凡例 時日時 場場所 集集合 人対象・定員 費費用 内内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ eEメール

休館・休止 つづき

スポーツ会館

6/19(日)午前・午後、大体育室の一般公開(ビーチボール・バドミントン)を中止。大会開催のため

6/19(日)午前、小体育室および柔道場の一般公開を中止。団体貸出および少年少女スポーツ教室開催のため

6/19(日)・25(土)9:30～11:45、プールの一般公開を中止。障害者水泳教室およびスポーツ塾開催のため 問 スポーツ会館☎3649-1701、FAX3649-3123

亀戸スポーツセンター

6/26(日)14:00～6/28(火)全日、プールの一般公開を中止。着衣泳講習会およびプール換水のため 問 亀戸スポーツセンター☎5609-9571、FAX5609-9574

深川北スポーツセンター

6/26(日)16:00～28(火)全日、プールの一般公開を中止。着衣泳体験会およびプール換水のため 問 深川北スポーツセンター☎3820-8730、FAX3820-8731

官公署

戦没者追悼式の参列者募集

時 8/15(月) 場 全国戦没者追悼式:日本武道館(千代田区北の丸公園2-3)、東京都戦没者追悼式:文京シビックホール(文京区春日1-16-21) 人 東京都に居住する戦没者のご遺族の方各200人(電話予約。各遺族団体の会員は、それぞれの団体に相談してください) 締 6/15(水) 申 電話で東京都福祉保健局計画課援護恩給担当☎5320-4078、FAX5388-1403

東京都「子育て応援とうきょうパスポート事業」協賛店の募集

東京都は、企業や店舗等が善意により、子育て家庭・妊婦の方に対しさまざまなサービスを提供する「子育て応援とうきょうパスポート事業」を10月から実施します。子育て世帯・妊婦の方を応援したい企業や店舗のご応募をお待ちしています【募集開始】6/1(水)【事業内容】協賛に協力いただく企業・店舗等は、中学生以下のこどものいる家庭・妊婦の方に対して、調乳用のお湯の提供や商品の割引などのサービスをそれぞれの判断で提供していただきます。東京都が発行するパスポートには、全国共通マークが記載されており、全国の協賛店等でサービスの提供を受けることができます。登録方法等、事業の詳細は都ホームページ(HP http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/kosodate/passport.html)または子育て応援とうきょうパスポート運営サイトをご覧ください 問 東京都福祉保健局計画課子育て応援事業担当☎5320-4115、FAX5388-1406

登記事項証明書等の手数料はインターネット請求がお得

土地・建物、会社・法人の登記事項証明書の手数料は、インターネット請求(窓口受取480円、郵送受取500円(送料込))、書面請求600円です。申請方法等の詳細は、法務局ホームページ(HP http://houmukyoku.moj.go.jp/homu/static/index.html)をご覧ください 問 東京法務局墨田出張所☎3631-1408、FAX3846-4457

6月は浸水対策強化月間

6/1(水)～30(木)は、「浸水対策強化月間」です。下水道局では、雨期前の施設総点検を実施しています。降雨情報は、ホームページ「東京アメッシュ」をご覧ください 問 下水道局東部第一下水道事務所管路施設担当☎3645-9263 HP http://www.gesui.metro.tokyo.jp/

教室や見学を通じて税関の仕事を学ぼう

1. 税関教室

小・中・高等学校に職員を派遣します。セーフティー教室や学校行事の一環としてご活用ください 時 原則平日に実施 人 小・中・高等学校(公私立不問) 内 税関の役割や業務、薬物乱用防止についての講義。麻薬探知犬の派遣可 師 東京税関職員

2. 税関見学コース

麻薬やコピー商品などの密輸取締りについてわかりやすく学べる展示室「情報ひろば」を税関職員が解説付きで案内します(予約制)。税関職員の説明を希望されない場合は、ご自由にご覧いただけます。詳細はお問い合わせください 時 月～金曜9:00～17:00 場 東京税関2階(青海2-7-11) 人 5～30人のグループ

※いずれも 費 無料 申 電話で東京税関税関広報広聴室☎3599-6264、FAX3599-6442

江東商業高校公開講座 初級パソコン教室

時 7/2(土)・10(日)・16(土)・23(土)・30(土)9:00～12:00(全5回) 場 江東商業高等学校 人 都内在住・在勤・在学の成人の方30人(抽選) 費 1,500円 内 初心者向け文字入力、画面操作など 締 6/15(水)消印有効 申 はがきに講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、〒136-0071亀戸4-50-1江東商業高等学校へ☎3685-1711、FAX3636-1075

東京海洋大学公開講座

船長経験のある教授が解説する講座です 時 7/4(月)～8(金)18:30～20:00、7/9(土)9:30～15:45(全6回) 場 東京海洋大学越中島キャンパス(越中島2-1-6) 人 高校生以上の方40人(抽選) 費 7,500円(傷害保険料300円を含む)※高校生は3,900円 内 船長の仕事を分かりやすく解説 ※最終日は「練習船汐路丸」に乗船予定 締 6/17(金)必着 申 はがき、ファクス、メールに①公開講座申込②氏名(ふりがな)③年齢④住所⑤電話番号・ファクス番号を記入し、〒108-8477港区港南4-5-7東京海洋大学研究協力係へ☎5463-4197、FAX5463-0359 e kouza2016@m.kaiyodai.ac.jp

若洲ゴルフリンクス ゴルフアカデミー(ジュニアスクール)

時 7～9月の月・木・金曜のいずれか週1回(全9回)17:00～18:00(曜日により希望に沿えない場合あり) 場 若洲ゴルフリンクス(若洲3-1-2) 人 小・中学生15人(申込順) 費 無料 師 日本プロゴルフ協会所属プロ 申 6/10(金)13:30から電話で若洲ゴルフリンクス練習場☎3522-3370(13:30～16:00)、FAX3522-3224 HP http://wakasu.golftk.com/

若洲海浜公園「親子釣り教室」

時 7/23(土)8:30～12:30 場 若洲海浜公園海釣り施設(若洲3-1-2) 人 中学生以下の親子50組100人(抽選) 費 1人1,500円(教材費等) 内 インストラクターが丁寧に指導 師 東京都釣りインストラクター連絡機構 締 6/25(土)必着 申 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒136-0083若洲3-1-2若洲海浜公園親子釣り教室係へ☎3522-3225、FAX3522-3224

その他

江東区 この街フォーラム

時 6/29(水)19:00～20:30 場 豊洲シビックセンター5階ホール(豊洲2-2-18) 人 300人(申込順) 費 500円(資料代) 内 対談「がんでも病気でも住みなれた地元で健やかに暮らせるサポートづくり」ほか 師 唐渡敦也(がん研究会有明病院)、秋山正子(マギーズ東京共同代表) 申 6/6(月)から電話またはメール・ファクスに①6/29フォーラム参加②人数③参加者氏名④職業⑤電話番号を記入し、NPO法人マギーズ東京・暮らしの保健室へ☎3205-3114、FAX3205-3115 e info@maggiestokyo.org

ラジオ体操指導者講習会

時 6/22(水)・29(水)18:30～20:00(全2回)※両日出席した18歳以上の方には修了証を交付 場 深川北スポーツセンター(平野3-2-20) 集 18:00 人 区内在住・在勤の方 費 無料 [持ち物]上履き・運動のできる服装・飲み物(熱中症防止のため) 師 青山敏彦(東京都ラジオ体操連盟顧問)、アシスタント(NHKテレビ体操)、全国ラジオ体操公認指導士 申 電話またはファクスに氏名・住所・電話番号・年齢を記入し、江東区ラジオ体操連盟(若林写真工房)へ連絡のうえ、当日直接会場へ(当日受付もできます)☎・FAX3631-9286

サマージュニアテニストーナメント

時 8/1(月)・2(火)・7(日)※予備日8/3(水)・10(水) 場 豊住庭球場(東陽6-1-13) 人 区内在住・在学・在クラブの中学・高校生各12人、小学6年以下、小学4年以下各6人(各抽選) 費 1,000円 内 [種目]シングルス [部門]高校生、中学生、小学6年以下、小学4年以下 [主管]江東区テニス連盟 締 6/15(水)必着 申 往復はがきに①住所②氏名③電話番号④学校名または団体名⑤学年⑥出場種目を記入し、〒136-0071大島3-25-2 TOPインドアステージ内(佐々木)☎080-4752-5881、FAX3636-3916

順天堂東京江東高齢者医療センター 区民健康講座

時 6/18(土)13:30～14:30 人 150人(先着順) 費 無料 内 水虫の話 師 扇谷咲子(皮膚科) 申 当日直接会場へ 場 順天堂東京江東高齢者医療センター(新砂3-3-20)☎5632-3111

みんなのひろば

城東フェニックスジュニアサッカークラブ部員募集

時 土・日曜、祝日 場 第七砂町小学校・砂町中学校他 人 幼児～小学生男女 費 入会金2,000円、月会費2,000円(幼児無料)合宿等別途 内 当番制無し。激しく、楽しく、礼儀正しくをモットーに練習しています。体験入部歓迎 申 笠原☎090-8854-8280

夢職人キッズクラブ会員募集!!

異年齢集団での野外活動、レクリエーション、文化芸術活動等の体験活動プログラムを年間を通じて実施。長期休みなどにキャンプも行います 人 小学1年生～中学3年生 費 年会費2、400円、別途参加費 申 電話でNPO法人夢職人事務局☎5935-7302 HP http://yumeshokunin.org

シニアライダーの皆さん！自然の声を聞きに走りませんか

時 毎月1回 場 関東周辺 人 区内在住で普通自動車二輪(250cc以上)の免許とバイク・スクーターをお持ちの男性(50歳以上)、女性(年齢不問)のバイク愛好者の方※リース可 費 無料 問 江東オーバー60走ろう会 北山稔☎・FAX3642-4788

ゆかたを女は半幅帯で男性は角帯を締めて出かけましょう

時 6/26(日)14:00～16:00 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 費 500円 師 江東きもの講師会 [持ち物]ゆかた・半幅帯(角帯)・肌じゅばん(シャツ)・裾除け(ステテコ)・ひも3本・コーリンベルト・タオル3枚・伊達締め1本※()内は男性 申 電話で桑山富子☎3640-2211

江東区還暦野球部員募集 健康のため楽しくやりましょう

時 水・土曜8:00～12:00(月6回程度) 場 主に夢の島野球場(夢の島1-1-1) 人 58歳～62歳くらいの方 費 入会費1,000円、月会費1,500円 問 東京ファイターズ 籏洋市☎090-3002-0575、水口☎090-1544-1258

水墨画・現代墨彩画で墨と遊んでみませんか

時 第2・4木曜13:00～16:00 場 主に江東区文化センター(東陽4-11-3) 人 どなたでも※初心者歓迎 費 入会金2,000円、月会費3,500円 内 華江すみ絵の会は自由な表現での水墨画を楽しむ会です。誰でも作品を楽しんで描けます 問 華江すみ絵の会 水野正義☎090-6947-4553

江東マンドリンクラブ定期演奏会

時 7/2(土)14:00～(13:30開場) 場 江東区文化センターホール(東陽4-11-3) 費 500円 内 「詩人と農夫」「ラ・クンパルシータ」「オリーブの首飾り」ほか 申 各文化センターでチケット購入または当日直接会場へ 問 大倉淳作☎3630-0535

童謡唱歌を大勢で歌っています 楽しいひと時をご一緒に

時 隔週金曜14:00～16:00 場 東大島文化センター(大島8-33-9) 費 半期7,200円(10講座) 内 大声で童謡唱歌ほか世界の名曲を歌い、しばし青春を取り戻しましょう。見学歓迎 師 福山惠(日本オペラ協会所属)、遠藤夏絵(ピアノ) 問 童謡唱歌を歌う会 岡本☎3640-2724

魚貝、草花を拓して自分だけの拓画を作成してみませんか！

時 第2日曜10:00～17:00 場 亀戸文化センター(亀戸2-19-1カメリアプラザ) 費 入会金2,000円、月会費1,000円 内 絵の具で和紙に拓します。女性会員もいて、楽しい教室です。初心者大歓迎 問 現代美術魚拓研究会会長 野村一水☎090-1040-9145

中国気功・太極拳サークル会員募集

時 ①火曜10:00～12:00②金曜10:00～12:00 場 ①総合区民センター(大島4-5-1)②牡丹地区集会場(牡丹3-27-2) 費 月3,300円 内 中高年や慢性病の方に最適な気功・太極拳健康法。見学歓迎 問 中国智能気功・太極拳サークル 上山光子☎3641-9813

国民健康保険加入の方へ ジェネリック医薬品差額通知を発送 6月下旬～

自己負担軽減の参考に

ジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代がどのくらい軽減できるのかを試算したお知らせをお送りします。医療の質を落とさずに自己負担を軽くするだけでなく、増え続ける医療費を抑えることにもつながります。この機会にジェネリック医薬品のご利用についてご検討ください。

[対象となる方]

国民健康保険加入者のうち、切り替えにより薬代が軽減されると見込まれる方(毎月下旬発送)

※同じ方に複数回送付することがあります。

※すべての加入者にお送りするものではありません。

※通知が届かなかった方も切り替えることで薬代が安くなる場合があります。

ジェネリック医薬品とは

新薬(先発医薬品)の特許期間が切れた後に販売される新薬と同等の効能、効果を持つ医薬品で、新薬より安価です。また薬事法に基づく厳正な審査を経て流通している安全性の高い医薬品です。薬局での支払いも、医療保険が負担する医療費も安くなる場合があります。

[注意事項]

○すべての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。

○症状などにより処方できない場合があります。

○切り替えをご希望の場合は、必ず医師・薬剤師にご相談ください。

問 医療保険課医療保健係 ☎(3647)8516 FAX(3647)8443

マンション管理基礎セミナー 初めて分譲マンション管理組合理事になる方へ

6/25(土)

管理組合とは、マンションの共用部分を適切に維持・管理するなど、皆さんが共同所有するマンションを永く良好な状態に保ち、大切な資産としての価値を維持するためにさまざまな業務を行う組織です。初めて管理組合の理事になる方を対象に、マンション管理組合の役割、理事の仕事、外壁等の修繕、給排水やエレベータなど設備面の基礎を学びます。

時 6月25日(土)午後1時～5時(受付午後0時半～) 場 江東区文化センター6階第1～3会議室(東陽4-11-3) 人 区内分譲マンション管理組合の理事に初めてなる方等30人(申込順) 費 無料 内 [第1部]講演「マンション管理よもやま話」「管理会社と設備点検の注意点」[第2部]管理組合交流会 師 (一社)東京都マンション管理士会会員 締 6月21日(火)※定員になりしだい終了 申 6月6日(月)から住宅課住宅相談係(区役所5階1番)に電話または窓口で ☎(3647)9473 FAX(3647)9268

熊本地震 被災者への義援金のお願い

被災地の復興を願い、義援金募金箱を設置しています。また、郵便局から口座振込もできます。区民の皆さんの温かいご支援をお願いします。

○義援金募金箱を設置

区では次の窓口に義援金募金箱を設置しています。

[設置場所]区役所2階総合案内、各出張所、各図書館、保健所、各保健相談所、各文化センター、ティアラこうとう、深川江戸資料館、芭蕉庵記念館、中川船番所資料館、健康センター、各スポーツセンター、スポーツ会館、夢の島競技場 [設置期間]6月30日(木)まで 問 総務課総務係 ☎(3647)4020、FAX(3699)8773

○区窓口での受付

地域振興課地域振興係(区役所4階26番)および区内各出張所・豊洲特別出張所・豊洲特別出張所窓口で義援金を受け付けています※窓口で受付の場合は領収証を発行します。

○郵便局からの口座振込

次の口座で受け付けています。窓口での振込手数料は無料となりますが、ATMからの振り込みは有料です [口座番号]00130-4-26502 [口座名義]日赤平成28年熊本地震災害義援金※受領証を希望の方は、通信欄に「受領証希望」と記載してください 問 日本赤十字社東京都支部江東区地区(区役所地域振興課地域振興係内) ☎(3647)4962、FAX(3647)8441

6月1日は景観の日 建物を建てるとき、外壁の塗り替え等は景観計画の届出が必要

6月1日は「景観の日」です。「江東区都市景観条例」により、建築物を建てるときなど、建築確認等の手続きの前に、景観についての計画を届ける必要があります。

[建築物・大規模建築物の届出が必要な基準]

下表のとおり

※「大規模建築物」については、届け出の前に、江東区都市景観専門委員会の審議があります。建築等を予定している方は、建築確認等の手続きの前に、早めに相談をお願いします。

マンションの外壁の塗り替え工事も届出が必要

工事前と同じ色に塗り替える場合でも「景観計画の色彩基準」に基づき審査するため、景観計画の届出が必要です。

詳細は区のホームページまたは都市計画課(区役所5階21番)にある資料をご覧ください。

問 都市計画課都市計画担当 ☎(3647)9183 FAX(3647)9009

届出が必要な基準

	景観重点地区内※	左記を除く江東区内全域
建築物	すべての建築物	延べ床面積1,000㎡以上または高さが15m以上のもの
大規模建築物	延べ床面積1,000㎡以上または高さが20m以上のもの	延べ床面積10,000㎡以上のもの

※深川萬年橋・亀戸・深川門前仲町景観重点地区

届出の審査等、詳細はお問い合わせください。

江東シーサイドマラソン大会 コース整理、給水等で選手をサポートするボランティア募集

11/27(日)

2020年東京オリンピック・パラリンピック開催に向け、「江東シーサイドマラソン大会」でスポーツボランティアを体験してみませんか。

時 11月27日(日)午前7時半～正午(予定) 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2)およびマラソンコース 人 16歳以上の方 内 給水・コース整理・選手受付等(事前説明会あり、記念品・弁当の支給あり※報酬・交通費の支給はありません) 締 8月29日(月) 申 6月6日(月)から、窓口またはファクス、メールに①氏名・ふりがな②性別③年齢④郵便番号⑤住所⑥電話番号⑦メールアドレスを記入し、スポーツ振興課(区役所4階34番)へ

※団体での申し込みもできます

問 江東シーサイドマラソン大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎(3647)4894 FAX(3647)8506 e koto-seaside@city.koto.lg.jp

▲選手たちを間近でサポート

6月は食育月間 楽しく食べてつくろう 元気な心と体

食育とは、生涯にわたって健康に過ごせるよう、食に関する知識やマナー、食べ物に感謝する心を身に付け、健康的な食生活を実践するための取り組みです。区では「江東区食育推進計画」に基づき、生活習慣病の予防につながる食育を各ライフステージに応じて推進しています。

食育月間推進イベント

「おいしいメニューコンクール」のグランプリ作品を区役所食堂で販売します。「鉄・カルシウムたっぷり料理」をテーマに、区内小中学生の約3,600点の応募の中から選ばれたグランプリ作品(野中龍之介くん・深川第二中)です。

時 6月8日(水)午前11時～ 場 区役所8階食堂 費 530円 内 カルシウム・鉄たっぷり鯵のつみれ焼定食(30食限定)※優秀作品の展示とレシピ集の配布もあります 問 保健所健康推進課栄養指導担当 ☎(3647)6713 FAX(3615)7171

▲おいしいメニューコンクール

食育標語の優秀賞が決定

区内小中学生から「丈夫な身体をつくろう！」をテーマにした、親しみやすくわかりやすい食育標語を1月に募集しました。小学生部門3,200点、中学生部門3,811点、計7,011点の応募の中から審査の結果、各部門の優秀賞と入賞を決定しました。受賞作は、区ホームページに掲載しています。

小学生部門優秀賞

せいちょうき はやねはやおき あさごはん 第一亀戸小 岡崎太陽くん 他8人入賞

中学生部門優秀賞

ダイエット 無理して将来 困るだけ 深川第八中 池田萌恵さん 他8人入賞

食育応援講座

講座や調理実習など地域の希望に応じた内容で、さまざまな食育活動をお手伝いします。時間・場所・人数など、各保健相談所の管理栄養士までお気軽にご相談ください。

問 城東保健相談所 ☎(3637)6521 FAX(3637)6651

深川保健相談所 ☎(3641)1181 FAX(3641)5557

深川南部保健相談所 ☎(5632)2291 FAX(5632)2295

城東南部保健相談所 ☎(5606)5001 FAX(5606)5006