

江東区伝統工芸展

区無形文化財保持者による実演や体験会など

10/29(土)～11/3(木・祝)

伝統工芸の技を受け継ぐ区無形文化財保持者による実演・体験を行います。

今回は、特集として江戸指物(山田嘉内)を取り上げます。ぜひ

ひご観覧ください。伝統工芸品即売もあります。
時 10月29日(土)～11月3日(木・祝) 午前9時半～午後5時
※最終日は午後4時まで

| 日程 | 技術 | 保持者 |
|-----------|------------|------|
| 10/29(土) | 庖丁製作 | 吉澤 操 |
| | 手描友禅 | 和田宣明 |
| | べつ甲細工※ | 磯貝 實 |
| | 染色補正 | 丸田常廣 |
| 10/30(日) | 無地染※ | 近藤良治 |
| | 建具※ | 友國三郎 |
| | 江戸指物※ | 山田一彦 |
| | 刀剣研磨 | 白木良彦 |
| 10/31(月) | 相撲呼出し裁着袴製作 | 富永 皓 |
| | あめ細工 | 青木 喜 |
| | 江戸切子※ | 小林淑郎 |
| | すだれ製作※ | 豊田 勇 |
| 11/1(火) | 木彫刻 | 渡邊美憲 |
| | 帯製作 | 杉浦正雄 |
| | 建具※ | 友國三郎 |
| | あめ細工 | 青木 喜 |
| 11/2(水) | 江戸指物※ | 山田一彦 |
| | 相撲呼出し裁着袴製作 | 富永 皓 |
| | ふすま櫓・ふすま椽 | 鈴木延坦 |
| | あめ細工 | 青木 喜 |
| 11/3(木・祝) | 刀剣研磨 | 白木良彦 |
| | 江戸指物※ | 山田一彦 |
| | 紋章上絵 | 亀山晴男 |
| | 刀剣研磨 | 白木良彦 |
| | 江戸指物※ | 山田一彦 |
| | 表具※ | 青木 喜 |
| | あめ細工 | 青木 喜 |
| | 鍛金※ | 佐生明義 |
| | 更紗染※ | 佐野利夫 |
| | | 勇二 |

地域福祉フォーラム

地域の力による新たな助け合いの仕組みづくりへ

11/17(木)

少子高齢化や核家族化などが進み、これからは地域で住民主体の助け合い活動が求められる時代になってきました。

それぞれの地域(町会・自治会等)の特性に応じた、新たな助け合いの仕組みづくりについて、区内ですでに始まっている取り組みも踏まえ、皆さんも一緒に考えてみませんか。

時 11月17日(木)午後2時～4時40分
場 総合区民センター2階レクホール(大島4-5-1)

1) 入 300人(申込順)
費 無料
内 基調講演「今、助

場 深川江戸資料館地階レクホール(白河1-3-28)
実演公開 時 午前10時～午後4時(休憩時間含む) 費 無料
内 上表のとおり

「技の体験」時 ①午前10時～正午②午後1時～3時 費 実費
内 上表の「※」印の技術で体験
※いずれも 申 当日直接会場へ
固 文化観光課文化財係

☎(3647)9819
FAX(3647)8470



▲昨年の様子

男女共同参画推進センター講座

10/29(土)

「家族のために」「会社のために」と働いてきたけれど、退職後はどうしよう?そんな疑問をお持ちの定年世代の男性に、楽しく充実した人生を歩むためのヒントを贈ります。仕事中心で駆け抜けてきた日々を振り返りながら、同世代の仲間と語り合

い、新しい生活を描きませんか。
時 10月29日(土)午後1時～4時半
場 男女共同参画推進センター第1・2研修室
入 定年期の男性および定年を迎える男性30人(抽選)

費 無料
内 講師 保一時保育 締切日 申 申込 問合先 HPホームページ eメール

出産を控えたパパ、ママのためのハッピー・ウェルビーイング講座

11/13・27(日)

ママの出産後の体調、心理状態を理解し、パパが育児に関わるコツを学びましょう。夫婦でどう気持ちを伝えるか、ワークショップを通して体験します。

時 11月13日(日)・27日(日) 午後2時～4時(全2回)
場 男女共同参画推進センター第1・2研修室
入 出産を予定している、または子育て中の方、夫婦2人(抽選) ※1人での参加も可
費 無料
内 講師 第1回 橋本 信吾(ワーク・ライフ・バランスコンサルタント) 第2回 棒田 明子(3・3産後サポートプロジェクト) リーダー 保幼児(1歳6か月～就学前) 10人程度(無料・申込時要予約) ※

1歳6か月未満のお子さんは同伴で受講できません。
時 10月25日(火) 必着
申 電話、窓口またはファクス、はがきに①講座名②氏名・フリガナ(夫婦で申込の場合は、2人の氏名・フリガナ)③生まれ年④性別⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦ファクス番号⑧出産予定の有無(有の場合、出産予定日)⑨保育希望の有無(希望の場合は⑩お子さんの氏名・フリガナ⑪生年月日⑫性別⑬さくらんぼ保育室利用経験の有無)⑭

豊洲文化センターが開催するお祭りです。地域の方を中心に、近隣の企業・団体の協力による体験教室やスタンプラリー、模擬店、無料のコンサートなどを開催します。当日参加可能な催しばかりです。お子さん連れでも大人だけでも楽しめます。
※詳細はホームページをご覧ください。
時 10月22日(土)午前11時～午後4時、23日(日)午前10時～午後3時
申 当日直接会場へ
場 豊洲文化センター(豊洲2-1-18豊洲ビックセンター内) ☎(3536)5061 FAX(5560)0505
HP http://www.kcf.or.jp/toyosu

環境学習プログラム 11月 深まる秋の自然を感じよう!

講座に参加して秋の自然を感じてみませんか 時 内 下表のとおり (一部10月追加分含む) 場 えこっくる江東(潮見1-29-7)ほか 申 10/15(土)9:00からえこっくる江東に電話または窓口で ☎3644-7130、FAX3644-7135 HP http://www.ekokuru-koto.jp/

えこっくる江東 11月 深まる秋の自然を感じよう!

講座に参加して秋の自然を感じてみませんか 時 内 下表のとおり (一部10月追加分含む) 場 えこっくる江東(潮見1-29-7)ほか 申 10/15(土)9:00からえこっくる江東に電話または窓口で ☎3644-7130、FAX3644-7135 HP http://www.ekokuru-koto.jp/

| 講座名 | 日程 | 内容 | 費用 | 持ち物 | 対象 |
|----------------------------|------------------------------|---|---------|--|------------------------------------|
| えこっくる江東 田んぼ写生および活動紹介展示会 | 10/18(火)～30(日) 9:00～17:00(☆) | えこっくる江東の田んぼ受講生が写生した絵や活動の写真を展示して紹介します 申 当日直接会場へ | 無料 | なし | どなたでも(小学生未満は要保護者同伴、幼児同伴可) |
| 親子で新砂干潟観察会 | 11/12(土) 10:30～15:30 | えこっくる江東で「干潟の生きもの」講座受講後、新砂干潟に貸切バスで移動して、野鳥、魚貝類の観察と環境保全活動を行います【集合・解散場所】えこっくる江東 | 1組 450円 | 飲み物、お弁当、帽子、タオル、ゴム長靴、長袖着用、雨具、着替え、筆記用具、(お持ちの場合) 双眼鏡、酔い止め | 小学生と保護者12組24人(申込順) ※保護者1人で子2人の同伴不可 |
| 佐々木洋の「わくわく生きものたんけん隊」(単発参加) | 11/13(日) 9:30～12:00 | 自然案内人と一緒に親子で身近な自然を探検しながら、自然観察をします 師 佐々木洋(プロ・ナチュラリスト) | 無料 | 飲み物、筆記用具、帽子、雨具、虫よけスプレー、虫さされ薬、長ズボンで参加 | 年長児から小学生と保護者15組30人(申込順) |
| 古布でつくろう 素敵なお布ぞうり | 11/18(金) 10:00～15:00 | 自宅にある古布を利用して、手作りして身体に優しい布ぞうりを作ります。 | 1,000円 | 土台用布、はさみ、ものさし、筆記用具、洗濯ササミ6個、お弁当、飲み物、エプロン | 16歳以上どなたでも18人(申込順) |
| 星のお話と星空観望会 | 11/20(日) 16:00～18:30 | 星のお話を聞いた後、すばるや季節の星空を眺めて身近な夜空を楽しもう 場 辰巳の森海浜公園(予定) 師 星のソムリエ | 無料 | 懐中電灯、防寒具、(お持ちの場合) 双眼鏡、レジャーシート | 小学生以上30人(申込順、小学生は要保護者同伴) |
| 秋の公園で自然と触れ合おう | 11/27(日) 9:30～12:00 | 仙台堀川公園で自然観察、秋を探しにいきませんか 場 仙台堀川ポケットエコスペース 区役所母子像前 | 無料 | 筆記用具、長袖・長ズボン・履きなれた靴を着用 | どなたでも30人(申込順、小学生3年生以下は要保護者同伴) |

区では、日曜10:00～10:20と水曜18:00～18:10に、FM放送でタイムリーな区政情報やまちの話題を提供しています[番組名]ラジオこうとう [チャンネル]79.2MHz (レインボータウンFM) ※インターネット(サイマル・リスラジ)でもお聴きになれます

講座・催しもの つづき

目指せ！江東区長杯
江東区こども将棋大会

初心者から上級者まで楽しめる大会です。最高位クラスの優勝者には、江東区長杯を授与します。また、各クラス優勝者にはプロ棋士との対局をプレゼント。参加賞もあります
時 12/4(日)12:30～ 場 江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3)ほか 区内在住・在学または、区内将棋クラブ等に通っている小・中学生200人(申込順) 費 300円[クラス]上級クラス/おおむね5級以上、スイス方式で4回対局・持ち時間20分。一般クラス/おおむね6級以下、学年別に対局・時間内規定対局数による勝率で決定 申 10/15(土)から江東区文化センターに電話または窓口で ☎3644-8111、FAX3646-8369

硬式テニス・ソフトテニス教室

時 下表のとおり(抽選) 場 荒川・砂町庭球場(東砂3-28地先) 師 [硬式テニス教室]日本テニス協会公認指導員[ソフトテニス教室]日本ソフトテニス連盟公認指導員 費 7,700円 締 10/28(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名②時間③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦テニス経験の有無⑧レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

水曜硬式テニス教室

| 期間・回数 | 時間 | 対象・定員 |
|--|-------------|-------------|
| 11/30～平成29年1/25の水曜(12/28、平成29年1/4を除く全7回) | 9:15～10:45 | 16歳以上の女性12人 |
| | 11:00～12:30 | 16歳以上12人 |
| | 12:45～14:15 | |
| 14:30～16:00 | | |

木曜ソフトテニス教室

| 期間・回数 | 時間 | 対象・定員 |
|---|-------------|----------------|
| 12/1～平成29年1/26の木曜(12/29、平成29年1/5を除く全7回) | 9:15～10:45 | 16歳以上の女性12人 |
| | 11:00～12:30 | 16歳以上12人 |
| | 13:20～14:50 | テニス経験者16歳以上12人 |



亀戸ふれあいセンター「なべさんの元気湧くわく講座」

時 11/10(木)14:00～15:30 場 亀戸ふれあいセンター会議室(亀戸9-33-2-101) 区内在住で60歳以上の方70人(申込順) 費 無料 内 講話 師 渡邊一雄(NHK文化センター講師) 締 10/31(月) 申 10/15(土)から亀戸ふれあいセンターに電話または窓口(未登録の方は登録が必要。保険証持参)で ☎5609-8822、FAX5609-8821



城東ふれあいセンター
男の体操教室

時 11/5～26の土曜(全4回)10:00～11:30 場 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) 区内在住の60歳以上の方60人(抽選) 費 無料 申 はがき(未登録の方は健康保険証等も)を持参し、10/17(月)～21(金)(最終日は16:00)に城東ふれあいセンター窓口

☎3640-8651、FAX3699-6744

保 健

精神保健講演会 大人の発達障害
～病気と二次障害について～

発達障害は子どもだけと思われがちですが、大人になってから気づくこともあり、社会に出てから困難を感じる方もいます。本人のこだわりや生きづらさを理解し、関わり方を専門医から学びませんか 時 11/2(水)14:00～16:00(開場13:30) 場 総合区民センター7階第4・5会議室(大島4-5-1) 区 50人(申込順) 費 無料 内 専門医による講演 師 新井豪佑(昭和大学付属烏山病院精神科医師) 申 10/17(月)8:30から電話で城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651

講演会「『キケンなお酒の飲み方』になる前にできること」

あなた自身やご家族で、お酒の飲み方が心配だなど思うことがあります。「普通のお酒の飲み方」と「キケンなお酒の飲み方」の違いとはなんでしょう。すぐに実践できる「お酒の減らし方」「やめ方」について専門医を囲んでお話しします 時 11/2(水)10:00～12:00 場 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102) 区 50人 費 無料 師 真栄里仁(久里浜医療センター医師) 保 0～6歳10人(申込順、要予約) 申 10/17(月)9:00から電話で深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295

39(サンキュー)歳までの無料健診(生活習慣病予防健診11月分)

時 場 下表のとおり 区 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 10/20(木)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可)※電子申請もできます 申 <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> 各保健相談所管理係

| 健診会場 | 検査日時 | 結果日時 |
|--|-------------------|--------------------|
| 城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651 | 11/8(火) 9:00～ | 11/25(金) 13:10～ |
| 深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557 | 11/2(水) 13:10～ | 11/15(火) 13:20～ |
| 深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295 | 11/4(金) 13:10～ | 11/18(金) 13:30～ |
| 城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006 | 11/4(金) 9:00～ | 11/18(金) 13:00～ |

休館・休止
ご不便をおかけします

深川北スポーツセンター

10/30(日)午前・午後の大体育室(卓球・バドミントン)の一般公開を中止。地域事業開催のため 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731

スポーツ会館

11/3(木・祝)夜間の大体育室(バレーボール・バドミントン)の一般公開を中止。大会開催のため スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

官 公 署

東京都都市計画審議会
傍聴できます

時 11/17(木)13:30～ 場 都庁会議室 区 15人(抽選) 内 第215回東京都都市計画審議会の傍聴※個人のプライバシーに関する案件などがあるときは、会議が一部非公開となる場合があります 締 10/28(金)消印有効 申 往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課へ ☎5388-3225 申 <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm>

東京都シルバーパスを発行

満70歳以上の都民の方に、申し込みにより都営交通、都内民営バス等を利用できる「東京都シルバーパス」を発行します[有効期間]発行日～平成29年9/30(土) 区 都内に住民登録している満70歳以上の方(寝たきりの方を除く) 費 1,000円または20,510円※所得の状況によります。必要書類等、詳細はお問い合わせください 申 満70歳になる月の初日から、必要書類を持参し、最寄の発行窓口へ 申 東京バス協会(シルバーパス専用電話) ☎5308-6950(土・日曜、祝日を除く9:00～17:00)

油・断・快適！下水道
下水道に油を流さないで！

お店や家庭から流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前にふき取りましょう 申 東京都下水道局東部第一下水道事務所 ☎3645-9647、FAX3649-8355

若洲海浜公園
シーフロントミュージアム

時 11/5(土)・6(日)10:00～16:00※雨天中止 場 若洲海浜公園(若洲3-1-2) 費 無料 内 みんなで大きな絵を描く「ちびっこアーティスト」、公園内を探検する「宝探しクエスト」などイベントが盛りだくさん。詳しくはホームページ(申 <http://www.tptc.co.jp/park/event/detail/80>)を参照 申 当日直接会場へ 申 シーフロントミュージアム係 ☎3522-3225、FAX3522-3224

その他

江東区医師会医学会
区民公開講座

時 11/13(日)13:00～15:30(12:30開場) 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 費 無料 内 下表のとおり[主催]江東区医師会[後援]江東区 申 10/17(月)から電話で江東区医師会 ☎3649-1411※特別講演は小学生以下のお子さんの入場はご遠慮ください 申 <http://koto.med.gr.jp/>

| 時間 | 内容 |
|-------------|--|
| 11:00～ | [AED体験会] 区 15人(申込順) 内 AEDを使用した救命方法を体験しましょう |
| 12:00～13:00 | [なんでも健康相談会] 区 8人(申込順) 内 ご自身の事、ご家族の病気の事など、お気軽にご相談ください。医師が対応します。 |
| 13:00～14:10 | [特別講演1]「医療と文学の融合」 区 100人(申込順) 師 海堂尊(作家・医師・医学博士) |
| 14:25～15:25 | [特別講演2]「スポーツの内なる力」 区 100人(申込順) 師 山本浩(法政大学スポーツ健康学部教授・元NHK解説委員) |

江東病院 江東健康フォーラム

時 10/22(土)13:30～(13:15開場) 場 江東病院本館2階北側待合室(大

島6-8-5) 区 50人(先着順) 費 無料 内 便潜血と大腸内視鏡 師 谷田貝昂(消化器内科医師) 申 当日直接会場へ 申 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

公証人による無料相談会

時 10/27(木)13:00～16:00 場 区役所2階区民ホール 区 6人(申込順) ※予約状況により当日受付可 費 無料 内 「老後の安心設計」のための、任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の契約全般 申 10/20(木)9:00から日本橋公証役場に電話または窓口へ ☎3666-3089

江東区ゲートボール選手権大会

時 10/27(木)8:30～16:00※予備日10/28(金) 場 千石運動場(千石1-5) ※参加チーム数が12チーム以下の場合は豊住ゲートボール場(東陽6-1-13) 区 区内在住または在勤の60歳以上の方5人以上7人以下のチームでの参加が基本※個人・初心者の参加はご相談ください 締 10/19(水) 費 無料 申 ファクスまたはメールに氏名・電話番号を記入し、江東区ゲートボール連盟 森口貴教へ FAX6736-0313 申 gateball_moriguchi@woody.ocn.ne.jp

シニアミックスダブルス
テニス大会

時 11/27(日)9:00～16:00※予備日12/18(日) 場 有明テニスの森オムニコート(C)(有明2-2-22) 区 ペアのいずれかが区内在住または在勤の60歳以上の方20組(抽選) 費 無料 締 10/24(月)消印有効 申 往復はがきにペアの住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別・生年月日(西暦)を記入し、〒136-0072大島5-8-5-1503江東区テニス連盟 三宅瞳へ ☎FAX3682-3158

木と暮しのふれあい展

時 10/22(土)・23(日)10:00～16:00 場 木場公園イベント広場 内 [両日]木製品の展示即売、木工教室、丸太切り、スタンプラリー、組み木ペン立てラリー、緑化苗木無料配布、シタケ等特産品販売、チャリティーオークション[10/22のみ]式典、アルプホルン演奏、詩吟、木場の木遣、元加賀小学校和太鼓[10/23のみ]キャラクターショー「動物戦隊ジュウオウジャー」、葵太鼓、辰巳太鼓[主催]東京都・(一社)東京都木材団体連合会 申 当日直接会場へ 申 (一社)東京都木材団体連合会 ☎5569-2211

みんなのひろば

卓球したい方大募集・健康維持のため一緒に楽しみましょう

時 木曜9:00～12:00 場 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) 区 区内在住の方 費 月会費2,000円(入会金1,000円) 内 初めての方、コーチが優しく丁寧に教えるので安心して卓球ができます。見学歓迎 申 江東卓球新生会 藤原ひろ子 ☎3644-8785

手話ダンスを始めませんか！
初めての方のためのクラスです

時 第1・3金曜13:30～15:30 場 主に高齢者総合福祉センター内(東陽6-2-17)ボランティアセンター活動室 費 月300円(1年分一括払い) 内 初心者クラスで、手話の分からない方も楽しみながら覚えられます 申 手話ダンスサークル愛 村松さち子 ☎3699-1418(18:00以降)

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう！

「みんなのひろば」が、区民の皆さんの地域の自主的な活動を紹介します。内容については直接申・問までお問い合わせください。

凡例 時日時 場所 集集 対象 定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮縮切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

お知らせ

ひとり親家庭等医療証(親医療証)「現況届」を発送

ひとり親家庭等医療証は、毎年現況届の提出による更新手続きが必要です。10/12(水)に、親医療証をお持ちの方に現況届をお送りしますので、10/31(月)までにご提出ください。なお、現在お持ちの親医療証(紫色)の有効期間は、12/31(土)までです。現況届を提出し、受給資格が更新されると新しい親医療証(桃色)が12月中旬に交付されます[提出書類等]①ひとり親家庭等医療証現況届②助成対象者全員の保険証のコピー③養育費等に関する申告書(同封されていた方は必ず提出) 締 10/31(月)必着 申 〒135-8383区役所子育て支援課給付係(区役所3階14番)に郵送または持参 ☎3647-4754、FAX3647-9196

区税徴収嘱託員は休日・夜間も訪問

区税徴収嘱託員は、納付期限の過ぎた住民税の収納と納期内の自主納付を推奨するため、平日の昼間に加

え土・日曜や祝日、夜間も戸別訪問を行っています。嘱託員は、名札着用のほか「江東区区税徴収嘱託員証」を常に携帯しています。不審に思われた際は、身分証明書の提示をお求めください。なお、納付から収納を確認できるまで2週間程度かかるため行き違いで訪問することがあります。ご了承ください 問 納税課収納推進係 ☎3647-2063、FAX3647-8646

都市景観審議会 傍聴できます

区では、水辺を生かし、みどり豊かな潤いのある景観づくりを進めています。審議予定案件等、詳細は都市計画課(区役所5階21番)窓口に表示しています 時 11/1(火)14:00~ 場 江東区文化センター6階第2・3会議室(東陽4-11-3) 人 10人(抽選) 申 当日13:15までに都市計画課窓口へ 問 都市計画課都市計画担当 ☎3647-9439、FAX3647-9009

シルバー人材センター 会員募集・入会個別相談会

シルバー人材センターは、もう就職は望まないが働くことを通じて生きがい、健康づくり、社会参加をしたいという高齢者の方に、希望と経験や能力に応じて仕事を提供してい

ます。現在の会員数は約3,000人です 人 健康で働く意欲のある60歳以上の区内在住者[職種]屋内外軽作業・清掃・施設管理・家事援助サービス・自転車整理・カート整理・児童通学案内等業務など[入会個別相談会]シルバー人材センターの仕組みや働き方等、質問に職員がお答えします 時 ①10/19(水)14:30~16:30②10/21(金)9:30~11:30 場 ①森下文化センター3階第1研修室(森下3-12-17)②砂町区民館タウンホール(北砂4-7-3) 申 当日直接会場へ 問 シルバー人材センター ☎3649-3533 e koto@sjc.ne.jp

講座・催しもの

江東区マンション交流会

時 11/5(土)13:00~16:30 場 江東区文化センターサブプレホール(東陽4-11-3) 人 60人(申込順) 費 500円(参加費) 内 講演会「マンションの防水工事を中心に」※交流会終了後に別会場で第50回記念パーティーあり(江東・マンションふぉーらむ21の会員以外の参加希望者は費用4,000円) 師 藤田裕介((株)ハマキャスト) 締 11/2(水) 申 電話・窓口またはファクスにマンション名・住所・氏名・電話番号を記入し、住宅課住宅指導係(区役所5階1番)へFAX3647-9268、☎3647-9473

荒川クリーンエイド(河川一斉清掃)

荒川の自然を守り、育てていくための一歩として、荒川クリーンエイドを行います。多くの方々のボランティア参加をお待ちしています。河川一斉清掃は荒川下流域2市9区で行われています 時 10/29(土)9:30~11:30※雨天中止 集 9:30荒川・砂町水辺公園(東西線鉄橋下) 内 ゴミの選別収集※ゴミ袋・軍手(大人用)は用意してありますので、帽子・動きやすい服装でご参加ください 申 当日直接会場へ 問 施設保全課庶務係 ☎3642-5099、FAX3642-4748

文化財講演会

街並みが移り変わるなかで、歴史的建造物が持つ価値や意味についてお話しします 時 11/11(金)18:30~20:30 場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-6) 人 150人(先着順) 費 無料 内 江東区の近代建築-建築遺構を中心に- 師 内田青蔵(神奈川大学教授、江東区文化財保護審議会委

員) 申 当日直接会場へ 問 文化観光課文化財係 ☎3647-9819、FAX3647-8470

深川東京モダン館 深川モダン食堂

昭和初期のレシピを再現!昨年実施した投票で1位と2位に選ばれたメニューを提供します 時 ①10/29(土)・30(日)11:30~15:00②11/5(土)・6(日)11:30~15:00 人 各日20人(先着順) 費 1,000円 内 ①スコッチエッグ②ハツシビーフ 申 当日直接会場へ 場 問 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 HP http://www.fukagawatokyo.com/

亀戸梅屋敷寄席

時 10/14(金)~28(金)13:30~15:30(開場13:00)※土・日・月曜、10/21(金)・26(水)を除く 人 50人(先着順) 費 1,000円[出演]三遊亭圓橘(10/14)、三遊亭楽麻呂(10/28)ほか 申 当日直接会場へ 場 問 亀戸梅屋敷(亀戸4-18-8) ☎6802-9550、FAX6802-9445※月曜休館 HP http://www.kameume.com/



児童会館 フェスティバル・天体観望会・ベビーマッサージ

- 1. 児童会館フェスティバル 時 10/29(土)13:00~16:00 人 幼児~中学生350人(申込順) 内 ゲームや工作、食べ物、パフォーマンスショー、ファファなど 申 10/15(土)から児童会館1階受付で
- 2. 天体観望会「火星」 時 11/5(土) 集 19:00に2階ホール(19:15受付終了) 人 どなたでも60人(抽選、結果は当選者にのみ10/21(金)連絡)※小学生以下は保護者の申込と当日の付き添いが必要 師 有賀真由美 締 10/20(木) 申 児童会館に電話または窓口で※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説
- 3. ベビーマッサージ 時 11/6(日)①10:00~10:40②11:00~11:40 人 区内在住で歩き始める前の0歳児と保護者各回12組(抽選、結果は当選者にのみ10/22(土)連絡)※お父さんの参加も歓迎[持ち物]バスタオル・飲み物 師 土手浩恵 締 10/20(木) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911、FAX3633-6936 ※いずれも 場 児童会館(住吉1-9-8) 費 無料

認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください 時 場 下表のとおり 人 20人(申込順) 費 無料 申 10/17(月)から電話で各長寿サポートセンター

| 日時 | 施設名(会場) | 内容 | 申込み・問合先 |
|----------------------|---------------------------|--|---------------------------------------|
| 11/12(土) 14:00~15:30 | 特別養護老人ホーム北砂ホーム(北砂6-20-30) | 薬剤師による薬の管理方法や飲み忘れ防止など、実際の対応方法についての講話と家族介護者の交流会。 | 北砂東長寿サポートセンター ☎5606-1744 FAX5683-2440 |
| 11/19(土) 14:00~15:30 | 特別養護老人ホーム深川愛の園(冬木16-7) | 順天堂東京江東高齢者医療センターの看護師による最新の情報も含めた認知症に関する講義と家族介護者の交流会。 | 冬木長寿サポートセンター ☎5639-9121 FAX3641-1522 |

高齢者家族介護教室(無料・申込順・10/17(月)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます 人 区内在住・在勤で介護を行っている方20人 費 無料

| 日時 | 施設名(会場) | 内容 |
|----------------------|---|---|
| 11/11(金) 14:00~15:30 | 北砂ホーム高齢者在宅サービスセンター(北砂6-20-30) ☎5606-1731、FAX5683-2440 | [転倒予防体操]柔道整復師を講師に招き、転倒予防に重要な姿勢と歩行について学び、転倒予防体操を行います。 |
| 11/12(土) 13:30~15:00 | 深川愛の園高齢者在宅サービスセンター(冬木16-7) ☎3641-1962、FAX3641-1964 | [音楽で脳を元気に活性化]音楽療法士による、音楽療法で心も体もリフレッシュ!音楽療法の素晴らしさを体験してみませんか。 |
| 11/26(土) 13:30~15:00 | コスモス高齢者在宅サービスセンター(大島9-6-16) ☎5836-1555、FAX3638-3585 | [冬の感染症予防]冬に注意が必要なノロウイルスやインフルエンザの予防対策について看護師が説明します。 |
| 11/26(土) 14:00~15:30 | らん花園高齢者在宅サービスセンター(塩浜2-7-2) ☎5617-6060、FAX5617-6050 | [介護ストレスをためない]介護ストレスをためないために、大切なポイントを心理カウンセラーが説明します。 |
| 11/26(土) 14:00~15:30 | あそか園高齢者在宅サービスセンター(住吉1-17-11) ☎3632-3615、FAX3632-3617 | [高齢者の食事]食事が少ない高齢者の方へ、どんな工夫ができるか管理栄養士より試食を交え説明します。 |
| 11/26(土) 14:00~15:30 | 東陽高齢者在宅サービスセンター(東陽6-2-17) ☎5606-8861、FAX5606-8863 | [消費者被害の対応策]消費者被害の予防方法や最近の傾向について、消費生活相談員が説明します。 |

知って! 守って! 自転車ルール 第4回

高額賠償に備える保険のススメ

最近、うちの子が自転車によくでかけるの。あ、自転車のための保険には入ってる? え? 自転車に乗るのに保険が必要なの? 自転車が事故で相手が怪我をしたり、亡くなったたりした場合には、高額な賠償金を支払うこともあるよ。実際、小学生が自転車で散歩中の高齢者とぶつかって、相手が寝たきりとなった事故で、その母親に9,520万円の損害賠償金の支払いを命じた判決も出てるの。

それは大変! 保険に入っておかないと... 最近では自転車事故に特化した保険もいろいろあるけど、火災保険や自動車保険、傷害保険(自分が負傷して治療等が必要になった場合に補償される保険)などに入っていることで、気づかないうちに自転車事故への備えができていても多いわ。それってどういうこと?

個人賠償責任保険(生活の中で他人に怪我をさせたり、他人の物を壊すなどして賠償責任が生じた場合に補償される保険)が、特約として付帯していたり、クレジットカードの付帯サービスに含まれていることもあるの。なるほど! まずは入っている保険やクレジットカードの契約内容を確認してから、新しい保険への加入や特約の追加を検討するのがいいってことね。

そうね。確認する場合も新たに検討する場合も、補償内容(①限度額は十分か②対象は本人のみか家族を含むのか③示談交渉サービスの有無など)を十分にチェックすることが重要よ。

私もすっかり調べてみるわ! そのほかに、自転車安全整備士がいる自転車販売店へ入ることができ「TSMマーク付帯保険」というものもあるわ。TSMマーク(自転車安全整備士が点検整備した安全な自転車に貼られるマーク)が貼られた自転車で起こした事故への補償(対物を除く)が受けられるのよ。ちなみに、うちはマンションの火災保険の特約で家族の自転車が事故がカバーされるから、とありあさず安心なの。でも事故は起こさないことが一番大事。きちんとルール・マナーを守って安全に乗らないとね。

交通対策課交通係 ☎(3647)4784 FAX(3647)9287

カーボンマイナスこどもアクション

優秀な成績の区立小学校10校を表彰 表彰式講演会



▲表彰校の代表児童と山崎区長で

9/15に「カーボンマイナスこどもアクション」表彰式がティアラこうとうで行われました。この活動は、環境月間である6月の1か月間、区立小学校すべての5・6年生に家庭でCO₂排出量削減に取り組んでもらうもので、取り組み結果が優秀な学校を表彰しています。

こどもたちはチェックシートに「誰もいない部屋の電気を消す」「冷蔵庫の扉はすぐ閉める」など、その日に自分や家族が実行できた活動を記録し、CO₂削減量を計算しました。

今年は、東砂小学校の取り組み成果がトップとなり、その他上位9校とともに表彰され賞状とトロフィーが贈られました。また参加した全校に企業・団体の協賛による参加賞が贈られます。

表彰式後は、東京海洋大学名誉博士・客員准教授である、さかなクンを招き、「さかなクンの絵で見て聞いて学ぼう『おさかなと環境』』という題名で講演会を行い、こどもたちに好評の中、幕を閉じました。

平成28年度取り組み結果

| 表彰名 | 学校名 | 参加率 (参加人数) | 1人当たりCO ₂ 削減量(総削減量) |
|--------|------------------|---------------|-----------------------------------|
| 最優秀賞 | 東砂 | 100%(56人) | 33.2(1,859.2)kg |
| 優秀賞 | 1位 水神 | 100%(117人) | 32.3(1,550.4)kg |
| | 2位 豊洲西 | 100%(70人) | 30.6(2,295.0)kg |
| | 3位 深川 | 100%(98人) | 29.7(3,326.4)kg |
| | 4位 第六砂町 | 100%(65人) | 29.3(1,406.4)kg |
| 努力賞 | 数矢、扇橋、毛利、第三砂町、亀高 | | |
| 全45校合計 | | 95%(6,807人) | 26.4(180,000)kg |

区内2校の小学校で出前講座

「カーボンマイナスこどもアクション」について区職員による出前講座を行いました。今年は、八名川小、水神小の5年生が、地球温暖化とエネルギーについて学びました。東京ガス(株)との協働により、燃料電池を使った実験を盛り込み、興味を持ったこどもたちは熱心に取り組んでいました 問 温暖化対策課環境調整係 ☎3647-6124、FAX5617-5737

祝 リオデジャネイロオリンピック 銀メダル ケンブリッジ飛鳥選手



祝賀イベント開催

▲バトンを受け、力走するケンブリッジ選手(写真:フォート・キシモト)

◆銀メダルを手に(写真:フォート・キシモト)

10/17 (月)



リオデジャネイロオリンピックで、陸上男子4×100mリレーのアンカーを務め、銀メダルを獲得した、深川第三中卒業のケンブリッジ飛鳥選手(株)ドーム所属)が地元で凱旋します。みなんでお祝いしましょう。

時 10月17日(月) 午後3時~4時 ※雨天中止(開催の可否は当日、区ホームページおよびツイッターでお知らせ) 場 上図のとおり 内 パレード(調練橋交差点~越中島通り)、セレモニー(深川第三中学校校庭)

申 当日直接会場へ※来場者が多数の場合、入場を制限することがあります。

問 オリンピック・パラリンピック開催準備担当 ☎(3647)5513 FAX(3699)8771

魅力百様、江東区。 オンライン観光写真コンテスト2016

今年は「ずばり!魅力百様、江東区。」と「SPORTS & SUPPORTS」の2部門で、観光地・おすすめスポット・イベントなどの写真を募集しています。

江東区観光協会ホームページ(HP <http://koto-kankei.jp>)から特設ページにアクセスして応募してください。

問 江東区観光協会 ☎6458-7400、FAX6458-7420



クッキング・フェスタ 11/27(日) ~アマチュア焼き菓子・蒸し菓子コンテスト&講演会~

「あなたのおいしいスイーツが“別腹”を満腹に!わたしの自慢レシピ」をテーマに募集した作品を、パティシエ鑑塚俊彦さんが審査するアマチュアの焼き菓子・蒸し菓子のコンテストと、講演会を両方楽しめるイベントです。

事前審査を経て選出された6組が作るスイーツを鑑塚さんら専門家が審査するコンテストでは、来場者も作品を試食し、投票。第3回グランプリ「YOUNG YOUNG賞」の行方とスイーツを堪能してください。

時 11月27日(日) 午後4時開演(午後3時半開場) 場 総合区民センター(大島4-5-1)

人 3歳以上の方200人(申込順)費 全席自由1,300円

申 10月15日(土) から電話で総合区民センター ☎(3637)2261 FAX(3683)0507

▲鑑塚俊彦さん

「あなたのおいしいスイーツが“別腹”を満腹に!わたしの自慢レシピ」をテーマに募集した作品を、パティシエ鑑塚俊彦さんが審査するアマチュアの焼き菓子・蒸し菓子のコンテストと、講演会を両方楽しめるイベントです。

作品を試食し投票もできる!

鑑塚俊彦さんが審査・講演

全日本青少年空手道選手権大会 型競技 小学3年女子 優勝 東海温音さん(豊洲小3年)

5歳で空手を始めた東海さん。当初は結果が出ずに泣いてばかりでしたが、道場での稽古と自主練習を重ね、ついに全国大会で優勝という花を咲かせました。今回の結果に「昨年は勝てなかった人たちに勝ててうれしい。稽古の成果が出た」と喜びをかみしめます。空手は新しい技や型ができた瞬間が楽しいと話す東海さん。次なる目標である連覇を目指し、さらなる鍛錬を続けています。

▲尊敬している人は道場の先生

知って得する! vol.7

オリンピック まで1382日

パラリンピック まで1414日

1964年に開催された前回の東京オリンピックは10月10日に開幕し、52年前の10月11日から競技が始まりました。日本人選手は初日から重量上げで銅メダルを獲得し、大会合計で29個のメダル(金メダル16個)を獲得しました。リオ大会でも大活躍した日本人選手。4年後が楽しみです。

凡例 時日時 集場所 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

