

お知らせ つづき

ファミリー・サポート利用会員登録説明会(要予約)

ファミリー・サポート事業は、地域で育児の手助けができる方(協力会員)が育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です[活動内容]協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど[活動時間]7:00~22:00[謝礼金]活動時間・曜日により1時間800円または1,000円 時 6/11(土)・7/27(水)10:00~、6/29(水)・7/13(水)14:00~(毎月2回開催)※いずれか1日に参加 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) 区内在住・在勤の方20人(申込順) 費 無料。句報希望の方は82円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 内 夏季雑詠3句 時 7/26(火)※定員になりしだい終了 申 6/10(金)から芭蕉記念館に電話または窓口で 3631-1448、FAX3634-0986

ファミリー・サポート協力会員募集

育児の手助けが必要な方(生後57日~小学校3年生の児童の保護者)を援助する協力会員を募集しています[活動内容]協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど[活動時間]7:00~22:00(協力可能な時間内で実施)[登録要件]区内在住で、20歳以上の心身ともに健康な方。資格・経験・性別は問いません[謝礼金]活動時間・曜日により1時間800円または1,000円[協力会員登録養成講座(要予約)] 時 7/4(月)10:00~15:20、7/5(火)10:00~16:30、7/6(水)13:10~16:30※全3回参加 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) 区内在住・在勤の方45人(申込順) 申 6/6(月)から電話でファミリー・サポート・センター事務局 5683-1573、FAX5683-1570

講座・催しもの

学校の教科書見本を展示

時 6/17(金)~7/6(水)9:00~17:00(土・日曜を除く) 場 教科書センター(東陽2-3-6教育センター2階) 区内在住の方 内 来年度以降に小・中学校、高校で使用する教科書見本の展示 指導室事務係 3647-9178、FAX3647-6505

児童会館 陶芸教室

「自分だけの茶わんを作ろう!」 時 6/25(土)14:00~16:00 場 児童会館2階ホール(住吉1-9-8) 区内在住の小・中学生12人とその保護者※小学4年生以上は児童のみの参加可(抽選、結果は6/11(土)連絡) 費 無料[持ち物]エプロン・手ふきタオル 師 蒲田里奈 時 6/10(金) 申 児童会館に電話または窓口で 3633-6911、FAX3633-6936

深川東京モダン館 圓橋の会

時 6/25(土)15:00~(開場14:30) 区内在住の方50人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 内 圓朝作「怪談乳房榎-発端」[出演]三遊亭圓橋 申 6/5(日)から電話で深川東京モダン館 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 5639-1776、FAX5620-1632 HP <http://www.fukagawatoky.com/>

第2土曜はジュニア俳句教室

時 7/9(土)9:30~11:30 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 区内在住の小中学生20人(申込順) 費 無料[持ち物]筆記用具 時 7/2

(土) 申 6/10(金)から芭蕉記念館に電話または窓口で 3631-1448、FAX3634-0986

芭蕉記念館俳句会

時 7/27(水)13:30~ 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 区内在住・在勤の方20人(申込順) 費 無料。句報希望の方は82円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 内 夏季雑詠3句 時 7/26(火)※定員になりしだい終了 申 6/10(金)から芭蕉記念館に電話または窓口で 3631-1448、FAX3634-0986

夏の釣具展示

6月の鮎釣り解禁に合わせて、夏の風物詩である鮎、ヤマメ、イワナ釣りの和竿を中心に、釣具資料を展示します 時 6/1(水)~9/19(月・祝) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) 3636-9091、FAX3636-9094

夢スタ・アスリートクラブ

陸上の基本技術のほか、走り幅跳び、ハードル等各専門種目も指導します。健康維持・増進にお役立てください 時 7/1~8/26の金曜(全9回)18:30~20:30 場 夢の島競技場 区内在住・在勤で小学4年生以上の健康な方30人(抽選) 費 高校生以上3,600円、小中学生1,350円 師 日本体育協会陸上競技指導員他 時 6/15(水)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢(小中学生は学校名・学年)⑥希望種目を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場へ 3522-0846、FAX3522-0855

健康センタートレーニングルーム利用会員募集(7月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に健康度測定を実施します 時 7/2(土)・8(金)・16(土)・23(土)・29(金)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 6/5(日)9:00から健康センターに電話または窓口で 3647-5402、FAX3647-5048

健康センター短期健康づくり講座「スタートリフレッシュ体操」

時 7/1~15の金曜(全3回)10:00~11:00 場 健康センター(東陽2-1-1) 中学生を除く15歳以上の方50人(申込順) 費 1,830円(全3回分) 内 リズムに合わせた運動や筋力トレーニング、ストレッチ 申 6/5(日)9:00から健康センターに電話または窓口で 3647-5402、FAX3647-5048

東砂スポーツセンター 夏期教室

- 1. こども水泳①② 時 7/13(水)~15(金)・19(火)・20(水)(全5回)①16:00~17:00②17:00~18:00 区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 費 2,800円※重複受講はできません
- 2. シルバー体操 時 7/19~8/30の火曜(8/16を除く全6回)13:00~14:00 区内在住・在勤・在学の方60人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 費 2,100円
- 3. ヨガ 時 7/19~8/30の火曜(8/16を除く全6回)14:30~15:45 区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 費 3,360円

学の方を優先し、抽選) 費 3,360円 ※いずれも 場 東砂スポーツセンター 時 6/14(火)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名②氏名(ふりがな)③年齢・性別④学年⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦保護者氏名を記入⑧区内在勤、在学の方は所在地(学校名)を記入し、〒136-0074東砂4-24-1東砂スポーツセンターへ郵送、または備え付けの申込用紙に必要事項を記入し窓口(はがき持参)で 5606-3171、FAX5606-3176



少年少女ヨット教室(入門コース)

時 6/25(土)・26(日)10:00~15:00(全2回・昼食持参)雨天決行 場 越中島プール(越中島1-3-23) 区内在住の小学3年生~中学生40人(抽選) 費 無料[主管]江東区ヨット連盟 時 6/10(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名(承諾印を押印)を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ 3649-1701、FAX3649-3123

小学生ハンドボール教室

時 6/25、7/9・23、8/13(土曜全4回)10:00~11:45 場 スポーツ会館大体育室(北砂1-2-9) 小学生50人(申込順) 費 無料 申 6/5(日)からスポーツ会館に電話または窓口で 3649-1701、FAX3649-3123

障害者水泳教室

時 6/19(日)9:30~11:00 場 スポーツ会館プール(北砂1-2-9) おおむね3歳以上の愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方25人(申込順) 費 無料 内 受講者のレベルに合わせた指導 申 6/5(日)から窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、スポーツ会館にファクスまたは窓口で 3649-1701、FAX3649-3123

深川北スポーツセンター 水の安全講習会

- 1. 親子水泳体験会(未就学児) 時 6/26(日)14:20~15:30 区内在住の未就学児(4歳以上)と保護者25組(申込順)※こども1人につき保護者1人 費 550円、ロッカー代20円(10円は返却)※入場券(2時間)は体験会の時間が入るようご購入ください 内 水慣れ、簡単な泳ぎなど
- 2. 着衣泳体験会 時 6/26(日)15:40~17:00 4歳以上の方50人(申込順)※未就学児~小学3年生は、保護者同伴。小学4~6年生は2人以上で申込 費 無料(ロッカー代のみ) 内 身近な道具で体を浮かせる方法、簡単な着衣泳の指導 ※いずれも 場 深川北スポーツセンター(平野3-2-20)[持ち物]水着、水泳帽子、バスタオル※2は、洗濯済衣類、汚れていない靴、空のペットボトル(1.5ℓまたは2ℓ)も 申 6/10(金)9:00から深川北スポーツセンターに電話または窓口で 3820-8730、FAX3820-8731

着衣泳講習会 着衣のまま水中に入ると、いかに動きにくいかを体験し、衣服などを使った救助法も学びます 時 6/26(日)14:30~16:30 場 亀戸スポーツセンター屋内プール(亀戸8-22-1) 小学生以上50人(申込順)※小学

3年生以下は保護者同伴、小学4~6年生は2人以上1組で参加 費 無料 師 江東区水泳連盟 申 6/12(日)10:00から亀戸スポーツセンターに電話または窓口で 5609-9571、FAX5609-9574

社会福祉協議会 カフェ・相談・講演会

時 場 下表のとおり 区内在住の方※②は30人(申込順) 費 無料 内 ①コミュニティカフェ(10:00~14:00)、福祉・ボランティア相談(10:00~12:00)②講演「災害時の工夫」(10:30~11:30) 申 ①当日直接会場へ②6/6(月)から電話で江東区社会福祉協議会地域福祉推進課 3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
6/22(水)	砂町文化センター第3・4会議室(北砂5-1-7)	城東南部
6/29(水)	豊洲文化センター第7・8研修室(豊洲2-2-18)	深川南部
7/20(水)	総合区民センター第2・3会議室(大島4-5-1)	城東北部
7/27(水)	古石場文化センター第4・5研修室(古石場2-13-2)	深川北部

保健

食と健康づくり教室「そのタルミ、気になりませんか?」

時 6/29(水)10:00~13:00 場 城東保健相談所講堂 区内在住の70歳以下の方20人(抽選) 費 無料 内 毎日できる運動とすっきりボディになる食習慣の紹介、料理試食もあります[持ち物]動きやすい服装・運動靴・ハンドタオル・飲み物 師 糸田加代子(トレーニング指導士)、城東保健相談所管理栄養士 時 6/17(金)必着 申 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③年齢④住所⑤電話番号を記入し〒136-0072大島3-1-3城東保健相談所管理栄養士へ 3637-6521、FAX3637-6651

難病医療相談室

時 6/17(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 時 6/14(火)※定員になりしだい終了 申 電話またはファクスで江東区医師会事務局 3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています[受付時間]9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止

ご不便をおかけします 自動交付機・コンビニ交付 6/12(日)17:00~終日、区内全域の自動交付機の利用を休止。6/12(日)17:00~13(月)8:30、コンビニ交付の利用を休止。税証明の発行年度の切り替えのため 区民課証明係 3647-3164、FAX3647-8471 深川江戸資料館 6/14(火)~17(金)を休館。保守点検のため 深川江戸資料館 3630-8625、FAX3820-4379

「みんなの心」が、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接申 問までお問い合わせください。