

男女共同参画推進センター

男性のセルフマネジメント講座12/10(土) 女性のための防犯護身術講座12/11(日)

「男性のセルフマネジメント講座」
「女性のための防犯護身術講座」

「男はかくあるべし」という
従来の価値観の縛りの中で、仕事と家庭の責任をひとりで抱え込み生きづらさを感じることはありませんか。少し肩の力を抜き、仕事と家庭、地域生活における「自分らしい生き方」を考え、自分の生活を見つめ直す機会を身術をシチュエーションごとに

「女性のための防犯護身術講座」
「犯罪に遭わないために」
女性が被害に遭いやすい性犯罪やひったくりなどの発生状況を知り、万が一の際の簡単な護身術をシチュエーションごとに

歳末たすけあい運動

洗剤・お米・しょうゆをお届け

歳末たすけあい運動の募金から、見舞い品(洗剤セット・お米・しょうゆセット)から一つを選択)をお届けします。
区内在住(在宅者)で左表のいずれかに該当する方※来所が困難な方は代理の方の申込可
申込ができません場合は、12月1

日(木)(消印有効)までに、任意の用紙に「名前(ふりがな)」「住所」「電話番号」「希望の品」を記入し、必要書類の写しを同封して、〒135-0016東陽6-1-2-17江東区社会福祉協議会福祉サービス課へ

☎(3647)1898
FAX(5683)1570

対象者	必要書類(写しも可)
①介護保険要介護3・4・5の方	要介護度が記載されているもの(「介護保険証」等)
②身体障害者手帳1・2・3級の方	身体障害者手帳
③愛の手帳1・2・3度の方	愛の手帳
④精神障害者保健福祉手帳1・2・3級の方	精神障害者保健福祉手帳
⑤18歳未満の児童を扶養するひとり親家庭の方	ひとり親家庭であることがわかるもの(「ひとり親家庭医療証」・「児童扶養手当証書」等)

受付場所	受付期間・時間
社会福祉協議会福祉サービス課(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階)	11/21(月)~12/1(木)9:00~17:00 (11/23(水・祝)を除く) ※11/30(水)は19:00まで
障害者福祉センター(扇橋3-7-2)	11/21(月)~12/1(木)9:00~17:00 ※11/23(水・祝)・27(日)を除く
深川ふれあいセンター(平野1-2-3)	11/21(月)~12/1(木)9:00~17:00 ※11/27(日)を除く
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)	11/21(月)~12/1(木)9:00~17:00 ※11/27(日)を除く
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101)	11/21(月)~12/1(木)9:00~17:00 ※11/27(日)を除く

凡例 時日時 場所 集集合 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ eメール

実践します。
時 12月11日(日)午前10時
正午
人 高校生以上の女性30人
(抽選)師 セコム働く女性の安全委員会講師

※いずれも場 男女共同参画推進センター1・2研修室
費 無料(保 幼児(1歳6か月就学前)10人程度(無料。申

達所要予約)
締 11月27日(日)必着
申 電話、窓口またはファクス、はがきに①講座名②氏名・ふりがな③生まれ年④郵便番号・住所⑤電話番号⑥ファクス番号⑦男女共同参画活動登録団体の方は団体名⑧保育希望の有無(希望の場合は⑨お子さんの氏名・

今年で35回目となる本大会には、全国から746人、1492名の応募があり、兼題部門「芭蕉を偲ぶ句」またはテーマ句「水」の最高点「芭蕉記念館時雨忌賞」、四季雑詠部門の最高点「芭蕉記念館賞」の各受賞作品が決定しました。応募いただいた作品の入選句集は、芭蕉記念館窓口(常盤1-6-13)で販売

芭蕉記念館 時雨忌(芭蕉忌)全国俳句大会

受賞作品決定

中です(一部500円)。
問 芭蕉記念館
☎(3631)1448
FAX(3634)0986



▲入選句集

江東区芭蕉記念館賞

轅場の一人一灯
雁渡る
古賀勇理央(愛知県尾張旭市)

江東区芭蕉記念館時雨忌賞

井戸水があり縁側があり涼し
福島テツ子(東京都稲城市)

ふりがな⑩生年月日⑪性別⑫さくらんぼ保育室利用経験の有無)を記入し、〒135-0011扇橋3-1-22(12)パルシティ江東内)男女共同参画推進センターへ※区ホームページからも申込できます
☎(5683)0341
FAX(5683)0340

10歳からの思春期の入口に立つわが子

片づけられない子

「片づけられない子」をどうしたらいいか?は家庭教育学級でも人気のテーマです。一人の講師は、片づけられない理由は子どもの性格の問題ではなく、家庭内のルールの不在だと言っています。
小学校中学年にもなると、こどもたちの活動範囲は広がり、持ち物もあれやこれやとどっと増えてきます。きょうだいがいる場合はさらに加速するでしょう。家の中はものや紙であふれます。「○○どこにしまったの?」どうしてここにないの?捨てたでしよう!」「ほら、ここにあったじゃない!」いつもママは捨てちゃうんだから!が繰り返されます。こどもがちらかしたものを、片づけられないものを親が片づけ、学校生活に支障のないように整えていく時期はもう、そろそろ卒業したいものです。一人でも時間割に沿って学習準備が整えられるように、私たちはこどもたちが自分で片づ

けられるルールをこどもと一緒に作っていききたいものです。そのためには...
○家族みんなが使うものは集中管理し、別々に持たない。
○校帽、上着、洗うものは帰宅後すぐに定位置に。
○大事な学校からのお知らせなどは決まったファイルに。
○きょうだいのいる場合は、それぞれの好きなカラーを決める。歯ブラシもファイルもボックスもお兄ちゃんのはブルー、私はオレンジと。片づけは、大人でも得意な人と苦手な人がいると思えます。常にきれいな部屋であること、こどもにも求めるのは、少し酷かもしれません。中には、ある程度部屋が汚くなるまで放っておいて、いよいよ足の踏み場がなくなるかという一歩手前で一気に片づけるというタイプの子がいます。そういう性格のある程度尊重して、こどもに任せておくのです。
いづれにしても、片づけができたときは、「気持ちいいね」と一声かけましょう。
問 庶務課社会教育担当
☎(3647)9676
FAX(5690)6911

こうとう若者の女性しごとセンター 12月度セミナー 参加者募集

職務経歴書の書き方やビジネスマナーの基礎を学んで、自信を持って就職活動への一歩を踏み出しましょう。「企業交流会」には、仕事と家庭の両立を応援するパート・アルバイト募集企業が集まっています。採用担当者と直接話せるチャンスです。年齢・性別を問わず、どなたでもご参加いただけます。時 内 下表のとおり 場 とうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメラアプラザ9階)ほか 費 無料 申 11/15(火)9:30から電話でとうとう若者・女性しごとセンター[若者・女性・一般対象] ☎5836-5160 [企業対象] ☎5836-5161 [共通] FAX3637-2351 [HP] http://koto-shigoto.jp/

対象	日程	定員(申込順)	テーマ
若者(39歳以下)※性別不問	12/15(木)13:30~16:30	15人	今さら聞けないビジネスマナー基礎講座
	12/20(火)13:30~15:30	15人	基本からしっかり履歴書・職務経歴書の書き方講座
	12/21(水)13:00~17:00	15人	分かるけどできない悩みを解決!就活集中講座
女性	12/1(木)10:00~12:00	10人	求職者のためのOAスキルアップ研修(Word中級編)
	12/5(月)10:00~12:00	10人	求職者のためのOAスキルアップ研修(Excel中級編)
	12/6(火)10:00~12:00	15人	女性目線でみる求人票の見方講座
一般※性別・年齢不問	12/8(木)11:00~16:00	20人	企業交流会「仕事と家庭の両立を応援!パート・アルバイト求人大会(午前は交流会の企業研究セミナー)
	12/10(土)11:00~12:30	5人	ワークでみるみる完成!職務経歴書の書き方レッスン
	12/17(土)13:30~15:00	5人	体験型ワークショップ面接官も体験してみよう!面接実践練習
企業	12/13(火)15:00~17:00	20人/10社	安心な職場は応募の決め手!人事必須の法的実務の留意点と労働法最新動向

※詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを成功させよう!