

講座・催しもの つづき

越中島プール水泳教室

1. 親子スイミング

☑ おおむね3～6歳の幼児と保護者20組40人(申込順) [持ち物] アームヘルパー

2. 青空スイミング

☑ ①小学1～6年生35人②クロールで25m泳げる小学1～6年生35人(区内在住・在学者を優先し抽選) ☑ ①クロール25m完泳コース②クロール・平泳ぎレベルアップコース 締 7/16(土)必着

3. 夕焼けスイミング

☑ 小学4年生～中学生20人(区内在住・在学者を優先し抽選) ☑ ①初心者コース②中～上級者コース 締 7/16(土)必着

4. 星空スイミング

☑ 高校生以上①10人②15人(区内在住・在勤・在学者を優先し抽選) ☑ ①クロール25m完泳コース②4泳法レベルアップコース(50m単位の練習を行います) 締 7/11(月)必着

※いずれも 時 費 下表のとおり
場 越中島プール 申 1は7/2(土)9:30から越中島プールに電話または窓口で。2～4は往復はがき(1人1枚)に①教室名・コース番号②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢(学年)⑥電話番号⑦保護者氏名⑧区外在住で区内在勤の方は勤務先及び所在地、区内在学の方は、学校名を記入し、〒135-0044越中島1-3-23越中島プールへ郵送または窓口(はがき1枚を持参)で ☎ 5620-0045、FAX5620-0245

教室名	日時	費用
1. 親子スイミング	7/17(日) ①10:00～11:00 ②11:00～12:00	2人で400円(入場料込)
2. 青空スイミング	8/1(月)～5(金) ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 (全5回)	3,750円(入場料込)
3. 夕焼けスイミング	8/1(月)～5(金) 16:30～17:30 (全5回)	3,750円(入場料込)
4. 星空スイミング	7/25(月)・27(水)・29(金)・ 8/1(月)・3(水) 19:30～20:30 (全5回)	5,000円(入場料込)

江東区民ゴルフ大会

時 9/6(火) 場 若洲ゴルフリンクス(若洲3-1-2) ☑ 区内在住で18歳以上のアマチュアゴルファー200人(男子150人、女子50人) ※7/14(木)13:00～スポーツ会館2階で公開抽選 費 12,000円(グリーンフィ・キャディフィ・賞品代・保険料を含む実費相当分) ☑ 18H ストロークプレー(新ペリア方式) [部別] 男子・女子 締 7/12(火)必着 申 往復はがき(1人1枚、重複申込・名義借り無効)に①大会名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢・生年月日⑥電話番号(自宅と昼間連絡先)⑦ハンディ(オフィシャルまたはプライベート)⑧キャンセル待ち希望の有無を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎ 3649-1701、FAX3649-3123

夏季小学生水泳教室

時 8/1(月)～5(金) (全5回) ①クロール教室16:00～17:00②クロール・平泳ぎ教室17:00～18:00 場 スポーツ会館 ☑ 区内在住・在学小学生で①は1～3年生②は1～6年生各40人(抽選) ※10m以上泳げる方に限る 費 2,800円 締 7/12(火)必着 申 往復はがき①講座名②コース名③郵便番号・住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥性別⑦生年月日・学年⑧保護者氏名⑨泳力(例:クロールで25

m泳げる等)を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎ 3649-1701、FAX3649-3123

江東区民陸上競技大会

時 9/4(日)8:30集合(雨天決行) 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) ※車での来場不可 ☑ 区内在住・在勤・在学の方 費 小学生100円、中学生200円、高校生以上300円 [部別・種目] 下表のとおり [出場種目制限] 1人2種目まで。ただし、小学生は1人1種目(いずれもリレーは除く)。小学生の部(4～6年生)・中学生の部のリレーは1団体から3チームまで可※一般の部は高校生以上参加可、小・中学生は不可 締 7/24(日) 申 スポーツ振興課(区役所4階34番)、区内各スポーツセンター、夢の島競技場にある申込書に記入し、参加費を添えて各窓口で※原則として、区内小・中学生は所属学校を経由して申込、学校から申し込まない場合は、責任者または保護者が申込 問 スポーツ会館 ☎ 3649-1701、FAX3649-3123

部 別	競技種目	
男 子	一般	100m・400m・800m・1,500m・5,000m・4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投7.26kg(9種目)
	壮 年	5,000m(40歳代)・5,000m(50歳代)・5,000m(60歳以上)(3種目)
	中学生	100m・200m・800m・3,000m・4×100mR・110mハードル・走高跳・走幅跳・砲丸投5kg(9種目)
女 子	小学生	50m(1～3年生)・100m(4～6年生)・4×100mR・走幅跳(4種目)
	一般	100m・5,000m・走高跳・走幅跳・砲丸投4kg(5種目)
	中学生	100m・200m・800m・4×100mR・100mハードル・走高跳・走幅跳・砲丸投2.72kg(8種目)
小学生	50m(1～3年生)・100m(4～6年生)・4×100mR・走幅跳(4種目)	

※壮年の年齢は大会当日満年齢

少年少女なぎなた教室

時 7/28(木)・29(金)10:00～16:00(全2回) 場 スポーツ会館 ☑ 区内在住の小・中学生男女100人(抽選) 費 無料(昼食持参) [主管] 江東区なぎなた連盟 締 7/15(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名(承諾印を押印)を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎ 3649-1701、FAX3649-3123

キッズ・アクアスロン江東2016

トライアスロンのうち2種目(水泳・ランニング)を行う競技です 時 8/6(土)9:00～12:00(受付7:30～8:00) 場 越中島プール(越中島1-3-23)・越中島公園 ☑ 完走できる健康な小学生以上の方(下表のとおり) 費 小・中学生300円、中学生を除く15歳以上の方510円 締 7/12(火)必着 申 往復はがき①郵便番号・住所②氏名(ふりがな)③年齢・学年・性別④電話番号・緊急連絡先(保護者氏名)⑤希望クラスを記入し、〒136-0074東砂4-24-1東砂スポーツセンターへ ☎ 5606-3171、FAX5606-3176

クラス	対象	募集人数	距離(水泳・ラン)
A	小学1・2年生	各	50m・400m
B	小学3・4年生	35人	100m・800m
C	小学1～6年生(オープンクラス)	各	200m・800m
D	一般(中学生以上)	20人	500m・3,200m

※A・Bクラスは水泳時ビート板利用可 ※区内在住・在勤・在学を優先し、抽選

東砂SCランニングクラブ2016

11/27(日)の江東シーサイドマラソンに向けて約4か月間、クラブとして練習をします 時 7/29(金)～大会当日まで(全17回)。練習日は週1回、7・8月は金曜(夜間)、9月からは土・日曜(午前)のいずれかを予定※シーサイドマラソン大会への参加は別途

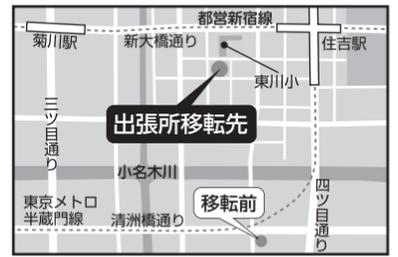
小松橋出張所 移転
小松橋区民館 休館

小松橋出張所は改修工事のため、7/19(火)から平成29年3/17(金)まで下記の場所に移転し、業務を行います。小松橋区民館は、7/15(金)から平成29年3/21(火)まで休館します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします [移転先] 児童会館内(住吉1-9-8) 問 小松橋出張所 ☎ 5606-5581、FAX5606-5585、区民課区民

7/19(火)～平成29年3/17(金)

7/15(金)～平成29年3/21(火)

係 ☎ 3647-8406、FAX3647-9206



申し込みが必要です 場 東砂スポーツセンター・大島小松川公園 ☑ シーサイドマラソンエントリー予定のマラソン初心者25人(初めての受講者・区内在住・在勤・在学者を優先し、抽選) 費 10,000円(トレーニング室会員証3か月料金を含む) ※別途大会参加費 締 7/14(木)必着 申 往復はがき①ランニングクラブ2016②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢・生年月日・性別⑤電話番号・緊急連絡先⑥ランニング経験(スポーツ歴、マラソン大会参加経験など)を記入し、〒136-0074東砂4-24-1東砂スポーツセンターへ ☎ 5606-3171、FAX5606-3176

ピラティス講座

時 7/6～9/28の水曜(8/10・17を除く)11:15～12:15 ☑ どなたでも各40人(先着順) 費 1回510円、ロッカー代20円 [持ち物] 運動着、タオル、飲み物 申 当日直接会場へ 場 問 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) ☎ 5609-9571、FAX5609-9574

親子でエンジョイ キッズパーク

時 7/21、8/4・18・25(木曜全4回)10:00～12:00 ☑ 未就学児と保護者 費 こども1人につき200円 ☑ 簡単な手遊び、ママヨガ体操 申 当日直接会場へ 場 問 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) ☎ 5609-9571、FAX5609-9574

夢の島ナイトヨガ

時 8/12～9/2の金曜19:30～20:45(受付開始19:00) 場 夢の島競技場 ※雨天時は競技場内会議室 ☑ 16歳以上の方各30人(抽選) 費 1回につき1,000円 [服装] 動きやすく着脱できるもの [持ち物] ひざ掛け(バスタオル可)、タオル、飲み物、ヨガマット(貸出可) ☑ 屋外芝生で行うヨガ 師 渡辺美保(全米ヨガアライアンス RYT200) 締 7/22(金)必着 申 往復はがき①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥性別⑦参加希望日⑧ヨガ歴⑨マット貸出の有無を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎ 3522-0846、FAX3522-0855

健康センタートレーニングルーム 利用会員募集(8月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に健康度測定を実施します 時 8/5(金)・6(土)・20(土)・27(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) ☑ 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) ☑ 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 7/6(水)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎ 3647-5402、FAX3647-5048

児童会館 陶芸教室・七宝教室・天体観望会

1. 陶芸教室「お皿を作ろう」

時 7/23(土)①14:00～15:00②15:30～16:30 ☑ 区内在住で①4歳以上の幼児10人とその保護者②小・中学生10人とその保護者※小学3年生以上は児童のみの参加可(5/28の回に参加していない方を優先し抽選、結果は7/12(火)連絡) 費 無料 [持ち物] エプロン・タオル 師 蒲田里奈

2. 七宝教室「箔とガラスフリットの貝殻キーホルダーを作ろう」

時 7/30(土)10:00～15:30 ☑ 区内在住の小学3年生～中学生20人(抽選、結果は当選者にのみ7/13(水)連絡) 費 無料 [持ち物] 弁当 師 浦嶋琴美

3. 天体観望会「土星を見よう」

時 7/30(土) 集 19:30に2階ホール(19:45受付終了) ☑ どなたでも60人(抽選、結果は当選者にのみ7/14(木)連絡) ※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 師 有賀真由美、山内康晃 ※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説 ※いずれも 場 児童会館(住吉1-9-8) 費 無料 締 7/10(日) 申 児童会館に電話または窓口で ☎ 3633-6911、FAX3633-6936

深川東京モダン館 モダン講談会、落語会

1. モダン講談会

時 7/23(土)14:30～(開場14:00) ☑ 60人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 ☑ 怪談特集 [出演] 神田紫ほか

2. 落語会

時 7/30(土)15:00～(開場14:30) ☑ 50人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 ☑ 圓朝作「怪談乳房榎～おきせ口説」 [出演] 三遊亭圓橘・橘也

※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 7/5(火)から電話で深川東京モダン館 ☎ 5639-1776、FAX5620-1632 HP <http://www.fukagawatokyo.com/>

草木染めワークショップ 「夏色ストール」

時 8/20(土)①10:00～12:00②13:45～15:45 場 えこっくる江東 ☑ 16歳以上の方各24人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選、当選者のみに7/21(木)ごろ通知) 費 2,000円 締 7/15(金)必着 申 窓口またははがき①草木染め②希望する回(どちらでも良い場合は両方明記)③郵便番号、住所(在学・在勤の方は通学先・勤務先を併記)④氏名⑤ふりがな⑥年齢⑦電話番号を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ ※区ホームページからも申し込みできます ☎ 3644-7130、FAX3644-7135

中央防波堤埋立処分場や清掃工場を バスで巡る見学会 7/29(金)

資源・ごみへの知識を深めるリサイクル講座

▲中央防波堤埋立処分場

講義と施設見学により、資源・ごみに関する知識を深め、環境にやさしい生活を送りましょう。

時 7月29日(金) 午前10時～午後4時半 場 江東区文化センター会議室(東陽4-11-3)

ほか 区内在住の方25人(申込順) 費 無料(昼食は各自) 内 午前資源ごみの説明、午後バス見学(清掃工場・中央防波堤埋立処分場)

申 7月5日(火) から電話、窓口またはファクスに①講座名、②住所③氏名④電話番号を記入し、清掃リサイクル課(区役所隣防災センター6階4番)へ

☎(3647)9181
FAX(5617)5737

JTB旅いく×アウトオブキッズニア in KOTO



夏休み 区内の企業でお仕事体験!

◀カモミールを使った入浴剤(左)、オリジナルスタンプ作り(右)

子どもたちに地域を支える企業を理解し、仕事への興味を持ってもらうため、区では「JTB旅いく×アウトオブキッズニア in KOTO」事業を行っています。これは、豊洲で子ども向けの職業・社会体験施設「キッズニア」を運営するKCJグループ(株)と区内の中小企業が共同でものづくり体験プログラムを開発し、未来を担う子どもたちに楽しみながら仕事にチャレンジしてもらう事業です。職人の技に間近で触れ、地場産業を学ぶことができます。夏休みの自由研究などにもオススメです 時 「旅いく」特設ページをご覧ください 場 内 下表のとおり 申 (株)JTB コーポレートセールスが運営する「旅いく」サイト内特設ページ(HP <http://tabi-iku.jtbbwt.com/>)で(下表の☆は7/6(水)17:00から申込可) 問 (株)JTB コーポレートセールス旅いく事務局(平日9:30~16:30) ☎5909-8878、経済課産業振興係 ☎3647-2332、FAX3647-8442

宝くじ文化公演 ペレス・プラード楽団



8/3(水)

「マンボNo.5」など名曲の数々を演奏

◀マンボの名曲を

マンボの王様「ペレス・プラード」の生誕100年、来日60年記念コンサートです。数々の名曲をお楽しみください 時 8/3(水)14:00開演 場 江東区文化センターホール(東陽4-11-3) 費 全席指定3,000円※宝くじ助成による特別料金【演奏曲目(予定)】セレス・ローサ、闘牛士のマンボほか【主催】江東区、(一財)自治総合センター、(公財)江東区文化コミュニティ財団 申 江東区文化センターに電話または窓口で ☎3644-8111、FAX3646-8369

魅力百様、江東区。 オンライン観光写真コンテスト



2016 作品募集

今年は2部門! スマートフォンからも応募可能

▲2015江東区長賞「若武者」

「ずばり! 魅力百様、江東区。」をテーマに、観光地・おすすめスポット・イベントなどの写真を募集します! 今回は「SPORTS & SUPPORTS」の部門を設けました。スポーツの熱い場面の瞬間を撮ってご応募ください。

[作品規格] デジタルカメラまたはスマートフォンで撮影した JPEG 形式で10MB 以内、縦横比・横縦比は1対1、2対3、3対4、9対16のいずれかの画像データ(800万画素相当以上を推奨)。デジタルでの大幅な画像加工処理(合成・変形等)をしたものは不可 [応募方法] インターネット上の特設ページから応募(江東区観光協会および区ホームページからアクセスできます) 締 10/31(月) [賞] 江東区長賞、江東区議会議長賞、江東区観光協会理事長賞各1点(賞状、商品券30,000円相当)、各協賛団体賞5点(賞状、商品券15,000円相当)、佳作10点以内(賞状、商品券3,000円相当)、SPORTS & SUPPORTS 賞3点(賞状、商品券15,000円相当) [発表] 入賞者には、11月下旬に結果を通知します [応募上の注意] ①応募点数は、1部門1人2点以内で計4点まで。各部門1人1賞とします ②応募作品は、平成27年11/1以降に撮影した自作品で、著作権を有している未発表のものに限ります ③詳細は、江東区観光協会事務所、区役所等で配布するチラシ、またはホームページをご覧ください [主催] 江東区観光協会 [後援] 江東区 [協賛] 東京商工会議所江東支部、東京都江東産業連盟、江東区商店街連合会、深川観光協会、江東区亀戸観光協会 問 江東区観光協会 ☎6458-7400、FAX6458-7420 HP <http://koto-kanko.jp>

企業名(所在地)	体験名	料金(税込)	対象年齢
岩上商事(株)(東陽1-2-15)	はんこデザイナーの仕事「オリジナルはんこスタンプセットを作る」	3,800円	4歳~
(株)榎戸材木店(新木場3-6-6)	木工デザイナーの仕事「世界で1つの木の時計を作る」	3,800円	小学1年生~
(株)カミツシ研究所(塩浜2-25-14)	スキンケア研究員の仕事「こだわりカモミールで入浴剤と保湿スプレーを作る」	3,500円	4歳~
がれおん(亀戸3-34-7-402)	観光屋形船の仕事「江東区の運河を探検しよう」	子ども4,200円 大人3,800円	4歳~
三幸林産(株)(辰巳3-15-18)	木材加工職人の仕事「生きた木で木琴を作る」	3,900円	4歳~
東洋工業(株)(東陽5-12-5-2階)	商品プランナーの仕事「オリジナルのキャンドルを作る」	3,800円	5歳~
畠山工房(住吉2-27-6)	オーダーメイド華職人の仕事「ミシンを使ってふでぼこを作る」	3,800円	小学1年生~
(株)細野ライブデザイン(佐賀2-13-6階)	陶芸作家の仕事「テラコッタで植木鉢を作る」	3,400円	5歳~

東京海洋大学「海の日」記念行事

7/18(月・祝)



明治丸記念館特別展示、映画上映会、東京港ミニクルーズなど豊富な催し

▲満船飾の重要文化財明治丸 時 7/18(月・祝)10:00~16:00(9:30開場) 場 東京海洋大学越中島キャンパス(越中島2-1-6)※品川キャンパスも催し物あり 入 どなたでも 費 無料 内 明治丸記念館特別展示、百周年記念資料館公開、アニメ映画「氷川丸ものがたり」上映会、研究室・実験室公開など 申 当日直接会場へ

東京港ミニクルーズ

[出航時間] 調査・研究船「やよい」①10:30②12:30③13:50④15:10、ハイブリッド型電池推進船「らいちょうN」①10:40②12:40③14:00④15:20※天候等の都合により中止する場合があります 入 やよい各40人、らいちょうN各15人(抽選) 費 無料 締 7/6(水)必着 申 往復はがきに希望者全員の住所・電話・氏名・年齢・人数(4人まで)・希望する船(やよいまたはらいちょうN)、希望出発時間(第1希望)を記入し、〒108-8477港区港南4-5-7東京海洋大学広報室試乗会「海の日越中島」係へ 問 東京海洋大学広報室 ☎5463-1609、FAX 5463-0359 [記念展示の問合先] ☎5245-7360 HP <http://www.kaiyodai.ac.jp/>

世帯と人口		前月比(±)	
世帯	256,720世帯	+	425世帯
人口	504,003人	+	587人
台帳人口	249,745人	+	272人
外国人	254,258人	+	315人
内外国人	11,850人	+	78人
外国人	13,336人	+	93人

※平成24年7/9から外国人も住民基本台帳法の適用となりました

面積 40.16km²

2日 越中島プールオープン(越中島1)
3日 森下朝顔市(深川神明宮・森下1)
30日 隅田川花火大会



凡例 時日時 場所 集集合 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを成功させよう!