

# 講座・催しもの つづき 深川江戸資料館 伝統工芸公開「無地染」

**時** 9/17(土) 13:30~15:30 **費** 大人 400円、小・中学生50円(常設展示室 観覧料)※中学生以下は保護者同伴 [実演]近藤良治(江東区登録無形文 化財保持者) 場 間 深川江戸資料館 (白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

## 第2土曜はジュニア俳句教室

**時** 10/8(土)9:30~11:30 **場** 芭蕉 記念館2階研修室(常盤1-6-3) 爙 9: 20 人 区内在住の小学生20人(申込 順) 費 無料[持ち物] 筆記用具 締 10/1(土)※定員になりしだい終了 **申** 9/10(土)から芭蕉記念館に電話 または窓口で☎3631-1448、FAX3634-0986

#### 時雨忌(芭蕉忌)記念講演会

**時** 10/9(日) 14:00~15:30 **場** 芭蕉 記念館1階会議室(常盤1-6-3) 人 80 人(申込順) 費 500円 内「芭蕉一世 の十句」 師 西村和子(俳人、「知音」 代表) 縮 10/2(日) ※定員になりし だい終了 甲 9/10(土)から芭蕉記念 館に電話または窓口で☎3631-1448、 FAX3634-0986

#### 健康センタートレーニングルーム 利用会員募集(10月期)

健康づくりにトレーニングルーム をご活用ください。利用前に運動負 荷心電図検査を含む健康度測定を実 施し、健康状態にあった適切な運動 処方を作成します 時 10/1(土)・8 (土)・14(金)・22(土)・28(金)の午前 中(1人約2時間) 場 健康センター (東陽2-1-1) 🖊 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査 結果をお持ちの方は5,000円) 内血 圧測定、血液検査(14項目)、安静時 および運動負荷心電図検査、問診、 骨密度測定、運動カウンセリング 申 9/5(月)9:00から健康センター に電話または窓□で☎3647-5402、 FAX3647-5048

## 大人のための社会科見学 ウォーキング

見学地周辺約4~5kmをウォーキン グし、健康づくりも兼ねての社会科 見学です※見学施設の警備の都合 上、身分証明書(運転免許証・パスポ ート・写真付住民基本台帳カード・ 健康保険証のいずれか)の提示が必 要となります 時 10/6~27の木曜 (全4回)12:30~16:30(予定) 集 見 学施設周辺 人 区内在住・在勤の18 歳以上の方30人(抽選) 費 2,040円 (保険代等含む)※集合場所までの交

通費は自己負担[見学施設]本所防災 館(墨田区横川4-6-6)、防衛省市ヶ谷 地区(新宿区市ヶ谷本村町5-1)、がす てなーに(豊洲6-1-1)、そなエリア (有明3-8-35)※見学先の行事等によ り実施日や見学場所が変更になる場 合があります 縮 9/11(日)必着 申 往復はがきに①講座名②郵便番号・ 住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ 性別⑥生年月日・年齢を記入し、〒 136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701、**FAX**3649-3123

#### 「体育の日」水泳大会

時 10/10(月・祝)[小学生の部]8:30 ~12:00[中学生・高校生・一般・壮 年の部] 13:20~17:00 陽 スポーツ 会館屋内プール(北砂1-2-9) 人区 内在住・在勤・在学・在クラブの方 (1人2種目以内でリレーは除く)費 小・中学生300円、高校生・一般・壮 年500円[種目]下表のとおり 締 9/ 16(金) 甲 各スポーツセンターにあ る申込書および個人票・リレー票に 必要事項を記入し、参加費を添えて スポーツ会館窓口で 間 スポーツ会 館☎3649-1701、FAX3649-3123·江東区 水泳連盟事務局(阿部)☎080-5646-4565

	自	平	背	バ	メド	IJ
種目	由	泳	泳	バタフライ	メエレーコン	レ
	形	ぎ	ぎ	7	レー	1
A小学1·2年生	25m				100m	
B小学3·4年生	25m				100m	
C小学5·6年生	25m				100m	
	50m					
中学生	25m				200m	
	50m					
高校生	25m				200m	
	50m					
一般	25m				200m	
	50m					
壮年	25m				100m	
	50m					

# 障害者水泳教室

**時** 9/18(日)9:30~11:00 **場** スポ ーツ会館プール(北砂1-2-9) 人 お おむね3歳以上の愛の手帳または障 害者手帳をお持ちの方25人(申込順) 費 無料 内 受講者のレベルに合わ せた指導 🗭 窓口にある申込用紙に 必要事項を記入し、9/5(月)からスポ ーツ会館にファクスまたは窓□で☎ 3649-1701、**FAX**3649-3123

# ハーフマラソン対策練習会

時 10/4~11/22の火曜(10/11を除 <全7回)19:00~20:30 陽 亀戸スポ ーツセンターとその周辺 🗸 区内在 住・在勤・在学で16歳以上かつハー フマラソン出場経験者で自己ベスト

が2時間から2時間15分程度の方30人 (区内在住・在学・在勤で江東シーサ イドマラソン当選者を優先し、抽選) 費 5,600円 締 9/20(火)必着 師 相澤南(ジョグポート有明指導員) **申** 往復はがきに①名前(ふりがな) ②住所③電話番号④年齢⑤性別⑥ハ ーフマラソン自己ベスト記録と大会 名⑦2016年シーサイドマラソン出場 権の有無を記入し、〒136-0071亀戸8 -22-1亀戸スポーツセンターハーフ マラソン対策講座係まで郵送または 窓口(はがき1枚持参)で☎5609-9571、**FAX**5609-9574



#### ウォーキング講習会

**時** 9/25(日)9:30~13:00 **人** 中学 生を除く15歳以上の区内在住・在勤 ・在学の方70人(申込順) 費 300円 (保険代含む) 内 2時間の講義およ び実技後、屋外約2.5kmを歩き、東大 島駅小松川口付近で解散 師 倉方て る美(日本ウォーキング協会) **締** 9/ 20(火) **申** 9/6(火)から東砂スポー ツセンター(東砂4-24-1)にある専用 申込書に記入し、費用を添えて窓口 で**☎**5606-3171、**FAX**5606-3176

# シルバースポーツフェスタ

**時** 9/19(月・祝) **場** 深川北スポー ツセンター(平野3-2-20) 人 区内在 住・在勤で60歳以上の方50人(申込 順) 費 無料※ロッカー代20円(10円 は返却) **内** 下表のとおり[**持ち物**] ①②運動着・室内用運動靴・タオル ・水筒③水着・水泳帽・タオル 📭 9/6(火)9:00から深川北スポーツセ ンターに電話または窓口で☎3820-8730、**FAX**3820-8731

種目・時間	内容			
①ゆったり太極 拳 9:30~10:30	中国の伝統的な健康法で、ゆったりとした動作と呼吸法の全身運動です。			
②いきいきリフ レッシュ体操 11:00~12:00	ストレッチや体操、筋力 トレーニングを、音楽と 一緒に楽しく行います。			
③やってみよう ! シルバーア クアビクス 9:30~10:45	水・体・心を動かして、 ウォーキングや音楽に合 わせて運動します。			

# 社交ダンス教室

**時** 9/29~12/8の木曜 (11/3を除く 全10回)19:00~20:30 場 深川スポ ーツセンター2階研修室 人 中学生 を除く15歳以上の方50人(区内在住・ 在勤・在学の方を優先し、抽選) 費 7,100円 締 9/11(日)必着 申 往復はがきに①教室名②受講者氏名 ・ふりがな③年齢④性別⑤郵便番号 ・住所⑥電話番号⑦区内在勤・在学 の場合、勤務先・学校名・所在地・ 電話番号を記入し、〒135-0044越中 島1-2-18深川スポーツセンターに郵 送または窓口(はがき1枚を持参)で ☎3820-5881、FAX3820-5884

# ゆっくりやさしい椅子体操

**時** 9/30(金)10:00~11:00 **場** 亀戸 ふれあいセンター体育室(亀戸9-33-2-101) 人 区内在住で60歳以上の方 25人(抽選、9/16(金)以降に当選者の み連絡) 費 無料 内 運動初心者が 取り組みやすい椅子体操 師 北島真 理子(運動指導士) 締 9/15(木) 申 9/2(金)から電話または窓口(未登録 の方は登録が必要です。保険証をご 持参ください)で☎5609-8822、FAX 5609-8821

# 恒

思春期の子を持つ親のための講座 **時** 10/4(火)14:00~16:00 **場** 城東 南部保健相談所(南砂4-3-10) 人 50 人(申込順) 費 無料 内 学齢期のこ どもの不登校・イライラ・暴力に対 する親の関わり方について 師 遠藤 季哉(都立小児総合医療センター児 童精神科医師) 申 9/7(水)から電話

で城東南部保健相談所☎5606-5001、

#### 難病医療相談室

**FAX**5606-5006

**時** 9/16(金) 13:30~15:00 **場** 江東 区医師会館(東陽5-31-18) 人 難病 等特殊疾患で治療中の方、病気の心 配をされている方とその家族(申込 順) 費 無料 内 専門医を中心とし た医療相談 締 9/13(火)※定員にな りしだい終了 며 電話またはファク スで江東区医師会事務局☎3649-1411、**FAX**3649-1631

#### 障害等で歯科診療が受けにくい 方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい 方、ウイルス性疾患等で通常の歯科 診療が受けづらい方が身近で適切な 歯科診療が受けられるよう、江東区 歯科医師会に相談窓□を設置し「か かりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間]9:00~12:00、13:00~17: 00(土・日曜、祝日を除く) | 中 電話 で江東区歯科医師会☎3649-0780、 FAX3649-1688

#### ケーブルテレビ 11ch 区の情報番組 江東ワイドスクエア 9月の放送予定 9:00、12:00、15:00、19:00~放送

★江東区総合防災訓練



8/28に江東区と各防災関係機関等が連携 して行った防災訓練の模様をお伝えしま

# 9/11~17放送

すでに放送した分は、区ホームページ 「江東ワイドスクエア」からご覧いた だけます

都合により、内容が変更になる場合があ ります。あらかじめご了承ください。 番組に対するお問い合わせ、放送終了後 番組のDVD貸出は広報広聴課報道係へ ☎3647-8589、**FAX**5634-7538

8/28(日)~9/3(土)

●今週の話題(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします ●環境にやさしい区の取り組み ごみや資源、リサイクルなどについて、区が取り組む環境

●アンコール放送 史跡を訪ねて 深川編 (平成26年5月放送) 深川地区の史跡をリポーターが巡り、歴史や由来をひもときます

9/4(日)~10(土)

- ●今週の話題(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
  ●江東かわら版「ビデオ通訳サービス」 外国人区民の方に対する窓口でのビデオ通訳サービスについて、手話付きでご紹介します
  ●田河水泡と深川 漫画「のらくろ」の作者「田河水泡」と、幼年期から青年期を過ごした深川についてご紹介します
  ●真夏の第九こうとう2016 8/21にティアラこうとうで開催された真夏の第九こうとうの様子をご紹介します

9/11(日)~17(土)

- ◆今週の話題(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします◆区政最前線~区長記者会見~ 山﨑孝明江東区長が最新の区政を発信する記者会見の模様
- ●すくすくスクール 第三亀戸中学校の特色ある授業や学校生活をご紹介します

9/25(日)~10/1(土)

- ●今週の話題(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします ●大森 特盛 てんご盛特別編 自悠大学合同講座 江東ワイドスクエアの大森キャスターが自悠大学の講師に! 講座の様子と受講生のインタビューをお届けします ●外国人さん、いらっしゃい 2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向け、来日する外国人に対し、おもてなし活動をする団体にスポットを当てます

多加子1万円 羽田野建設代表取 · 万円 ▼ 田中季彦 ·石渡基 一2万円▼小野田ト 東京 **締役羽田野勤** 治2万円▼ 万円▼北村

(高齢者総合福祉センター

内

**7** 

8 9 5

(3647)5833

135

東陽6-2-17

江東区社会福祉協議会

計

25万09

あたたかなご寄付を地 平成28年7月分 有効に使わせてい

社会福祉協議会では 域福祉向上の 皆さまからの にだきます。

善

意

の

ご寄

付に

心 か

ら感謝申

上げ

ま

す

正治1000円▼匿名29円▼野沢京組合江東支部15万5399円▼宝見

子5000円▼匿名7500円▼ 、中央通り歯科1万円

亀