動物愛護週間 9/20(火)～26(月)

動物は責任と愛情を持って終生飼育を

9月20日（火）～26日（月）は動物愛護週間です。この機会に、身近にいる動物たちについて考えてみましょう。

動物は正しく終生飼育

動物を飼育する場合はその習性や生理をよく理解し、愛情を持って終生飼育する責任があります。犬の飼う場合は必ず飼い犬の登録をし、健康管理に気を配りましょう。また、狂犬病の予防注射を年1回（4～6月）必ず受けさせましょう。

去勢・不妊手術

繁殖を望まない場合は施しましょう。去勢・不妊手術をすることによりなくなり扱いやすくなるなどの利点があるほか、生殖器系の病気の予防にもなります。

なお、区では飼い主のいない猫を対象に、不妊手術費用の助成金を行っています。

猫の飼育は屋内で

都会では猫を飼う場合には、屋内で飼育することが望ましく、上下運動ができるよう家具の上などにも上がれる工夫をし、専用のトイレ、つめとぎ等を用意することなどが屋内飼育を成功させるコツです。

犬の散歩はルールを守って

散歩時はリードでつなぎましょう。トイレは散歩前にすませ、もしオシッコをしたときは、ペットシーツで吸い取るなど、においの残らないようにしましょう。フンをしたときは家・持ち帰るのが飼い主の責任です。

身元の表示

飼い主の責任の所在を明らかにし、迷子になった動物の発見を容易にするためにも、犬には鑑札を着け、猫やその他の動物には名札等を付けましょう。

災害に備えて

災害が発生した場合、まずは人命第一です。家が壊れたりして避難することになったときは、事情の許す限り動物を同行してください。普段から人やほかの動物を怖がらないなどのしつけをしておきましょう。動物のための防災用品（ケージやリード、3日分以上の食料と水など）も用意しましょう。

問 保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3647)5844 FAX(3615)7171

動物愛護ふれあいフェスティバルを開催

東京都では環境省や動物愛護団体とともに動物愛護フェスティバルを行います。

時 ①9月17日（土）午前11時～午後4時②9月24日（土）午前11時～午後4時半 場 ①上野恩賜公園内②東京国立博物館平成大講堂（台東区上野公園13－9）

申 ①②日直接会場へ②開催日前日までに電話で（公社）日本動物福祉協会

問 ①東京都福祉保健局環境保健衛生課 ☎(5320)4412 ②（公社）日本動物福祉協会 ☎(6455)7733

マザーズ再就職支援セミナー 子育てママの再就職準備講座

出産などを機に退職した方で、育児をしながら就労を希望する女性を対象としたセミナーです。

時 10月1日（水・20日（木）午後2時～4時（全2回） 場 総合区民センター（大島4－5－1） 内 育児と仕事の両立を目指す方で、両日とも参加できる方25人（申込順） 費 無料 対 子育てママの再就職準備講座・子育てしながら「働きたい！ママを応援～」「就職活動の進め方と応募書類の作成方法」 師 島谷美奈子（パーソナルカウンセラー）、伊藤真利江（ハローイフデザイナー・キャリアカウンセラー）、伊藤真利江（ハローワーク木場マザーズ就職相談ナビゲーター）

保 2歳～就学前の幼児10人程度（申込順・無料。9月30日（金）までに要予約※定員になりしだい終了）※お子さんを連れての参加不可。定員を超えた場合は各自対応のうえご参加ください。

申 9月15日（木）から電話で経済課雇用推進担当

FAX ☎(3647)8581 FAX(3647)8442

問 ハローワーク木場マザーズコーナー（船堀ワークプラザ内） ☎(5659)8612 FAX(5659)8614

高齢者あんしん情報キット配付中

緊急時に医療情報などを救急隊へ提供

「高齢者あんしん情報キット」は、医療情報などを専用の容器に入れ冷蔵庫内に保管し万一の緊急時に活用するものです。

キットは申請により配付しています。申請の際には、緊急時の連絡先などがわかるものをお持ちください。ステッカーは救急隊が発見しやすいように玄関ドアの内側・冷蔵庫に貼ります。キット内の情報は随時更新しましょう。

対 区内在住で65歳以上の方 費 無料

申 各長寿サポートセンター・各長寿サポートまたは長寿応援課地域支援センター（区役所7階8番）窓口で

問 ☎(3647)9468 FAX(3647)9247

高齢者世帯への民間賃貸住宅あっせん

10月は窓口相談日を火・木曜に増設

区では毎週火曜に、住宅にお困りの高齢者世帯の方を対象に、不動産団体の会員（不動産屋さん）が相談窓口で民間賃貸アパート等の空き室情報をご案内しています。国が定める「住生活月間」にあわせ、10月の毎週木曜にも相談窓口を開設します。

この窓口では建替え等により転居を求められている方や、区外から江東区内に住む親族の近くに転居先を求める方等から、希望するお部屋の条件を聞き、希望に合う部屋があれば、空き室を見るなどして、条件が合えば契約していただきます。

時 毎週火曜および10月の毎週木曜の午後1時～4時（予約制※随時受付中）場 住宅課（区役所5階2番窓口隣） 対 区内在住の65歳以上の人（申込順）、または65歳以上の方を含む60歳以上の自分で日常生活が可能な方で構成する世帯 相談員 江東区居住支援協議会員

申 住宅課住宅指導係に電話または窓口で

問 ☎(3647)9473 FAX(3647)9268

男女共同参画推進センター シングルマザーのためのお仕事&マネープランガイド 10/14(金)

シングルマザーのための働き方や再就職、転職を考える講座です。教育費を含めたマネープランやライフプランも学びます。

時 10月14日（金）午前10時～正午 場 男女共同参画推進センター（目黒橋3－22－2） 対 女性（申込順） 費 無料 師 中豊美（東京都ひとり親家庭支援センター相談員）

申 9月15日（木）午前9時から男女共同参画推進センターに電話または窓口で

FAX ☎(5683)0341

就業者の日は区内銭湯へ 高齢者・こどもは入浴無料 9/19(月・祝)

老の日です。この日、65歳以上の方と小学生以下の方は区内の銭湯を無料で利用できます。銭湯の良さを実感してみてください。対象の方は、各浴場でその旨を告げてご利用ください。

問 消費者センター ☎(5683)0321 FAX(5683)0318

浴場名	所在地	浴場名	所在地
第二和泉湯	牡丹2-4-6	らかん湯	大島2-37-7
白山湯	枝川1-6-15	竹の湯	大島7-7-3
金春湯	東陽1-6-9	春の湯	大島7-25-14
ニュー松の湯	東陽3-12-11	竹の湯	北砂3-25-8
辰巳湯	三好1-2-3	亀の湯	北砂4-20-25
常盤湯	常盤2-3-8	丸八湯	北砂6-7-3
竹の湯	森下4-9-18	文化湯	北砂6-14-8
亀の湯	猿江1-18-9	久の湯	南砂1-14-9
日の出湯	住吉2-5-14	喜楽湯	南砂4-15-19
陸刀湯	亀戸5-9-7	藤の湯	東砂3-18-17
富山湯	亀戸6-49-14	旭湯	東砂7-15-1
第二久の湯	大島1-36-6	不二の湯	東砂8-20-16

保 幼児（1歳6か月～就学前）10人程度（無料・申込順）※1歳6か月未満のお子さんは別室で一緒に受講可

申 9月15日（木）午前9時から男女共同参画推進センターに電話または窓口で

FAX ☎(5683)0341 FAX(5683)0340

こうとう若者・女性しごとセンター

10月度セミナー　参加者募集

就職活動を進めるにあたり知っておきたい基礎知識から、就職後も活かせるビジネスマナーやOAスキルアップまで、社会人としての基礎力を磨く講座を幅広く実施します。

時 内 下表のとおり 場 こうとう若者・女性しごとセンター（亀戸2-19-1カメリアプラザ9階） 費 無料 申 9/15(木)9:30から電話でこうとう若者・女性しごとセンター☎5836-5160、FAX3637-2351 HP http://koto-shigoto.jp/

対象	日程	定員(申込順)	テーマ
若者(39歳以下)※性別不問	10/18(火)13:30～15:30	15人	どう読めば母が見える？求人票の見方講座
	10/27(木)13:00～17:00	15人	分からけどできない悩みを解決！就活集中講座
女性	10/3(月)10:00～12:00	10人	求職者のためのOAスキルアップ研修(Word中級編)
	10/4(火)10:00～12:00	10人	求職者のためのOAスキルアップ研修(Excel中級編)
	10/13(木)10:00～12:00	15人	女性のための再就職準備講座
	10/21(金)10:00～12:00	15人	基本からしっかり履歴書・職務経歴書の書き方講座
	10/26(水)10:00～13:00	15人	不安解消！ビジネスマナーの基礎講座

※詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所（豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階）の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細については各担当窓口へご確認ください。

凡例 時日時 場場所 集集合 対対象・定員 費費用 内内容 師講師 保時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ eEメール

熊本地震 被災者への義援金を受付中

ネイチャーリーダー講座

身近な自然を守り・育て・伝えるノウハウを学ぼう

区内のビオトープを意味するポケットエコスペース（PES）の管理や生きもの調査を体験し、自然を守っていくことの大切さを伝えることができる人材を育成する実践講座です。初めての方も楽しく参加できます。

時 内 左表のとおり 場 仙台堀川公園PES（東陽6－6地先、江東区文化センター（東陽4－11－3）ほか近隣施設※P

日時	内容
10/13(木) 19:00～21:00 [講義]	開講式「江東区を知ろう」 師 NPO法人ネイチャーリーダー江東、区施設保全課
10/20(木) 19:00～21:00 [講義]	「保全生態学の基礎」 師 須田真一（中央大学理工学部）
10/22(土) 10:00～16:00 [講義・実習]	「自然環境保全実習(1)身近な自然の調べ方」 師 伊藤晴康（有）ゼフィルス）
10/30(日) 10:00～16:00 [講義・実習]	「自然環境保全実習(2)環境管理の実際」 師 伊藤晴康（有）ゼフィルス）
11/5(土) 10:00～16:00 [講義・実習]	「自然の大切さの伝え方(1)」 師 NPO法人生態教育センター）
11/6(日) 10:00～16:00 [講義・実習]	「自然の大切さの伝え方(2)」 師 奇二正彦（NPO法人生態教育センター）
11/13(日) 10:00～16:00 [講義・実習]	「自然の大切さの伝え方(3)」 師 奇二正彦（NPO法人生態教育センター）
11/19(土) 13:30～16:30 [講義]	閉講式「私たちが自然に対してできること」 師 NPO法人ネイチャーリーダー江東

FAX(3642)4748

問 ☎(3642)5099

教育センターで行う発達支援プログラム

発達に支援が必要なお子さんをもつ保護者の参加者募集

保護者40人（抽選）内 発達障害のあることもと家族への支援 師 中田洋二郎（立正大学心理学部教授） 締 12月27日（火）

※いずれも場 教育センター（東陽2－3－6）費 無料

申 9月20日（火）から電話で教育センター教育相談室（午前9時～午後4時）

☎(3649)3835 FAX(5690)4049

秋から始まる新規講座

多彩な128講座 各文化センター等8館で受講生募集中

区内各文化センターと総合区民センターでは、秋から始まる講座の受講生を募集中です。詳細は新聞折込等でお届けしている「カルチャーナビKOTO9月号」（9月10日発行）でご案内しています。区内公共施設や駅でも入手できます。

締 9月24日（土）必着

問 各文化センター等へ

○区窓口での受付 地域振興課・課地域振興係（区役所本庁舎4階26番）および区内各出張所・豊洲特別出張所窓口で義援金を受け付けています※窓口で受付の場合は領収書を発行します。

○郵便振替からの口座振込 次の口座で受け付けています。窓口での振込手続は無料となりますが、ATMからの振込は有料です（口座番号）00130－4－265902（口座名義）日本赤十字社京都支部江東区地区（区役所地域振興課地域振興係内）☎(3647)8441 FAX(3647)9262

○銀行振込 熊本地震災害義援金※受領証を希望の方は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。問 日本赤十字社京都支部江東区地区（区役所地域振興係内）☎(3647)8441 FAX(3647)9262

施設名	電話	FAX
江東区文化センター(東陽4-11-3)	3644-8111	3646-8369
森下文化センター(森下3-12-17)	5600-8666	5600-8677
古石場文化センター(古石場2-13-2)	5620-0224	5620-0258
豊洲文化センター(豊洲2-2-18)	3536-5061	5560-0505
亀戸文化センター(亀戸2-19-1 カメリアプラザ5階)	5626-2121	5626-2120
東大島文化センター(大島8-33-9)	3681-6331	3636-5825
砂町文化センター(北砂5-1-7)	3640-1751	5606-5930
総合区民センター(大島4-5-1)	3637-2261	3683-0507

「車椅子先のトレーニング」受講生募集 転倒防止・寝たきりを予防

時 内 下表のとおり 対 区内在住で60歳以上の方（抽選）

締 9月20日（火）必着

申 往復はがきに①教室名②住所③氏名（ふりがな）④生年月日・年齢・性別⑤電話番号を記入し、希望するスポーツセンターへ郵送または窓口（はがき持参）で

場所・実施会場	日程	定員	受講料
東砂スポーツセンター ☎5606-3171 FAX5606-3176 〒136-0074 東砂4-24-1	10/6～12/15の木曜(11/3を除く全10回) 9:30～10:30	若干名	5,100円
深川北スポーツセンター ☎3820-8730 FAX3820-8731 〒135-0023 平野3-2-20	10/5～12/14の水曜(11/23を除く全10回) A13:20～14:50 B15:00～16:30	各33人	5,100円

※東砂スポーツセンターは、キャンセルに応じて新規申込を受け付けます。

えこくる江東 環境学習プログラム 10月

秋の自然を感じよう！

工作に挑戦したり、自然観察会に参加したりして楽しく秋を感じてみましょう

時 内 下表のとおり 場 えこっくる江東（潮見1-29-7）ほか 申 9/15(木)9:00からえこっくる江東に電話または窓口で☎3644-7130、FAX3644-7135 HP http://www.ekokkuru-koto.jp/

講座名	日程	内容	費用	持ち物	対象
砂町運河の水質を調べてみよう！	10/1(土) 13:30～15:30	江東区を流れる川の水を、目や耳、鼻、手を使って水質実験をしてみましょう。水辺に住む生きものの話もします。	無料	飲み物、筆記用具、帽子、手ふきタオル(1枚)	幼児～小学生と保護者12人(申込順、小学2年生以下は保護者同伴、幼児同伴可)
よくわしくソーラーカー工作	10/1(土) 13:30～15:30	球状太陽電池を使ったよく走り、壊れにくいソーラーカーを組み立てて、走らせてみましょう。	1,500円	持ち帰り用袋(19cmの工作物が入るもの)	小学3年生以上15人(申込順、保護者同伴可)
佐々木洋の「わくわく生きものたんけん隊」(単発参加)	10/2(日) 9:30～12:00	自然案内人と一緒に親子で身近な自然を探検しながら、自然観察をします 師 佐々木洋(プロナチュラリスト)	無料(交通費は自己負担)	飲み物、筆記用具、帽子、雨具、虫よけスプレー、虫さされ薬、長ズボンで参加	年長児～小学生と保護者15組30人(申込順)
近郊の里山を訪ねる	10/10(月・祝) 8:30～16:00	里山を訪ねて、人と自然との より良い関係について考えましょう 場 千葉印西の谷戸 集 西船橋駅 JR武蔵野線ホーム(10番線)南船橋駅南	無料(交通費は自己負担)	お弁当、飲み物、筆記具、帽子、雨具、長ぐつ、長ズボン、虫よけスプレー、しっかりした靴着用	小学生以上25人(申込順、小学生は保護者同伴)
若洲公園ソーラークッキングと若洲風力発電施設見学会	10/10(月・祝) 9:00～12:00	若洲公園でクッキングのデモや、風力発電設備のガイドを行います 集 えこっくる江東【解散】若洲公園※往路は借り上げバス、復路は現地解散。	300円とバス代(大人200円、こども100円)	お弁当、飲み物、帽子、マグカップ	小学生20人(申込順、小学4年生以下は保護者同伴、幼児同伴可)
みどりのカーテン終了後の土の管理と冬の野菜づくり	10/22(土) 13:30～15:30	来春のカーテンの準備をしましょう 師 石井匡志(樹木医)、江東エコリーダーの会	無料	筆記用具	小学生以上20人(申込順、小学生は保護者同伴)
ダンゴムシと友達になろう！	10/29(土) 10:00～12:00	ダンゴムシを観察したり、生態について学びましょう ※低年齢児でも楽しく学習できます。	無料	飲み物、帽子、雨具、手ふきタオル	年中～小学生15人(申込順、小学3年生以下は保護者同伴、幼児同伴可)

※同伴保護者1人が引率できるお子さんの人数は講座によって異なります。
※特に記載のない講座は、対象者以外の方（幼児等）の入室（参加）はできません。
※詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

10歳からの子育て ～思春期の入口に立つわが子～ 3

女の子と男の子

わが子は10歳の女の子。夏休みに初潮を迎えた、親としても心の準備はまったくできていなかが…。

小学校高学年から中学校にかけて、こどもの身体面での発達は目立って著しい時期にあります。手足の短いこども体型が、男子は肩幅があがっりした体型へ、女子は丸みのあるふっくらした体型へと移行します。この時期、身体の変化は徐々に進みますが、第二次性徴に伴う初潮や精通は、ある日突然に出現するため、こどもたちのショックは相当なものです。

1～2割の女子は早熟な傾向にある

現在、女子の初潮の平均年齢は12歳3～4か月、男子の精通は中学1年で60%が経験しています。しかしこれらの数値はあくまで目安であり、たとえば1～2割の女子は、小学校3～4年生で初潮を迎えます。早熟な傾向にありますが、精通や初潮を迎えた子どもが、その日を境に急に大人になるということはもちろんなく、こどもの変化を私たち大人は丁寧に見守ることが必要です。なぜなら、こどもたちは、驚きや恥ずかしさを抱えながら、変化を受け入れていかなくてはならないからです。こどもの第二次性徴期に、親はどのように接すると良いのでしょうか。

保健室の先生の協力や本を活用するなどの方法も

精通や初潮に関しては、こどもが安心できるように話をしてあげることが必要です。とはいえ、反抗期を迎えたこどもと話すことが難しい保護者も多くあります。

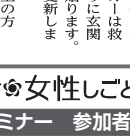
そのようなときは、保健室の先生に助言を求めたり、こどもに説明してもらえないか相談されると良いでしょう。

また、最近では子ども向けの性教育本やマンガが出版されています。読みやすい本を渡すのも良いでしょう。

自分の身体の変化が他の友達のそれと比べ遅くはないか、異性にどう見られているのかなど、この時期のこどもはとても デリケートに自分のことを考えます。そういった心境にあるこの時期を温かく見守っていけるといいですね。

問 庶務課社会教育担当 ☎(3647)9676 FAX(5690)6911

がんばるけん！くまもとけん！



©2010熊本県くまモン
くまモン復興シンボルマーク

熊本地震からの復興にあたり、皆さまから、多大なるご支援をいただき、心から御礼申し上げます。復興に向けて動き出した熊本をぜひ「来て、見て、食べて」応援してください。
問 熊本県広報課☎096-333-2027、FAX096-386-2040

[熊本県産品の購入はこちらから]○くまモンのふるさとよかもんムシップ HP http://www.kumamon-yokamon.com ○熊本県伝統工芸館 Web shop HP http://kougeitakumi.shop28.makeshop.jp/
[熊本の観光情報はこちらから]熊本県観光サイト「なごみ紀行」HP http://kumanago.jp/