

凡例
時日時 場所 集集合 人対象・定員 費用 内内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ eメール

シェン先生のおもてなし英会話

レッスン2「困っている外国人を見かけたら」

Hi! 国際交流員のシェンです。「日本に来たばかりで不安がいっぱい…」, そんな時、ちょっと声をかけてもらえるだけで、自分から助けを求める勇気が出てきます。

- ▶すみません:Excuse me(エックスキューズ・ミイ)
- ▶大丈夫ですか?:Are you okay?(アー・ユー・オウケイ?)
- ▶お手伝いしましょうか?:

Can I help you?(キャン・アイ・ヘップ・ユー?)
またはMay I help you?(メイ・アイ・ヘップ・ユー?)
※カタカナの小さな文字は弱めに読んでみましょう

【ポイント1】「Are」はアルファベットの「r」と同じ発音です。舌の先が口の中のどこにもあたらない状態で音を出してみてください。

【ポイント2】Canは「できる」、Mayは「許される」の意味ですが、発音しやすい方で構いません

園 オリンピック・パラリンピック開催準備担当 ☎3647-5513、FAX3699-8771

前回のあいさつと合わせて、まずは一言、声をかけてみてください。



今回、新たにボランティア活動をしていただけるスタッフを募集します。企画運営のほか、スタッフ研修会として、春・秋に田植え・稲刈り実習を行いますので、農業経験がない方も大

運営スタッフ募集

「江東田んぼクラブ」の皆さんが支えています。作付け計画から水の管理、生き物観察の準備まで、手作りの事業を企画運営し、無農薬、無化学肥料、無電力で、昔ながらのお米作りに挑戦しています。



▲田んぼの学校

「田んぼの学校」スタッフ募集

企画運営に参加しよう

田植え・稲刈り講習など

稲作を通じて自然や文化を学ぶため、横十間川親水公園内の田んぼで、年間を通して「田んぼの学校」を開催しています。

※「田んぼの学校」一般参加者募集は、後日区報等でお知らせします。

人 農業やボランティア活動に興味のある中学生以上の方

費 年会費2,000円

募集団体 江東田んぼクラブ

締 12月12日(月)

申 電話で施設保全課庶務係 ☎(3642)5099

※区ホームページからも申込できます。

東京シティ・バレエ団

親子で楽しむバレエ&バレエ・エクササイズ

平成29年2/25(土)

わかりやすい解説付きでバレエの名場面を鑑賞し、こどもと一緒に簡単エクササイズでリフレッシュしましょう。

「バレエはちょっと敷居が高い気がして…」というバレエ初心者・初体験のパパ&ママ大歓迎! あつと驚く近さで観るダンスの踊りは迫力満点。素敵なバレエの魅力をご家族でお楽しみください。

時 平成29年2月25日(土) 午

前11時開演 場 ティアラこうとう大会議室(住吉2-18-36)

人 どなたでも100人(申込順) 費 大人1,000円、こども(3歳~小学生)500円



▲過去の公演より

ことみせ11月号配布中

スペシャルクーポン付き!

今号の特集は「自転車でめぐるベイエリア」。

魅力的な街へと発展を続けるエリアのお店はもちろん、自転車だからこそ発見できるコアな情報満載です。

そして、新たな街への急速な発展を受け入れながら昭和の面影も残す「下町大島エリア」も紹介しています。個性豊かなお店をぜひご覧ください。

所、区内都営地下鉄7駅パンフ



▲ことみせ11月号表紙

HP http://kotomise.jp/

経済課商業振興係 ☎(3647)9502 FAX(3647)8442

ことみせ事務局 ☎(5628)0573

12月の健康相談等

12月の健康相談等			城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施					備考
区分	対象者	対象住所	亀戸・大島・北砂・東砂 (1丁目〜5丁目)にお住まいの方	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲 ・有明・辰巳・潮見・青海 にお住まいの方	下欄※2をご参照ください	妊婦 妊婦健康相談 妊婦歯科健康相談	妊婦健康相談 6か月児健康相談 9か月児健康相談	1歳6か月児健康相談 1歳6か月児健康相談	新生児・産婦訪問指導	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。	
一般精神保健相談	一般区民	2(金)・22(木) 13:30〜15:30	7(水)・28(水) 13:30〜15:30	6(火) 14:00〜16:00	9(金) 13:30〜15:30							
思春期精神保健相談		8(木)・27(火) 14:00〜15:30	14(水) 14:00〜15:30	14(水) 14:00〜16:00	27(火) 9:30〜11:00							
子育て相談		2(金)・16(金)13:30〜15:30	19(月)13:30〜15:30	12(月)13:30〜15:30	16(金)13:30〜15:30							
酒害相談		2(金)・16(金) 13:30〜15:30	13(火)・27(火) 14:00〜16:00	7(水)・21(水) 14:00〜16:00	2(金)・16(金) 14:00〜16:00							
高齢者精神保健相談		16(金)13:30〜15:30	8(木)13:30〜16:30	1(木)14:00〜16:00	奇数月に実施							
難病療養相談		12(月)13:30〜15:00	22(木)13:30〜15:30	8(木)13:30〜15:00	19(月)13:30〜15:30							
栄養相談		12(月)・26(月) 9:00〜15:30	12(月)・26(月) 9:00〜15:30	8(木)・21(水) 9:00〜15:30	16(金)・20(火) 9:00〜15:30							
心身障害者施設等健康相談(無料・予約制)下欄※3を参照	区内にある心身障害者施設を利用している人	7(水)・21(水) 9:00〜10:30	26(月) 9:00〜10:30	奇数月に実施	6(火) 9:00〜10:00							
一般健康相談(原則有料)下欄※3を参照	江東区内在住者(個人)	21(水) 9:00〜10:30	12(月) 9:00〜10:30	27(火) 9:00〜10:30	20(火) 9:00〜10:30							
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	2(金)・9(金)・16(金) 13:30〜16:00	2(金)・9(金)・16(金) 13:30〜16:00	2(金)・9(金)・16(金) 13:30〜16:00	7(水)・14(水)・21(水) 13:30〜16:00							
両親学級(休日版)往復はがきで申込下欄※4を参照	はじめて赤ちゃんが産まれるご夫婦	今回新たな募集はありません	平成29年1/7(土)9:00〜12:00 平成29年3月〜4月 出産予定の方	平成29年1/28(土)9:00〜12:00 平成29年4〜5月 出産予定の方	今回新たな募集はありません							
4か月児健康診査	(個別通知制)	6(火)・13(火)・21(水)	8(木)・15(木)・21(水)	6(火)・14(水)・20(火)	12(月)・19(月)							
育児学級	9〜10か月児の保護者	14(水)9:30	14(水)9:30	8(木)9:30	13(火)9:30							
	1歳6か月〜2歳児の保護者	21(水)9:30	21(水)9:30	28(水)9:30	20(火)9:30							
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん(個別通知制)	7(水)・14(水)・20(火)	14(水)・22(木)	7(水)・13(火)・21(水)	13(火)							
1歳児・2歳児歯科相談	平成26・27年11月生まれ	対象者には個別に郵送でご案内します										
■は予約制です。電話、FAXまたは直接各保健相談所へお申し込みください。												
※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号〜5号・5番〜7番)にお住まいの方												
※2 東砂6〜8丁目・南砂(2丁目1番1号〜5号・5番〜7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方												
※3 胸部X線・血液・尿検査等健康診査。血液検査は15歳以上からとなります。診断書は発行しません。												
※4 往復はがきに「〇月〇日休日版両親学級希望」と明記し、住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日・返信の宛先を記入し、開催日の2週間前(必着)までに管轄の保健相談所へお申し込みください。												
●食の安全については、食の安全係☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口☎3647-5870へご相談ください。												

区議会では、本会議等のインターネット中継(生中継・録画中継)を区議会ホームページにて配信しています。ぜひご覧ください。
区議会事務局調査係 ☎3647-3548、FAX3647-0430