

講座・催しもの つづき

みんな de 学ぼう着衣泳

時 7/10(日)15:00~17:00 場 東砂スポーツセンター地下1階プール(東砂4-24-1) 入 おおむね5歳以上の方50人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、申込順)※小学3年生以下は保護者(18歳以上)同伴必須(保護者1人につき3人まで参加可)、小学4~6年生は2人以上で参加の場合保護者同伴不要 費 無料 内 身近な物を使った着衣泳を行い、おぼれた時の対処法や救助法を体験【持ち物】水着、水泳帽、バスタオル、長そで・長ズボン(洗濯してあるもの)、靴(汚れていないもの)、空の2ℓペットボトル 申 6/15(水)9:00から東砂スポーツセンターに電話または窓口で ☎5606-3171、FAX5606-3176

初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

障害者スポーツの振興・指導に意欲を持ち、現在実践されている方、または今後実践しようとする方を対象とした講習会です 時 7/16(土)・20(水)・21(木)・23(土)・27(水)・30(土)(全6回) 場 スポーツ会館ほか 入 4/1現在18歳以上で区内在住・在勤・在学の方5人程度(選考) 費 テキスト代3,500円、認定料および申請料5,500円、登録料3,800円 締 6/30(木)必着 申 各スポーツセンターにある申込用紙(ホームページからも入手可)に記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館講習会担当に郵送、ファクスまたは窓口で ☎3649-1701、FAX3649-3123 HP <http://www.koto-hsc.or.jp/>

今年は東京辰巳国際水泳場で! 江東区民水泳大会

時 8/11(木・祝)小学生受付8:00~8:30、中学生・高校生・一般・壮年受付12:30~13:00※参加者は必ず受付し、招集を受けること 場 東京辰巳国際水泳場(辰巳2-8-10)※駐車場台数制限あり 入 区内在住・在勤・在学の方(学連登録者は除く)※児童・生徒の引率は保護者・先生が行うこと【部別・種目】別表のとおり【出場種目制限】1人2種目まで。小学生のみ1人1種目(リレー・メドレーリレーは除く)。リレー種目は1団体1チーム(小中学生は個人・クラブチームでのリレー参加不可。申込後のメンバー変更不可) 費 小学生100円、中学生200円、高校生以上300円 締 6/30(木) 申 スポーツ振興課(区役所4階34番)、区内各スポーツセンター・夢

の島競技場または水泳連盟事務局(猿江2-14-1)にある申込書(区および健康スポーツ公社ホームページ(<http://www.koto-hsc.or.jp/>)からも入手可)に記入し、各窓口で※区内小中学生は所属学校を經由して申込。所属学校が参加しない場合および区外の児童、生徒は個人で申込 問 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123、水泳連盟事務局 ☎080-5646-4565

(m)	小学生	中学生	高校生	一般	壮年
自由形	男 100 女 50	100 50	100 50	100 50	50
平泳ぎ	男 50 女 50	100 50	100 50	100 50	50
バタフライ	男 50 女 50	100 50	100 50	50	50
背泳ぎ	男 50 女 50	100 50	100 50	50	50
リレー	男女 200	400 200	400 200		200
メドレーリレー	男女 200	200	200		200

※リレー・メドレーリレーは4人一組
※壮年男子は40歳以上・壮年女子は30歳以上

夢の島ランニングクラブ

みんなで一緒に走りましょう! 多彩な講師陣が指導します 時 7/8・22、8/2・19、9/2・16、10/7・21、11/11・18(金曜全10回※8/2のみ火曜)18:45~20:45※荒天中止 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 入 16歳以上の健康な方30人(抽選) 費 6,000円 内 ウォーミングアップの方法から走り方、その他トレーニング方法 師 西田隆維(エドモント世界陸上マラソン日本代表)、吉澤永一(パリ世界陸上20km競歩日本代表)ほか 締 6/26(日)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名(夢の島ランニングクラブ)②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦ランニング歴を記入し〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855



深川江戸資料館 七夕飾り・落語

1. 年中行事再現「七夕飾り」
江戸時代、庶民にも親しまれていた七夕は、7月6日の夜、武家屋敷・庶民の長屋ともに美しく飾り付けをした笹を屋根よりも天高く立てて願いを掛けました。当時の七夕飾りを広重の錦絵などを参考に再現します 時 6/28(火)~7/24(日)9:30~17:00(最終入館16:30)

2. 伝統芸能公開「落語」

江東区ゆかりの落語家の出演による落語をお楽しみいただきます 時 6/26(日)14:00~14:30【出演】柳家やなぎ

※いずれも 費 大人400円、小中学生50円(常設展示室観覧料)※小中学生は保護者同伴 申 当日直接会場へ 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

硬式テニス・ソフトテニス教室

時 入 下表のとおり(抽選) 場 荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13) 費 8,800円 師 【硬式テニス教室】日本テニス協会公認指導員【ソフトテニス教室】日本ソフトテニス連盟公認指導員 締 6/24(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名②番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢(学年)⑥電話番号⑦テニス経験の有無⑧レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

硬式テニス教室(水曜)

期間(回数)	番号	時間	定員
7/20~9/14(8/10を除く全8回)	1	9:15~10:45	16歳以上の女性12人
	2	11:00~12:30	
	3	12:45~14:15	16歳以上12人
	4	14:45~15:45	
	5	16:00~17:00	小学1年~6年生12人
	6	17:00~18:00	

ソフトテニス教室(木曜)

期間(回数)	番号	時間	定員
7/21~9/15(8/11を除く全8回)	7	9:15~10:45	16歳以上の女性12人
	8	11:00~12:30	
	9	13:20~14:50	16歳以上12人
	10	16:00~17:00	小学1年~3年生12人
	11	17:00~18:00	小学4年~6年生12人

水辺のスケッチ

旧中川・川の駅や荒川周辺および資料館展示室ジオラマなどを題材に、水彩色鉛筆スケッチに挑戦してみませんか 時 7/10(日)9:00~12:00 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) 入 15人(申込順) 費 教材費(500円)および観覧料(大人200円、小・中学生50円) 師 菅野たみお 申 6/15(水)から中川船番所資料館に電話または窓口で ☎3636-9091、FAX3636-9094

こうとう記録映画鑑賞会

文化財記録映画から江東区の伝統工芸「木挽(こびき)」「林以一」「木工(彫刻)」「岸本忠雄」の2本を上映します。いずれも約15分の上映です 時 6/26(日)14:00~15:00※鑑賞会開催のため、13:00~15:00の間、資料閲覧学習室は利用できません 入 20人(先着順) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料)【解説】久染健夫 申 当

日直接会場へ 場 問 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

保 健

風の子水泳教室

ぜん息をもつ児童のための水泳教室です。水泳による体力づくり、病気の特徴や治療薬、生活の工夫について学習します 時 9/1~平成29年1/26の木曜(9/22、11/3、12/29、平成29年1/5を除く全18回)16:00~18:00※9/1(木)は開講式後、ぜん息講座および水泳実技指導を実施 場 スポーツクラブ・ルネサンス北砂(北砂2-16-1) 入 区内在住でぜん息の診断を受けている5歳児(年長児)、小学生とその保護者45組(抽選) 費 無料 内 ぜん息講座(保護者対象※講座のみの申込可)、水泳指導員による水泳実技指導 師 医師・水泳指導員(予定) 締 6/30(木)必着 申 保健所にある申込用紙(区ホームページからも入手可)に必要な事項を記入し、〒135-0016東陽2-1-1保健所健康推進課公害保健係へ郵送または窓口で ☎3647-9564、FAX3615-7171

39(サンキュー)歳までの無料健診(生活習慣病予防健診7月分)

時 場 下表のとおり 入 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 6/20(月)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可)※電子申請もできます HP <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> 問 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	7/12(火) 9:00~	7/22(金) 13:10~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	7/6(水) 13:10~	7/19(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	7/1(金) 13:10~	7/15(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	7/1(金) 9:00~	7/15(金) 13:00~

「車いすに乗っている人だ」と思われた方が多いと思います。確かに、車いすに乗っている理由は下肢の障害であれば、この人は障害者であるということになります。でも、果たしてそれだけでいいのでしょうか?

社会の中にある「障害」

実は、これまでの障害者の考え方は、障害というものはその人自身の機能の問題である、と捉えるものでした。

4月に施行された「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」(障害者差別解消法)の考え方では、障害をその人自身の機能だけではなく、社会環境との関係の中で捉えます。

例えば、イラストの階段が



「障害」とは? まずは、左のイラストをご覧ください。この中で「障害」はどこだと思えますか?

「障害」によって分け隔てられることのない社会へ

障害の理解がはじめの1歩

第1回

ゆるやかなスロープであれば、この人は何の不感も感じないことでしょう。言い換えれば、この人は「階段があること」によって、障害者にさせられている」とも考えられます。

このような、社会の側にあるバリアのことを「社会的障壁」といいます。社会的障壁は、階段や段差のような物理的なバリアだけではなく、制度や慣習、一人ひとりの観念の中にもあるとされています。

障害のある人もない人もともに暮らす社会をつくるためには、このような社会的障壁を一つひとつ取り除いていくことが必要です。

「誰もが暮らせる社会」へ

皆さんのまわりには、どのような社会的障壁があるでしょうか。もしも明日、車いすが必要な生活をするようになったら不便な想像してみ、立ち止まり、周囲を見回して障害になりそうな場所を探してみる、そうした小さな一歩の積み重ねが「ともに生きる社会」をつくっていくことにつながります。

問 障害者支援課施策推進係
☎(3647)4749
☎(3699)0329
FAX(3699)0329

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう!

明治小学校マーチングバンド 熊本地震災害支援チャリティコンサート

7/17(日)



～一日も早い復興への想いを音楽に乗せて～

▲3月のコンサートの様子

東京都や全国のコンテストで最優秀賞など数々の賞を獲得している、明治小学校マーチングバンド(金管バンド)が中心となり、九州熊本を支援するためチャリティコンサートを開催します。明治小学校マーチングバンド定期演奏会で長年司会を務めたRKK熊本放送アナウンサーの木村和也さんも、熊本の放送局で今回の地震に遭いました。当日は現地から駆けつけて被災地の現在の様子を話します。※このコンサートの入場料はすべて義援金にあてられます。

東京大ホール(住吉2-28-36)人どなたでも300円(申込順)費5000円(全席指定)出演明治小学校マーチングバンド&OB・OG、江東青少年吹奏楽団、石井清子バレエ研究所、指揮 戸村明徳(演出)序曲 1812年、新世界より第4楽章、五木の子守歌、黒田節、あなたがたどこさ他
申 6月15日(水)からティアラこうとう、各文化センター(森下文化センターを除く)、総合区民センターに電話または窓口で
問 ティアラこうとう
☎(5624)3333
FAX(3635)5547

パラリンピック 金メダリストたちが小学校を訪問



車いすテニスで交流、児童が競技を体験



▲笑顔で車いすテニスを体験

▲選手4人と中澤監督

5月9・10日、アトラクタから5大会連続でパラリンピック車いすテニス代表として出場し、アテネではダブルルスで金メダルを獲った齋田選手をはじめ、国際大会で活躍する眞田・二條・鈴木選手と中澤日本代表監督が、豊洲小(9日)・第二辰巳小(10日)を訪問しました。

これは、(公財)日本障がい者スポーツ協会の主催で、車いすテニス世界別選手権(5月23、28日有明コロシアムで開催)の応援プロジェクトとして、選手との交流や競技体験を通じ、児童に障害者スポーツの魅力を伝えることを目的として開催されたものです。豊洲小学校では5年生と交流しました。はじめに選手たちがプレーを披露すると児童からは「速い!」などの歓声が上がりました。その後、児童たちも競技を体験。選手たちとラリーを交わしました。最初は慣れない動きに悪戦苦闘するも、しだいにラリーが続く様子も見られました。

体験を終え、「難しかったけど、選手たちが優しく教えてくれた。想像以上にうまくできてよかった」と話すなど、児童たちはトッパースリートとの交流を楽しんだ様子でした。

キッズ伝統 芸能体験 おけいこサマーキャンプ in 江東 日本の伝統楽器をプロが楽しく指導

日本の伝統楽器をプロの先生から楽しく本格的に学びます。最終日はホールでお披露目をします。詳細は文化コミュニティ財団ホームページ(HP)http://www.kcf.or.jp/をご覧ください 時【おけいこ】7/31(日)、8/1(月)・2(火)・4(木)・5(金)・6(土)【発表会】8/7(日) 場 江東区文化センター 人 右表のとおり 費 5,000円(教材費別途1,500円程度)【主催】東京都、アーツカウンシル東京(公財)東京都歴史文化財団、(公社)日本芸能実演家団体協議会【共催】(公財)江東区文化コミュニティ財団 締 6/30(木)消印有効 申 電話または各文化センター(森下文化センターを除く)、総合区民センターにある申込用紙に記入し、〒135-0016東陽4-11-3江東区文化センターへ郵送、ファクスまたは窓口で☎3644-8111、FAX3646-8369



▲夏休みにぜひ体験を

コース	対象	時間
お箏コース	小学1年生～高校3年生 16人(抽選)	10:00～11:00または 11:15～12:15
三味線コース	小学3年生～高校3年生 16人(抽選)	14:00～15:00または 15:15～16:15

※稽古時間は指定できません。

ティアラこうとう くるみ割り人形 出演者オーディション プロのバレエ団・管弦楽団と共演



▲昨年の公演より(撮影:鹿摩隆司)
12/23(金・祝)～25(日)にティアラこうとうで開催される「第31回くるみ割り人形」の出演者オーディションを行います。区の芸術提携団体である東京シティ・バレエ団、東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団と共演し、本格的なバレエの舞台に出演するチャンスです。
時【第一次】8/7(日)11:00～(小学生の部)、15:00～(中学生以上の部)※時間は申込状況により変更する場合があります【第二次】8/17(水)※第一次合格者のみ(時間未定) 場 ティアラこうとう大ホール 人 区内在住または区内バレエスタジオ所属を基本とするバレエ経験3年以上(中学生以上は5年以上)の小学生から18歳未満の方で、毎週日曜のリハーサルおよび12/21(水)・22(木)の舞台リハーサルに参加できる方 費 1,000円(オーディション参加費)※合格後のレッスンは、毎週日曜ティアラこうとうリハーサル室で行います(ティアラこうとう改修工事中は、東京シティ・バレエ団のスタジオ(住吉1-9-8児童会館内)または総合区民センター(大島4-5-1)で行います)。また、公演で使用する衣裳代は各自負担 締 7/1(金)必着 申 往復はがきに①氏名(フリガナ)②性別③年齢④学年⑤経験年数⑥身長⑦所属バレエスタジオ⑧保護者名⑨住所⑩電話番号を記入し、〒135-0002住吉2-28-36ティアラこうとう「くるみ割り人形」オーディション係へ☎3635-5500、FAX3635-5547

ジュニアオリンピック全国ジュニアスキー競技会 スーパー大回転 第2位 日紫喜 薫くん(東陽小6年)

6歳からアルペンスキーを始めた日紫喜くん(現在・深川四中1年)は、3月に行われた全国大会で2位に輝きました。北軽井沢で練習を重ね、日曜には朝5時半からトレーニングをしてきました。今回の結果に「10位以内が目標だったのでうれしい。ただ、1位との差が0.16秒とわずかだったので悔しさもある」と話します。中学校でも活躍が期待される日紫喜くん。将来の目標は「ワールドカップで年間王者になること」です。
▲練習の成果を発揮し笑顔の日紫喜くん



知って得する! vol.3

オリンピック まであと1504日	パラリンピック まであと1536日	【エンブレム決定】4/25に東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のエンブレムが決定しました。オリンピック・パラリンピック大会には夏季大会、冬季大会、それぞれの大会にエンブレムがあります。過去のエンブレムを調べてみてはいかがでしょうか。
---------------------	----------------------	---



凡例 時日時 場所 集集合 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ eEメール