

講座・催しもの つづき

落語会「グランチャ亭」

時 11/5(土) 10:30～11:30(開場10:00) 場 グランチャ東雲4階(東雲1-9-46) 人 区内在住・在勤・在学の方200人(申込順) 費 無料[出演]柳亭燕路 締 10/31(月) 申 10/11(火) 9:00から電話でグランチャ東雲 ☎5548-1992、FAX5548-1995

古石場文化センターまつり

時 10/8(土)・9(日) 内 ゴーストとの交流を描いたコメディ映画「キャスパー」の上映会(10/9のみ)、ミニゲーム、手工芸教室など。詳細は、各文化センターにあるイベントパンフレットでご確認ください 申 当日直接会場へ(一部事前申込が必要な場合があります。パンフレットで確認またはお問い合わせください) ※映画会は10/9(日) 10:00から入場券を配布 場 間 古石場文化センター(古石場2-13-2) ☎5620-0224、FAX5620-0258

第2土曜はジュニア俳句教室

時 11/12(土) 9:30～11:30 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 9:20 人 区内在住の小学生20人(申込順) 費 無料[持ち物]筆記用具 締 11/5(土) ※定員になりしだい終了 申 10/10(月・祝) から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448、FAX3634-0986

芭蕉記念館俳句会

時 11/16(水) 13:30～ 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 13:15 人 区内在住・在勤の方20人(申込順) 費 無料。句報希望の方は82円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 内 冬季雑詠3句 締 11/15(火) ※定員になりしだい終了 申 10/10(月・祝) から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448、FAX3634-0986

芭蕉記念館 秋季文学講習会

時 11/17～12/15の木曜(12/1を除く全4回) 18:30～20:00 場 芭蕉記念館1階会議室(常盤1-6-3) 人 区内在住・在勤の方38人(抽選※当選者のみに手続き書類を郵送) 費 2,400円(教材費・資料代等は実費) 内 「子規と漱石の時代 近代文学の夜明け」 師 榎未知子(俳人) 締 10/20(木) 必着 申 電話、窓口またはファクスに①講座名②氏名・フリガナ③郵便番号・住所④電話・ファクス番号を記入し、芭蕉記念館へ ☎3631-1448、FAX3634-0986

社会福祉協議会 カフェ・相談・終活セミナー・養成講座

時 場 下表のとおり 人 該当地区にお住まいの方※②30人③20人(先着順) 費 無料 内 ①福祉・ボランティア相談(10:00～14:30)②終活セミナー(10:30～12:00)③支え合い活動担い手養成講座(13:00～15:00) 申 ①当日直接会場へ②③10/5(水)から電話で江東区社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
10/19(水)	砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7)	城東南部
10/26(水)	豊洲文化センター8階第7・8研修室(豊洲2-2-18)	深川南部
11/9(水)	総合区民センター7階第4・5会議室(大島4-5-1)	城東北部
11/30(水)	森下文化センター3階第2・3会議室(森下3-12-17)	深川北部

亀戸ふれあいセンター「健康相談カフェ」

時 10/25(火) 10:00～11:30 場 亀戸ふれあいセンター会議室(亀戸9-33-2-101) 人 区内在住で60歳以上の方30人(申込順) 費 無料 内 調剤薬局の上手な活用方法や調剤薬局の

役割などについて薬剤師が話します 申 10/5(水)から亀戸ふれあいセンターに電話または窓口(施設利用登録が必要。保険証をご持参ください)で ☎5609-8822、FAX5609-8821

健康センタートレーニングルーム利用会員募集(11月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に運動負荷心電図検査を含む健康度測定を実施し、健康状態にあった適切な運動処方を作成します 時 11/11(金)・12(土)・19(土)・25(金)・26(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 人 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 10/5(水) 9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

のびのびノルディックウォーキング

時 ①11/1・8②11/15・22(火曜各2回) 10:00～12:00※雨天中止 場 豊住庭球場(東陽6-1-13)周辺 人 高校生以上の方15人(抽選) 費 無料 内 豊住庭球場および周辺で基本練習・実歩※ストックを持って歩くため、両手が空くかばんでご参加ください 締 10/20(木) 必着 申 往復はがき(1人1枚)に①のびのびノルディックウォーキング②参加希望日番号③住所④氏名(ふりがな)⑤性別⑥年齢⑦電話番号⑧経験の有無⑨現在運動の有無⑩レンタルストック(無料)の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ 間 ☎3522-0846、FAX3522-0855

こどもテニス教室

時 11/5～26の土曜13:00～14:30または14:30～16:00(全4回・予備日12/3(土))※時間選択不可 場 豊住庭球場(東陽6-1-13) 人 区内在住・在学の小学生64人(抽選) 費 2,100円※ラケット貸与可 師 江東区テニス連盟 締 10/17(月) 必着 申 往復はがき(1人1枚)に①こどもテニス教室②氏名・ふりがな③年齢・学年④性別⑤住所⑥電話番号⑦保護者氏名⑧テニス歴⑨ラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

卓球教室

時 11/24～1/19の木曜(12/29を除く全8回) 19:00～20:30 場 亀戸スポーツセンター大体育室 人 区内在住・在勤・在学の18歳以上の方40人(抽選) 内 受講者のレベルに合わせた指導 費 4,480円 締 10/31(月) 必着 申 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口で ☎5609-9571、FAX5609-9574

障害者水泳教室

時 10/16(日) 9:30～11:00 場 スポーツ会館プール(北砂1-2-9) 人 おおむね3歳以上の愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方25人(申込順) 費 無料 内 受講者のレベルに合わせた指導 申 窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、10/5(水)からスポーツ会館にファクスまたは窓口で ☎3649-1701、FAX3649-3123

夢の島総合運動場(野球場9・10面)の利用を休止
12/12(月)～平成29年5月上旬

夢の島総合運動場の野球場9・10面は、改修工事のため、12/12(月)～平成29年5月上旬の利用を休止します。ご不便をおかけしますが、ご理解を

よろしくお願いします 間 スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎3647-4887、FAX3647-8506

保 健

講演会「産後のからだとセルフケア-からだの痛みと膠原病」

産後の腰痛や手の痛み、しびれには膠原病が隠れていることもあります。専門医が、からだの変化や受診の目安、膠原病について話します 時 10/27(木) 14:00～16:00 場 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102) 人 50人(申込順) 費 無料 師 津田篤太郎(聖路加国際病院) 保 未就学児15人(申込順) 申 10/7(金)から電話で深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295

難病講演会「特発性拡張型心筋症の治療と日常生活について」

心臓の筋力が低下することで動悸や呼吸困難、疲れやすさ等が現れる特発性拡張型心筋症について専門医が話します 時 10/29(土) 13:30～15:30(開場13:00) 場 深川保健相談所(白河3-4-3-301) 人 50人(申込順) 費 無料 師 河合祥雄(順天堂大学医学部附属順天堂医院循環器内科) 申 10/5(水)から電話で深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557

食育応援講座「免疫力を高める食事」

空気が乾燥する季節は、ウイルス等が体に侵入しやすくなります。免疫力を高める食事のとり方を学び、風邪やインフルエンザを予防しましょう 時 10/28(金) 10:30～12:30 場 深川保健相談所調理実習室 人 区内在住の方20人(抽選) 費 無料 内 講義・調理実演・実習[持ち物]エプロン・三角きん(バンダナでも可)、タオル、筆記用具 締 10/18(火) 必着 申 往復はがきに①講座名②氏名③年齢④郵便番号・住所⑤電話番号を記入し、〒135-0021白河3-4-3-301深川保健相談所栄養士へ ☎3641-1181、FAX3641-5557

難病医療相談室

時 10/21(金) 13:30～15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 締 10/18(火) ※定員になりしだい終了 申 電話またはファクスで江東区医師会事務局 ☎3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています[受付時間] 9:00～12:00、13:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止

ご不便をおかけします

深川スポーツセンター

10/8(土) 午前、大体育室・多目的ホ

ールの一般公開を中止。教室開催のため。

10/9(日) 全日、大体育室・多目的ホールの一般公開を中止。イベント準備のため。

10/10(月・祝) 午前・午後の大体育室、全日の多目的ホールの一般公開を中止。イベント開催のため 間 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

東砂スポーツセンター

10/10(月・祝) 全日、大体育室の一般公開を中止。体育の日イベント開催のため 間 東砂スポーツセンター ☎5606-3171、FAX5606-3176

スポーツ会館

10/16(日) 9:30～11:45、プールの一般公開を中止。障害者水泳教室開催のため。

10/22(土) 午前、剣道場・柔道場(各種武道)の一般公開を中止。スポーツ塾開催のため 間 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

深川北スポーツセンター

10/16(日) 全日、一般公開(卓球・バドミントン)を中止。バドミントン大会のため 間 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731

砂町図書館

10/18(火)～20(木)を休館。図書の特別整理のため 間 砂町図書館 ☎3640-4646、FAX3640-4610

亀戸スポーツセンター

10/21(金) 夜間、バドミントンの一般公開を中止。イベント開催のため 間 亀戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

官 公 署

大井競馬

「東京メトロポリタンウィーク」

東京23区の魅力を発信する「東京メトロポリタンウィーク」を開催します。江東区にちなんだレースは10/26(水)に実施します 時 10/10(月・祝)～14(金)、10/24(月)～28(金) 14:15開門予定※10(月・祝)は11:30 場 大井競馬場(品川区勝島2-1-2) 人 どなたでも※20歳未満の方のみでの入場は不可、20歳未満の方の勝馬投票券の購入は不可 費 100円(入場料※15歳未満無料) 内 23区にちなんだレース、名産品販売(実施日要確認)、23区 PR ブース等 間 特別区競馬組合競馬事務局 ☎3763-2151、FAX3767-7042 HP <http://www.tokyocitykeiba.com>

はかりの定期検査

2年に1度のはかりの定期検査の年です。商店での取引や学校、医院等で、使用される「はかり」は、検定を受けなければなりません。東京都計量検定所検査員が検査対象の方や施設に直接訪問して行います。事前にはがきで通知しますが、通知が届かなかった、新たに「はかり」を使用するようになった、使用しなくなった場合はご連絡ください[検査期間] 10/28(金)～12/22(木) ※土・日曜、祝日を除く 間 東京都計量検定所検査課 ☎5617-6638、FAX5617-6634

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接 申・間 までお問い合わせください。