

講座・催しもの つづき

みんなで歩こう リバーサイドノルディックウォーキング

時 11/3(木・祝)9:00～12:30(予定)
場 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)から大島小松川公園往復※少雨決行、荒天中止 区内在住・在勤で約5kmを無理なく歩ける方30人(申込順) 費 100円 締 11/1(火)
申 10/25(火)10:00から亀戸スポーツセンターに電話または窓口で ☎ 5609-9571、FAX5609-9574

健康講座12月開講

時 12月～平成29年2月(各講座全10回、のびのび体操のみ平成29年3月まで) 場 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) 区内在住で60歳以上の方各講座60人※のびのび体操のみ30人(8月開講の健康講座同種科目を受講していない方を優先し抽選) 費 無料(こつこつ体操のみ850円) 内 筋力アップ体操ソフト(火・金曜)・ハード(木曜)・スーパー(月曜)、ヨガ&ストレッチ(水曜)、中国体操ベーシック(月曜)、らくらく体操(土曜)、こつこつ体操(木曜)、のびのび体操(土曜)※こつこつ体操とのびのび体操は体力に自信のない方が対象で、他の体操系講座との重複受講不可 申 はがき(1講座につき1枚)を持参し、11/7(月)～9(水)9:30～16:00に城東ふれあいセンター窓口(未登録の方は登録が必要です。保険証を持参ください)で ☎ 3640-8651、FAX 3699-6744

消費者講座 知って得するクレジットカードと決済の基礎知識

時 12/2(金)14:00～15:30 場 パルシティ江東 区 30人(抽選) 師 (一社)日本クレジット協会人材育成部職員 費 無料 締 11/15(火)消印有効 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②参加希望者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2/パルシティ江東2階消費者センターへ ☎ 5683-0321、FAX5683-0318

児童会館

陶芸教室「マグカップを作ろう」

時 11/12(土)・26(土)14:00～16:00
場 児童会館(住吉1-9-8) 区内在住の小・中学生各日12人※小学2年生以下は保護者同伴(抽選、結果は当選者にのみ11/1(火)連絡) 費 無料 [持ち物] エプロン・手ふきタオル 師 蒲田里奈 締 10/30(日) 申 児童会館に電話または窓口で ☎ 3633-6911、FAX3633-6936

深川東京モダン館 企画展「近代食堂事始」、コドモアンビ

1. 企画展「近代食堂事始」

時 11/8(火)～23(水・祝)※11/14(月)・21(月)休館 費 無料 内 近代東京の夕食の歴史を紹介

2. コドモアンビ

時 11/12(土)14:00～16:00 費 無料 内 ベーゴマ、折り紙
※いずれも 場 区 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 当日直接会場へ ☎ 5639-1776、FAX5620-1632 HP <http://www.fukagawatokyo.com/>

秋の自然あそび大集合! つくってあそぼう! どんぐりまつり

身近にある秋の自然を使った「あそび」と「まなび」いっぱいイベントを開催します。親子いっしょに秋の自然でとことんあそびませんか? 時 10/30(日)10:00～15:00 区 どなたでも※小学2年生以下は保護者同伴 費 無料(一部有料) 内 どんぐ

りの木の観察、どんぐりをオシャレにかざろう、落ち葉でハロウィンおもえん作り、どんぐり工作ひろば、木のおもちゃひろば、タネであそぼう、秋のゆかいなコンサート、森の絵本ひろばなど※実施時間や定員、参加方法等はそれぞれ異なります。詳細はホームページ(HP <http://www.ekokkuru-koto.jp/>)または電話でご確認ください 申 当日直接会場へ(一部整理券配付) 場 区 えこっくる江東(潮見1-29-7) ☎ 3644-7130、FAX 3644-7135

伝統芸能公開

力士の囃子唄「相撲甚句」

時 10/30(日)13:30～14:00、14:30～15:00 場 深川江戸資料館(白河1-3-28) 費 大人400円、小中学生50円(観覧料)※中学生以下の入場は保護者同伴 申 当日直接会場へ 区 深川江戸資料館 ☎ 3630-8625、FAX3820-4379

日帰りバスハイク

時 11/28(月)8:00～17:00(雨天決行) 場 群馬県沼田方面(りんご狩り・買い物など) 区 区内在住の障害者の方および付き添いの方65人(11/15(火)13:30公開抽選)※介助が必要な方は必ず付添の方とともに申込が必要。大型の電動車いす利用の方は事前にお問い合わせください。手話通訳員が同行します 費 2,400円 締 11/11(金)必着 申 往復はがき(1枚で2人まで)にイベント名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級・車いすの有無・付添者同伴の場合のみ付添の方の住所・氏名・電話(ファクス)番号を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎ 3699-0316、FAX 3647-4918※当日のボランティアも募集しています。詳細はお問い合わせください



保健

HIV・梅毒抗体検査・相談(11月分)

時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます※平成28年度よりクラミジア抗体検査は実施していません 申 当日直接会場へ 場 区 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎ 3637-6521、FAX3637-6651

日程			受付時間
検査日	11/14(月)	11/28(月)	9:00～10:00
結果日	11/28(月)	12/12(月)	10:00～10:30

歯科衛生士対象「健口こうとう」推進ゼミ開講

最新の小児歯科の現状・区の母子保健行政について学び、意見交換や情報交換をします 時 12/15(木)19:00～20:45 場 江東区文化センター6階会議室(東陽4-11-3) 区 区内在住・在勤で歯科衛生士の資格のある方20人(申込順) 師 宮田太郎(江東区歯科医師会・みやた小児歯科矯正歯科院長)、区歯科保健・医療連携担当課長 申 10/31(月)9:00から健康推進課歯科衛生担当(東陽2-1-1 2階9番)に電話または窓口で ☎ 3647-5889、FAX3615-7171

食と健康づくり教室「今、高齢期の低栄養が危ない!」

高齢期に起こりうる低栄養、ロコモティブシンドロームについて学びませんか? 時 11/21(月)10:30～13:45 場 深川保健相談所 区 区内在住で低栄養予防に関心がある方、その家族30人(抽選) 費 無料 内 講

義・調理実習(試食あり) 師 森井太郎(医療法人社団松晴会森井整形外科)・深川保健相談所管理栄養士 [持ち物] 筆記用具・エプロン・三角きん・ハンドタオル 締 11/11(金)必着 申 往復はがきに①教室名②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入し、〒135-0021白河3-4-3-301深川保健相談所栄養士へ ☎ 3641-1181、FAX3641-5557

難病講演会「気になる乳幼児のあざ 知っておきたい最新の治療」

乳幼児のあざの種類、受診の目安、これからの治療についてお話しします 時 11/11(金)14:00～16:00 場 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102) 区 30人(申込順) 費 無料 師 太田有史(東京慈恵会医科大学葛飾医療センター皮膚科診療部長) 保 10人(申込順) 申 10/26(水)から電話またはファクスで深川南部保健相談所へ ☎ 5632-2291、FAX5632-2295



休館・休止

ご不便をおかけします

スポーツ会館

11/12(土)大体育室・小体育室・柔道場・剣道場の夜間(バレーボール・バドミントン・卓球・各種武道)の一般公開を中止。大会開催準備のため 区 スポーツ会館 ☎ 3649-1701、FAX 3649-3123

こうとう若者・女性しごとセンター

11/12(土)を休館。空調設備工事のため 区 経済課雇用推進担当 ☎ 3647-8581、FAX3647-8442

亀戸スポーツセンター

12/1(木)～平成29年1/1(月・祝)まで小・幼児用プールの利用を中止。ろ過機交換工事のため 区 亀戸スポーツセンター ☎ 5609-9571、FAX5609-9574

区 官 公 署

年末調整等説明会

時 場 下表のとおり 区 江東西税務署 ☎ 3633-6211、江東東税務署 ☎ 3685-6311 [給与支払報告書関係の問合先] 課税課課税計画係・課税第一係・課税第二係 ☎ 3647-8001～2・8004、FAX3647-4822

江東西税務署管内		江東東税務署管内
日程	11/8(火) 13:30～15:30 (開場13:00)	11/2(水) 10:00～12:00 (開場9:30)
	11/9(水) 10:00～12:00 (開場9:30)	11/2(水) 13:45～15:45 (開場13:00)
	11/9(水) 13:30～15:30 (開場13:00)	
会場	江東区文化センター2階ホール 東陽4-11-3	亀戸文化センター3階カメリアホール 亀戸2-19-1

裁判所の調停委員による無料調停相談会

時 11/12(土)10:00～15:30 場 すみだ産業会館9階(墨田区江東橋3-9-10) 費 無料 内 土地建物、金銭債務、近隣問題、夫婦関係などのめもごとについて、裁判所の調停委員(弁護士含む)がご相談に応じます 申 当日直接会場へ 区 東京家事調停協会 ☎・FAX3502-8822(10:00～16:00)

木場公園テニス教室

時 12/3(土)9:00～15:00(荒天時は12/11(日)に延期) 場 木場公園内テニスコート(平野4-6-1) 区 初級・中級コース(初心者的小学5年生～中学3年生)、上級コース(プロを目指す小中高生)各コース25人(申込順)※申

込みには保護者の同意が必要 費 500円(レクリエーション保険料含む) [主催] (公財)東京都公園協会木場公園サービスセンター 師 東京JTTC 所属テニスプレーヤーおよびレッスンコーチ 締 11/30(水) 申 10/25(火)から木場公園サービスセンター窓口(受付時間9:00～16:30)で ☎ 5245-1770、FAX5245-1772

自転車交通事故防止キャンペーン

時 11/3(木・祝)13:00～15:00(各種体験コーナーは12:00～12:50) 場 区立深川公園(富岡1-14-10)※雨天実施 費 無料 内 各種体験コーナー(白バイ・パトカー・ピーポくんとの記念撮影、横転体験車など)、自転車交通安全教室、スタントマンによる交通事故再現など※先着1,000人に記念品配布 申 当日直接会場へ※車での来場不可 区 警視庁交通総務課 ☎ 3581-4321、FAX3502-0660 HP <http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/>



その他

ビバ!! 第二あすなる祭り

時 11/12(土)10:30～14:00 場 第二あすなる作業所(毛利2-1-14) 内 模擬店、バザー、施設の自主生産品販売、イベントコーナー、ゲームコーナー等 申 当日直接会場へ [ボランティアを募集] ご協力いただける方は、11/4(金)までにご連絡ください 区 江東区第二あすなる作業所 ☎ 3846-6508、FAX3846-6500

俳句とカフェの街「深川」スタンプラリー

「森下」と「清澄白河」を中心にスタンプラリーを実施します。買い物、飲食等をしてスタンプを集めると「商店街グッズ」等が抽選で当たります 時 11/1(火)～11/30(水) [主催] 深川発祥(森下商店街、高橋のらくろード、高橋高盛会、深川資料館通り商店街) 区 深川発祥 柳博之 ☎ 3630-1155 (16:00以降) HP <http://www.shitamachi.net/fukagawa>

日本生涯スポーツ学会無料プログラム

時 区 下表のとおり 場 豊洲シビックセンター(豊洲2-2-18) 区 どなたでも 申 当日直接会場へ [主催] 日本生涯スポーツ学会 [共催] (公財)江東区健康スポーツ公社 区 大会実行委員会事務局(有明スポーツセンター) ☎ 3528-0191、FAX3528-0192

【基調講演】11/5(土)13:30～パラリンピックリオ大会から見えてくる、東京に必要なこと(仮)一競技と環境整備の側面から一
【シンポジウム】11/5(土)14:30～地域における障がい児・者のスポーツ環境づくり

※そのほか11/5(土)・6(日)に有料プログラムあり

認知症カフェ開催

1. 井戸端カフェ「しゃべり場」

時 10/27(木)14:00～16:00 場 大島中央地区集会所(大島5-12-14) 費 無料 内 楽しいイベント盛りだくさん、専門職による相談等 申 当日直接会場へ 区 関東シニアライフアドバイザー協会江東部会 ☎ 080-3400-9449、FAX3683-0702

2. 長屋カフェ

時 10/30(日)14:00～16:00 場 江東区文化センター3階第3研修室(東陽4-11-3) 費 無料(飲食実費200円) 内 ミニ講話「チームで支える認知症」、専門職による相談等 申 当日直接会場へ 区 NPO 法人深川長屋 ☎ 090-4954-9744、FAX3643-4177



地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご利用下さい。
[パソコンから] <http://kotocommu.net/> [携帯電話から] <http://genki365.net/gnkk22/i/>
※右記の二次元コードからも入れます 区 区民協働推進担当 ☎ 3647-8570、FAX3647-8441



PC版



携帯版