凡例 時日時 場場所 集集合 人対象・定員 費費用 内内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ eEメール

お知らせ

区立図書館全館で雑誌スポンサーを募集

館内に置く雑誌を購入していただくことにより、最新号のカバーに企業広告を掲載できます。詳細はお問い合わせください 人 区内に本社・事業所を持つ企業等 申 区・図書館ホームページ(HP http://www.koto-lib.tokyo.jp)および各図書館窓口にある申込書に必要事項を記入し、広告案を添えて〒136-0076南砂6-7-52江東図書館へ郵送または持参 ☎3640-3154、FAX3615-6668

国民健康保険料のお支払いは便利な口座振替のご利用を

保険料のお支払いには、納付の手間が省け、納め忘れのない口座振替をお勧めしています。振替日は毎月末日(金融機関等の休業日にあたる場合は翌営業日)です。残高不足で振替ができなかった場合は、翌月末に再度振替を行います[口座振替依頼書による手続きに必要なもの]国民健康保険証、預貯金通帳(コピー可。金融機関名・支店名・口座番号がわかるもの)、通帳使用の印鑑[キャッシュカードによる手続きに必要なもの]国民健康保険証、普通預貯金(総合口座)のキャッシュカード※みずほ銀行・三菱東京UFJ銀行・三井住友銀行・ゆうちょ銀行・東京ベイ信用金庫・東京東信用金庫のうちいずれかのもの(暗証番号入力必要) 申 医療保険課保険料係(区役所2階8番)窓口、各出張所・豊洲特別出張所で ☎3647-3169、FAX3647-8443

国民健康保険料の減免

災害により重大な損害を受けたときや事業の休廃止により収入が著しく減少したときなど、特別な事情により、世帯全員の収入および資産(預貯金等)・能力を活用しても保険料の支払いが困難となった場合、申請により一定期間、保険料が減免になる場合があります。申請には、預金通帳や特別な事情が確認できる書類などの提出が必要となります。詳しくは下記までお問い合わせください 問 医療保険課収納管理係☎3647-8520、FAX3647-8443

区民葬儀券を発行しています

区民葬儀は、一定の仕様で標準的な葬儀を区民葬儀取扱指定店が行うものです。祭壇料金・霊柩車・遺骨収納容器・火葬料金の4項目について23区統一の協定料金で行います。なお、区民葬儀に含まれない経費がありますので取扱指定店にご相談ください。区では、ご利用を希望される方に区民葬儀券を発行しています。協定料金や取扱指定店の連絡先などの詳細は区民課戸籍係(区役所2階1番)、各出張所・豊洲特別出張所にある区民葬儀のパンフレットをご覧ください(区ホームページからも入手可)[利用方法]取扱指定店へ直接申し込んだのち、区民課戸籍係へ死亡診断書(死亡届)を提示して区民葬儀券の交付を受け、取扱指定店へ渡してください 問 区民課戸籍係☎3647-3163、FAX3647-9244

江東区立中学校海外短期留学30周年記念同窓会

中学校海外短期留学に参加した皆さんを対象に同窓会を実施します 時 11/13(日)14:00～16:00 場 東陽中学校(東陽2-1-8) 申 電話で指導室☎3647-9178～9、FAX3647-6505

勤労障害者の表彰対象者を募集

職業的自立に積極的に努力している勤労障害者を毎年の障害者福祉大会で表彰しています。募集の詳細は区ホームページをご覧ください 人 現在の事業所に2年以上勤務する区内在住の障害者手帳所持者で、就業成績が極めて良好と認められる方10人程度(選考あり) 締 9/30(金) 申 該当者を雇用している事業者が、窓口にある申込書(区ホームページからも入手可)に必要事項を記入し、〒135-8383区役所障害者支援課就労支援担当(区役所隣防災センター2階17番)へ☎3699-0325、FAX3699-0329

「障害者作品展」出展作品募集

平成29年2/8(水)～10(金)に開催される「第35回障害者作品展」の個人出展作品を募集します 人 区内在住で障害者手帳をお持ちの方[募集要綱配布]社会福祉協議会窓口またはホームページ(HP http://koto-shakyo.or.jp/)で 締 11/18(金) 申 募集要綱にある参加申込書に必要事項を記入し、〒135-0016東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階社会福祉協議会福祉サービス課福祉サービス係へ郵送、ファクスまたは窓口でFAX5683-1570、☎3647-1898

成年後見相談会(予約制)

時 10/1(土)10:00～16:00 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 人 20人(申込順) 費 無料[相談員]成年後見センター・リーガルサポート東京(司法書士)[後援]江東区 申 9/15(木)から「あんしん江東」に電話または窓口で☎3647-1710、FAX5683-1570

認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください 時 場 下表のとおり 人 20人(申込順) 費 無料 申 9/20(火)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申込み・問合先
10/15(土) 14:00～15:30	亀戸福祉会館(亀戸1-24-6)	認知症当事者の方の思いを知ることで、認知症の理解を一緒に深めませんか？介護で日頃お疲れの家族の方、アロママッサージで、リラックスしませんか？	亀戸長寿サポートセンター ☎5627-2525 FAX5609-7011
10/18(火) 13:30～15:00	白河高齢者在宅サービスセンター(白河3-4-3-201)	認知症対応型のデイサービスの職員による認知症の介護の仕方・接し方についての講話。介護者同士の交流会。	白河長寿サポートセンター ☎5646-1541 FAX3630-6598

高齢者家族介護教室(無料・申込順・9/16(金)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます 人 区内在住・在勤で介護を行っている方20人 費 無料

日時	施設名(会場)	内容
10/15(土) 13:30～15:00	白河高齢者在宅サービスセンター(白河3-4-3-201) ☎3630-6591、FAX3630-6598	[介護が必要な方の食事]要介護高齢者向けの食事について管理栄養士と製薬会社専任スタッフが説明します。
10/15(土) 14:00～15:30	寿園高齢者在宅サービスセンター(北砂2-1-16) ☎3615-4850、FAX3615-4855	[食事でできる予防]高血圧と骨粗鬆症について、食事面から予防できることを管理栄養士が説明します。
10/15(土) 14:00～15:30	あじさい高齢者在宅サービスセンター(東砂4-20-15) ☎5857-8231、FAX5857-8235	[自分らしいエンディング]いざというときに備え、最近の葬儀事情やエンディングノートの書き方を葬祭業者が説明します。
10/21(金) 14:00～15:30	枝川高齢者在宅サービスセンター(枝川1-8-15-101) ☎5632-2277、FAX5632-2276	[福祉用具について]福祉用具の種類、ご自身にあった福祉用具の選び方について、福祉用具の専門家が説明します。
10/22(土) 14:00～15:30	亀戸高齢者在宅サービスセンター(亀戸4-21-13) ☎5626-0130、FAX5626-0133	[有料老人ホームの選び方]老人ホームの種類から希望や目的に合わせた施設の選び方を老人ホームの職員が説明します。

「土のう」は区指定日に配送 今年最後

区では浸水被害を防ぐため、6月～10月に「土のう」を希望者に配付しています。台風接近時等の直前対応は困難ですので、ぜひこの機会をご利用ください※配布した土のうは、個人で日常管理・不要時の処分をお願いします。また、土のうをお持ちの方で、袋が破損している場合は、袋のみの配付も行っています。なお、お申し込みは50袋を限度とします[9月受付分の配送日]10月上旬の区が指定する日 締 9/30(金) 申 電話で河川公園課工務係☎3647-2538、FAX3647-9216

講座・催しもの

こどもサイエンス教室(後期)

時 10/8・29、11/5・19、12/3(土曜全5回)9:30～12:00 場 亀高小学校(北砂5-20-16) 人 区内在住の小学4～6年生24人(抽選) 費 無料 内 静電気の不思議、割れにくいシャボン玉作り、カルメ焼き作り 締 9/26(月)消印有効 申 往復はがきに①こどもサイエンス教室(後期)②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電話番号⑥学校名⑦学年⑧保護者名を記入し、〒135-8383区役所学校支援課学校支援係へ☎3647-8597、FAX3647-9053

深川東京モダン館 モダン講談会・ふかにこカフェ

1. モダン講談会

時 10/1(土)14:30～(開場14:00) 人 60人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 内 女流「得意ネタ」競演！[出演]神田紫ほか

2. ふかにこカフェ

時 10/2(日)①11:00～②13:30～ 人 0歳～小学生各20人(申込順)※要保護者同伴。大人1ドリンク、こどもおかし進呈 費 大人1,000円、こども500円 内 「食、絵、歌」のプロが集結し「見て、触って、歌って、感じて、味わう」新しいタイプの体験型紙芝居

※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 9/15(木)から電話で深川東京モダン館☎5639-1776、FAX5620-1632 HP http://www.fukagawatokyo.com/

児童会館 ベビーマッサージ

時 10/2(日)①10:00～10:40②11:00～11:40 人 区内在住で歩き始める前の0歳児と保護者各回12組(抽選、結果は当選者にのみ9/23(金)連絡)※お父さんの参加も歓迎です 費 無料[持ち物]バスタオル・飲み物 師 土手浩恵 締 9/21(水) 申 児童会館に電話または窓口で☎3633-6911、FAX3633-6936

フラ教室・チア教室

1. ハワイアン・フラ教室

時 10/12～平成29年3/22(11/23、12/21・28を除く水曜全21回)11:00～12:20 人 15歳以上(中学生を除く)の初心者の方60人(区内在住・在勤・在学者を優先し、抽選) 費 11,760円

2. フライデー・フラ教室

時 10/14～平成29年3/17(12/16・23・30を除く金曜全20回)19:30～20:50 人 15歳以上(中学生を除く)の初心者の方30人(区内在住・在勤・在学者を優先し、抽選) 費 11,200円

3. ガールズ・チア教室

時 10/15～平成29年3/18(12/24・31、平成29年2/11を除く土曜全20回)14:30～15:50 人 小学生の女子30人(区内在住・在勤・在学者を優先し、抽選) 費 10,200円

※いずれも 場 深川北スポーツセンター 締 9/23(金)必着 申 往復はがきに①教室名②受講者氏名・ふりがな③生年月日・年齢④性別⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦学年(チアのみ)⑧保護者氏名(チアのみ)⑨区外在住で区内在勤の方は勤務先・所在地・電話番号、区内在学の方は学校名を記入し、〒135-0023平野3-2-20深川北スポーツセンターへ☎3820-8730、FAX3820-8731

亀戸スポーツセンター ハワイアンフラ教室・キッズ空手教室

1. ハワイアンフラ教室

時 ①朝コース10/18～12/20の火曜(全10回)11:15～12:15②夜コース10/20～12/22の木曜(11/3を除く全9回)19:30～20:30 人 各40人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 費 ①5,600円②5,040円

2. キッズ空手教室

時 10/18～12/6の火曜(全8回)16:30～17:30 人 小学生30人(区内在住・在学の方を優先し、抽選) 費 4,080円

※いずれも 場 亀戸スポーツセンター 締 9/30(金)必着 申 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④年齢(キッズ空手教室は学年)⑤性別⑥電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で☎5609-9571、FAX5609-9574

カヌー安全講習会(10月分)

時 10/15(土)13:00～16:00 集 亀戸スポーツセンター1階ロビー 人 区内在住・在勤・在学の中学生以上の方5人 費 3,850円(保険代含む)[持ち物]着替え一式、飲物、帽子、筆記具 内 カヌーの一般公開参加に必要な安全講習会。1時間の講義と旧中川での実地講習 師 (株)オーエンス指導員 締 9/25(日)必着 申 往復はがきに①カヌー講習会②氏名③住所※在勤(在学)の場合、会社名(学校名)と住所④生年月日⑤電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ☎5609-9571、FAX5609-9574

かめいど歌声ハーモニーサロン

時 10/7(金)13:30～15:00 場 亀戸ふれあいセンター体育室(亀戸9-33-2-101) 人 区内在住で60歳以上の方60人(申込順) 費 無料 内 ピアノに合わせて懐かしの歌を歌います※運営ボランティアも募集(3人) 師 今井美代子 申 9/16(金)から亀戸ふれあいセンターに電話または窓口(未登録の方は登録が必要。保険証持参)で☎5609-8822、FAX5609-8821

区報に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により区が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業の外には原則として使用いたしません。