

講座・催しもの つづき

江東区内都立高校紹介
都立高校って、どんなところ？

時 8/27(土)13:30~16:20(受付は13:00~) 場 ティアラこうとう(住吉2-28-36) 区内在住・在学の中学1~3年、小学4~6年の生徒・児童・保護者 費 無料 内 江東区内の都立高校全8校の各在校生から、それぞれの特色ある教育活動について紹介 [主催]江東区青少年委員会 [共催]江東区・江東区教育委員会・江東区立小学校PTA連合会・江東区立中学校PTA連合会 8/18(木) 申 電話で青少年センター仮事務所 ☎5633-6371、FAX5633-4127※学校をとおして申し込みされた方は不要

えこっくる江東出前教室
「イカスミアートはいかが？」

時 8/14(日)①10:30~12:00②13:30~15:00 場 船の科学館別館展示場(品川区東八潮3-1) 各回中学生以下20人(先着順) 費 無料 内 イカの解剖をして体のつくりを学び、イカ墨で絵を描きます※このほか船の科学館では8/28(日)まで特別体験プログラム等のイベントを開催しています。詳細は船の科学館ホームページ(HP http://www.funenokagakukan.or.jp/)をご覧ください 申 当日直接会場へ 問 えこっくる江東 ☎3644-7130、FAX3644-7135

児童会館 親子体操・陶芸教室・天体観望会

1. 親子体操(第2期) 時 水曜クラス:9/28~12/7(11/23を除く)、木曜クラス:9/29~12/8(11/3を除く)、金曜クラス:9/30~12/2(各クラス全10回) [いちご組]10:00~10:45 [みかん組]11:00~11:45 区内在住の2歳以上(9/1現在)の幼児とその保護者各組40組(第1期に参加していない方を優先し抽選、結果は8/30(火)発送予定) 内 [いちご組]2~3歳未満のこどもをメインとしたふれあい運動 [みかん組]3歳以上のこどもをメインとしたチャレンジ運動※2歳以上であればどちらの組でも希望可 8/23(火)必着 申 往復はがき(重複申込無効)に①行事名(親子体操)②希望クラス(第2希望まで)③希望組④こどもの氏名(ふりがな)・生年月日・年齢(9/1現在)・性別⑤住所・電話番号⑥保護者名を記入し、〒135-0002住吉1-9-8児童会館へ

2. 陶芸教室「花瓶を作ろう」 時 8/27(土)14:00~16:00 区内在住の小・中学生12人とその保護者※小学4年生以上は児童のみの参加可(抽選、結果は当選者にのみ8/12(金)連絡) [持ち物]エプロン・タオル 師 蒲田里奈 8/10(水) 申 児童会館に電話または窓口で

3. 天体観望会「夏の夜空の土星を見よう」 時 8/27(土) 集 19:30に2階ホール(19:45受付終了) 区内在住の60人(抽選、結果は当選者にのみ8/13(土)連絡)※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 師 有賀真由美、山内康晃※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説 8/10(水) 申 児童会館に電話または窓口で ※いずれも 費 無料 場 問 児童会館(住吉1-9-8) ☎3633-6911、FAX3633-6936

夢スタ・アスリートクラブ

陸上の基本技術、走り幅跳び、ハードル等各専門種目も指導します。

健康維持・増進にも役立ちます 時 9/2~11/25の金曜(9/23・30、10/28、11/4を除く全9回)18:30~20:30 場 夢の島競技場 区内在住・在勤で小学4年生以上の健康な方30人(抽選) 費 高校生以上3,600円、小中学生1,350円 師 日本体育協会陸上競技指導員他 8/15(月)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢(小中学生は学校名・学年)⑥希望種目を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場へ ☎3522-0846、FAX3522-0855



少年少女剣道教室

時 9/11(日)①9:00~12:00②13:30~16:30 場 ①第二亀戸小学校(亀戸6-36-1)②南砂中学校(南砂2-3-20) 区内在住の小・中学生男女各100人(抽選)※竹刀貸出あり 費 無料 [主管]江東区剣道連盟 8/19(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名(承諾印を押印)⑩希望会場を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701、FAX3649-3123

深川北スポーツセンター
ヨガ、ストレッチ

1. リフレッシュ・ヨガ 呼吸法を中心に身体のすみずみまで伸ばします。セルフマッサージやツボの刺激で心身ともに癒します 時 8/27(土)9:20~10:30 区内在住・在勤・在学の高校生以上の方50人(申込順)

2. ウェーブ&ポールストレッチ ウェーブリングと円柱状のポールを使って、ストレッチを楽しみましょう 時 8/27(土)10:50~12:00 区内在住・在勤・在学の高校生以上の方35人(申込順) ※いずれも 場 深川北スポーツセンター体育室(平野3-2-20) 費 510円およびロッカー代20円(10円は返却) [持ち物]動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、水筒、ヨガマット 持参可 申 8/9(火)9:00から深川北スポーツセンターに電話または窓口で ☎3820-8730、FAX3820-8731

健康センタートレーニングルーム
利用会員募集(9月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に運動負荷心電図検査を含む健康度測定を実施し、健康状態にあった適切な運動処方を作成します 時 9/4(日)・10(土)・17(土)・24(土)・30(金)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 8/5(金)10:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

江東少年少女合唱団
サマーコンサート

時 8/21(日)16:00開演 場 江東区文化センターホール(東陽4-11-3) 区内在住の500人(申込順) 費 全席指定1,500円(3歳~高校生600円) 申 8/5(金)から区内各文化センター、総合区民センター、ティアラこうとうへ電話または窓口で 問 江東区文化センター ☎3644-8111、FAX

3646-8369

芭蕉記念館
ジュニア俳句教室・俳句会

1. 第2土曜はジュニア俳句教室 時 9/10(土)9:30~11:30 集 9:20 区内在住の小学生20人(申込順) 費 無料 [持ち物]筆記用具 8/9(土)※定員になりしだい終了

2. 芭蕉記念館俳句会 時 9/28(水)13:30~ 集 13:15 区内在住・在勤の方20人(申込順) 費 無料。句報希望の方は82円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 内 秋季雑詠3句 8/27(火)※定員になりしだい終了

※いずれも 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 申 8/10(水)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448、FAX3634-0986

60歳からのパソコン教室
~はじめてのパソコンコース~

時 10/4~12/20の火曜(全12回)9:30~11:00 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 区内在住の60歳以上の方10人(申込順) 費 16,400円(教材費込) 申 8/8(月)から費用持参でシルバー人材センター(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階)窓口で ☎3649-3568、FAX3615-0950

社会福祉協議会
カフェ・相談・養成講座

時 場 下表のとおり 区内在住の方※②③は30人(先着順) 費 無料 内 ①福祉・ボランティア相談(10:00~14:00)②認知症サポーター養成講座(10:30~12:00)③地域支援ボランティア養成講座(13:00~15:00) 申 ①当日直接会場へ②③8/5(金)から電話で江東区社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200、FAX5683-1570

| 日程 | 場所 | 地区 |
|---------|-------------------------------|------|
| 8/17(水) | 砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7) | 城東南部 |
| 8/24(水) | 豊洲文化センター8階第7・8研修室(豊洲2-2-18) | 深川南部 |
| 9/21(水) | 総合区民センター7階第2・3会議室(大島4-5-1) | 城東北部 |
| 9/28(水) | 古石場文化センター3階第4・5研修室(古石場2-13-2) | 深川北部 |

保健
食育応援講座
簡単・おいしい!野菜料理

1日350gの野菜を摂取するメリットや調理方法を学びます 時 8/26(金)10:30~12:30 場 深川保健相談所調理実習室 区内在住の方20人(抽選) 費 無料 内 講義・調理実演・実習 [持ち物]エプロン・三角きん(バンドナ可)、タオル、筆記用具 8/17(水)必着 申 往復はがきに①講座名②氏名③年齢④郵便番号・住所⑤電話番号を記入し、〒135-0021白河3-4-3-301深川保健相談所栄養士へ ☎3641-1181、FAX3641-5557

講演会「クローン病の栄養療法」

クローン病は、口から肛門までの消化管に慢性的な炎症がおきる病気です。栄養療法と食事の仕方についてお話しします 時 9/10(土)14:00~16:00 場 城東南部保健相談所(南砂4-3-10) 50人(申込順) 師 斎藤恵子(東京医科歯科大学病院臨床栄養部副部長) 申 8/8(月)9:00から電話またはファクスで城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

難病医療相談室

時 8/26(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 区内在住の方

等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 8/23(火)※定員になりしだい終了 申 電話またはファクスで江東区医師会事務局 ☎3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間]9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止
ご不便をおかけします

亀戸スポーツセンター

8/20(土)午前、小体育室(卓球)一般公開を中止。亀戸地区夏まつり大会のため 8/20(土)21:00に閉館。亀戸地区夏まつり花火大会のため(荒天時8/21(日)に順延) 問 亀戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

スポーツ会館

8/21(日)午前・午後、大体育室の一般公開(ビーチボール・バドミントン)を中止。大会開催のため 問 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

官公署

「はたらく消防の写生会」
優秀作品を展示

区内の小・中学校、インターナショナルスクールなどから4,591人の児童・生徒が参加した「はたらく消防の写生会」の優秀作品を展示します 時 場 下表のとおり 問 城東消防署 ☎3637-0119、FAX3683-5380、深川消防署 ☎3642-0119、FAX3641-4422

| 期間・時間 | 会場 |
|--|---|
| 8/5(金)~11(木)祝 10:00~21:00 | 南砂町ショッピングセンター SUNAMO2階 ライトオン前(新砂3-4-31) |
| 8/13(土)・14(日) 10:00~17:00、 15(月)10:00~15:00 | アトレ亀戸店7階アトレホール(亀戸5-1-1) |
| 8/5(金)~15(月) 10:00~21:00 | 南砂町ショッピングセンター SUNAMO2階 スタディオクリップ横(新砂3-4-31) |
| 8/15(月) 12:00~22:00、 16(火)~18(木) 9:00~22:00、 19(金)9:00~15:00 | 豊洲文化センター1階ギャラリー(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター内) |
| 8/20(土)~23(火) ※22(月)を除く 9:00~22:00、 24(水)9:00~15:00 | 江東区文化センター2階展示ロビー(東陽4-11-3) |

扇橋閘門の特別一般公開

構内や操作室などの見学のほか、防災船着場も開放します 時 8/11(木・祝)・12(金)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(土)・28(日)9:30~17:00※職員による解説が各日30分程度あります(10:30~、13:30~、15:30~) 場 扇橋閘門(猿江1-5-18) 費 無料 申 当日直接会場へ(10人以上で来場する場合は事前にご連絡ください) 問 東京都江東治水事務所水門管理課管理係 ☎5620-2493、FAX5620-2496※当日は ☎3631-1373(扇橋閘門)