

平成28年(2016年)10月11日

講座・催しもの つづき

目指せ！江東区長杯
江東区こども将棋大会

初心者から上級者まで楽しめる大会です。最高位クラスの優勝者には、江東区長杯を授与します。また、各クラス優勝者にはプロ棋士との対局をプレゼント。参加賞もあります
時 12/4(日)12:30～ 場 江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3)ほか 区内在住・在学または、区内将棋クラブ等に通っている小・中学生200人(申込順) 費 300円[クラス]上級クラス/おおむね5級以上、スイス方式で4回対局・持ち時間20分。一般クラス/おおむね6級以下、学年別に対局・時間内規定対局数による勝率で決定 申 10/15(土)から江東区文化センターに電話または窓口で ☎3644-8111、FAX3646-8369

硬式テニス・ソフトテニス教室

時 下表のとおり(抽選) 場 荒川・砂町庭球場(東砂3-28地先) 師 [硬式テニス教室]日本テニス協会公認指導員[ソフトテニス教室]日本ソフトテニス連盟公認指導員 費 7,700円 締 10/28(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名②時間③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦テニス経験の有無⑧レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

水曜硬式テニス教室

期間・回数	時間	対象・定員
11/30～平成29年1/25の水曜(12/28、平成29年1/4を除く全7回)	9:15～10:45	16歳以上の女性12人
	11:00～12:30	16歳以上12人
	12:45～14:15	
14:30～16:00		

木曜ソフトテニス教室

期間・回数	時間	対象・定員
12/1～平成29年1/26の木曜(12/29、平成29年1/5を除く全7回)	9:15～10:45	16歳以上の女性12人
	11:00～12:30	16歳以上12人
	13:20～14:50	テニス経験者16歳以上12人



亀戸ふれあいセンター「なべさんの元気湧くわく講座」

時 11/10(木)14:00～15:30 場 亀戸ふれあいセンター会議室(亀戸9-33-2-101) 区内在住で60歳以上の方70人(申込順) 費 無料 内 講話 師 渡邊一雄(NHK文化センター講師) 締 10/31(月) 申 10/15(土)から亀戸ふれあいセンターに電話または窓口(未登録の方は登録が必要。保険証持参)で ☎5609-8822、FAX5609-8821



城東ふれあいセンター
男の体操教室

時 11/5～26の土曜(全4回)10:00～11:30 場 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) 区内在住の60歳以上の方60人(抽選) 費 無料 申 はがき(未登録の方は健康保険証等)を持参し、10/17(月)～21(金)(最終日は16:00)に城東ふれあいセンター窓口

☎3640-8651、FAX3699-6744

保 健

精神保健講演会 大人の発達障害～病気と二次障害について～

発達障害は子どもだけと思われがちですが、大人になってから気づくこともあり、社会に出てから困難を感じる方もいます。本人のこだわりや生きづらさを理解し、関わり方を専門医から学びませんか 時 11/2(水)14:00～16:00(開場13:30) 場 総合区民センター7階第4・5会議室(大島4-5-1) 区 50人(申込順) 費 無料 内 専門医による講演 師 新井豪佑(昭和大学付属烏山病院精神科医師) 申 10/17(月)8:30から電話で城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651

講演会「『キケンなお酒の飲み方』になる前にできること」

あなた自身やご家族で、お酒の飲み方が心配だなど思うことがあります。「普通のお酒の飲み方」と「キケンなお酒の飲み方」の違いとはなんでしょう。すぐに実践できる「お酒の減らし方」「やめ方」について専門医を囲んでお話しします 時 11/2(水)10:00～12:00 場 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102) 区 50人 費 無料 師 真栄里仁(久里浜医療センター医師) 保 0～6歳10人(申込順、要予約) 申 10/17(月)9:00から電話で深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295

39(サンキュー)歳までの無料健診(生活習慣病予防健診11月分)

時 場 下表のとおり 区 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 10/20(木)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可)※電子申請もできます 申 <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	11/8(火) 9:00～	11/25(金) 13:10～
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	11/2(水) 13:10～	11/15(火) 13:20～
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	11/4(金) 13:10～	11/18(金) 13:30～
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	11/4(金) 9:00～	11/18(金) 13:00～

休館・休止
ご不便をおかけします

深川北スポーツセンター

10/30(日)午前・午後の大体育室(卓球・バドミントン)の一般公開を中止。地域事業開催のため 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731

スポーツ会館

11/3(木・祝)夜間の大体育室(バレーボール・バドミントン)の一般公開を中止。大会開催のため 深川北スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

官 公 署

東京都都市計画審議会
傍聴できます

時 11/17(木)13:30～ 場 都庁会議室 区 15人(抽選) 内 第215回東京都都市計画審議会の傍聴※個人のプライバシーに関する案件などがあるときは、会議が一部非公開となる場合があります 締 10/28(金)消印有効 申 往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課へ ☎5388-3225 申 <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm>

東京都シルバーパスを発行

満70歳以上の都民の方に、申し込みにより都営交通、都内民営バス等を利用できる「東京都シルバーパス」を発行します[有効期間]発行日～平成29年9/30(土) 区 都内に住民登録している満70歳以上の方(寝たきりの方を除く) 費 1,000円または20,510円※所得の状況によります。必要書類等、詳細はお問い合わせください 申 満70歳になる月の初日から、必要書類を持参し、最寄の発行窓口へ 申 東京バス協会(シルバーパス専用電話) ☎5308-6950(土・日曜、祝日を除く9:00～17:00)

油・断・快適！下水道
下水道に油を流さないで！

お店や家庭から流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前にふき取りましょう 申 東京都下水道局東部第一下水道事務所 ☎3645-9647、FAX3649-8355

若洲海浜公園
シーフロントミュージアム

時 11/5(土)・6(日)10:00～16:00※雨天中止 場 若洲海浜公園(若洲3-1-2) 費 無料 内 みんなで大きな絵を描く「ちびっこアーティスト」、公園内を探検する「宝探しクエスト」などイベントが盛りだくさん。詳しくはホームページ(申 <http://www.tptc.co.jp/park/event/detail/80>)を参照 申 当日直接会場へ 申 シーフロントミュージアム係 ☎3522-3225、FAX3522-3224

その 他

江東区医師会医学会
区民公開講座

時 11/13(日)13:00～15:30(12:30開場) 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 費 無料 内 下表のとおり[主催]江東区医師会[後援]江東区 申 10/17(月)から電話で江東区医師会 ☎3649-1411※特別講演は小学生以下のお子さんの入場はご遠慮ください 申 <http://koto.med.gr.jp/>

時間	内容
11:00～	[AED体験会] 区 15人(申込順) 内 AEDを使用した救命方法を体験しましょう
12:00～13:00	[なんでも健康相談会] 区 8人(申込順) 内 ご自身の事、ご家族の病気の事など、お気軽にご相談ください。医師が対応します。
13:00～14:10	[特別講演1]「医療と文学の融合」 区 100人(申込順) 師 海堂尊(作家・医師・医学博士)
14:25～15:25	[特別講演2]「スポーツの内なる力」 区 100人(申込順) 師 山本浩(法政大学スポーツ健康学部教授・元NHK解説委員)

江東病院 江東健康フォーラム

時 10/22(土)13:30～(13:15開場) 場 江東病院本館2階北側待合室(大

島6-8-5) 区 50人(先着順) 費 無料 内 便潜血と大腸内視鏡 師 谷田貝昂(消化器内科医師) 申 当日直接会場へ 申 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

公証人による無料相談会

時 10/27(木)13:00～16:00 場 区役所2階区民ホール 区 6人(申込順) ※予約状況により当日受付可 費 無料 内 「老後の安心設計」のための、任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の契約全般 申 10/20(木)9:00から日本橋公証役場に電話または窓口へ ☎3666-3089

江東区ゲートボール選手権大会

時 10/27(木)8:30～16:00※予備日10/28(金) 場 千石運動場(千石1-5) ※参加チーム数が12チーム以下の場合は豊住ゲートボール場(東陽6-1-13) 区 区内在住または在勤の60歳以上の方5人以上7人以下のチームでの参加が基本※個人・初心者の参加はご相談ください 締 10/19(水) 費 無料 申 ファクスまたはメールに氏名・電話番号を記入し、江東区ゲートボール連盟 森口貴教へ FAX 6736-0313 申 gateball_moriguchi@woody.ocn.ne.jp

シニアミックスダブルス
テニス大会

時 11/27(日)9:00～16:00※予備日12/18(日) 場 有明テニスの森オムニコート(C)(有明2-2-22) 区 ペアのいずれかが区内在住または在勤の60歳以上の方20組(抽選) 費 無料 締 10/24(月)消印有効 申 往復はがきにペアの住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別・生年月日(西暦)を記入し、〒136-0072大島5-8-5-1503江東区テニス連盟 三宅瞳へ ☎FAX3682-3158

木と暮しのふれあい展

時 10/22(土)・23(日)10:00～16:00 場 木場公園イベント広場 区 [両日]木製品の展示即売、木工教室、丸太切り、スタンプラリー、組み木ペン立てラリー、緑化苗木無料配布、シヤク等特産品販売、チャリティーオークション[10/22のみ]式典、アルプホルン演奏、詩吟、木場の木遣、元加賀小学校和太鼓[10/23のみ]キャラクターショー「動物戦隊ジュウオウジャー」、葵太鼓、辰巳太鼓[主催]東京都・(一社)東京都木材団体連合会 申 当日直接会場へ 申 (一社)東京都木材団体連合会 ☎5569-2211

みんなのひろば

卓球したい方大募集・健康維持のため一緒に楽しみましょう

時 木曜9:00～12:00 場 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) 区 区内在住の方 費 月会費2,000円(入会金1,000円) 内 初めての方、コーチが優しく丁寧に教えるので安心して卓球ができます。見学歓迎 申 江東卓球新生会 藤原ひろ子 ☎3644-8785

手話ダンスを始めませんか！
初めての方のためのクラスです

時 第1・3金曜13:30～15:30 場 主に高齢者総合福祉センター内(東陽6-2-17)ボランティアセンター活動室 費 月300円(1年分一括払い) 内 初心者クラスで、手話の分からない方も楽しみながら覚えられます 申 手話ダンスサークル愛 村松さち子 ☎3699-1418(18:00以降)

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう！

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接申・問までお問い合わせください。