

### 国民健康保険加入の方へ ジェネリック医薬品差額通知を発送 6月下旬〜 自己負担軽減の参考に

ジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代がどのくらい軽減できるのかを試算したお知らせをお送りします。医療の質を落とさずに自己負担を軽くするだけでなく、増え続ける医療費を抑えることにもつながります。この機会にジェネリック医薬品のご利用についてご検討ください。

#### ジェネリック医薬品とは

新薬(先発医薬品)の特許期間が切れた後に販売される新薬と同等の効能、効果を持つ医薬品で、新薬より安価です。また薬事法に基づく厳正な審査を経て流通している安全性の高い医薬品です。薬局での支払いも、医療保険が負担する医療費も安くなる場合があります。

#### 【注意事項】

- すべての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。
- 症状などにより処方できない場合があります。
- 切り替えをご希望の場合は、必ず医師・薬剤師にご相談ください。

#### 【対象となる方】

国民健康保険加入者のうち、切り替えにより薬代が軽減されると見込まれる方(毎月下旬発送)

### マンション管理基礎セミナー 初めて分譲マンション管理組合 理事になる方へ

管理組合とは、マンションの共用部分を適切に維持・管理するなど、皆さんが共同所有するマンションを永く良好な状態に保ち、大切な資産としての価値を維持するためにさまざまな業務を行う組織です。初めて管理組合の理事になる方を対象に、マンション管理組合の役割、理事の仕事、外壁等の修繕、給排水やエレベーターなど設備面の基礎を学びます。

6/25(土)

時 6月25日(土) 午後1時〜5時(受付午後0時半〜)

場 江東区文化センター6階第1〜3会議室(東陽4-11-3)

人 区内分譲マンション管理組合の理事に初めてなる方等30人(申込順)

費 無料 内【第一部講演】マ

### 6月1日は景観の日 建物を建てる時、外壁の塗り替え等は 景観計画の届出が必要

6月1日は「景観の日」です。「江東区都市景観条例」により、建築物を建てる時などに、建築確認等の手続きの前に、景観についての計画を届ける必要があります。

#### 【建築物・大規模建築物の届出が必要な基準】

下表のとおり

※「大規模建築物」については、届け出の前に、江東区都市景観専門委員会の審議があります。建築等を予定している方は、建築確認等の手続きの前に、早めに相談をお願いします。

#### マンションの外壁の塗り替え 工事届出が必要

工事前と同じ色に塗り替える場合でも「景観計画の色彩基準」に基づき審査するため、景観計画の届出が必要です。

詳細は区のホームページまたは都市計画課(区役所5階21番)にある資料をご覧ください。

#### 問 都市計画課都市計画担当

☎(3647)9183  
FAX(3647)9009

#### 届出が必要な基準

	景観重点地区内※	左記を除く江東区内全域
建築物	すべての建築物	延べ床面積1,000㎡以上または高さが15m以上のもの
大規模建築物	延べ床面積1,000㎡以上または高さが20m以上のもの	延べ床面積10,000㎡以上のもの

※深川萬年橋・亀戸・深川門前仲町景観重点地区届出の審査等、詳細はお問い合わせください。

### 6月は食育月間 楽しく食べてつくろう

#### 元気な心と体

食育とは、生涯にわたって健康に過ごせるよう、食に関する知識やマナー、食べ物に感謝する心を身に付け、健康的な食生活を実践するための取り組みです。区では「江東区食育推進計画」に基づき、生活習慣病の予防につながる食育を各ライフステージに応じて推進しています。

#### 食育月間推進イベント

「おいしいメニューコンクール」のグランプリ作品を区役所食堂で販売します。「鉄・カルシウムたっぷり料理」をテーマに、区内小中学生の約3,600名の応募の中から選ばれたグループが参加します。

### 江東シーサイドマラソン大会 コース整理、給水等で選手を サポートするボランティア募集

11/27(日)

2020年東京オリンピック・パラリンピック開催に向け、「江東シーサイドマラソン大会」でスポーツボランティアを体験してみませんか。

時 11月27日(日) 午前7時半〜正午(予定)

場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) およびマラソンコース

人 16歳以上の方 内 給水・コース整理・選手受付等(事前説明会あり、記念品・弁当の支給あり※報酬・交通費の支給はありません)

☎(3647)9473  
FAX(3647)9268



▲選手たちを間近でサポート



▲おいしいメニューコンクール

た、親しみやすくわかりやすい食育標語を1月に募集しました。小学生部門3,200点、中学生部門3,811点、計7,011点の応募の中から審査の結果、各部門の優秀賞と入賞を決定しました。受賞作は、区ホームページに掲載しています。

#### 小学生部門優秀賞

せいちようき  
はやねはやおき  
あさごはん  
第一亀戸小 岡崎太陽くん  
他8人入賞

#### 中学生部門優秀賞

ダイエツト  
無理して将来  
困るだけ  
深川第八中 池田萌恵さん  
他8人入賞

#### 食育応援講座

講座や調理実習など地域の希望に応じた内容で、さまざまな食育活動をお手伝いします。時間・場所・人数など、各保健相談所の管理栄養士までお気軽にご相談ください。

#### 問 城東保健相談所

☎(3637)6521  
FAX(3637)6651

#### 問 深川保健相談所

☎(3641)1181  
FAX(3641)5557

#### 問 深川南部保健相談所

☎(5632)2291  
FAX(5632)2295

#### 問 城東南部保健相談所

☎(5606)5001  
FAX(5606)5006

マイナンバー制度に便乗した不審な問い合わせ(電話・郵便・メール等)があった場合は最寄の警察署へご相談ください。

○深川警察署 ☎3641-0110 ○城東警察署 ☎3699-0110 ○東京湾岸警察署 ☎3570-0110

※通知カードやマイナンバーカード(個人番号カード)に関する問合せは、江東区個人番号カードコールセンター ☎0570-04-5010へ