

講座・催しもの つづき

第2土曜はジュニア俳句教室

時 12/10(土)9:30~11:30 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 9:20 区内在住の小学生20人(申込順) 費 無料[持ち物]筆記用具 締 12/3(土)※定員になりしだい終了 申 11/10(木)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448、FAX3634-0986

亀戸ふれあいセンター 「歩こう会」日暮里・谷中商店街編

時 11/29(火)9:10~14:00 場 日暮里・谷中商店街・霊園 集 JR 総武線亀戸駅北口(亀戸5-1-1) 区内在住で60歳以上の方各20人(抽選、結果は当選者のみ11/16(水)以降に連絡) 費 交通費実費負担 内 電車で日暮里へ行き、日暮里・谷中を散策。亀戸駅で解散 締 11/15(火) 申 亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101)に電話または窓口(未登録の方は登録が必要。保険証を持参)で ☎5609-8822、FAX5609-8821

障害者福祉センター 地域交流「ふく福まつり」

楽しみながら、地域の方と障害を持った方が交流できるイベントです 時 11/12(土)10:00~14:30 区 なたでも 費 入場無料 内 瀨立モニカ選手(リオデジャネイロパラリンピックカヌー日本代表)講演会、盲導犬デモンストレーション、体験コーナー(障害者スポーツなど・陶芸・車いす・白杖・手話・点字等)、模擬店(塩ちゃんこ、やきそば)など 申 当日直接会場へ※車での来場は不可 場 障害者福祉センター(扇橋3-7-2) ☎3699-0316、FAX3647-4918

少年少女サッカー教室

時 12/4(日)①10:00~12:00(小学4・5年生)②13:30~15:30(小学5・6年生) 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 区内在住の小学生各回250人(抽選) 費 無料[主管]江東区サッカー連盟[指導協力]FC 東京 締 11/18(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名(承諾印を押し)⑩参加希望の番号を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701、FAX3649-3123

亀戸リバーサイド倶楽部

親子でカヌーを体験して川とふれあい、水彩都市・江東の魅力を身近に感じてみましょう 時 12/3(土)13:00~15:30 場 亀戸スポーツセンター・旧中川ほか 区内在住のカヌー経験のある小学4年生以上の児童と保護者(未経験可)5組(抽選) 内 カヌーで東京スカイツリー®を目指します 費 1組2,000円 締 11/15(火)必着 申 往復はがきに、参加者氏名・年齢(児童は学年)・住所・電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎5609-9571、FAX5609-9574

東砂スポーツセンター 男女別バドミントンダブルス大会

時 12/11(日)8:45~受付 場 東砂スポーツセンター2階大体育室 区内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)70組140人(抽選) 費 2人1組1,020円(シャトル代含む) 内 男女別・クラス別ダブルスリーグ戦形式(江東区バドミントン協会2部登録者/相当③同協会3部登録者/相当④同協会4部登録者/相当⑤初心者) 締 11/16(水)必着 申 往復はが

きに①参加希望クラス(A~D)、ペアを組む2人の②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤住所※在学・在勤の方は、学校名・会社名と所在地⑥電話番号⑦江東区バドミントン協会に加盟している方は、クラブ名・登録クラス・登録番号を記入し、〒136-0074東砂4-24-1東砂スポーツセンターへ郵送または各スポーツセンターにある申込用紙に必要事項を記入し、東砂スポーツセンター窓口(はがき1枚持参)で ☎5606-3171、FAX5606-3176

有明スポーツセンター 男女別バドミントンダブルス大会

時 12/25(日)8:45~受付 場 有明スポーツセンター大体育室 区内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)88組176人(抽選) 費 2人1組1,020円(シャトル代含む) 内 男女別・クラス別ダブルスリーグ戦形式(A江東区バドミントン協会1部登録者/相当③同協会2部登録者/相当④同協会3部登録者/相当⑤同協会4部登録者/相当⑥初心者) 締 11/16(水)必着 申 往復はがきに①参加希望クラス(A~E)、ペアを組む2人の②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤住所※在学・在勤の方は、学校名・会社名と所在地⑥電話番号⑦江東区バドミントン協会に加盟の方は、クラブ名・登録クラス・登録番号を記入し、〒135-0063有明2-3-5有明スポーツセンターへ郵送または各スポーツセンターにある申込用紙に必要事項を記入し、有明スポーツセンター窓口(はがき1枚持参)で ☎3528-0191、FAX3528-0192

健康センタートレーニングルーム利用会員募集(12月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に運動負荷心電図検査を含む健康度測定を実施し、健康状態にあった適切な運動処方を作成します 時 12/2(金)・3(土)・10(土)・17(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 区 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 11/5(土)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

保 健

難病講演会「成人スティル病の治療と日常生活」

発熱・発熱に伴ってできる発疹・咽頭痛・関節痛を主な症状とする成人スティル病について、膠原病専門医が治療や日常生活の注意点について話します 時 11/19(土)13:30~15:30(受付13:00~) 場 城東保健相談所1階講堂(大島3-1-3) 区 50人(申込順) 費 無料 師 島根謙一(墨東病院リウマチ膠原病科医長) 申 11/7(月)から電話で城東保健相談所保健師 ☎3637-6521、FAX3637-6651

難病医療相談室

時 11/18(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 区 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 締 11/15(火)※定員になりしだい終了 申 電話またはファクスで江東区医師会事務局 ☎3649-1411、FAX3649-1631

休館・休止

深川北スポーツセンター

11/20(日)午前・午後、体育室(卓球)の一般公開を中止。バレーボール大会開催のため 閏 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731

スポーツ会館

11/20(日)9:30~11:45、プールの一般公開を中止。障害者水泳教室開催のため。

12/1(木)~28(水)プールの利用を中止。更衣室空調工事のため 閏 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

由 官 公 署

都立江東特別支援学校 学校公開

特別支援教育への理解を深めていただくことを目的に、平常の授業をご覧いただく学校公開を行います。特別支援教育に関心をお持ちの方は、ぜひお越しください(江東区内全域を学区としてしています) 時 11/22(火)9:15~11:50 場 都立江東特別支援学校(東陽4-11-45) 締 11/15(火) 申 ファクスに参加者氏名・学校名(会社名等)を記入し、都立江東特別支援学校へ※ホームページからも申込可 ☎3615-2341、FAX3646-5893 HP <http://www.koto-sh.metro.tokyo.jp>

その 他

産業会館フェア フリーマーケット出展者募集

「産業会館フェア(フリーマーケット)」に出展希望の方を募集します。なお、出展者専用駐車場、駐輪場はありません 時 12/3(土)10:00~16:00 場 産業会館(東陽4-5-18) 区内在住で18歳以上の方15人(申込順)※業者は不可 費 1店1,000円(1スペース3.3㎡) 締 11/18(金) 申 11/5(土)9:00から電話で産業会館 ☎5634-0522

江東区遺族会戦没者追悼式

時 12/6(火)9:00~16:00 場 靖国神社ほか 集 区役所前 区 会員および会の趣旨に賛同する区内在住の方40人(申込順) 費 2,000円(昼食代) 締 11/18(金) 申 11/7(月)から電話で遺族会会長 平野國臣 ☎090-2445-3585

認知症カフェ開催

交流・専門職による相談のほか、工夫を凝らしたイベントもあります。

1. ふくろうカフェ

時 11/8(火)11:00~15:00 場 Aco Cafe(亀戸4-25-11) 費 無料(飲食代実費) 閏 亀戸長寿サポートセンター ☎5627-2525、FAX5609-7011

2. ラウレア

時 11/9(水)11:00~16:00 費 無料(飲食実費) 場 閏 ブルーオーシャンカフェ(住吉2-2-4) ☎6659-6537、FAX6659-9803 HP <http://blueoceancafe.tokyo>

3. アロマカフェ

時 11/10(木)14:00~16:00 場 千田福祉会館1階洋室(千田21-18) 費 無料(飲食実費100円~) 閏 ライフレッシュ・ケア江東 ☎5677-5075、FAX

3699-0828

4. e-cafe(イーカフェ)東陽

時 11/12(土)14:00~15:30 場 高齢者総合福祉センター3階(東陽6-2-17) 費 無料 閏 東陽長寿サポートセンター ☎5665-4547、FAX5606-8863

5. オレンジカフェ

時 11/12(土)14:00~16:00 場 多世代交流ひろばパルひろば辰巳(辰巳1-1-34) 費 無料 閏 NPO・えん ☎ FAX3522-0302

※いずれも 申 当日直接会場へ

家事家計講習会

時 11/24(木)10:00~12:00 場 豊洲シビックセンター8階(豊洲2-2-18) 区 なたでも15人(申込順)※お子さん連れ可 費 資料代300円 内 家計簿の初心者歓迎!わが家のお金の流れが見えると、不安な気持ちが軽くなる。みんなでお金のこと話してみよう [運営団体]東京第一友の会城東方面 申 11/5(土)から電話またはファクス、メールに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号を記入し、安城へ(17:00~21:00) ☎ FAX5600-0488 申 tomonokai_joto@yahoo.co.jp

昭和大学江東豊洲病院公開講座 「暮らしと健康・腰痛について」

時 11/5(土)14:00~16:30 場 昭和大学江東豊洲病院9階講堂(豊洲5-1-38) 区 100人(先着順) 費 無料 内 ①意外と知らない腰痛の原因-腰痛の基礎知識と治療-②目からウロコの腰痛予防リハビリ 師 ①星野雄志(整形外科)②小西正治(理学療法士) 申 当日直接会場へ 閏 昭和大学江東豊洲病院管理課 ☎6204-6000(内線6302)

順天堂東京江東高齢者医療センター 区民健康講座

時 11/19(土)13:30~14:30 場 順天堂東京江東高齢者医療センター1階会議室(新砂3-3-20) 区 なたでも150人(先着順) 費 無料 内 認知症の症例について 師 比賀雅行(メンタルクリニック医師) 申 当日直接会場へ 閏 順天堂東京江東高齢者医療センター ☎5632-3111

教育講演会「7カ国語で話そう」

多言語の自然習得を通じて見つけた「人は、どのように言葉を獲得していくのか」を講演します 時 場 下表のとおり 区 各回70人(先着順) 費 無料[後援]江東区、江東区教育委員会 保 0歳~(要事前申込・無料) 申 当日直接会場へ 閏 言語交流研究所ヒップファミリークラブ ☎0120-557-761(平日9:00~17:30)

日時	会場
11/17(木)10:30~12:30	森下文化センター(森下3-12-17)
11/20(日)14:00~16:00	
11/22(火)19:00~20:30	亀戸文化センター(亀戸2-19-1)
11/23(水・祝)14:00~16:00	
11/26(土)13:30~15:30	江東区文化センター(東陽4-11-3)

亀戸ホコ天ソーラン祭り

亀戸地区を盛り上げようと亀戸の5つの商店街が共同で企画した新たな催しです。亀戸の各所で踊りを披露し、最後は十三間通り歩行者天国をパレードします 時 11/13(日)12:30~16:00 場 亀戸十三間通り歩行者天国、亀戸天神通り、亀戸五丁目中央通り、香取勝運通り 申 当日直接会場へ 閏 亀戸十三間通商店街振興組合事務所 ☎3682-1238 HP <http://www.kamenokai.com/soran2016>