] ワインセミナー・テイasting [第2部] 親睦懇親会(オードブルと各種飲物を用意) 締 12/6(火) 申 11/25(金)9:00から電話で産業会館 ☎5634-0522、FAX3699-0781

行政書士による外国人無料相談会

時 12/5(月)13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 内 ビザ・永住・帰化・国際結婚・経営・法改正等 申 当日直接会場へ 場 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995 申 uchida@citrus.ocn.ne.jp

認知症カフェ「井戸端カフェしゃべり場」開催

認知症の方や家族が集まって、悩みを専門の相談員に相談したり、介護の情報を得ることができます 時 11/24(木)14:00~16:00 場 大島中央地区集会所(大島5-12-14) 費 無料 内 楽しいイベント盛りだくさん、薬剤師の講話ほか 申 当日直接会場へ 場 関東シニアライフアドバイザー協会江東部会 ☎080-3400-9449、FAX3683-0702

介護人研修「重症心身障害児者の意思決定支援とは？」

時 12/9(金)13:00~15:00 場 江東区文化センター3階第4研修室(東陽4-11-3) 入 施設職員・介護職員・ヘルパーなど重症心身障害児者の介護に関心のある方40人(申込順) 費 300円(資料代) 申 大江啓賢(山形大学准教授) 締 12/1(木) 申 11/26(土)からファクス・メールに住所・氏名・電話(ファクス)番号を記入し、江東区重症心身障害児者を守る会(星) ☎FAX3645-0847 申 koto\_mamorukai@yahoo.co.jp

消費者のひろば

時 12/11(日)①10:30~14:00②11:00~13:00③14:00~15:00 場 パルシティ江東(扇橋3-22-2) 内 ①フリーマーケット②手作り教室③車座講座「長寿サポートセンターのこと」 申 当日直接会場へ [持ち物] マイバッグ 場 江東区消費者団体連絡協議会 ☎5683-0321、FAX5683-0318

凡例 時日時 場所 集 対象 定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮縮切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

# お知らせ

## 都営住宅(江東区割当)・区営住宅・高齢者住宅の入居者募集

【都営住宅(江東区割当)】あき家(家族向)3戸【区営住宅】あき家(家族向)10戸【高齢者住宅】あき家(65歳以上単身者向)3戸【申込用紙配布期間】12/1(木)~9(金)※土・日曜を除く【申込用紙配布場所】住宅課(区役所5階2番)、豊洲特別出張所・各出張所【締切】12/13(火)必着【申込用紙】に記入し、〒135-8383区役所住宅課住宅管理係へ郵送☎3647-9464、FAX3647-9268

## 特別区民税・都民税(普通徴収)第3期分の納付はお済みですか

平成28年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第3期分の納期限は10/31でした。納付の確認がとれない方には、督促状を11/30(水)に発送します。同封の納付書の払込指定期限12

/12(月)までに納めてください【納付方法】コンビニエンスストア、金融機関、郵便局、納税課(区役所5階7番)、豊洲特別出張所・各出張所、金融機関のペイジー対応ATM(コンビニエンスストア設置のATMはご利用になれません)、金融機関のペイジー対応のインターネットバンキング、ヤフージャパン公金支払いサイトからのクレジットカード、モバイルレジから納付できます。詳しくは、督促状に同封のチラシまたは区ホームページでご確認ください【納税課】納税課係☎3647-2063、FAX3647-8646【納付の相談】納付方法などの相談は随時行っていますので、お早めにご連絡ください【納税課徴収第一・第二係】☎3647-4153、FAX3647-8646

## 北砂3~5丁目地区不燃化特区 専門家による個別相談会

【時】12/9(金)・20(火)13:00~16:50【場】不燃化相談ステーション(北砂4-24-3 2階)【人】不燃化特区内で建物

の建替え、移転、除却を検討している方【費】無料【申】電話で不燃化相談ステーション☎6666-0580、FAX6666-0521

## 分譲マンション無料相談会

【時】12/14(水)13:00~16:00(1件1時間以内)【場】区役所5階第51会議室【人】区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者【費】無料【内】分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約)【相談員】マンション管理士【締切】12/9(金)【申】11/25(金)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で☎3647-9473、FAX3647-9268

## 年金相談会

区役所では毎月社会保険労務士による年金相談を実施しています。事前予約等は必要ありません。お気軽にご相談ください。ただし、個別の受給資格等に関わるご相談は、江東年金事務所をご利用ください。江東年金事務所では、平日に加え、第2土曜日に年金相談を実施しています※本人確認のため、年金手帳や年金証書などをお持ちください【問】区民課年金係☎3647-1131、FAX3647-9415

場所	日程・内容
区役所2階区民ホール	12/6(火)・20(火)13:00~16:00(面談による相談のみ)
江東年金事務所(電戸5-16-9)☎3683-1231	【受付時間】平日8:30~17:15 12/10(土)9:30~16:00 ※その他窓口の時間延長、相談日の予約等は、江東年金事務所へお問い合わせください。
街角の年金相談センター江東(オフィス)(電戸2-22-17 日本生命電戸ビル5階)☎5628-3681	【予約受付時間】平日9:00~16:00 ※事前に電話予約が必要で、予約等は街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください。

## 司法書士による法律相談会(12月)

【時】12/7(水)・21(水)14:00~16:00(受付13:00~)。混雑状況により時間内に受付を終了する場合があります【場】区役所7階第74会議室【人】30人程度(先着順)【費】無料【内】相続、遺言、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更等、金銭問題、その他法律問題【申】当日直接会場へ【問】東京司法書士会墨田・江東支部☎3635-1900または区広報広聴課広聴相談係☎3647-2364、FAX3647-9635

## 地区計画(臨海副都心有明南地区)原案の縦覧および意見書の提出

区域内の土地所有者、その他利害関係人は意見書を提出できます【縦覧期間】12/6(火)~19(月)【縦覧場所】都市計画課(区役所5階21番)および東京都都市整備局都市計画課(都庁第二庁舎21階)【意見書の提出期限】12/26(月)必着【意見書の提出先】〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課へ郵送または持参☎5388-3225【問】都市計画課都市計画担当☎3647-9454、FAX3647-9009

## 地区計画(豊洲地区)の変更に関する住民説明会等

1. 住民説明会 地区計画等を変更する都市計画案(①豊洲地区地区計画の変更②防火地域および準防火地域の変更)がまとまりましたので、住民の皆さんにお知らせします【時】11/30(水)19:00~20:30【場】豊洲西小学校体育館(豊洲5-1-35)【申】当日直接会場へ 2. 計画案の縦覧・意見書の提出 計画案に意見のある方は意見書を提出できます【縦覧期間】12/1(木)~

15(木)【縦覧場所】①都市計画課(区役所5階21番)および東京都都市整備局都市計画課(都庁第二庁舎21階)②都市計画課(区役所5階21番)【意見書の提出期限】12/15(木)必着【意見書の提出先】①〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課へ郵送または持参☎5388-3225②〒135-8383区役所都市計画課へ郵送または持参【問】都市計画課都市計画担当☎3647-9454、FAX3647-9009

## 講座・催しもの

### 障害者福祉センター リフレッシュ体操教室(4期)

【時】平成29年1/7~3/4の土曜(2/11を除く全8回)13:30~14:30【場】障害者福祉センター3階会議室【人】区内在住の障害者の方(詳細についてはお問い合わせください)20人(12/2(金)13:30から公開抽選)【費】地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除)【内】筋力を鍛える体操やストレッチ・マッサージを取り入れたソフトヨガなど【締切】12/1(木)必着【申】往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で☎3699-0316、FAX3647-4918

### 児童会館 親子クリスマス会・天体観望会

1. 親子クリスマス会 絵劇「ダヤンのフルステイ」【時】12/10(土)10:30~12:00(受付10:15~)【人】2歳以上の幼児120人とその保護者(申込順)【出演】劇団スタジオライブ【持ち物】靴袋、会場は冷えますので防寒対策を【申】11/25(金)から児童会館に電話または窓口で※12/10は窓口受付のみ

### 2. 天体観望会「月」

【時】12/10(土)【集】19:00に2階ホール(19:15受付終了)【人】どなたでも60人(抽選、結果は当選者にもみ12/1(木)連絡)※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要【師】有賀真由美、山内康晃【締切】11/30(水)【申】児童会館に電話または窓口で※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

※いずれも【場】児童会館(住吉1-9-8)☎3633-6911、FAX3633-6936【費】無料

### 芭蕉記念館 冬季文学講習会「其角と江戸俳壇」

【時】平成29年1/14~2/18の土曜(2/11を除く全5回)10:30~12:00【場】芭蕉記念館(常盤1-6-3)【人】区内在住・在勤の方38人(抽選)【費】3,000円(資料代別)【内】師 下表のとおり【締切】11/30(水)【申】電話、窓口またはファクスに①講座名②氏名・フリガナ③郵便番号・住所④電話・ファクス番号を記入し、芭蕉記念館へ☎3631-1448、FAX3634-0986

日程	内容・講師
平成29年1/14(土)	俳諧史上の其角の位置 伊藤善隆(立正大学准教授)
1/21(土)	其角の社交力 稲葉有祐(立教大学非常勤講師)
1/28(土)	芭蕉と其角 佐藤勝明(和洋女子大学教授)
2/4(土)	其角と江戸名所 真島望(成城大学非常勤講師)
2/18(土)	其角堂の宗匠-永機を中心に- 越後敬子(実践女子大学非常勤講師)

## 胃がん・肺がん検診(1月分)電話予約案内

### 検診車による検診(1月分)電話予約 ☎0120-128-331

電話予約受付:(公財)東京都予防医学協会 (携帯電話・IP電話からは☎3269-4752へ) 受付期間:12/1(木)~26(月)の祝日を除く月~金9:00~17:00、第1・3土曜9:00~12:00

検診会場	胃がん(午前のみ)	肺がん(午前または午後) ☆は午前のみ
1 健康センター(東陽2-1-1)	6(金)※・8(日)	6(金)※
2 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102)	5(木)・31(火)	26(木)☆
3 イースト commons 清澄白河フロントタワー(白河3-4-3)	10(火)・29(日)	18(水)
4 総合区民センター(大島4-5-1)	11(水)・12(木)	21(土)
5 亀戸スポーツセンター(電戸8-22-1)	7(土)・30(月)	13(金)
6 豊洲シビックセンター(豊洲2-2-18)	15(日)・30(月)	9(月・祝)
7 東砂福祉会館(東砂7-15-3)	5(木)	24(火)

※健康センター実施の6(金)は午前のみ、胃がんと肺がんの同時受診が可能です。

胃がん・肺がん検診は申込制で実施しています。必ず上表で会場と日程を確認したうえで、予約してください【人】胃がん:35歳以上の区民の方、肺がん:40歳以上の区民の方【費】胃がん:500円、肺がん:800円【申】上記に記載※月初めは電話が大変混み合います。つながらない場合は時間をおいておかけ直し願います※専用はがきでの申込受付は12/31(土)までです(必着)。はがきは区内公共施設で配布しています(各施設の年末休館・休止日を除く)【問】保健所健康推進課健康づくり係☎3647-9487、FAX3615-7171

◎検診機関(区外)による検診も受付中!お申込みは、(公財)東京都予防医学協会または(医社)こころとからだの元気プラザ☎5823-5166へ

## 土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	診療受付	診療場所	調剤薬局
土曜・休日急病診療	内科・小児科の急病患者	(土) 18:00~21:30 (休日) 9:00~11:30 13:00~21:30	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18)☎3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1)☎3637-4531
	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18)☎5606-0502		
平日夜間(こども)急病診療	小児科(中学生以下)の急病患者	平日の20:00~22:45	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18)☎3645-3109
	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18)☎5606-0502		

※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、子供の健康相談室(東京都実施)をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898 ※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら東京消防庁救急相談センター(24時間年中無休)をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日急病診療	診療対象	診療受付	診療場所	調剤薬局
休日急病診療	歯科の急病患者	9:00~11:30 13:00~16:30	当日の医療機関名	所在地
	当日	歯科	飯島歯科医院	扇橋1-12-17 3644-5863
歯科	12/4(日)	杉山歯科医院	東砂5-12-21 3644-4847	
	12/11(日)	カナメデンタルクリニック	千石1-5-15 3644-5351	
応急診療	12/18(日)	釜我歯科医院	東砂6-14-3 3644-8991	
	12/18(日)	四方田歯科医院	海辺15-1 3644-3346	
12/23(金・祝)	12/23(金・祝)	西尾歯科クリニック	東砂7-1-1 ライオンズマンション南砂町102 3648-0418	
	12/23(金・祝)	加藤歯科医院	千田6-14 3649-6474	
12/25(日)	12/25(日)	きたはら歯科	東砂7-16-2 3640-2470	
	12/25(日)	みやた小児歯科・矯正歯科	深川1-9-10 小西ビル201 3642-0363	
12/29(木)	12/29(木)	中村歯科医院	東砂7-19-6 1階 5683-8818	
	12/29(木)	ひろせ歯科医院	千石3-1-36 GRACE BLDG 1~3階 5677-4618	
12/30(金)	12/30(金)	いもと歯科医院	東砂8-5-5 キュート東砂1階 3647-6622	
	12/30(金)	小林歯科医院	扇橋2-1-3 ET21ビル2階 3649-1817	
12/31(土)	12/31(土)	清澄歯科クリニック	南砂1-6-13 ベルル南砂101 3646-8211	
	12/31(土)	南砂歯科クリニック	清澄3-6-16 サントピアマンション1階 5621-2521	
12/31(土)	南砂歯科クリニック	南砂2-3-19 南砂団地4号棟 3647-0771		

☆保険証をお持ち下さい。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。 ※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり)☎5272-0303

区報に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により区が取得した個人情報、各担当課で厳重に管理し、当該事業の外には原則として使用いたしません。

# 全国一斉 防災無線放送等による伝達試験



こうとう安全安心メールも配信

11/29(火) 11:00ころ

11月29日(火)に国が実施する「Jアラートの全国一斉情報伝達訓練」に伴い、防災無線放送、こうとう安全安心メールを使用し、区民の方へ情報伝達をする試験を行います。この試験は災害時等に国から送られてくる、Jアラート(全国瞬時警報システム)の緊急情報をさまざまな手段で伝達する試験です。当日は区の防災無線スピーカーからテスト放送が流れ、同時にこうとう安全安心メールで防災無線の放送内容を配信します。また、全国的に防災無線放送等の試験も実施されますので、区外にいる方もご注意ください。

①koto-zenen@mmsg.jp(上記二次元コードで呼び出し可)に空メールを送信②登録確認メールを受信したら、メール内のURLにアクセスし、配信を希望する情報にチェックを入力※迷惑メールの受信拒否設定をしている場合は、koto-zenen@city.koto.lg.jpを受信設定してから登録手続きをしてください。

☎(3647)9382

FAX(3647)9651

# 高校生バドミントンクリニック



▲日本代表選手から技術を学ぶ高校生(左上・左下)、ミニゲームで代表選手と対戦(右)

# 日本ユニシス(株) 実業団バドミントン部が指導

10月8日、有明スポーツセンターで区内在住、在学の高校生を対象としたバドミントンクリニックが行われました。この講習会は日本ユニシス(株)実業団バドミントン部が有明スポーツセンターで練習をしていることから、バドミントンの競技レベル向上と実業団選手との交流を目的に、毎年行われているものです。当日はリオデジャネイロオリンピック金メダリストの高橋礼華選手・松友美佐紀選手をはじめ、多くの日本代表クラスの選手が講師を務めました。高校生たちは現役の選手からラケットの振り方やフットワークなど、世界レベルの技術を丁寧な指導で学びました。

参加した高校生からは「ふだんと違う練習内容で刺激になった」、「今までできなかったことができるようになった」などの声が上がっていました。練習の最後には、高校生がこれの選手を指名してミニゲームに挑戦する時間も設けられ、トップ選手のプレーを肌で感じる貴重な時間を過ごしました。講師を務めたリオデジャネイロオリンピック男子ダブルス日本代表の早川賢一選手は「自分も初心にかえることができ、とても楽しいです」と話してくれました。



▲練習後にあこがれの選手たちと記念写真

# 江東区観光キャラクター

## コトミちゃん 新商品 販売中



## ちびマスコット&クリーナーマスコット

江東区観光キャラクターコトミちゃんの「ちびマスコット」と「クリーナーマスコット」ができました。ちびマスコットは身長約7.5センチ。モコモコした感じがかわいい、手のひらにおさまるサイズです。横向きのクリーナーマスコットは、携帯電話やスマートフォンの液晶クリーナーとしてお使いいただけます。いずれもボールチェーンやストラップがついているので好みの場所につけることができます。

【価格(税込)】ちびマスコット:1個600円、クリーナーマスコット:1個500円

【販売場所】江東区観光協会(東陽4-5-18産業会館内)、区内各文化センター、総合区民センター、ティアラこうとう、深川江戸資料館、芭蕉記念館、中川船番所資料館(12/10(土)まで休館)、深川東京モダン館

☎江東区観光協会 ☎6458-7400、FAX6458-7420

# 全日本女子ユース(U-15)サッカー選手権大会

大澤 春花さん(第二亀戸中3年) 準優勝  
甲斐 碧海さん(第二砂町中3年) (ジェフユナイテッド市原千葉レディースU-15)



▲賞状を持つ二人(左から甲斐さん、大澤さん)

7月に行われたサッカー女子15歳以下の日本一を決める大会で準優勝に輝いた二人。昨年の同大会では1回戦で負けてしまい、悔しい思いを持って、毎日猛練習に取り組んだ成果が見事に花開きました。今後の抱負を「なでしこジャパンに入り、活躍したい(大澤さん)」、「日本代表に入り、世界で通用するプレーヤーになりたい(甲斐さん)」と語ってくれました。



# リトルリーグ全日本選抜大会 第3位

世界大会優勝など、輝かしい実績を持つ東京北砂リトルリーグ。京都府で行われた全日本選抜大会で3位になりました。副キャプテンの永見恵多くん(第二砂町中1年)は「全日本選手権

に出場できなかった悔しさを胸に、チーム一丸となって迎えた選抜大会でしたが、優勝できず残念です。この気持ちを後輩たちに届け、2017年は全日本選手権で優勝し、世界大会に行ってほしいです」と後輩たちに夢を託しました。



▲永見くんは後列右から3番目

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを成功させよう!

凡例 時日時 場所 集集合 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HPホームページ Eメール