会合などに区民館のご利用を
地域のコミュニティ活動をサポート

区民館は各種会合やグループ活動など、区民の皆さんの自主的な活動の場、コミュニティの場として、気軽にご利用できる施設です。ただし、営利を目的とする利用はできません。

【使用区分】午前（午前9時～正午）、午後（午後1時～5時）、夜間（午後6時～9時半）

【休館日】月曜（祝日の場合はその翌日も休館）、祝日、年末年始

申 利用の1か月前から前日までに使用料を添えて、利用する施設の出張所窓口（枝川・東陽は区民館）へ直接申し込み

区民館一覧

区民館名	室名	定員（人）	申込受付時間
富岡区民館（出張所内）☎3642-8306 FAX3641-3621	ホール	100	月～金曜 8:30～17:00（祝日、年末年始を除く）
	第1洋室	35	
	第2洋室	35	
	和室	25	
砂町区民館（出張所内）☎3644-2181 FAX3699-6742	タウンホール	150	
	和室	40	
南砂区民館（出張所内）☎3640-5355 FAX3648-9246	ホール	120	
	第1洋室	45	
	第2洋室	45	
	和室	55	
※小松橋区民館（出張所内）☎5606-5581 FAX5606-5585	タウンホール	175	
	第1洋室	55	
	第2洋室	55	
	第3洋室	30	
	第1和室	60	
	第2和室	50	
枝川区民館 ☎・FAX3647-6852	ホール	110	火～日曜 8:30～17:00（休館日を除く）
	第1洋室	35	
	第2洋室	35	
	和室	40	
東陽区民館 ☎・FAX3645-8651	タウンホール	150	
	洋室	30	
	和室	40	

※小松橋区民館は改修工事のため平成29年3/21（火）（予定）まで休館

「ふれあいサービス」協力会員募集
家事・介護、産前産後のお手伝い

ふれあいサービスは、高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、家事や介護のお手伝いをしてくれる協力会員（有償ボランティア）を募集しています。

現在、サービスのご利用を希望される方が増えています。ぜひ協力会員としてご登録いただき、地域の助け合いにご協力をお願いします。

【活動内容および謝礼金】

○家事援助サービス（食事の支度・洗濯・掃除・買物代行など）1時間700円または840円

○介護サービス（車いす・外出等の介助、乳幼児介助など）1時間840円または1,050円○ランドリーサービス（入院中の方の衣服、タオルなどの洗濯代行）1回700円

【登録説明会】時 9月16日（金）午後1時半～4時 場 高齢者総合福祉センター（東陽6-2-17） 人 18歳以上の心身ともに健康な方50人（申込順）※資格・経験・性別・居住地は不問

内 事業説明と登録手続き

申 8月17日（水）から電話で社会福祉協議会福祉サービス課 ☎（5683）1571 FAX（5683）1570

江東囲碁大会
団体戦・個人戦でレベル別に対局

10/8(土)・9(日)

名称を新たに「江東囲碁大会」を開催します。今回から個人戦にシニアクラスを設けます。各クラスの優勝・2位・3位のチーム・入賞者には賞状および盾を贈呈します。

時 【団体戦】10月8日（土）午後0時半～【個人戦・名人クラス・棋力別クラス・シニアクラス】10月9日（日）午前9時半～

場 東大島文化センター（大島8-33-9） 人 【団体戦】チーム3人で3局対戦できるチーム60組（申込順）【個人戦】名人クラス（六段以上）16人（抽選）、棋力別クラス144人（申込順）、シニアクラス（75歳以上）16人（申込順）※シニアクラスは9月末日時点の申込が9人以下の場合は、棋力別クラスでの対局となります 費 【団体戦】大人チーム3,600円、こどもチーム（中学生以下）1,200円、【個人戦】大人1,200円、こども（中学生以下）600円※個人戦で昼食希望の方は別途400円（申込時要予約）【対戦方式】変則リーグ（スイス方式）※詳細はお問合せください【持ち時間】各40分

締 個人戦（名人クラス）は9月10日（土）。他は定員になりしだい終了

申 8月16日（火）から東大島文化センターに電話または窓口で ☎（3681）6331 FAX（3636）5825

▲昨年の大会の様子

くつろぎの場、憩いの場として自由にご利用ください。

問 使用料や利用方法など、詳細はお近くの区民館（併設区民館は出張所）へお問い合わせください。

「のらくろマンガ賞」作品募集
コマ漫画・ストーリー・イラスト各部門をプロの漫画家が審査

「田河水泡・のらくろ館」を併設する森下文化センターでは、のらくろマンガ賞の作品を募集します。ユーモアあふれるオリジナル作品をお待ちしています。

【応募資格】プロ、アマチュア、国内外不問。どなたでも

【募集内容】

○コマ漫画の部（一般、ジュニア（中学生以下））：テーマは「ひらく」。A3用紙（42cm×29・7cm）に1～4コマまで

○ストーリー漫画の部（一般、ジュニア（中学生以下））：テーマの設定はありません。B4用紙（36・4cm×25・7cm）に12枚まで

○イラストの部（一般、ジュニアA（小学生以下）、ジュニアB（中・高校生））：テーマは「大切」。はがきサイズ（14・8cm×10cm）

【応募規程（3部共通）】①紙種、画材は自由②立体作品は不可③オリジナル・未発表作品の原画に限る④応募作品は返却しません⑤応募作品の全権利は森下文化センター（田河水泡・のらくろ館）に帰属⑥応募作品郵送中の事故および不可抗力の事故には責任を負いかねます⑦応募に伴う個人情報は、本事業以外には利用しません

【賞】大賞（各部一人）、優秀賞（各部2人）、佳作（各部5人）など。記念品と賞状を進呈

【審査員】永田竹丸（漫画家・のらくろトリオ。代表作「ピックルくん」）、山根青鬼（漫画家・のらくろトリオ。代表作「名たんていカゲマン」）、江波じょうじ（漫画家。代表作「トップ屋ジョー」）、たちいりハルコ（漫画家。代表作パンク・ポンク）

【発表・表彰式】平成29年1月15日（日）を予定※入賞者のみに連絡。また、展示会と入賞作品集の作成を予定しています。

締 10月31日（月）必着

申 区内各文化センター・総合区民センターにある応募用紙（ホームページからも入手可）に必要事項を記入し作品に添付、または作品裏面に①作品名②氏名（フリガナ）③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0004森下3-12-17森下文化センター内のらくろマンガ賞係に郵送または窓口で ☎（5600）8666 FAX（5600）8677

HP http://www.kcf.or.jp/morishita/index.html

こうとう若者・女性しごとセンター
9月度セミナー　参加者募集

労働法の基礎知識やストレスマネジメントの方法を身につけることで、就職活動を自分のペースで進めることができます。自信を持って就職活動に臨むための準備をしませんか。また企業向けセミナーでは、模擬面接を通して面接官としてのスキルアップを図ります。

時 内 下表のとおり 場 こうとう若者・女性しごとセンター（亀戸2-19-1カメリアプラザ9階） 費 無料 申 8/15（月）9:30から電話でこうとう若者・女性しごとセンター【若者・女性対象】☎5836-5160【企業対象】☎5836-5161【共通】FAX3637-2351 HP http://koto-shigoto.jp/

対象	日程	定員（申込順）	テーマ
若者（39歳以下）※性別不問	9/14（水）13:30～16:30	15人	不安解消！ビジネスマナー基礎講座
	9/28（水）13:00～17:00	15人	目指せ秘入社！すぐ決めたい人のための就活集中講座
女性	9/2（金）10:00～12:00	10人	求職者のためのOAスキルアップ研修（Word中級編）
	9/8（木）10:00～12:00	15人	自信をつけて臨もう！面接実践練習
	9/13（火）10:00～12:00	15人	企業選びに役立つ労働法の基礎知識
	9/16（金）10:00～12:00	10人	求職者のためのOAスキルアップ研修（Excel中級編）
	9/21（水）10:00～12:00	15人	【豊洲セミナー】仕事も生活も活き活き！ストレスマネジメントセミナー
	9/27（火）10:00～12:00	15人	基本からしっかり履歴書・職務経歴書の書き方講座
企業	9/6（火）15:00～17:00	10社/20人	すぐ取り組める面接官スキルアップ講座

※9/21「仕事も生活も活き活き！ストレスマネジメントセミナー」のみ豊洲文化センター8階第2研修室（豊洲2-2-18豊洲シビックセンター内）で開催します。
※詳しくはホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

マイナンバー制度に便乗した不審な問い合わせ（電話・郵便・メール等）があった場合は最寄の警察署へご相談ください。
○深川警察署☎3641-0110　○城東警察署☎3699-0110　○東京湾岸警察署☎3570-0110
※通知カードやマイナンバーカード（個人番号カード）に関する問合せは、江東区個人番号カードコールセンター☎0570-04-5010へ

危険！歩きスマホながらスマホ

携帯電話・スマートフォンの操作に夢中になってしまうと、周囲の状況が把握できず大変危険です。歩きながら携帯電話・スマートフォンを操作し、通行人と接触する事故や電車と衝突する事故が発生しています。スマートフォンの画面に集中してしまい、ひったくりの被害に遭うなど、事件・事故につながる危険もあります。また、自動車や自転車などを運転中に携帯電話・スマートフォンを使用することはとても危険であり、交通違反です！自分自身だけでなく周囲の方を巻き込む事故に発展する歩きスマホ、ながらスマホは絶対にやめましょう！

問 交通対策課交通係 ☎（3647）4784、FAX（3647）9287
危機管理課防犯担当 ☎（3647）4399、FAX（3647）9651

ティアラこうとうジュニアオーケストラ定期演奏会
新指揮者のもと音楽の醍醐味をお届け

9/4(日)

昨年10月から音楽監督・指揮者に佐々木新平さんを迎え、これまでの伝統を継承しつつ、新たな気持ちで演奏します。第1部ではオーケストラの醍醐味をお楽しみいただき、第2部ではティアラこうとうならではの「バレエ付き」でお届けします。

時 9月4日（日）午後2時開演（午後1時半からロビーコンサートを行います） 場 ティアラこうとう大ホール（住吉2-28-36） 費 全席指定1,000円 高校生以下500円（4歳以上） 【指揮】佐々木新平

【出演】ティアラこうとうジュニアオーケストラ

【ゲスト】ティアラこうとう・ジュニアバレエ団（バレエ）

【曲目】第1部：チャイコフスキー／スラブ行進曲、ベートーヴェン／交響曲第1番、第2部：チャイコフスキー／「くるみ割り人形」組曲（バレエ付き）

申 ティアラこうとうチケットサービス ☎（5624）3333 FAX（3635）5547

まちあるきイベントツアー
「トワイライトツアー～たそがれの隅田川テラスを歩こう～」文化観光ガイドがご案内

9/1(木)～3(土)

今回は夕暮れから夜にかけてのまちあるきツアーです。沈みゆく夕日が川沿いの建物や水面に反射する隅田川。茜色に包まれた川沿いをのんびり歩いていると、日の入りとともに橋が輝きだします。まだ暑さの残る9月、夕涼みに、初秋の川風に吹かれながらまちあるきをしてみてはいかがでしょうか。

時 9月1日（木）～3日（土）午後5時半出発※雨天決行

集 午後5時20分に清澄白河駅大江戸線改札前 人 2時間程度まちあるきができる小学4年生以上の方、各20人（小学生は保護者同伴） 費 500円（保険代ほか）※小学生無料

【ガイドコース】清澄白河駅大江戸線改札前（出発）→萬年橋→隅田川テラス→清洲橋→隅田川大橋→高尾稲荷社→豊海橋→永代橋→佐賀町会館（解散）

申 8月15日（月）午前9時から電話で江東区文化観光ガイド事務局（江東区観光協会内） ☎（6458）7410 FAX（6458）7420

来て！見て！パラリンピック種目
「車いすバスケットボール」を間近で

8/27(土)

2020年東京パラリンピックの種目である「車いすバスケットボール」を見てみませんか。迫力ある競技を実際に見て・感じて・関心をもって、パラリンピックを応援してください。

時 8月27日（土）午後2時～4時（午後1時半受付開始）

人 どなたでも 費 無料

申 当日直接会場へ

場 問 スポーツ会館（北砂1-2-9） ☎（3649）1701 FAX（3649）3123

江戸資料館
「江戸からくり人形展～浪漫から未来へ～」

8/20(土)・21(日)

江戸時代に流行ったからくり人形。

ロボットのようにお茶を出して戻って行く可愛らしい姿や洗練された江戸のテクノロジーを展示や実演・解説でお楽しみください。

時 8月20日（土）午後1時～5時、21日（日）午前9時半～午後5時（最終入館は午後4時半）

費 大人400円、小中学生50円（常設展示室観覧料）※中学生以下は保護者同伴

【主催】日本メカニズムアーツ研究会

申 当日直接会場へ

場 問 深川江戸資料館（白河1-3-28） ☎（3630）8625 FAX（3820）4379

えこっくる江東　環境学習プログラム　9月
秋を身近に感じてみよう！

講座に参加してみませんか！ 時 内 下表のとおり 場 えこっくる江東（潮見1-29-7）ほか 申 8/16（火）9:00からえこっくる江東に電話または窓口で☎3644-7130、FAX3644-7135 HP http://www.ekokkuru-koto.jp/

講座名	日程	内容	費用	持ち物	対象
佐々木洋の「わくわく生きものたんけん隊」（単発参加）	9/4（日）9:30～12:00	自然案内人と一緒に親子で身近な自然を探検しながら、自然観察をします。 師 佐々木洋（プロ・ナチュラリスト）	無料	飲み物、筆記用具、帽子、雨具、虫よけスプレー、虫さされ薬、長ズボンで参加	年長児～小学生と保護者15組30人（申込順）
秋の虫さがし	9/11（日）9:30～12:30	荒川河川敷を歩きながら草はらや木々、そしてビオトープで昆虫を探し観察します【集合・解散】砂村ポケットエコスペース（東砂3-25地先）	無料	筆記用具、飲み物、帽子ほか※長袖・長ズボン・運動靴を着用	小学生～中学生と保護者15組30人（申込順）
秋に鳴く虫観察会	9/17（土）17:30～20:30	虫たちの声に耳をすまし、鳴く姿を探す観察会です。往復4km程度歩きます 集 東西線南砂町駅3番出口地上	無料	懐中電灯、筆記用具ほか※長袖・長ズボン・運動靴を着用	小学生以上30人（申込順、小学生は保護者同伴）
身近な草でつくる草玩具	9/19（月・祝）10:00～12:00	草を材料に手編みで、馬やバッタなどの動物や昆虫の玩具を作ります。	無料	持ち帰り袋、筆記用具、手ふきタオル、帽子、飲み物	小学生15人（申込順、小学4年生以下は保護者同伴、幼児同伴可）
長椅子座布団作り	9/24（土）13:00～16:00	リサイクル綿を使って座布団を作ります。製品仕上がりサイズ63cm x 120cm	1,600円	小はさみ、三角きん、持ち帰り袋、15～30cmの物差し、マスク等	16歳以上15人（申込順）
「みどりのカーテン」コンテスト	9/24（土）13:30～15:30	表彰式とみどりのカーテンを語る集いを行います 師 石井匡志（樹木医）、山田政雄（江東エコリーダーの会）	無料	筆記用具、（お持ちの場合）各自のみどりのカーテン写真	どなたでも20人（申込順、小学生以下は保護者同伴）
望遠鏡工作と観望会～大きい月、小さい月～	9/25（日）15:30～18:30（工作から参加）	望遠鏡を工作し、星のお話を聴いた後、夜空を眺めます 師 小幡真希、皆川敏春（星のソムリエ）	1,900円	ぞうきん2枚（ボンド拭き用）、セロハンテープ、（お持ちの場合）三脚	どなたでも15人（申込順、小学生以下は保護者同伴）
	9/25（日）16:50～18:30（星のお話から参加）	以前この講座で望遠鏡を作った方を対象に、星のお話から講座に参加できます。	無料	以前工作した望遠鏡、（お持ちの場合）三脚	どなたでも15人（申込順、小学生以下は保護者同伴）
古布でつくろう　素敵な布ぞうり	9/28（水）10:00～15:00	自宅にある古布を利用して手作りで身体に優しい布ぞうりを作ります。	1,000円	土台用布、はさみ、ものさし、筆記用具、洗濯バサミ6個、エプロン、お弁当、飲み物	16歳以上18人（申込順）

※同伴保護者1人が引率できるお子さんの人数は講座によって異なります。
※特に記載のない講座は、対象者以外の方（幼児等）の入室（参加）はできません。
※詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

障害によって分け隔てられることのない社会へ
パラリンピックを楽しもう！

第2回

ただ今、リオデジャネイロオリンピックの真っ最中です。トップアスリートたちの熱闘に、多くの方が声援を送っていることと思います。オリンピック終了後の9月7日（水）からは、パラリンピックが始まります。160以上の国と地域から、4,300人を超える選手たちが集まり、22競技528種目で力と技を競い合います。

パラリンピックの歴史

パラリンピックの原点は、1948年ロンドンオリンピック開会式の日に、ロンドン郊外のストーク・マンデビル病院内で脊髄損傷科長グットマン卿が開催した、16人の車いす患者（英国退役軍人）によるアーチェリー大会であるといわれています。「手術よりもスポーツを」との方針で、戦傷者の治療にスポーツを採用していたグットマン卿は、当時すでに「将来的にこの大会が真の国際大会となり、障害をもった選手たちのためのオリンピックと同等な大会になるように」という展望を語っています。今やこの大会は、デフリンピック（国際ろう者スポーツ競技大会）やスペシャルオリンピック（知的障害者のオリンピック）と並ぶ、世界最高峰の障害者スポーツ大会へと発展しています。

パラリンピックの秘める力

グットマン卿が戦傷者たちにかけた言葉「失われたものを数えるな。残された機能を最大限に活かせ」は、障害者に対し、スポーツを通じて励ます言葉として語り継がれています。さまざまな身体障害アスリートが持てる力を最大限に発揮するその姿は、障害者に対する偏見やネガティブな意識を根底から変える力を持っています。

リオデジャネイロパラリンピックでは、本区出身の瀬立モニカ選手がパラカヌーで出場します。「スポーツと人情が熱いまち　江東区」から熱い声援を送りましょう。

そして、4年後の東京パラリンピック。数多くの競技会場がある本区には、たくさんの国・地域からさまざまな障害者が訪れます。誰もが暮らしやすいまちづくりや「心のバリアフリー」を進めていき、ぜひ東京パラリンピックを成功させましょう。

問 障害者支援課施策推進係 ☎（3647）4749 FAX（3699）0329

凡例　時日時　場場所　集集合　人対象・定員　費費用　内内容　師講師　保一時保育　締締切日　申申込　問問合先　HPホームページ　eEメール

区では、日曜10:00～10:20と水曜18:00～18:10に、FM放送でタイムリーな区政情報やまちの話題を提供しています[番組名]ラジオこうとう[チャンネル]79.2MHz（レインボータウンFM）※インターネット（サイマル・リスラジ）でもお聴きになれます