

凡例
時日時 場所 集 集 集
人 対 象 定 員 費 用 内 容 師 講 師 保 一 時 保 育 縮 縮 切 日 申 申 込 問 問 合 先 HP ホーム ページ Eメール

お知らせ

ひとり親家庭等医療証(親医療証)「現況届」を発送

ひとり親家庭等医療証は、毎年現況届の提出による更新手続きが必要です。10/12(水)に、親医療証をお持ちの方に現況届をお送りしますので、10/31(月)までにご提出ください。なお、現在お持ちの親医療証(紫色)の有効期間は、12/31(土)までです。現況届を提出し、受給資格が更新されると新しい親医療証(桃色)が12月中旬に交付されます[提出書類等]①ひとり親家庭等医療証現況届②助成対象者全員の保険証のコピー③養育費等に関する申告書(同封されていた方は必ず提出)④10/31(月)必着 申 〒135-8383区役所子育て支援課給付係(区役所3階14番)に郵送または持参 ☎3647-4754、FAX3647-9196

区税徴収嘱託員は休日・夜間も訪問

区税徴収嘱託員は、納付期限の過ぎた住民税の収納と納期内の自主納付を推奨するため、平日の昼間に加

え土・日曜や祝日、夜間も戸別訪問を行っています。嘱託員は、名札着用のほか「江東区区税徴収嘱託員証」を常に携帯しています。不審に思われた際は、身分証明書の提示をお求めください。なお、納付から収納を確認できるまで2週間程度かかるため行き違いで訪問することがあります。ご了承ください 問 納税課収納推進係 ☎3647-2063、FAX3647-8646

都市景観審議会 傍聴できます

区では、水辺を生かし、みどり豊かな潤いのある景観づくりを進めています。審議予定案件等、詳細は都市計画課(区役所5階21番)窓口に表示しています 時 11/1(火)14:00~ 場 江東区文化センター6階第2・3会議室(東陽4-11-3) 人 10人(抽選) 申 当日13:15までに都市計画課窓口へ 問 都市計画課都市計画担当 ☎3647-9439、FAX3647-9009

シルバー人材センター 会員募集・入会個別相談会

シルバー人材センターは、もう就職は望まないが働くことを通じて生きがい、健康づくり、社会参加をしたいという高齢者の方に、希望と経験や能力に応じて仕事を提供してい

ます。現在の会員数は約3,000人です 人 健康で働く意欲のある60歳以上の区内在住者[職種]屋内外軽作業・清掃・施設管理・家事援助サービス・自転車整理・カート整理・児童通学案内等業務など[入会個別相談会]シルバー人材センターの仕組みや働き方等、質問に職員がお答えします 時 ①10/19(水)14:30~16:30②10/21(金)9:30~11:30 場 ①森下文化センター3階第1研修室(森下3-12-17)②砂町区民館タウンホール(北砂4-7-3) 申 当日直接会場へ 問 シルバー人材センター ☎3649-3533 e koto@sjc.ne.jp

講座・催しもの

江東区マンション交流会

時 11/5(土)13:00~16:30 場 江東区文化センターサブプレホール(東陽4-11-3) 人 60人(申込順) 費 500円(参加費) 内 講演会「マンションの防水工事を中心に」※交流会終了後に別会場で第50回記念パーティーあり(江東・マンションふぉーらむ21の会員以外の参加希望者は費用4,000円) 師 藤田裕介((株)ハマキャスト) 縮 11/2(水) 申 電話・窓口またはファクスにマンション名・住所・氏名・電話番号を記入し、住宅課住宅指導係(区役所5階1番)へFAX3647-9268、☎3647-9473

荒川クリーンエイド(河川一斉清掃)

荒川の自然を守り、育てていくための一歩として、荒川クリーンエイドを行います。多くの方々のボランティア参加をお待ちしています。河川一斉清掃は荒川下流域2市9区で行われています 時 10/29(土)9:30~11:30※雨天中止 集 9:30荒川・砂町水辺公園(東西線鉄橋下) 内 ゴミの選別収集※ゴミ袋・軍手(大人用)は用意してありますので、帽子・動きやすい服装でご参加ください 申 当日直接会場へ 問 施設保全課庶務係 ☎3642-5099、FAX3642-4748

文化財講演会

街並みが移り変わるなかで、歴史的建造物が持つ価値や意味についてお話しします 時 11/11(金)18:30~20:30 場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-6) 人 150人(先着順) 費 無料 内 江東区の近代建築―建築遺構を中心に― 師 内田青蔵(神奈川大学教授、江東区文化財保護審議会委

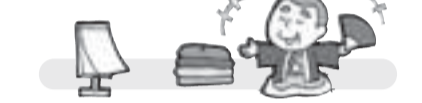
員) 申 当日直接会場へ 問 文化観光課文化財係 ☎3647-9819、FAX3647-8470

深川東京モダン館 深川モダン食堂

昭和初期のレシピを再現!昨年実施した投票で1位と2位に選ばれたメニューを提供します 時 ①10/29(土)・30(日)11:30~15:00②11/5(土)・6(日)11:30~15:00 人 各日20人(先着順) 費 1,000円 内 ①スコッチエッグ②ハツシビーフ 申 当日直接会場へ 場 問 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 HP http://www.fukagawatokyo.com/

亀戸梅屋敷寄席

時 10/14(金)~28(金)13:30~15:30(開場13:00)※土・日・月曜、10/21(金)・26(水)を除く 人 50人(先着順) 費 1,000円[出演]三遊亭圓橘(10/14)、三遊亭楽麻呂(10/28)ほか 申 当日直接会場へ 場 問 亀戸梅屋敷(亀戸4-18-8) ☎6802-9550、FAX6802-9445※月曜休館 HP http://www.kameume.com/



児童会館 フェスティバル・天体観望会・ベビーマッサージ

- 1. 児童会館フェスティバル 時 10/29(土)13:00~16:00 人 幼児~中学生350人(申込順) 内 ゲームや工作、食べ物、パフォーマンスショー、ファファなど 申 10/15(土)から児童会館1階受付で
- 2. 天体観望会「火星」 時 11/5(土) 集 19:00に2階ホール(19:15受付終了) 人 どなたでも60人(抽選、結果は当選者にのみ10/21(金)連絡)※小学生以下は保護者の申込と当日の付き添いが必要 師 有賀真由美 縮 10/20(木) 申 児童会館に電話または窓口で※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説
- 3. ベビーマッサージ 時 11/6(日)①10:00~10:40②11:00~11:40 人 区内在住で歩き始める前の0歳児と保護者各回12組(抽選、結果は当選者にのみ10/22(土)連絡)※お父さんの参加も歓迎[持ち物]バスタオル・飲み物 師 土手浩恵 縮 10/20(木) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911、FAX3633-6936 ※いずれも 場 児童会館(住吉1-9-8) 費 無料

認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください 時 場 下表のとおり 人 20人(申込順) 費 無料 申 10/17(月)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申込み・問合先
11/12(土) 14:00~15:30	特別養護老人ホーム北砂ホーム(北砂6-20-30)	薬剤師による薬の管理方法や飲み忘れ防止など、実際の対応方法についての講話と家族介護者の交流会。	北砂東長寿サポートセンター ☎5606-1744 FAX5683-2440
11/19(土) 14:00~15:30	特別養護老人ホーム深川愛の園(冬木16-7)	順天堂東京江東高齢者医療センターの看護師による最新の情報も含めた認知症に関する講義と家族介護者の交流会。	冬木長寿サポートセンター ☎5639-9121 FAX3641-1522

高齢者家族介護教室(無料・申込順・10/17(月)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます 人 区内在住・在勤で介護を行っている方20人 費 無料

日時	施設名(会場)	内 容
11/11(金) 14:00~15:30	北砂ホーム高齢者在宅サービスセンター(北砂6-20-30) ☎5606-1731、FAX5683-2440	[転倒予防体操] 柔道整復師を講師に招き、転倒予防に重要な姿勢と歩行について学び、転倒予防体操を行います。
11/12(土) 13:30~15:00	深川愛の園高齢者在宅サービスセンター(冬木16-7) ☎3641-1962、FAX3641-1964	[音楽で脳を元気に活性化] 音楽療法士による、音楽療法で心も体もリフレッシュ! 音楽療法の素晴らしさを体験してみませんか。
11/26(土) 13:30~15:00	コスモス高齢者在宅サービスセンター(大島9-6-16) ☎5836-1555、FAX3638-3585	[冬の感染症予防] 冬に注意が必要なノロウイルスやインフルエンザの予防対策について看護師が説明します。
11/26(土) 14:00~15:30	らん花園高齢者在宅サービスセンター(塩浜2-7-2) ☎5617-6060、FAX5617-6050	[介護ストレスをためない] 介護ストレスをためないために、大切なポイントを心理カウンセラーが説明します。
11/26(土) 14:00~15:30	あそか園高齢者在宅サービスセンター(住吉1-17-11) ☎3632-3615、FAX3632-3617	[高齢者の食事] 食事が少ない高齢者の方へ、どんな工夫ができるか管理栄養士より試食を交え説明します。
11/26(土) 14:00~15:30	東陽高齢者在宅サービスセンター(東陽6-2-17) ☎5606-8861、FAX5606-8863	[消費者被害の対応策] 消費者被害の予防方法や最近の傾向について、消費生活相談員が説明します。

知って得! 知って得! 自転車ルール 第4回

高額賠償に備える保険のススメ

最近、うちの子が自転車によくでかけるの。あ、自転車のための保険には入ってる? え? 自転車に乗るのに保険が必要なの? 自転車が事故で相手が怪我をしたり、亡くなったたりした場合には、高額な賠償金を支払うこともあるよ。実際、小学生が自転車で散歩中の高齢者とぶつかって、相手が寝たきりとなった事故で、その母親に9,520万円の損害賠償金の支払いを命じた判決も出てるの。

それは大変! 保険に入っておかないと... 最近では自転車事故に特化した保険もいろいろあるけど、火災保険や自動車保険、傷害保険(自分が負傷して治療等が必要になった場合に補償される保険)などに入っていることで、気づかないうちに自転車事故への備えができていても多いわ。それってどういうこと? 個人賠償責任保険(生活の中で他人に怪我をさせたり、他人の物を壊すなどして賠償責任が生じた場合に補償される保険)が、特約として付帯していたり、クレジットカードの付帯サービスに含まれていることもあるの。なるほど! まずは入っている保険やクレジットカードの契約内容を確認してから、新しい保険への加入や特約の追加を検討するのがいいってことね。

そうね。確認する場合も新たに検討する場合も、補償内容(①限度額は十分か②対象は本人のみか家族を含むのか③示談交渉サービスの有無など)を十分にチェックすることが重要よ。

私もすっかり調べてみるわ! そのほかに、自転車安全整備士がいる自転車販売店へ入ることができ「TSMマーク付帯保険」というものもあるわ。TSMマーク(自転車安全整備士が点検整備した安全な自転車に貼られるマーク)が貼られた自転車で起こした事故への補償(対物を除く)が受けられるのよ。ちなみに、うちはマンションの火災保険の特約で家族の自転車が事故がカバーされるから、とありあえず安心なの。でも事故は起こさないことが一番大事。きちんとルール・マナーを守って安全に乗らないとね。

交通対策課交通係 ☎(3647)4784 FAX(3647)9287