

講座・催しもの つづき
児童会館 七宝教室・天体観望会・ベビーマッサージ

1.七宝教室「クリスマス・オーナメント作り」

時 12/3(土)14:00~16:00 集 2階ホール 区内在住の小・中学生12人(抽選、結果は当選者におのみ11/24(木)連絡) 師 浦嶋琴美

2.天体観望会「すばる」

時 12/3(土) 集 19:00に2階ホール(19:15受付終了) 区内在住でも60人(抽選、結果は当選者におのみ11/25(金)連絡) ※小学生以下は保護者の申込と当日の付き添いが必要 費 無料 師 有賀真由美 ※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

3.ベビーマッサージ

時 12/4(日) ①10:00~10:40 ②11:00~11:40 区内在住で歩き始める前の0歳児と保護者各回12組(抽選、結果は当選者におのみ11/26(土)連絡) ※お父さんの参加も歓迎 [持ち物] バスタオル・飲み物 師 土手浩恵 ※いづれも 場 児童会館(住吉1-9-8) 費 無料 師 11/22(火) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911、FAX3633-6936

カヌー安全講習会(12月分)

時 12/17(土)13:00~16:00 集 亀戸スポーツセンター1階ロビー 区内在住・在勤・在学の中学生以上の方5人(抽選) 費 3,850円(保険代含む) [持ち物] 着替え一式、飲み物、帽子、筆記具 区 カヌーの一般公開参加に必要な安全講習会。1時間の講義と旧中川での実地講習 師 (株)オーエンス指導員 師 11/27(日)必着 申 往復はがきに①カヌー講習会②氏名③住所※在勤(在学)の場合、会社名(学校名)と住所④生年月日⑤電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ ☎5609-9571、FAX5609-9574

秋の簡単体力チェック

時 11/20(日)13:00~16:00 場 イースト21プラザ(東陽6-3-2) 区 おおむね15歳以上の方100人程度(先着順) 費 無料 区 握力、体組成(筋肉量と脂肪量)、血管年齢等の測定 申 当日直接会場へ 区 健康センター ☎3647-5402、FAX3647-5048

保健

難病講演会 「パーリジャー病の治療と日常生活」

パーリジャー病は、手や足の末梢血管が炎症を起こし血流障害が生じる病気です。冷感やしびれ感に始まり、歩行困難、激しい痛みが現れます。病気を理解し、より良い日常生活を過ごすために専門医による講演会を行います 時 12/4(日)13:30~15:30(開場13:00) 場 深川保健相談所(白河3-4-3-301) 区 30人(申込順) 費 無料 師 井上芳徳(東京医科歯科大学末梢血管外科診療科長) 申 11/15(火)から電話で深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557

食育応援講座「噛むことで脳の活性化と若返りを目指す健口講座」

「よく噛むこと」の大切さについて学びます 時 12/8(木)・14(水)10:30~12:00(全2回) 場 城東南部保健相談所(南砂4-3-10) 区 区内在住で2日間参加可能な方30人(申込順) 費 無料 区 初日は歯科医師、歯科衛生士の話。2日目は管理栄養士の話と試食 [持ち物] 筆記用具 師 伊藤裕通

(歯科医師) 師 12/5(月) 申 11/15(火)9:00から電話またはファクスに氏名・年齢・電話番号・住所を記入し、城東南部保健相談所へ ☎5606-5001、FAX5606-5006

呼吸体操教室

慢性呼吸器疾患による息苦しさをやわらげる「呼吸筋ストレッチ体操」などを学びます 時 11/24(木)14:00~16:00(受付13:30~) 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 区 区内在住で、気管支ぜん息・肺気しゅ・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順) ※動きやすい服装でお越しください 費 無料 師 根本伸洋(新葛飾病院・理学療法士) 申 当日直接会場へ 区 保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564、FAX3615-7171

39(サンキュー)歳までの無料健診(生活習慣病予防健診12月分)

時 場 下表のとおり 区 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 区 血液・尿検査・腹囲測定等 師 11/21(月)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可) ※電子申請もできます 区 <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> 区 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	12/13(火) 9:00~	12/22(木) 13:10~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	12/7(水) 13:10~	12/20(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	12/2(金) 13:10~	12/16(金) 13:30~

※城東南部保健相談所は平成29年1月に実施予定

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間] 9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止
ご不便をおかけします

深川スポーツセンター
11/23(水・祝)および11/27(日)午前・午後の大体育室の一般公開を中止。大会のため 区 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

証明書自動交付機

下表のとおり証明書自動交付機の利用を休止。点検のため 区 区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

休止日	休止時間	点検場所
12/1(木)	10:00~12:30	東陽区民館
	14:00~16:30	サンドラッグ東砂店
12/2(金)	10:00~12:30	東大島図書館
	14:00~16:30	豊洲シビックセンター
	18:00~20:30	イオン東雲店
12/6(火)	10:00~12:30	深川江戸資料館
	14:00~16:30	亀戸文化センター
12/7(水)	10:00~12:30	総合区民センター
	14:00~16:30	江東図書館

旧大石家住宅 一般公開を休止 12/1(木)~平成29年3/31(金)

旧大石家住宅(南砂5-24地先仙台堀川公園内)は屋根葺替等改修工事に伴い、12/1(木)~平成29年3/31(金)の期間、一般公開を休止します。これに伴い正月飾りおよび雛飾りも

中止します。工事期間中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします 区 文化観光課文化財係 ☎3647-9819、FAX3647-8470

東大島文化センター休館 平成29年7月~平成30年7月(予定)

東大島文化センターは大規模改修工事のため全面休館となります。施設抽選申し込み休止などの詳しい情報

報は、随時、カルチャーナビKOTOに掲載します 区 東大島文化センター ☎3681-6331、FAX3636-5825

官公署

所得税等の申告書作成会場を東京国税局(築地)に開設

来年(平成28年分)の所得税等の申告書作成会場は、東京国税局(中央区築地5-3-1)に開設します。なお、申告書等をご自身で作成した方は、江東西・江東東税務署あて郵送(第一種郵便物または信書便物)するか、各税務署の窓口にご提出ください(土・日曜、祝日を除く) [マイナンバーの記載を]平成28年分以降の申告書や申請書等を提出する際には、個人番号(マイナンバー)の記載が必要です。国税に関するマイナンバーの詳細は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/mynumberinfo/index.htm>)をご覧ください 区 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311

確定申告などに必要な「国民年金保険料控除証明書」を送付

国民年金保険料は、全額が年末調整や確定申告の社会保険料控除の対象です。納付した国民年金保険料を社会保険料控除とする場合、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要です。このため、平成28年1/1~9/30に国民年金保険料を納付された方を対象に、11月上旬に日本年金機構本部から「控除証明書」を送付しました。年末調整や確定申告の際にご利用ください。なお、「控除証明書」に記載されていない月分の保険料(10/1以降)を納付した場合は、「控除証明書」とあわせてその月分の国民年金保険料の領収証が必要となります。また、家族の国民年金保険料を納付した場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます 区 ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル ☎0570-058-555(月~金曜9:00~19:00、第2土曜9:00~17:00、祝日、年末年始を除く)、江東年金事務所 ☎3683-1231

育児・介護休業法が改正 平成29年1/1(日)~

有期契約労働者の方が育児・介護休業を取得しやすくなるほか、介護休業の分割取得や子の看護休暇等が半日単位で取得できるようになります。東京労働局では、事業主の方や関心のある方を対象に、改正法に関するセミナーと個別相談会を開催しています。詳細は東京労働局ホームページをご覧ください 区 東京労働局雇用環境・均等部指導課 ☎3512-1611、FAX3512-1555 区 <http://tokyo-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

東京都土木技術支援・人材育成センター 一般公開

時 11/16(水)13:00~16:30 費 無

料 区 アーチ橋製作体験や地盤、地下水、基準点、舗装等土木技術に関する展示 申 当日直接会場へ 区 東京都土木技術支援・人材育成センター(新砂1-9-15) ☎5683-1512 区 <http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/jigyo/tech/start/index.html>

その他

不動産セミナー

時 11/26(土)13:20~16:30 場 東武ホテルレバント東京3階「芙蓉」(墨田区錦糸1-2-2) 区 120人程度(申込順) 費 無料 区 第一部「ツキを呼ぶ開運の住まいとは」、第二部「首都直下地震等に備えて」 申 11/16(水)から、電話またはファクスに住所・氏名・電話番号・参加者人数を記入し、全日本不動産協会城東第二支部事務局へ(10:00~17:00、土・日曜定休) ☎6658-8526、FAX6658-8527

江東病院 江東健康フォーラム

時 11/26(土)13:30~ ※13:15開場 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 区 50人(先着順) 費 無料 区 胸が痛いときどうしますか? 師 神山崇(循環器内科医師) 申 当日直接会場へ 区 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

産業会館フェア

区内各種団体・企業による食料品・日用品・衣類等の展示販売と、区民の皆さん出展のフリーマーケットを開催。自慢のおすすめスイーツ・美味しいもの、お買い得商品を多数ご用意しています 時 12/3(土)10:00~16:00 申 当日直接会場へ 区 産業会館(東陽4-5-18) ☎5634-0522

障害福祉講演会 親なき後「今、親ができること」

時 12/3(土)14:00~16:00 場 総合区民センター7階第5会議室(大島4-5-1) 区 区内在住でも 費 無料 区 福祉型信託の活用例 師 海老原利昭(NPO 和光虹の会理事) [主催] 江東社会福祉士会 [後援] 江東区 申 当日直接会場へ 区 江東社会福祉士会 問 090-5553-7024 区 mutimuti-tanuki@aa.isas.ne.jp

認知症カフェ 「銀色茶房」を開催

認知症の方や家族、地域の方々が集まって、悩みを専門の相談員へ相談したり、介護の情報を得たりすることができます 時 11/19(土)14:00~16:00 場 都営新砂三丁目アパート1階集会場(新砂3-3-17) 費 無料 区 講演、お茶べり会 申 当日直接会場へ 区 シルバーステイ(土井) ☎5677-1337、FAX5677-2017

凡例 時日時 場所 集 人対象 定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締切日 申 問合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

区立小中学校事務職員(非常勤)募集

【応募資格】雇用期間中、継続して勤務できる方で、パソコン(ワード・エクセル)の基本的な操作ができる方
【募集人数】9人程度**【採用日】**平成29年4/1以降**【雇用期間】**採用日から採用年度の末日まで(更新制度あり)
【報酬】月額149,200円程度(交通費別途支給)**【第一次選考】**作文**【第二次選考】**12/17(土)第一次選考合格者を対象とし、筆記・パソコン実技・面接
 ※詳細は募集要項をご覧ください
【募集要項配布場所】庶務課職員第一係(区役所6階)※区ホームページからも入手可 締 11/28(月)必着 申
 ①作文(A4判横書き800字程度、用紙自由、手書き・印字問わず)②所定の申込書に必要事項を記入し、〒135-8383庶務課職員第一係へ簡易書留で郵送または持参 ☎3647-9171、FAX5690-6911

介護保険認定調査委託事業者を募集

区では、介護保険の要介護(要支

援)認定調査の一部を民間事業者に委託しています。委託先事業者は随時募集していますので、受託を希望する事業者は下記のとおり申込をしてください**【調査先】**区内(地域は応相談)**【応募条件】**区内または当区近隣に事業所を有する居宅介護支援事業者で、月5件程度以上の調査を継続して行えること**【資格】**①介護支援専門員であること②厚生労働省が定める要綱に基づき都道府県または指定都市が実施する認定調査員研修の「新規研修」を修了していること 申 介護保険課調査係(区役所3階6番)窓口で ☎3647-9497、FAX3647-9466

ことばときこえの教室

ことばやきこえに心配のある児童が、生き生きと学校生活を送れるように支援する教室です。入級に関する相談をご希望の方は、在籍校と話し合いのうえ、在籍校を通してお申し込みください。また、ことばやきこえに関するご相談は、お気軽にお電話ください。なお、来年度就学予定のお子さんについても受け付けていますので、在籍園を通してお申し込みください 問 南陽小学校ことばときこえの教室(東陽2-1-20) ☎・FAX

3649-3464

辰巳中学校で選挙出前授業見学できます

将来の有権者である中学生に政治や選挙に関心をもってもらうため、本番さながらの投票・開票等が体験できる選挙出前授業を行います 時 11/22(火)8:40~9:30 場 辰巳中学校2階視聴覚室(辰巳1-10-57) 区 なたでも 申 電話で辰巳中学校副校長 ☎3521-8581、FAX3521-8417

女性に対する暴力をなくす運動ふれあい橋をライトアップ

毎年11/25は「女性に対する暴力撤廃国際日」で、1999年に国連総会で定められました。11/12(土)~25(金)の期間を中心に、全国で「女性に対する暴力をなくす運動」が展開されます。区では、女性に対する暴力根絶運動のシンボルであるパープルリボンにちなみ、ふれあい橋をパープル(紫)にライトアップします。女性への身体的・精神的暴力による人権侵害をなくしましょう 時 11/11(金)~27(日)日没~23:00 場 ふれあい橋(亀戸9-34先) 問 男女共同参画推進センター男女共同参画担当 ☎3647-1163、FAX5683-0340

扇橋3-7-2障害者福祉センターへ ☎3699-0316、FAX3647-4918※アルコールにより肌がかぶれたことがある方はご相談ください。

児童の発達支援セミナー

時 12/10(土)14:00~16:00 場 障害者福祉センター3階会議室(扇橋3-7-2) 区 区内在住の発達に支援を必要とする児童の保護者および発達障害等に関心のある方30人(申込順) 費 無料 内 児童の発達障害を理解するための基礎講座 師 平木こゆみ(臨床心理士) 締 12/7(水) 申 11/17(木)から電話、窓口またはファクスに住所・氏名・電話番号を記入し、障害者福祉センターへ ☎3699-0316、FAX3647-4918

深川東京モダン館おさがる講座

コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です 時 12/6(火)14:00~15:30 区 30人(先着順) 費 500円(ドリンク代込) 内 「特別編 深川生まれの大橋鎮子さん(再)」 申 当日直接会場へ 場 問 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 HP http://www.fukagawatokyo.com/

砂町文化センター ウィンターフェスティバル

時 12/4(日)10:00~16:00 内 一坪ショップなど当日参加できるイベント多数。その他、事前申込が必要なイベント・講座あり。詳細は、各文化センターにあるイベントパンフレットでご確認ください 申 当日参加のものは当日直接会場へ。事前申込が必要なものはパンフレットで確認いただくかお問い合わせください 場 問 砂町文化センター(北砂5-1-7) ☎3640-1751、FAX5606-5930

深川江戸資料館 かつぼれ・長屋の江戸小歌

1. 江戸の粋「かつぼれ」
俗謡に合わせて威勢よく踊ります 時 11/20(日)○14:00~14:30○15:00~15:30 [出演] 伝統江戸芸かつぼれ 寿々慶会
2. 長屋の江戸小歌
三味線の師匠・おしづさんの家で、小歌の稽古風景を再現します 時 11/27(日)14:00~15:00 [出演] 江戸小歌市太郎と一門
※いずれも 費 大人400円、小中学生50円(観覧料)※小中学生は保護者同伴 申 当日直接会場へ 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください 時 場 下表のとおり 区 20人(申込順) 費 無料 申 11/17(木)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申込み・問合先
12/3(土) 14:00~15:30	南砂高齢者在宅サービスセンター(南砂2-3-5-102)	認知症の方と一緒に出来る昔遊びや回想法と家族交流会で介護負担を減らしましょう。昔のアルバムがあったら持って来てください。	南砂長寿サポートセンター ☎3640-9851 FAX3640-9920
12/14(水) 14:00~15:30	高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17)	こころの負担を軽減する「認知症高齢者を介護する家族のための会」とは?家族会の活動を支援する職員の話をお聞きしてみませんか?	東陽長寿サポートセンター ☎5665-4547 FAX5606-8863

高齢者家族介護教室(無料・申込順・11/16(水)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます 区 区内在住・在勤で介護を行っている方20人 費 無料

日時	施設名(会場)	内容
12/3(土) 14:00~15:30	古石場高齢者在宅サービスセンター(古石場2-14-1-101) ☎3641-2671、FAX5621-3545	[高齢者の食事・嚥下の基礎知識]加齢に伴う食生活の変化や調理の工夫方法について、試飲・試食も交え説明します。
12/10(土) 13:30~15:00	南砂高齢者在宅サービスセンター(南砂2-3-5-102) ☎3615-1081、FAX5633-7355	[水分補給と感染症予防]冬に増える感染症について、感染の予防と水分補給の大切さを、看護師がわかりやすく説明します。
12/10(土) 14:00~15:30	芳香苑高齢者在宅サービスセンター(東雲2-2-29) ☎3527-7166、FAX3527-7168	[自宅でできる体操]自宅でも行いやすい体力・筋力アップ体操をわかりやすく指導します。
12/17(土) 10:00~11:30	三井陽光苑高齢者在宅サービスセンター(新砂3-3-37) ☎5653-1732、FAX5653-3212	[高齢者との接し方]高齢者との接し方について三井記念病院の医師がわかりやすく説明します。
12/17(土) 14:00~15:30	大島高齢者在宅サービスセンター(大島6-14-4-103) ☎3638-4511、FAX3638-4515	[消費生活トラブル]高齢者を狙う悪質商法の手口、被害発見のポイント・対応等について消費生活センターの相談員が説明します。
12/17(土) 15:00~16:30	江東ホーム高齢者在宅サービスセンター(東陽2-1-2) ☎3647-5081、FAX3647-5407	[施設見学会]特別養護老人ホーム・ショートステイ・デイサービスセンターの役割や利用方法を、実際に見学をしながら職員が説明します。

講座・催しもの

養育家庭(里親)体験発表会「ひとつじゃないよ、家族のかたち」

養育家庭は、養子縁組を目的とせず一定期間子どもを育てる公的里親制度です。制度の説明と養育家庭の子育て体験を発表します。こうとう子育てメッセ(1面)と同時開催です。ぜひご参加ください 時 11/27(日)14:30~15:30 場 江東区文化センター2階サブプレホール(東陽4-11-3) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援課要保護支援担当 ☎3647-4408、FAX3647-9196

障害者地域生活支援セミナー「アロマのルームスプレー作り」

時 12/12(月)13:30~15:30 場 障害者福祉センター3階会議室 区 区内在住の障害者の方16人(公開抽選11/22(火)10:30~) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(240円※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除)および材料費(500円) 師 小門薫 締 11/21(月)必着 申 往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害等級を記入し、135-0011

子育てひとりじゃないよ

「あなたを助ける手はすぐそこ」
「サプロウ・シロウ・ゴウハイチバン」

11月は子ども虐待防止推進月間です。近頃は新聞やテレビ等で痛ましい事件を目にする機会が増えました。私たちにできることは何でしょうか?子ども家庭支援センターのひろばで、お母さんがスタッフに相談しています。

最近、気になることがあるんです。近所の家から大人のどなり声と子どもの泣き声が聞こえてくるんですよ。毎晩なので心配です。それはいつ頃から聞こえるんですか?

私が気になるようになったのは2週間前からです。前までは夫に話したら、もつと前から聞こえていたと言っていたので余計心配になっていきました。どうなっているのでしょうか。どなたか子育てで困っていることがあるのかもしれないですよ。

これって虐待ですか。どうしたらいいのでしょうか?

江東区に子ども虐待ホットラインがあるのをご存じですか?子育てに悩んでいる人からの連絡だけでなく、虐待や子育てに困っている人を発見した人からの連絡も受け付けているんですよ。初めて知りました。電話では名乗らなければいいのでしょうか?

匿名でも大丈夫です。よ。連絡をくださった方の個人情報はずり守られます。

それなら安心ですね。それでも、連絡するに虐待かはわかりませんよ。本当にもし間違っていたらどうしようかと思ってしまうんです。

誰でも不安はありますよ。たえ事実でなくてもあなたが困ることはありませんし、必要な相談や支援につながっていくんですよ。虐待の予防には、親子のSOSをあなただけで抱えたいで声をあげることが大事なんです。子育て中は小さな優しいおせっかいが必要な時期なのです。あなたも大きな勇気が親を助ける大きな一歩になると思いますよ。ホットラインは「3646-1548」です。

はい!同じ子を持つ親として少しでも力になればと思うので、早速連絡してみます。

※詳細は区ホームページをご覧ください。

子育て支援課子ども家庭支援係 ☎(3647)4408 FAX(3647)9196

子ども虐待ホットライン ☎(3646)5481

第36回江東シーサイドマラソン大会は企業等の皆さんの協賛をいただいております
 メディケア生命保険(株)、あみはりきゅう接骨院グループ、江東区しんきん協議会、東京木材問屋協同組合(他3協同組合)、佐川急便(株)、新日本工業(株)、NECソリューションイノベータ(株)、(株)フクシ・エンタープライズ

人権週間行事 守ろう人権 講演とメッセージのつどい

辻井いつ子さんの講演や 子どもたちの発表、映画上映など

**12/9
(金)**

今年度は、ピアニスト辻井伸行さんの母である辻井いつ子さんをお迎えし、どんな状況でも夢や目標を決して「あきらめない生き方」について、記録映像も交えて体験談をお話していただきます。



▲辻井いつ子さん

時 12/9(金)13:30~16:30(13:00開場)
場 江東区文化センターホール(東陽4-11-3) 入 500人(先着順) 費 無料 内 中学生人権作文の表彰・発表、子どもたちによる人権メッセージの発表、映画「わかかカフェへようこそ」、講演「明るく、楽しく、あきらめない生き方」(手話通訳付) 師 辻井いつ子[主催]江東区、江東区教育委員会、江東地区人権擁護委員会[協賛]東京城東ロータリークラブ、東京江東ロータリークラブ、東京ベイロータリークラブ、(公財)東京都人権啓発センター[後援]木場公共職業安定所 [保] 幼児(1歳6か月~就学前)10人(11/25(金)までに要予約、無料) 申 当日直接会場へ 問 人権推進課人権推進担当 ☎3647-1164、FAX3647-9556

江東シーサイドマラソン大会

11/27(日)



▲潮風を受けて快走

大会当日に交通規制を実施
11月27日(日)、第36回江東シーサイドマラソン大会が開催されます(雨天決行)。夢の島競技場をスタートし、明治通り、永代通り、三ツ目通りから若洲へと市街地から南部臨海地域を周回するコースです。4,000人が参加し、一部道路車線規制を行うとともに沿道からの応援を含め、相当な混雑が予想されます。競技中、都バスの錦13および錦13折返は回運行し、一部バス停の休止があります。木11系統は一部停留所が移動します。また、江東区コミュニティバスしおかげは、午前便において、到着・発車が遅れる可能性があります。沿道

高齢者のためのハンドブック2016 介護保険制度や高齢者向けサービスなどがこの1冊に

配布中

「高齢者のためのハンドブック」の改訂版を発行しました。介護保険制度をはじめ、区の高齢者福祉サービス、社会参加事業などを掲載しています。
[配布場所] こうとう情報ステーション(区役所2階)、福祉課(区役所3階1番)、豊洲特別出張所・各出張所、保健所・保健相談所、長寿サポートセンター・長寿サポート等
問 福祉課福祉管理係 ☎3647-4318、FAX3647-9186



大井競馬場で東北復興支援 11/27(日)

壮大な戦国絵巻を展開!
甲冑競馬「相馬野馬追」披露



▲旗をなびかせ疾走する騎馬武者

大井競馬場では、福島県相馬地方の伝統行事であり、国の重要無形民俗文化財である「相馬野馬追」を行います。甲冑に身を包んだ若武者が、旗指物をなびかせて本馬場を駆け回るさまは、千年の時を遡ったような壮大さです。大井競馬場では馬事文化伝承と東北復興支援のために「相馬野馬追」を毎年行っています。目の前に展開する壮大な戦国絵巻をお楽しみください。なお、当日は、特別区全国連携プロジェクト「全国ねぎサミット2016 in TOKYO」も同時開催します。

時 11月27日(日) 午前11時開門(予定)
場 大井競馬場(品川区勝島2-1-12)「最寄駅 東京モノレール」大井競馬場前1 駅下車徒歩2分(人)どなたでも(未成年者は保護者の同伴が必要) 費 入場無料※20歳未満の方は勝馬投票券の購入は不可 内 相馬野馬追、福島物産展ほか
申 当日直接会場へ
問 特別区競馬組合競馬事務局広報担当
☎ (3763)2151
HP http://www.tokyocitykeiba.com/
e kouhou@tck-keiba.jp

福島物産展なども開催

大会当日の午前、夢の島区民農園駐車場を利用中止
大会開催に伴い、駐車場への入庫および出庫ができなくなるため利用を中止します。※区民農園の利用はできませんが近隣に駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。
問 江東シーサイドマラソン大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内)
☎ (3647)4894
FAX (3647)8506

まちあるきイベントツアー 「赤穂浪士が歩いたふかがわ古道をゆく」 12/7(水)~10(土)



文化観光ガイドがご案内
▲万年橋など赤穂浪士ゆかりの地を巡ります
赤穂浪士が吉良邸に討ち入った後、泉岳寺に向かう道中どのようなエピソードがあったかを、その足跡をたどりながら、文化観光ガイドが解説します 時 12/7(水)~10(土) ①9:30出発 ②13:00出発 ※雨天決行 集 出発時間の10分前までに大江戸線両国駅地下改札前 入 3時間程度まちあるきができる小学生以上の方、各25人(小学生は保護者同伴) 費 500円(保険代) ※小学生無料[ガイドコース]大江戸線両国駅改札前(出発)→吉良邸跡→回向院正門跡→一之橋→芭蕉記念館→旧新大橋跡→万年橋→隅田川テラス→隅田川大橋→豊海橋→永代橋→赤穂浪士休息の地→佐賀町会館(解散) 申 11/15(火)9:00から電話で江東区文化観光ガイド事務局(江東区観光協会内) ☎6458-7410、FAX6458-7420

知って得する! vol.8
東京2020オリンピック・パラリンピック
オリンピック まであと1351日
パラリンピック まであと1383日
日本人選手が初めてオリンピックに参加したのは、1912年のストックホルム大会です。短距離走の三島弥彦とマラソンの金栗四三の大学生2人が参加しました。これは、日本オリンピックの父と呼ばれ、日本人として初めて国際オリンピック委員会(IOC)委員となった嘉納治五郎の尽力によるものでした。

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HPホームページ Eメール

