

区政功労者86人を表彰

多年にわたり地域社会の発展や区政の進展等にご尽力いただいた方々の功績をたたえる「区政功労者表彰式」が11月3日の文化の日に、ホテルイースト21東京で行われました。区政功労者の表彰を受けられた86人の方のお名前は2面に掲載しています。

また、文化またはスポーツの分野において際立って優れた成績を挙げた方を顕彰する文化・スポーツ功労章を、リオデジャネイロオリンピックメダリストのケンブリッジ飛鳥さん・高橋礼華さん・松友美佐紀さん・奥原希望さんに贈りました。



江東区文化・スポーツ功労章

リオデジャネイロ五輪メダリストのケンブリッジ飛鳥さん・高橋礼華さん・松友美佐紀さん・奥原希望さんを顕彰



氏名	功績内容
ケンブリッジ 飛鳥	第31回オリンピック競技大会 (2016年リオデジャネイロ) 陸上競技男子4×100メートルリレー 銀メダリスト
高橋 礼華 松友 美佐紀	第31回オリンピック競技大会 (2016年リオデジャネイロ) バドミントン女子ダブルス 金メダリスト
奥原 希望	第31回オリンピック競技大会 (2016年リオデジャネイロ) バドミントン女子シングルス 銅メダリスト

「江東区文化・スポーツ功労章」は、文化またはスポーツ活動を通じて、広く区民に敬愛され、社会に希望を与え、江東区の名を高めた区内在住・在勤の方または、区内で活動する団体に対し、その功績をたたえるものです。

今年、8月に開催されたりオデジャネイロオリンピックでメダルを獲得した、陸上競技男子4×100メートルリレーのケンブリッジ飛鳥さん(深川第三中学校出身・株)・ドーム(有明1丁目所属)・バドミントン女子ダブルスの高橋礼華さん・松友美佐紀さん、同女子シングルの奥原希望さん(3選手とも日本ユニシス(株)(豊洲1丁目所属)の4人が受賞しました。

平成28年度 区政功労被表彰者 (順不同敬称略)

自治功労者(42人)

附属機関委員(4人)

相原 昌子 介護認定審査会委員

天野 良子 同

田尻 健 同

宮山 藤男 同

町会・自治会長(8人)

古山 利一 古石場一丁目西町会長

吉岡 正子 (元)門前仲町スカイ
ハイツ自治会長

鈴木 邦夫 越中島町会長

森田 孝親 キヤナルワーフタワー
自治会長

下田 一男 東陽二丁目町会長

一ノ倉義輝 亀七西部自治会長

鈴木 圭二 大島中央町会長

青木 亮 (元)都営大島六丁目
アパート自治会長

町会・自治会副会長(22人)

新田 善久 常盤一丁目町会副会長

山口 雅司 常盤二丁目町会副会長

前島 誠治 同

大橋 邦靖 同

高野内三郎 新大橋一丁目町会副会長

田中 眞一 森下三丁目町会副会長

磯野 勇作 平野二丁目町会副会長

新妻 襄 (元)平野二丁目町会
副会長

荒野 英男 (元)古石場一丁目西
町会副会長

桑原 久夫 豊洲町会副会長

齋藤 正雄 辰巳12号地辰栄会副会長

山上 喜也 千石一丁目町会副会長

田丸 弘次 扇橋三丁目町会副会長

佐々木 守 亀戸七丁目南部町会副
会長

松崎 敏男 大島四丁目団地自治会
副会長

金内 久子 都営大島五丁目第2アパ
ート新築自治会副会長

大津 利夫 大島五丁目友和自治会
副会長

丸山 錡 公団大島七丁目団地自
治会副会長

齊藤 勇 北砂四・七丁目町会副
会長

橋爪 弘市 同

中村 巖 同

小泉八千代 東砂七丁目町会副会長

女性団体副会長(1人)
岩瀬 恭子 北砂三丁目母の会副会
長

投票管理者及び投票立会人

(5人)

山岡 實 投票管理者及び投票立
会人

行田 秀男 同

山口 秀雄 同

渡邊 恭秀 投票管理者

田村 勝恵 投票立会人

明るい選挙推進委員(1人)

住谷 彰子 明るい選挙推進委員

法律相談員(1人)

中島 泰准 法律相談員

教育関係功労者(14人)

区立学校PTA会長(13人)

武田 幸子 (元)東陽小学校
PTA会長

三木 彰 毛利小学校PTA会長

丸山 正明 (元)第一亀戸小学校
PTA会長

有馬 大助 第二亀戸小学校
PTA会長

権守久美子 (元)第四大島小学校
PTA会長

津島 裕一 (元)砂町小学校
PTA会長

松原 英男 東砂小学校PTA会長

二木 高広 (元)亀高小学校
PTA会長

前川 豊伸 深川第八中学校
PTA会長

桂田 岳彦 (元)亀戸中学校
PTA会長

赤津 吉彦 (元)第二大島中学校
PTA会長

奥谷 映子 (元)南砂中学校
PTA会長

文化・体育団体長(1人)

尾崎早瑠子 江東区武術太極拳連盟
会長

商工業関係功労者(4人)

商店会長(4人)

佐藤 知男 東陽駅前商店会会長

渡辺 哲三 豊洲商友会協同組合理
事長

(故)鈴木信利 (元)砂町仙気稲
荷通り会会長

小澤 輝昭 西大島駅通り会会長
社会福祉関係功労者(6人)

民生委員・児童委員地区会長
(1人)
金山 見学 民生委員・児童委員地
区会長

民生委員・児童委員(1人)

佐藤 靖子 民生委員・児童委員

更生保護女性会長(1人)

大須賀宣恵 更生保護女性会長

老人クラブ会長(3人)

岡本 静雄 深川和倉クラブ会長

三河喜久雄 大島東寿楽会会長

滝沢 登 新砂健老会会長

防災・防犯交通安全功労者(4人)

災害協力隊長(2人)

岩楯 重輝 友和会災害協力隊長

町田 幸雄 公団大島七丁目団地自
治会災害協力隊長

防犯・防火防災・交通安全協会
副会長(2人)

鈴木 健之 城東交通安全協会副会
長

江森 東 同

環境保健衛生関係功労者(14人)

区立学校医及び区立福祉施設等
嘱託医(10人)

豊島 孝道 浅間登川小学校内科校医
及び亀戸保育園嘱託医

亀谷 陽 深川第五中学校内科校
医

中澤 眞人 扇橋小学校内科校医

小林 千秋 大島中学校内科校医

上白土啓嗣 第二大島中学校内科校
医

加藤 隆久 第二砂町小学校園科校
医

三友 和夫 第六砂町小学校園科校
医

井上 幸一 毛利保育園嘱託園科医

山口 健二 小名木川保育園嘱託園
科医

高橋 寛 小名木川第二保育園嘱
託園科医

区立学校薬剤師(4人)

京極起巳子 平久小学校及び平久幼
稚園薬剤師

穴戸 永子 第四砂町小学校薬剤師

吉野 路子 小名木川小学校及び小
名木川幼稚園薬剤師

松村 達 大島中学校及び第四大
島小学校薬剤師

12月はオール東京 滞納STOP強化月間

東京全域で徴収対策を集中実施
区政運営を支える特別区民税
の安定確保と納期内納税者との
公平性維持のため、毎年12月に
東京都や都内全62区市町村と連
携して徴収対策を強化していま
す。

文書催告・電話催告・ 訪問勧奨の強化

滞納者に催告文書の発送や夜
間・休日の電話催告を実施しま
す。また、徴収嘱託員が平日昼
間のほか夜間や土・日曜、祝日
に訪問し、納付勧奨等を行いま
す。

滞納処分の強化

文書催告や電話催告などで自
主的に納付するよう促したにも
関わらず、滞納を放置してい
る方には、法律に基づき財産預
貯金・給与等の債権、不動産、
自動車等の動産などの差押等
の滞納処分を行わなければなら
ません。納税課では、滞納を解
消する手段として差押を強化し
ており、勤務先や取引先、取引
金融機関などの調査を進めてい
ます。今年度はすでに2千件を
超える差押を行い、滞納処分を
順次実施しています。

滞納を放置することなく、早 急に納付するか、納付が困難な 場合はご相談ください。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

滞納者には催告文書の発送や夜 間・休日の電話催告を実施しま す。また、徴収嘱託員が平日昼 間のほか夜間や土・日曜、祝日 に訪問し、納付勧奨等を行いま す。

特別功労者(2人)

杉田 次助 多年地域自治の振興に
貢献

中村 吉延 同

関わらず申告を怠っているなど
悪質な滞納者には、自宅や事業
所を強制調査する「搜索」や「タ
イヤロック」を実施します。

平日夜間電話相談
特別区民税の納付が困難な方
を対象に、平日夜間の臨時納付
電話相談を開設します。

日中の来庁や電話相談が難し
い場合には、ぜひこの機会をご
利用ください。

時 12月1日(木)・2日(金)
・5日(月) 午後5時〜7時

納税環境の整備
区では、納付しやすい環境の

整備に取り組んできました。口
座振替やコンビニエンスストア
納付のほか、携帯電話から納付
が可能なモバイルレジ納付、A
TMやインターネットバンキン
グで納付が可能なペイジー納付
クレジットカード納付もご利用
いただけます。今後とも納税環
境の整備に努めていきますので、
納税のご協力とご理解をお願い
します。

「特別区民税の納付」
納税課収納推進係

☎(3647)2063
FAX(3647)8646

「特別区民税の納付相談・平日夜
間電話相談」
納税課徴収第一・第二係

☎(3647)4153
FAX(3647)8646

付等の納付相談をご利用くださ
い。

「国民健康保険料・後期高齢者
医療保険料を滞納すると
徴収嘱託員・コールセンタ
ーによる平日・夜間・休日等の訪
問・電話催告を実施しています。
特別の事情がなく滞納が続く
と、財産の差押等の処分を行
います。一括の支払いが困難な場
合や、災害などやむを得ない事
情で支払えない場合は分納・減
免のご相談をお受けしています。
放置せず早めにご相談ください。
問 医療保険滞納整理係

☎(3647)9278
FAX(3647)8443

滞納が困難な場合は、分割納

滞納が困難な場合は、分割納

滞納が困難な場合は、分割納

滞納が困難な場合は、分割納

滞納が困難な場合は、分割納

滞納が困難な場合は、分割納

滞納が困難な場合は、分割納

滞納が困難な場合は、分割納

滞納が困難な場合は、分割納

滞納が困難な場合は、分割納

滞納が困難な場合は、分割納

滞納が困難な場合は、分割納

滞納が困難な場合は、分割納

滞納が困難な場合は、分割納

滞納が困難な場合は、分割納

滞納が困難な場合は、分割納

滞納が困難な場合は、分割納

滞納が困難な場合は、分割納

滞納が困難な場合は、分割納

滞納が困難な場合は、分割納

滞納が困難な場合は、分割納

滞納が困難な場合は、分割納

滞納が困難な場合は、分割納

滞納が困難な場合は、分割納

滞納が困難な場合は、分割納

夜間HIV即日検査を実施

検査は匿名・無料、結果はその日のうちに

12/1(木)

12月1日の世界エイズデーにちなみ、HIV即日検査を実施します。名前を伝えずに受けられるので安心です。また、相談も実施しています。

所要時間は2時間前後で、結果は当日に口頭でお知らせし、診断書や証明書は発行しません。まれに判定保留となる場合があります。その際は結果判明まで1週間程度かかります。なお、感染を心配するような行動から90日以上経過した後でないという正しい結果が出ないため、ご注意ください。

11月16日・12月15日は
東京都エイズ予防月間
平成27年に東京都では新たに

冬はこまめに換気を!

きれいな空気がインフルエンザの対策に

寒くなると、窓を閉め切ったままになりがちです。ガスや灯油のストーブを使用する場合、

燃焼の際に発生する二酸化炭素や一酸化炭素、水蒸気等の影響で、室内の空気は次第に汚れていきます。良好な室内環境で快適な冬を過ごすために、次の点に注意しましょう。

○1時間ごとに5分程度、窓を開けて換気をしましょう。このとき、対角線にある窓を2か所以上開けると効率的に換気ができます。

○24時間換気設備がある場合は適切な換気のため、スイッチを切らないようにしましょう

○空気清浄機を使用している場合、新しい空気を入れるために換気が必要です。

○空気の流れを妨げないために、家具は壁から少し離して置くなど、配置を工夫しましょう。

○給気口や排気口を家具でふさがないようにしましょう。

○湿度計を活用し、適切な湿度の管理を行いましょう。快適な湿度の範囲は40%から70%程度と言われています。湿度が高くなると、空気中の水分が水滴となり、「結露」が発生しやすくなります。

○結露はこまめに拭き取るよう

435件のHIV感染者・エイズ患者数が報告され、全国の報告数に占める割合はHIV感染者が36%、エイズ患者が17%となりました。年齢別にみると、

HIV感染者は20〜30歳の若者に多く、発症して初めて感染に気づいたエイズ患者は30〜40歳の働き盛りの年代に多い傾向があります。エイズは早期治療により症状を抑えられる一方、発症するまで自覚症状がなく、

感染に気づきにくい病気です。感染予防のため、早期治療のためには、エイズに対する正しい知識を身につけ、積極的にHIV検査を受けることが大切です。

保健予防課感染症対策係
☎(3647)5879
FAX(3615)7171

にしましょう。結露は建材や壁紙を傷めるだけでなく、カビの発生やダニの繁殖の原因にもなります。

加湿器を使用するときは、毎日水を替え、取扱説明書に従いタンク内等の清掃を定期的に行いましょう。

インフルエンザの対策にも、換気と適正な湿度の保持が有効と言われています。適切な換気で室内の空気を良好に維持しましょう。

保健所生活衛生課環境衛生係
☎(3647)5862
FAX(3615)7171

犬はルール・マナーを守って飼育を

登録は30日以内に
狂犬病予防注射は毎年1回

飼い主は、犬を飼い始めてから30日以内に登録を行い、鑑札の交付を受けることが狂犬病予防法で義務づけられています。また、狂犬病の予防注射は、毎年一回接種させ、「注射済票」の交付を受けましょう(区外の動物病院で接種したときは、病院で渡された狂犬病予防注射済証を保健所窓口で持参し、「注射済票」の交付を受けてください。

保健所には犬の苦情が多く寄せられています。主な相談内容は、鳴き声、ふん尿被害、ノリードでの散歩です。犬の頻繁な鳴き声は、近隣の方の日常生活に支障をきたします。ふん尿

老朽建築物除却助成

今年度の受付は、平成29年1月31日(火)まで

今年度の老朽建築物除却助成の受付は平成29年1月31日(火)で終了します。

なお、申請を受付した物件について助成金の交付を受けるためには、平成29年2月28日(火)までに除却を完了し、完了届を提出することが必要です。

建築調整課建築防災係
☎(3647)9764
FAX(3647)9009

中学生「税についての作文」

「税についての作文」江東区長賞決定

「税についての作文」の「税の標語」は、租税教育の一環として中学生を対象に実施しています。今年もたくさんの応募があり、審査の結果、江東区長賞など、各賞が決定しました。江東区長賞受賞者は次の方々です。

○税についての作文

有明中学校 岡本梨愛さん
第二南砂中学校 浜田真衣さん
○税の標語
深川第五中学校 北畑伶くん
第三砂町中学校 林美優さん
○納税課課税管理係
☎(3647)4163
FAX(3647)8646

は、不快感とともに、悪臭の原因になります。ノリードでの散歩は、交通事故や咬傷事故を招きます。

しつけは根気が第一

犬を育てるのには根気がいります。なかなか上手くしつけられなくても、あきらめずに、家族みんなで世話をしましょう。しつけで悩んだ時は、しつけ方教室に通ったり、かかりつけの獣医師に相談したり、散歩仲間

のびのび走り回るには
ドッグラン

愛犬をのびのびと走らせるためには、ドッグランを利用しま

江東区で創業しよう

「特定創業支援事業」による

さまざまなメリットを活用

区内で創業を予定している方は、区の「特定創業支援事業」をご活用ください。創業に必要な「経営」「財務」「人材育成」「販路開拓」に関する知識を習得して、安定した事業のスタートアップを目指しましょう。

特定創業支援事業を受けるメリット

○登録免許税が半額に
新たに江東区内で会社を設立する際に、登録免許税が減額されます(すでに会社を設立されている方は対象になりません)。

○借入れ保証枠の拡充
信用保証協会を利用する場合、保証限度額が1,000万円か

○利子を全額補給
現に事業主でない(サラリーマンや無職)方が区の創業支援資金を利用する場合、当初3年間の利子を全額補給します。

○区ホームページに掲載
希望により、創業者を紹介して、事業のPRを支援します。

※条件によってはすべてのメリットが受けられるわけではありません。詳細はお問い合わせください。

○経済課融資相談係
☎(3647)2331
FAX(3647)8442

しょう。飼い主も、愛犬と一緒に、楽しい一時を過ごせます。人と犬が楽しく生活できる社会を、みんなで作りましょう。

保健所生活衛生課生活衛生係
☎(3647)5844
FAX(3615)7171

	受付場所	手数料	必要な物
犬の登録(生涯1回)	区民課住民記録係(区役所2階)、豊洲特別出張所・各出張所、保健所(東陽2-1-1)※	3,000円	犬の生年月日、毛色、犬種等を記入していただきます。
狂犬病予防注射の申請(毎年1回)	保健所(注射済票の交付)※	550円	獣医師が発行する証明書

※一部動物病院でも手続きできますので、お問い合わせください。

地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご利用下さい。

【パソコンから】<http://kotocommu.net/> 【携帯電話から】<http://genki365.net/gnkk22/i/>

※右記の二次元コードからも入れます 区民協働推進担当 ☎3647-8570、FAX3647-8441



TOKYO交通安全キャンペーン
ゆずり合いと思いやりの心で
交通事故をゼロに

12/1(木)～7(水)

「キャンペーンの重点」
○こどもと高齢者の交通事故防
止

○自転車の安全利用の推進

○飲酒運転の根絶

○二輪車の交通事故防止

○違法駐車対策の推進

こどもは大人の真似をします。
信号無視や横断禁止場所の横断
など、大人の交通ルール違反を
こどもたちはよく見ています。

こどもの交通事故防止のためにも、
大人がきちんと交通ルール
を守る姿を見せることが重要で
す。

自転車は車道を左側通行、歩
道は車道寄りを徐行して走行し
なくてはなりません。傘差しや
携帯電話等を使用しながらの片
手運転、飲酒運転は交通違反で

募集企画

男女共同参画フォーラム
学ぶ・つながる・
広がる・変わる

平成29年6月25日(日)に開
催する「男女共同参画フォーラ
ム」の企画(講演会・学習会・
ワークショップ・展示など)を
募集します。フォーラムは日ご
ろから男女共同参画の視点を持
ち、地域で活動する学習団体の
発表や区民交流の場です。フォ
ーラムを第一歩として、ともに
生き・創り・支えあう社会の実
現を図りましょう。

※結果は、実行委員会で内容を
12月27日(火)消印有効

す。危険ですので絶対にやめま
しょう。

年末は交通渋滞や交通事故が
発生しやすい時期です。道路を
安全に安心して利用できるよう、
歩行者、自転車利用者、ドライ
バーが正しい交通ルールとマナ
ーを習慣づけましょう。

問 交通対策課交通係

☎(3647)4784

FAX(3647)9287

深川警察署交通総務係

☎(3641)0110

FAX(3641)6250

城東警察署交通総務係

☎(3699)0110

FAX(3615)3570

東京湾岸警察署交通総務係

☎(3570)0110

FAX(3529)2402

講座名	日時
※早朝リフレッシュ 体操	1/17～3/28の火曜 9:00～10:00
※リフレッシュ体操	1/17～3/28の火曜 10:10～11:10
※フリーティー シェイプ	1/17～3/28の火曜 11:30～12:30
※エアロ&トーン	1/17～3/28の火曜 19:00～20:00
ロコモヨガ	1/11～3/29の水曜 9:15～10:15
シェイプヨガ	1/11～3/29の水曜 19:00～20:00
yoga	1/12～3/30の木曜 10:15～11:15
コアセットヨガ	1/12～3/30の木曜 11:30～12:30
カロリーバーナー エアロ	1/12～3/30の木曜 19:00～20:00
フラダンス(初級)	1/13～3/31の金曜 18:45～19:45
フラダンス(中級)	1/13～3/31の金曜 19:50～20:50
※スタイルアップ ピラティス	1/7～3/25の土曜(2/11 を除く)9:15～10:15
※マットピラティス	1/7～3/25の土曜(2/11 を除く)10:30～11:30
※エアロボクシング	1/7～3/25の土曜(2/11 を除く)18:00～19:00
気功	1/8～3/26の日曜 11:00～12:30
わくわく親子体操	1/11～3/29の水曜 10:45～11:45

妊娠されている方はご遠慮ください。
全12回(※は全11回)

冬の健康づくり講座

脂肪がつきやすい冬に運動で代謝をアップ!

寒い冬こそ、楽しく運動しま
しょう。各講座とも、専任の講
師が丁寧に運動指導を行い、皆
さんの健康づくりのお手伝いを
します!

時 左表のとおり場 健康セン
ター4階[人]中学生を除く15歳
以上の方各50人(抽選)※「親
子体操」は平成24年4月2日、
平成26年4月1日生まれのこと
もとその保護者25組50人、「早

朝リフレッシュ体操」、「リフレ
ッシュ体操」はおおむね40歳以
上の方各45人費全12回7、3
20円(左表「※」の7講座は
全11回6、710円)「抽選」12月
6日(火)午前11時から健康セ
ンター1階ロビー(見学自由)
締 12月1日(木)必着
申 往復はがきに①講座名②郵
便番号・住所③電話番号④氏名
(ふりがな)※「親子体操」はこ
ろ.jp

シルバーステイのご利用を
冠婚葬祭時など家族に代わり
一時的に介護

地域密着型介護施設にある
「シルバーステイ」は、介護を必
要とする高齢者をその家族が一
時的に介護することができない
場合に、専用居室で介護を行う
区独自のサービスです。

(6泊まで)

「申込・受付」利用予定日の7日
前から前日の正午まで
場 地域密着型介護施設3階
(新砂3-3-11)

人 ①65歳以上(要介護認定を
受けていれば64歳以下も可)の
区民②医師の治療を要しない③
感染性疾患がない

「利用期間」1回につき7日間
お気軽に問い合わせてください。

①③すべてを満たし、次のい

どもと保護者の氏名(ふりがな)
・性別⑤年齢(「親子体操」はこ
どもの生年月日)を記入し、〒
135-0016東陽2-1-1健康セン
ターへ※ご家族一緒に受講希望
の方は、1枚のはがきに参加希
望者全員の氏名・性別を記入し
てください。

※同一講座への申込は1人1枚
までです。

☎(3647)5402

FAX(3647)5048

HP <http://www.koto-hsc.or.jp>

健康センター

「シェイプアップ・メタボ12週間」講座
内臓脂肪減少によるメタボ改善予防を目指そう

メタボリックシンドロームは、
生活習慣を変えることで予防や
改善が可能となると言われてい
ます。

この講座では、血液検査、骨
密度測定、運動負荷心電図など
の健康度測定を始めに行います。
そして、個人別に栄養指導を行
い、12週間で3.5kgの減量を
目標にした、長続きする減量プ
ログラムを実践していただきま
す。

昨年度の参加者は、最大で9

ずれかに該当する方

○介護者の疾病、事故、災害等

○介護者の冠婚葬祭への出席

○自宅が被災し、居住が困難な
場合

※このほか、空室状況等により
利用可能な場合があります。

費 1日あたりサービス料3、
000円、滞在費1、600円※

食品中の放射性物質の
検査結果

区では、区内の店舗で販売されている食品
や小中学校の給食に使用される食材などに含
まれる放射性物質を検査しています。10月は
区内流通食品9サンプルの検査を行い、放射性
セシウムは検出されませんでした(検出下限
値25ベクレル/kg)。学校給食用食材につい
ては、小中学校4校の学校給食食材各校5サン
プルの合計20サンプルを採取して検査を行い、
いずれも放射性セシウムは不検出でした(検
出下限値25ベクレル/kg)。学校給食用食材は、
使用する前日に検査を行っています※詳細は、
区ホームページをご覧ください[小中学校に
ついての問合先]学務課給食保健係☎3647-
9177、FAX3647-9053[その他測定全般に関する
問合先]保健所生活衛生課食の安全係☎3647-
5812、FAX3615-7171

日時	内容	スタッフ
平成29年1/7(土) 8:30～12:30	健康度測定(診察、血圧測定、血液検査、骨密度測定、 安静時・運動負荷心電図、問診など)	川久保 清 (医師、共立女子大学教授)
1/14(土) 15:00～17:10	開講式、講演「メタボ生活、今日からリセット」 トレーニング(エアロボクシング等)①	水村 真由美 (お茶の水女子大学准教授)
1/21(土)～29(日) 10:00～17:00	個別栄養指導(左記期間のうち1日、ひとり30分程度)	李 廷秀 (東京大学医学部准教授)
1/21～3/11の土曜 15:00～16:40	食事や運動に関する講義、 トレーニング(エアロボクシング等)②～⑨	新舎 順子 (管理栄養士)
3/18(土)8:30～12:30 15:00～16:00	健康度再測定 トレーニング(エアロボクシング等)⑩	高橋 美代子 (保健師)
3/25(土) 15:00～17:10	閉講式、講演「12週間の成果とこれから」 トレーニング(エアロボクシング等)⑪	山浦 泉 (運動指導) ほか

番号⑦身長⑧体重を記入し、〒
135-0016東陽2-1-1健康セン
ターへ
☎(3647)5402
FAX(3647)5048

臨時福祉給付金および年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)に関するお問い合わせは、コールセンターまたは相談窓口へ
○江東区臨時福祉給付金コールセンター☎0570-06-9292※通話料がかかります。なお、つながらない場合は☎6832-7732、FAX3699-8773[受付時間]月～金曜の
9:00～17:15(祝日、12/29(木)～1/3(火)は除く)○相談窓口[場所]区役所8階[受付時間]月～金曜の9:00～17:00(祝日、12/29(木)～1/3(火)は除く)