



江東区観光キャラクター
コトミちゃん

リオデジャネイロで輝け!! 江東区ゆかりのオリンピック代表選手 皆さんの声援が選手の後押しに!

陸上 男子100m

写真提供:株式会社ドーム



ケンブリッジ飛鳥選手
深川第三中学校卒業
株式会社ドーム(有明1丁目)所属
2016年日本陸上競技選手権大会100m 優勝

選手たちと戦ってきます。

区民の皆さんへメッセージ

日本選手権では皆さんの声援があり優勝することができました。これから世界の舞台で戦うために、しっかりとトレーニングに励みたいと思います。引き続き、応援をよろしくお願い致します。



オリンピックへの意気込み

この度は、日本一になることとオリンピックに出るといふ目標を同時に叶えることができましたが、ここからが本当のスタートだと思っています。オリンピックでは、FINAL(決勝)に残り、世界の強い

バスケットボール (女子)

写真提供:日本バスケットボール協会



吉田亜沙美選手
東陽小学校卒業
日本代表チームキャプテン
2013年・2015年アジア選手権優勝、ベスト5に選出

きた日本らしいバスケットボールをお見せできるように精一杯頑張ります。

区民の皆さんへメッセージ

皆さんに応援していただくことが、私たちの力となり、勇気となります。ぜひ、熱いご声援をお願いします。



オリンピックへの意気込み

「メダルへの挑戦!」のチームスローガンの下、チーム一丸となって最後まで戦います。オリンピックという世界最高の大舞台で、私たちがこれまで積み重ねて

競泳 女子100m自由形 女子200m自由形 女子100mバタフライ 女子400mリレーほか



池江璃花子選手
ルネサンス亀戸(亀戸2丁目)所属
50m・100m 自由形
100m バタフライ日本記録保持



区民の皆さんへメッセージ

たくさんの方の期待を背負って行くので、それに応えられるように、楽しみながら全力で頑張りたいと思いますので、応援よろしくをお願いします。

オリンピックへの意気込み

リオデジャネイロオリンピックでは、リレーで日本新を出したいです。また、100メートルバタフライは決勝進出、その他の個人種目は自己ベスト、準決勝を目指したいと思っています。

柔道 女子63kg級



田代未来選手
コマツ永代道場にて稽古
女子63kg級
世界ランキング3位※7/4現在

区民の皆さんへメッセージ

江東区の皆さん、温かい応援をありがとうございます! 2020年は、私たちの街が夢の舞台となります。私も東京オリンピックで活躍できるように、リオデジャネイロオリンピックでも頑張ります! 皆さんと一緒に夢に向かって頑張りたいです!

オリンピックへの意気込み

リオデジャネイロオリンピック、子供の頃から描いていた夢の“オリンピック”へ挑戦します。皆さんの応援を力に全てを発揮できるよう戦ってきます。応援をよろしくお願いします。

8/5(日本時間8/6(土))、いよいよリオデジャネイロオリンピックが開幕します。本大会の日本代表選手には、江東区にゆかりのある選手が数多く選出されました。大会を前に、活躍が期待される注目の選手から、オリンピックへの意気込みと区民の皆さんへのメッセージをいただきました。皆さんの応援の気持ちをひとつにして、リオデジャネイロへ熱い声援を送りましょう。

バドミントン 女子シングルス、男子ダブルス、女子ダブルス、混合ダブルス



(後列左から) 早川賢一選手・遠藤大由選手・数野健太選手

(前列左から) 栗原文音選手・高橋礼華選手・松友美佐紀選手・奥原希望選手 日本ユニシス株式会社(豊洲1丁目)所属

高橋選手・松友選手(女子ダブルス世界ランキング1位)、奥原選手(女子シングルス同6位)早川選手・遠藤選手(男子ダブルス同7位)、数野選手・栗原選手(混合ダブルス同14位)※7/8現在

オリンピックへの意気込み

高橋選手:緊張の中での戦いになると思いますが、楽しめればと思います。

松友選手:高い緊張の中でも力を出し切れるようベストを尽くして頑張ります。

奥原選手:メダルを取れるよう頑張ります。

早川選手:まずはベストパフォーマンスを!!

遠藤選手:ベストパフォーマンスを出せるようしっかり準備をしたいと思います。

数野選手:挑戦者の気持ちを忘れずに最高の舞台を楽しみたいです。

栗原選手:思い切ったプレーができればと思います。

区民の皆さんへメッセージ(選手一同)

2020年、東京オリンピックの前にリオデジャネイロオリンピックでも江東区の皆さんと一緒に盛り上げていきたいです。皆さん応援よろしくをお願いします。



高橋礼華選手・松友美佐紀選手
(バドミントン女子ダブルス)

東京都知事選挙

投票時間

7月31日(日) 午前7時~午後8時

今号の
主な内容

[2面] 元気なうちから介護予防 スポーツクラブ利用で運動習慣化
「改善」が目標の短期集中トレーニング [7面] 都営住宅の入居者募集

江東花火大会 8/1(月) 詳細8面

元気なうちから介護予防

スポーツクラブ利用で運動習慣化

「改善」が目標の短期集中トレーニング

「団塊の世代」の方が75歳以上となる2025年まであと10年を切りました。高齢者は今後ますます増加すると見込まれる一方、介護人材の不足や介護保険財政の逼迫が懸念されています。区では、高齢者の皆さんが、住み慣れた地域でできる限り暮らし続けられるよう、さまざまな介護予防の取組を提案・支援してまいります。

スポーツクラブで運動習慣化 江東マスターズフィットネス

介護予防に取り組むきっかけづくりを支援します。区内6か所のスポーツクラブ(以下「クラブ」)の中から希望施設をひとつ選んで利用できます。

時 8月下旬から9月末まで(利用決定通知が届いてから週1回、全4回)※初回利用日は、クラブにより指定日となる場合があります。

場 表1のとおり

人 次のすべてを満たす方(各施設30人程度)

- 区内在住で65歳以上の方
- 要支援・要介護認定を受けていない方
- 医師から運動を制限されていない方
- クラブの利用規約を遵守できる方

○現在クラブの会員でない方 **費** 2,000円(初回利用時)

内 初回にオリエンテーション

「団塊の世代」の方が75歳以上となる2025年まであと10年を切りました。高齢者は今後ますます増加すると見込まれる一方、介護人材の不足や介護保険財政の逼迫が懸念されています。区では、高齢者の皆さんが、住み慣れた地域でできる限り暮らし続けられるよう、さまざまな介護予防の取組を提案・支援してまいります。

表1 江東マスターズフィットネス 実施場所一覧

クラブ名	営業時間
コナミスポーツクラブ東大島 (大島7-38-30ダイエー東大島店4階) ☎3746-6620(小林)	[月・火・木・金] 10:00~23:00 [土] 10:00~21:00 [日・祝] 10:00~18:00
スポーツクラブ ルネサンス北砂 (北砂2-16-1) ☎5635-9880	[月・火・水・金] 10:00~23:00 [土] 10:00~21:00 [日・祝] 10:00~20:00
スポーツクラブ&スパ ルネサンス亀戸(亀戸2-1-1 2階) ☎5836-1301	[月~木] 10:00~23:00 [土] 10:00~21:00 [日・祝] 10:00~20:00
東陽町ウェルネスセンター (東陽2-2-20) ☎3615-5566	[月~土] 10:00~21:00
スポーツクラブ オッソ南砂 店(南砂6-7-15トビレックプラザ西館2階) ☎5634-5505	[月~木] 9:30~23:30 [土] 9:30~22:00 [日・祝] 9:30~21:00
ジェクサー・フィットネス& スパ亀戸(亀戸5-1-1アトレ亀戸店6階) ☎5836-8871	[月~金] 10:00~23:00 [土] 10:00~21:00 [日・祝] 10:00~20:00

理学療法士等リハビリ専門職の指導のもと、「要支援」の状態を改善するための効果的な機能訓練(運動・栄養・口腔の複合プログラム)を提供します。

時 3か月(週2回、全24回、1回120分)

場 表2のとおり

人 要支援1・2または基本チェックリスト該当者で、長寿サ

表2 元気アップトレーニング 実施場所一覧

名称	所在地
枝川高齢者在宅サービスセンター	枝川1-8-15-101
ジョイフィット亀戸	亀戸5-6-1 2階
あかつき苑	大島7-38-15
スポーツクラブ ルネサンス北砂	北砂2-16-1
寿園サービスセンター	北砂2-1-16
愛和病院	東砂4-20-2
ジョイフィットアカデミー	墨田区江東橋4-26-5 7階
ルネサンス 元気ジム両国	墨田区亀沢1-19-1田中ビル2階

3か月で生活機能の「改善」を目指す。

三元気アップトレーニング

「改善」が目標の短期集中トレーニングを実施し、高齢者向けプログラムや設備利用(マシントレーニング、水中ウォーキング、エアロビクス、ヨガなど)についてご案内します。

時 8月5日(金)

申 住所と生年月日を確認できる書類を持参し、利用を希望するクラブの窓口へ

ポータルセンター・長寿サポートでこのサービスが必要と判断された方

費 4,800円(初回利用時)

申 長寿サポートセンター・長寿サポート(2・3面下部参照)窓口で

回 介護予防ダイヤル(地域ケア推進課内)

☎(3647)9452
FAX(3647)3165

情報公開と個人情報保護

平成27年度実施状況報告

情報公開制度

情報公開制度は、区が保有する行政情報の内容を具体的に明らかにすることで、皆さんへの説明責任を果たし、公正で開かれた区政運営を保障していくための制度で、次の3つの制度があります。

- 開示請求制度
- 個人情報保護制度
- 情報提供制度

個人情報保護制度

個人情報保護制度は、区民の皆さんに、区が保有する自分の情報の開示、訂正、削除および利用停止を請求する権利を保障し、一方、区には、個人情報を適正に取り扱うため、次のようなルールを義務付けるものです。

- 利用目的を明確にした個人情報の適正な収集
- 個人情報の漏えい、改ざん、滅失その他の事故防止のための必要な措置
- 目的外利用や外部提供の原則

情報公開の実施状況

平成27年度の公文書の開示請求(申出)件数は、延べ6,258件でした。このうち開示請求(義務的開示)によるものが1,899件、残り4,359件は情報提供申出(任意的公開)によるものです。

開示請求(義務的開示)の実施機関別内訳は、区長の事務に関するものが154件で、そのうち都市整備部または土木部が保有する土木・建設関係文書について開示を求めているものが計93件と最も多くなっています。

国民健康保険

国民健康保険料の納付をお忘れなく 皆さんの納付で支える国保制度

国民健康保険料は、国民健康保険加入者の皆さんが病気やけがをしたときの医療費、出産や死亡の際の給付などに充てられる貴重な財源となっています。各月月末の納期までに納付されるようお願いいたします。

口座振替は、納め忘れがなく支払いの手間が省ける安心で便利な納付方法です。「口座振替依頼書」を郵送しますのでお問い合わせください。また、区役所

禁止

- 個人情報に関する業務登録とファイル登録
- 個人情報に係る業務処理を外部へ委託する場合等の外部委員による意見聴取
- 職員や受託業務従事者等への罰則適用

保有個人情報開示等請求の実施状況

保有個人情報の開示請求件数は148件あり、主なものは、福祉部の保有する介護保険認定関係書類等が60件、その他区民部が保有する印鑑登録、住民票、戸籍、税証明関係書類等が48件でした。

保有個人情報の利用停止請求件数は1件ありました。

保有個人情報の訂正および削除の請求はありませんでした。

情報公開コーナー

これらの請求・決定状況の詳細は、区役所2階こうとう情報ステーション内「情報公開コーナー」で閲覧できます。同コーナーでは、区の長期計画その他重要な基本計画、予算書、決算書、区議会本会議録、入札経過調査

情報公開・個人情報保護窓口

各制度の利用請求の受付は、情報公開個人情報保護窓口のほか、各課でも行っています。お気軽にご相談ください。

回 広報広聴課情報公開個人情報保護担当

☎(3647)4022
FAX(3647)9635

平成27年度情報公開個人情報保護制度の実施状況 平成28年3月31日現在

区分	請求件数	開示可否の決定件数				取下げ
		開示	一部開示	非開示 A	非開示 B	
公文書開示請求(義務的開示)	189	100	78	0	5	183
情報提供(任意的開示)	6,069	6,069	-	-	-	6,069
情報公開件数合計	6,258	6,169	78	0	5	6,252
保有個人情報開示等請求	149	87	41	1	19	148

(注) 非開示のA欄は、実施機関が対象文書を保有していないこと(文書不存在)以外の事由による非開示、および存否応答拒否の件数。非開示のB欄は、文書不存在による非開示の件数。保有個人情報開示等請求の非開示のA欄は、利用停止請求の不停止の決定を含む。

9/1(木)から 亀戸駅東口自転車駐車を休止 代替自転車駐車場等のご利用を

建設からすでに35年以上が経過しており、施設の老朽化が激しく、一部建て替えが必要な状況にあります。そのため、9月1日(木)から平成29年9月末(予定)まで運営を休止し、建替え工事を実施します。

施設休止期間中は、亀戸駅周辺の他の既設自転車駐車場をご利用ください。そのほか、下図のとおり代替自転車駐車場も運営しますので、あわせてご利用ください。

亀戸駅周辺の放置禁止区域を見直し

代替自転車駐車場周辺の放置自転車を防ぐため、自転車放置禁止区域の見直しを検討し



ています。詳細が決まり次第、区報・区ホームページ等でお知らせしますので、ご確認のうえ、放置自転車の防止にご協力をお願いいたします。

☎(3647)4789
FAX(3647)9287

第2回区議会定例会終わる

江東区営新砂運動場増設その他 工事請負契約などを可決

平成28年第2回区議会定例会が、6月8日から6月28日まで(会期21日間)開かれました。

今回の定例会では、「江東区営新砂運動場増設その他工事請負契約」など34議案について審議され、原案どおり可決されました。

なお、可決された議案の内容は次のとおりです。

- 予算案件(1件)
「平成28年度江東区一般会計補正予算(第1号)」
- 条例案件(10件)
「江東区保育費用徴収条例の一部を改正する条例」など
- 契約案件(15件)
「江東区営新砂運動場増設その他工事請負契約」など
- その他の案件(1件)

「包括外部監査契約の締結について」

○意見書(7件)
「介護保険制度における軽度者(要介護1・2)に対する生活援助サービスや福祉用具貸与等の給付の見直し等に関する意見書」など

※区議会では、本会議等のインターネット中継(生中継・録画中継)を配信しています。ぜひ、ご覧ください。

区議会事務局調査係
☎(3647)3548
FAX(3647)0430

介護の仕事に興味のある方へ 講義や介護技術を学ぶ研修や 就労サポートなど

生集 講義 受募

これからの超高齢社会に向けて、介護人材の確保が求められています。介護業界の可能性・求められる人材像についての講義や、介護技術の体験・施設見学等をおして、介護の仕事のやりがいや楽しさを学ぶ研修を実施します。修了後は、介護事業所への就労サポートや、介護関連資格取得研修の案内等もを行います。介護の仕事に興味のある方、ぜひ一歩を踏み出してみませんか。

時 8月27日(土)・28日(日)
・9月3日(土)・4日(日) 午前10時~午後4時(全4回)
場 8月27日、9月3日は高齢者総合福祉センター第1研修室(東陽6-2-17)、8月28日、9月4日は(株)日本教育クリエイティブ三幸福祉カレッジ錦糸町教室(墨田区錦糸2-5-11)

優秀技能者表彰

優れた技能・技術者の推薦を!

区では、区内で永年にわたり同一の業種に従事し、優秀な技能・技術を有する方を表彰しています。

「表彰対象者」

次の要件を満たす方。なお、職歴や年齢に関係なく、業種における全国大会などで前年度に優秀な成績を修めた方を表彰する特別表彰制度もあります。

○40歳以上で同一業種に20年以上従事し、現在その職に従事していること

○卓越した技能・技術を有し、後進の指導育成を積極的に行っていること

「表彰対象業種」

おおむねすべての業種を対象

「表彰者の決定」

審査委員会に諮り決定

「表彰式」

区立図書館ではこどもの成長とともに役割を果たした絵本などの児童書を寄贈してもらい、保育園や小学校等、絵本が不足している児童施設で再活用する事業を行っています。破損・汚損・落書きがなく、使用できる状態の児童書(絵本・読み物)をお近くの図書館までお持ちください。

各図書館(左表)

図書館名	住所	電話番号	FAX
江東	南砂6-7-52	3640-3151	3615-6668
深川	清澄3-3-39	3641-0062	3643-0067
白河こども	白河4-3-19	3643-7439	3643-7400
東陽	東陽2-3-6(教育センター内)	3644-6121	3615-6669
豊洲	豊洲2-2-18(豊洲シビックセンター9階)	3536-5931	3532-5075
東雲	東雲2-7-5-201	3529-1141	3529-1144
古石場	古石場2-13-2(古石場文化センター4階)	5245-3101	5245-3104
城東	大島4-5-1(総合区民センター4階)	3637-2751	3637-3122
亀戸	亀戸7-39-9	3636-6061	3636-6010
砂町	北砂5-1-7(砂町文化センター1階)	3640-4646	3640-4610
東大島	大島9-4-2-101	3681-4646	3681-4810
枝川図書サービスコーナー	枝川3-6-16(枝川区民館内)	3647-6860	3647-6860

平日夜間電話相談を実施 特別区民税・都民税の納付相談

区では、特別区民税・都民税の納付が困難な方を対象に、平日夜間電話相談を行います。日中の来庁や電話が困難な場合に

は、こちらをご利用ください。税を未納のままにしておくと、延滞金がかかるばかりでなく、財産の差押処分を受けることにもなります。納付が困難な場合は、ぜひこの機会にご相談ください。

時 7月28日(木)・29日(金)、8月1日(月) 午後5時~7時 ※窓口は開設していません。

☎(3647)4153
FAX(3647)8646

凡例 時日時 場所 集集合 人対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込み 問合先 HPホームページ eメール