

講座・催しもの つづき

越中島プール水泳教室

1. 親子スイミング

☑ おおむね3～6歳の幼児と保護者20組40人(申込順) [持ち物] アームヘルパー

2. 青空スイミング

☑ ①小学1～6年生35人②クロールで25m泳げる小学1～6年生35人(区内在住・在学者を優先し抽選) ☑ ①クロール25m完泳コース②クロール・平泳ぎレベルアップコース 締 7/16(土)必着

3. 夕焼けスイミング

☑ 小学4年生～中学生20人(区内在住・在学者を優先し抽選) ☑ ①初心者コース②中～上級者コース 締 7/16(土)必着

4. 星空スイミング

☑ 高校生以上①10人②15人(区内在住・在勤・在学者を優先し抽選) ☑ ①クロール25m完泳コース②4泳法レベルアップコース(50m単位の練習を行います) 締 7/11(月)必着

※いずれも 時 費 下表のとおり
場 越中島プール 申 1は7/2(土)9:30から越中島プールに電話または窓口で。2～4は往復はがき(1人1枚)に①教室名・コース番号②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢(学年)⑥電話番号⑦保護者氏名⑧区外在住で区内在勤の方は勤務先及び所在地、区内在学の方は、学校名を記入し、〒135-0044越中島1-3-23越中島プールへ郵送または窓口(はがき1枚を持参)で ☎ 5620-0045、FAX5620-0245

教室名	日時	費用
1. 親子スイミング	7/17(日) ①10:00～11:00 ②11:00～12:00	2人で400円(入場料込)
2. 青空スイミング	8/1(月)～5(金) ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 (全5回)	3,750円(入場料込)
3. 夕焼けスイミング	8/1(月)～5(金) 16:30～17:30 (全5回)	3,750円(入場料込)
4. 星空スイミング	7/25(月)・27(水)・29(金)・ 8/1(月)・3(水) 19:30～20:30 (全5回)	5,000円(入場料込)

江東区民ゴルフ大会

時 9/6(火) 場 若洲ゴルフリンクス(若洲3-1-2) ☑ 区内在住で18歳以上のアマチュアゴルファー200人(男子150人、女子50人) ※7/14(木)13:00～スポーツ会館2階で公開抽選 費 12,000円(グリーンフィ・キャディフィ・賞品代・保険料を含む実費相当分) ☑ 18H ストロークプレー(新ペリア方式) [部別] 男子・女子 締 7/12(火)必着 申 往復はがき(1人1枚、重複申込・名義借り無効)に①大会名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢・生年月日⑥電話番号(自宅と昼間連絡先)⑦ハンディ(オフィシャルまたはプライベート)⑧キャンセル待ち希望の有無を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎ 3649-1701、FAX3649-3123

夏季小学生水泳教室

時 8/1(月)～5(金) (全5回) ①クロール教室16:00～17:00②クロール・平泳ぎ教室17:00～18:00 場 スポーツ会館 ☑ 区内在住・在学小学生で①は1～3年生②は1～6年生各40人(抽選) ※10m以上泳げる方に限る 費 2,800円 締 7/12(火)必着 申 往復はがき①講座名②コース名③郵便番号・住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥性別⑦生年月日・学年⑧保護者氏名⑨泳力(例:クロールで25

m泳げる等)を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎ 3649-1701、FAX3649-3123

江東区民陸上競技大会

時 9/4(日)8:30集合(雨天決行) 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) ※車での来場不可 ☑ 区内在住・在勤・在学の方 費 小学生100円、中学生200円、高校生以上300円 [部別・種目] 下表のとおり [出場種目制限] 1人2種目まで。ただし、小学生は1人1種目(いずれもリレーは除く)。小学生の部(4～6年生)・中学生の部のリレーは1団体から3チームまで可※一般の部は高校生以上参加可、小・中学生は不可 締 7/24(日) 申 スポーツ振興課(区役所4階34番)、区内各スポーツセンター、夢の島競技場にある申込書に記入し、参加費を添えて各窓口で※原則として、区内小・中学生は所属学校を経由して申込、学校から申し込まない場合は、責任者または保護者が申込 問 スポーツ会館 ☎ 3649-1701、FAX3649-3123

部 別	競技種目	
男 子	一般	100m・400m・800m・1,500m・5,000m・4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投7.26kg(9種目)
	壮 年	5,000m(40歳代)・5,000m(50歳代)・5,000m(60歳以上)(3種目)
	中学生	100m・200m・800m・3,000m・4×100mR・110mハードル・走高跳・走幅跳・砲丸投5kg(9種目)
女 子	小学生	50m(1～3年生)・100m(4～6年生)・4×100mR・走幅跳(4種目)
	一般	100m・5,000m・走高跳・走幅跳・砲丸投4kg(5種目)
	中学生	100m・200m・800m・4×100mR・100mハードル・走高跳・走幅跳・砲丸投2.72kg(8種目)
小学生	50m(1～3年生)・100m(4～6年生)・4×100mR・走幅跳(4種目)	

※壮年の年齢は大会当日満年齢

少年少女なぎなた教室

時 7/28(木)・29(金)10:00～16:00(全2回) 場 スポーツ会館 ☑ 区内在住の小・中学生男女100人(抽選) 費 無料(昼食持参) [主管] 江東区なぎなた連盟 締 7/15(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名(承諾印を押印)を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎ 3649-1701、FAX3649-3123

キッズ・アクアスロン江東2016

トライアスロンのうち2種目(水泳・ランニング)を行う競技です 時 8/6(土)9:00～12:00(受付7:30～8:00) 場 越中島プール(越中島1-3-23)・越中島公園 ☑ 完走できる健康な小学生以上の方(下表のとおり) 費 小・中学生300円、中学生を除く15歳以上の方510円 締 7/12(火)必着 申 往復はがき①郵便番号・住所②氏名(ふりがな)③年齢・学年・性別④電話番号・緊急連絡先(保護者氏名)⑤希望クラスを記入し、〒136-0074東砂4-24-1東砂スポーツセンターへ ☎ 5606-3171、FAX5606-3176

クラス	対象	募集人数	距離(水泳・ラン)
A	小学1・2年生	各	50m・400m
B	小学3・4年生	35人	100m・800m
C	小学1～6年生(オープンクラス)	各	200m・800m
D	一般(中学生以上)	20人	500m・3,200m

※A・Bクラスは水泳時ビート板利用可 ※区内在住・在勤・在学を優先し、抽選

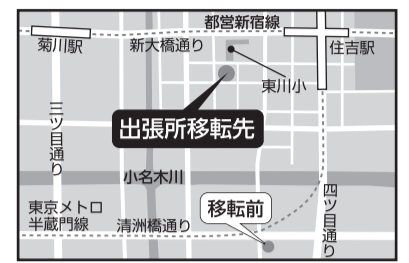
東砂SCランニングクラブ2016

11/27(日)の江東シーサイドマラソンに向けて約4か月間、クラブとして練習をします 時 7/29(金)～大会当日まで(全17回)。練習日は週1回、7・8月は金曜(夜間)、9月からは土・日曜(午前)のいずれかを予定※シーサイドマラソン大会への参加は別途

小松橋出張所 移転
小松橋区民館 休館

小松橋出張所は改修工事のため、7/19(火)から平成29年3/17(金)まで下記の場所に移転し、業務を行います。小松橋区民館は、7/15(金)から平成29年3/21(火)まで休館します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします [移転先] 児童会館内(住吉1-9-8) 問 小松橋出張所 ☎ 5606-5581、FAX5606-5585、区民課区民

係 ☎ 3647-8406、FAX3647-9206



申し込みが必要です 場 東砂スポーツセンター・大島小松川公園 ☑ シーサイドマラソンエントリー予定のマラソン初心者25人(初めての受講者・区内在住・在勤・在学者を優先し、抽選) 費 10,000円(トレーニング室会員証3か月料金を含む) ※別途大会参加費 締 7/14(木)必着 申 往復はがき①ランニングクラブ2016②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢・生年月日・性別⑤電話番号・緊急連絡先⑥ランニング経験(スポーツ歴、マラソン大会参加経験など)を記入し、〒136-0074東砂4-24-1東砂スポーツセンターへ ☎ 5606-3171、FAX5606-3176

ピラティス講座

時 7/6～9/28の水曜(8/10・17を除く)11:15～12:15 ☑ どなたでも各40人(先着順) 費 1回510円、ロッカー代20円 [持ち物] 運動着、タオル、飲み物 申 当日直接会場へ 場 問 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) ☎ 5609-9571、FAX5609-9574

親子でエンジョイ キッズパーク

時 7/21、8/4・18・25(木曜全4回)10:00～12:00 ☑ 未就学児と保護者 費 こども1人につき200円 ☑ 簡単な手遊び、ママヨガ体操 申 当日直接会場へ 場 問 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) ☎ 5609-9571、FAX5609-9574

夢の島ナイトヨガ

時 8/12～9/2の金曜19:30～20:45(受付開始19:00) 場 夢の島競技場 ※雨天時は競技場内会議室 ☑ 16歳以上の方各30人(抽選) 費 1回につき1,000円 [服装] 動きやすく着脱できるもの [持ち物] ひざ掛け(バスタオル可)、タオル、飲み物、ヨガマット(貸出可) ☑ 屋外芝生で行うヨガ 師 渡辺美保(全米ヨガアライアンス RYT200) 締 7/22(金)必着 申 往復はがき①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥性別⑦参加希望日⑧ヨガ歴⑨マット貸出の有無を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎ 3522-0846、FAX3522-0855

健康センタートレーニングルーム 利用会員募集(8月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に健康度測定を実施します 時 8/5(金)・6(土)・20(土)・27(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) ☑ 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) ☑ 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 7/6(水)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎ 3647-5402、FAX3647-5048

児童会館 陶芸教室・七宝教室・天体観望会

1. 陶芸教室「お皿を作ろう」 時 7/23(土)①14:00～15:00②15:30～16:30 ☑ 区内在住で①4歳以上の幼児10人とその保護者②小・中学生10人とその保護者※小学3年生以上は児童のみの参加可(5/28の回に参加していない方を優先し抽選、結果は7/12(火)連絡) 費 無料 [持ち物] エプロン・タオル 師 蒲田里奈
2. 七宝教室「箔とガラスフリットの貝殻キーホルダーを作ろう」 時 7/30(土)10:00～15:30 ☑ 区内在住の小学3年生～中学生20人(抽選、結果は当選者へのみ7/13(水)連絡) 費 無料 [持ち物] 弁当 師 浦嶋琴美
3. 天体観望会「土星を見よう」 時 7/30(土) 集 19:30に2階ホール(19:45受付終了) ☑ どなたでも60人(抽選、結果は当選者へのみ7/14(木)連絡) ※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 師 有賀真由美、山内康晃 ※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説 ※いずれも 場 児童会館(住吉1-9-8) 費 無料 締 7/10(日) 申 児童会館に電話または窓口で ☎ 3633-6911、FAX3633-6936

深川東京モダン館 モダン講談会、落語会

1. モダン講談会 時 7/23(土)14:30～(開場14:00) ☑ 60人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 ☑ 怪談特集 [出演] 神田紫ほか
2. 落語会 時 7/30(土)15:00～(開場14:30) ☑ 50人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 ☑ 圓朝作「怪談乳房榎～おきせ口説」 [出演] 三遊亭圓橘・橘也 ※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 7/5(火)から電話で深川東京モダン館 ☎ 5639-1776、FAX5620-1632 HP <http://www.fukagawatokyo.com/>

草木染めワークショップ 「夏色ストール」

時 8/20(土)①10:00～12:00②13:45～15:45 場 えこっくる江東 ☑ 16歳以上の方各24人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選、当選者のみに7/21(木)ごろ通知) 費 2,000円 締 7/15(金)必着 申 窓口またははがき①草木染め②希望する回(どちらでも良い場合は両方明記)③郵便番号、住所(在学・在勤の方は通学先・勤務先を併記)④氏名⑤ふりがな⑥年齢⑦電話番号を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ ※区ホームページからも申し込みできます ☎ 3644-7130、FAX3644-7135