

江東ボランティアまつり

9/10(土)

区内で活動する団体・個人 ボランティアの出演・参加を募集

江東ボランティア連絡会と江東区社会福祉協議会・江東ボランティア・センターの共催で「江東ボランティアまつり」を開催します。開催にあたり、区内で活動する団体(社会貢献活動をしている企業を含む)、NPO団体および運営スタッフ(個人ボランティア)の参加を募集します。

時 9月10日(土) 午前10時～午後3時半 場 江東区文化センター(東陽4-11-3)「募集内容」ボランティアサークルおよび

びNPO団体のPR・企業の社会貢献部門コーナー(パネル展示)、演芸ボランティア出演コーナー、体験コーナー、運営スタッフ※江東ボランティアまつり実行委員会の審査のうえ、出展者決定後、説明会(8月10日(水)午後6時)を実施

締 6月30日(木)

申 江東ボランティア・センター(東陽6-2-17)にある「参加申込書」に必要事項を記入し窓口で ☎(3645)4087 FAX(3699)6266

スポーツ会館「夏季教室」

暑さに負けないからだ作り

7月中旬から8月末までの間、夏季教室を開催します。

時 内左表のとおり(抽選) 場 スポーツ会館

教室名	日程	時間	対象	定員	料金
シルバー体操A	7/22~8/26(7/29、8/12を除く金曜全4回)	9:00~10:00	60歳以上	60人	1,400円
シルバー体操B	7/22~8/26(7/29、8/12を除く金曜全4回)	10:15~11:15			
シルバー体操C	7/22~8/26(7/29、8/12を除く金曜全4回)	11:30~12:30			
60歳からのチェアピクス	7/20~8/31(8/17を除く水曜全6回)	9:30~10:30	一般	40人	2,100円
口コモ予防教室	7/21~8/25(8/11を除く木曜全5回)	9:30~10:30			
気楽にヨガ①	7/19~8/30(8/16を除く火曜全6回)	13:30~14:30			
気楽にヨガ②	7/19~8/30(8/16を除く火曜全6回)	16:00~17:00			
パワーヨガ	7/22~8/26(8/12を除く金曜全5回)	10:00~11:00	一般女性	25人	2,800円
気功	7/19~8/30(8/16を除く火曜全6回)	14:45~15:45			
脂肪燃焼エクササイズ	7/20~8/31(8/17を除く水曜全6回)	9:30~10:30			
太極拳	7/22~8/26(8/12を除く金曜全5回)	10:00~11:30	25人	60人	2,800円
レディースヨガ(火)	7/19~8/30(8/16を除く火曜全6回)	10:00~11:00			
レディースヨガ(金)	7/22~8/26(8/12を除く金曜全5回)	13:30~14:30			
骨盤調整ストレッチ①		10:45~11:45	一般女性	25人	3,360円
骨盤調整ストレッチ②	7/20~8/31(8/17を除く水曜全6回)	12:00~13:00			
ハワイアンフラ		11:00~12:00			
ママヨガ(火)	7/19~8/30(8/16を除く火曜全6回)	11:15~12:15	2歳未満の子どもと女性の保護者	25組	3,960円
ママヨガ(金)	7/22~8/26(8/12を除く金曜全5回)	11:15~12:15			
ひよこ体操(火)	7/19~8/30(8/16を除く火曜全6回)	10:00~10:50	平成26年7/2~平成27年7/1生まれの子どもと保護者	※双子4,260円	3,660円
ひよこ体操(水)	7/20~8/31(8/17を除く水曜全6回)	10:00~10:50			
パンピ体操(火)	7/19~8/30(8/16を除く火曜全6回)	11:00~11:50	平成25年7/2~平成26年7/1生まれの子どもと保護者	※双子4,260円	3,660円
パンピ体操(水)	7/20~8/31(8/17を除く水曜全6回)	11:00~11:50			
わんぱく体操(木)	7/21~8/25(8/11を除く木曜全5回)	14:45~15:30	3・4歳児(平成24年4/2~平成26年4/1生まれ)と保護者	30人	2,550円
わんぱく体操(金)	7/22~8/26(8/12を除く金曜全5回)	14:45~15:30			
チャレンジ体操(木)	7/21~8/25(8/11を除く木曜全5回)	15:45~16:45	5・6歳児(平成22年4/2~平成24年4/1生まれ)と保護者	40人	3,060円
チャレンジ体操(金)	7/22~8/26(8/12を除く金曜全5回)	15:45~16:45			
子ども体操	7/20~8/31(8/17を除く水曜全6回)	16:00~17:00	小学1~3年生	50人	

グラントチャ東雲 参加者募集

60歳から始める講座が充実

7月から開講する夏の講座の参加者を募集します。詳細は、館で配布するチラシやホームページ(HP) <http://tokyo.ymc.a.or.jp/grancha/>をご覧ください。区内各所に送迎バスも運行しています。

期間 7~9月 場 グラントチャ東雲 60歳以上の区内在住・在勤の方(講座ごとに対象年齢が異なり、応募多数の場合は、抽選) 費 講座により異なる(有料の講座は開始までに支払い)

内 「フラダンス」「パソコン(火・木曜)」「工作」「英会話」「スポーツ吹き矢」「囲碁」「女性

締 6月14日(火) 必着

申 往復はがきに①教室名②申込者氏名・ふりがな③生年月日・年齢・性別④郵便番号・住所⑤電話番号(携帯電話をお持ちの方は携帯電話番号)⑥学年(※小中学生が受講する場合は保護者氏名)⑦在勤(在学)の方は勤務先(学校)名を記入し〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ

☎(3649)1701 FAX(3649)3123

転ばぬ先のトレーニング

転倒・寝たきりの予防に

高齢者の転倒防止・寝たきり予防を目的にしたプログラムです。毎日を健康で元気に過ごすために、ぜひご参加ください。

時 内左表のとおり 区内在住で60歳以上の方(抽選)

締 6月14日(火) 必着

申 往復はがきに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日・年齢・性別⑤電話番号を記入し、希望する各スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき持参)で

☎(5548)1995 FAX(5548)1995

転ばぬ先のトレーニング実施一覧

場所・申込・問合せ先	日程	定員	受講料
スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123 (〒136-0073北砂1-2-9)	7/5~9/27(8/16を除く火曜全12回) 13:30~14:30	各30人	6,120円
	7/1~9/30(8/12を除く金曜全13回) 13:30~14:30		6,630円
東砂スポーツセンター ☎5606-3171、FAX5606-3176 (〒136-0074東砂4-24-1)	7/7~9/29(8/11・18・9/22を除く木曜全10回) 9:30~10:30	若干名	5,100円
深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731 (〒135-0023平野3-2-20)	7/6~9/28(8/17を除く水曜全12回)	各30人	6,120円
	A 13:20~14:50 B 15:00~16:30		

※東砂スポーツセンターは、キャンセルに応じて新規申込を受け付けます。

善意の「寄付」に心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかな寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

平成28年4月分 (敬称略・受付順)

- ▼田中商店・田中季彦1万円▼(株)羽田野建設代表取締役羽田野勤1万円▼丸田智子1万円▼持宝院「宝輪」20万円▼東砂一・二丁目上妙寺5万円▼匿名60000円▼宝見正治10000円▼福島勝雄1万円▼匿名
- 計 39万6002円
- ▼江東区社会福祉協議会 千135-006東陽6-2-17 (高齢者総合福祉センター内) ☎(3647)1895 FAX(3647)5833
- ▼石渡基治1万円▼匿名7500円▼野沢浩50000円▼高橋尚一2万円▼こうとう教室成田道春1万3000円▼匿名2万5000円▼亀戸中央通り歯科1万円▼イオンリテール(株)イオン東雲店85000円

6月の放送予定

区の情報番組 **江東ワイドスクエア** ケーブルテレビ 11ch 9:00、12:00、15:00、19:00~放送

★第28回 江東子どもまつり	5/29(日)~6/4(土)	●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします ●環境にやさしい区の取り組み リサイクルや再生可能エネルギーの活用など、区が取り組む環境に優しい事業を紹介します ●江東狂言の会 薪狂言 5/14に江東区文化センターで公演した薪狂言の様子と区民参加の方の活躍を紹介します
	6/5(日)~11(土)	●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします ●区政最前線~区長記者会見~ 山崎孝明江東区長が最新の区政を発信する記者会見の様をお伝えします ●第28回 江東子どもまつり ★
5/15に猿江恩賜公園で開催された「江東子どもまつり」の様子をご紹介します	6/12(日)~18(土)	●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします ●江東かわら版「地域で支えよう 認知症」 認知症の方を地域で支える区の事業について、手話付きで紹介いたします ●熱いぞ!このまちこのひと スポーツや芸術など各種大会で優秀な成績を収めたみなさんをご紹介します ●わんぱく相撲江東区大会 第40回わんぱく相撲江東区大会の様子をご紹介します
6/5~11放送	6/19(日)~25(土)	●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします ●障害者アスリート交流キャラバン 車いすテニス競技体験 5/9に開催された車いすテニス体験の様子をご紹介します ●オジさんぼ~人情下町をゆく~ ひょうきんで愉快なおジさん、ワンダラーズ土井よしおが区内を散策!表通りから裏路地まで寄り道だらけの20分
すでに放送した分は、区ホームページ「江東ワイドスクエア」からご覧いただけます 都合により、内容が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。 番組に対するお問い合わせ、放送終了後番組のDVD貸出は広報広聴課報道係へ ☎3647-8589、FAX5634-7538	6/26(日)~7/2(土)	●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします ●環境にやさしい区の取り組み えこくる江東で開催された「環境フェア」の様子をご紹介します ●すくすくスクール 区内の幼稚園、小・中学校の特色ある授業や学校生活の様子をご紹介します
ラジオこうとう 79.2MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます	日曜 10:00~10:20 水曜 18:00~18:10	イベントやまちの情報 タイムリーな区政情報