

区立中学校カヌー一部出身

# 瀬立モニカさん 切符つかんだ! リオデジャネイロパラリンピック出場決定



▲皆さんからの支援を背に、万全の体制でいざパラリンピックへ

5月17～19日にドイツでパラカヌー世界選手権大会が行われ、区内在住の瀬立モニカさんがスプリント女子カヤック (KL1クラス) で、リオデジャネイロパラリンピックへの出場を決めました。9月のパラリンピックでは、みんなで瀬立さんを応援しましょう。

瀬立さんは江東区立中学校カヌー一部の出身です。高校1年生の時のけがにより一時は競技を断念しましたが、リハビリを経て、平成26年の夏(当時、高校2年生)からパラカヌー選手として復帰しました。旧中川などで練習を重ね、競技を始めてからわずか2年足らずで、見事にリオデジャネイロパラリンピックへの切符を手に入れました。

区は平成26年7月から、2020年東京パラリンピックへの選手輩出を目指し、区内の練習場所の提供や練習支援を行うなどパラカヌー選手の育成を進めており、瀬立さんはその当初から練習してきた選手の一人です。

また、地域の皆さんが練習を支援し、企業の方もカヌーの寄贈や遠征費の援助をしてくれるなど、区・地域・企業が一緒になってサポートしてきました。

リオデジャネイロパラリンピックは下記の日程で行われます。江東区でがんばっているアスリートをみんなで応援しましょう。

問 スポーツ振興課 ☎3647-4887、FAX3647-8506

**リオデジャネイロ  
パラリンピックの日程**  
9/7(水)～18(日)  
※瀬立さんが出場するカヌー競技は  
9/14(水)～15(木)

**パラカヌーって  
どんな競技  
なの?**

200mのスプリントで競う。カヤックとヴァー(本体横に浮き具がついている艇)の2種目があり、障害の程度によって3つのクラスに分かれている。リオデジャネイロ大会からカヤックが正式競技となり、東京大会からはヴァーも採用される予定。

多くの方のおかげでここまで来ることができました

出場が決まった時はコーチと泣きながら喜びました。3年前はベッドの上で動けなかった自分が、世界の舞台に立っていることをうれしく思います。競技を始めてわずか2年でのパラリンピック出場は、たくさんの人の支援がなければ実現することができませんでした。これからはパラリンピアンになるという自覚をもって、どういう形で社会に貢献できるのか考えながら3か月を過ごしたいです。

## 世界大会を終えた2選手が区長へ報告



**諏訪選手も7位と大健闘!**

▲支援者の方々と区長を囲み、次の大会の健闘を誓う

5/27、ドイツで行われたパラカヌー世界大会に出場した、瀬立・諏訪両選手をはじめコーチら選手団の皆さんが区長を訪問し、結果を報告しました。また、当日は、援助をしてくれた企業の方や、練習などを支援してきた地域の皆さんも出席し、喜びを分かち合いました。

リオデジャネイロパラリンピック出場を決めた瀬立選手は多くの方から祝福を受け、終始笑顔が見られました。ヴァーの種目で昨年の成績(8位)を上回り、7位入賞を果たした諏訪選手は「1位の選手との差も縮めることができた。さらにベストを更新していきたい」と話し、正式種目として採用される予定の東京パラリンピックに向けて、さらなる成長を誓いました。

山崎区長は「電話で報告を聞いたときは、うれしくて涙がでた。2人には障害のある方の希望の星として輝いてほしい。これからもがんばれ」と激励の言葉を送りました。

# 第1回区議会臨時会が開会される 新正・副議長等を選出

去る5月25日に第1回区議会臨時会が開かれ、正副議長選挙、常任・議会運営・特別委員会委員の選任、監査委員(議員選出)の選任同意などが行われました。  
委員構成など詳細については、区報と同時配布の区議会だより(6月11日号)をご覧ください。  
区議会では本会議等のインターネット中継(生中継・録画中継)を随時配信していますので、ぜひご覧ください。



▲堀川幸志議長



▲高村直樹副議長

**議長** 堀川幸志(自民) 77歳  
昭和54年から、区議当選10回。  
企画総務委員長、清掃港湾・臨海部対策特別委員長、議会運営委員長、議員選出監査委員等を歴任。議長は4回目。

**副議長** 高村直樹(公明) 63歳  
平成19年から、区議当選3回。  
企画総務副委員長、清掃港湾・臨海部対策特別副委員長、議会運営副委員長、議員選出監査委員等を歴任。

## 児童手当・児童育成手当 現況届は6月30日(木)までに提出を

児童手当・児童育成手当を受給している方に、5月31日に現況届をお送りしました。6月以降も引き続き手当を受給するためには、現況届の提出が必要となります。送付された現況届に必要事項を記入のうえ、期限までに提出ください。

審査の結果、引き続き受給資格が継続となる方には10月以降に支払通知書、受給資格が削減となる方には8月以降に受給資格消滅通知書を送付します。

**提出期限** 6月30日(木) 必着  
提出書類 児童手当・特例給付現況届、児童育成手当現況届※記入漏れ・必要書類の添付漏れにご注意ください  
提出方法 現況届に必要事項を記入し、〒135-8383区役所子育て支援課係へ郵送または窓口(窓口は大変混雑しますので、郵送での提出をお願いします)  
※児童手当・特例給付現況届のみ、豊洲特別出張所内子育て支援窓口でも受付可(児童育成成

※敬称略、委員長は◎  
副委員長は○  
**常任委員会**

- ◆企画総務委員会(9人)
  - ◎高橋めぐみ(自民)
  - 河野 清史(公明)
- ◆区民環境委員会(9人)
  - ◎米沢 和裕(自民)
  - 徳永 雅博(民進)
- ◆厚生委員会(9人)
  - ◎板津 道也(民進)
  - 赤羽目民雄(共産)
- ◆建設委員会(8人)
  - ◎正保 幹雄(共産)
  - 中嶋 雅樹(自民)
- ◆文教委員会(9人)
  - ◎佐竹としこ(公明)
  - 豊島 成彦(自民)

### 議会運営委員会(11人)

- ◎若林しげる(自民)
- 磯野 繁夫(公明)

### 特別委員会

- ◆清掃港湾・臨海部対策特別委員会(12人)
  - ◎榎本 雄一(自民)
  - 細田 勇(公明)
- ◆オリンピック・パラリンピック推進特別委員会(10人)
  - ◎佐藤 信夫(自民)
  - 鈴木 清人(民進)
- ◆防災・まちづくり対策特別委員会(10人)
  - ◎白岩 忠夫(民進)
  - 鍛先 美彦(自民)
- ◆医療・介護保険制度特別委員会(10人)
  - ◎石川 邦夫(公明)
  - 菅谷 俊一(共産)

### 議員選出監査委員

- 星野 博(自民)
- 福馬恵美子(民進)

## 男女共同参画推進センター 「子どもお料理団」 「女性のための法律講座」

子どもお料理団(全3回)  
小学生対象のお料理講座です。まるごと一匹の魚介類、葉や茎、皮がついたままの野菜など、普段触れる機会が少なくなっている食材を活用します。最終日に保護者見学会を予定しています。希望者は実費(300円程度)負担で料理を試食できます。  
時 7月10日・17日・24日(日曜全3回) 午前10時半～午後1時半  
場 男女共同参画推進センター1人 小学3～6年生24人(全3回参加できる方、未受講者を優先し抽選) 費 2,200円(全3回分) 師 田口成子(料理研究家・おさかなマイスター)  
申 6月28日(火) 必着  
申 6月14日(火) から電話、

女性のための法律講座  
シングルマザーを考えると、親権、養育費、慰謝料、面会交渉など、子ども連れで離婚をされています。毎月月末の納付期限までに、納付書で保険料を支払ってください(月の末日が金融機関等の休業日にあたる場合の納付期限は、翌営業日となります)。金融機関のほか、コンビニエンスストアでもお支払いいただけます。詳細は納付書の裏面をご覧ください。  
口座振替をご利用の世帯には、納付通知書のみをお送りします。また、口座からの引き落とし日は、納付期限と同様です。  
特別徴収(年金からのお支払い)の世帯の保険料は世帯主が受給する年金から保険料が差し引かれます。差し引かれる額は、納入通知書に記載されています。  
※年度途中(10月)から特別徴収が始まる世帯は、6月から9

## 平成28年度 国民健康保険料が決定 6月15日(水)発送

国民健康保険に加入している世帯に、平成28年度の保険料額をお知らせする納入通知書などを6月15日(水)に世帯主あてに発送します。  
また、保険料決定前に国保の資格を喪失した方でも、4月・5月分の保険料がかかる場合は、当該月分の保険料を通知します。保険料の算定方法や納入通知書の見方など、詳細は同封の「国保だより(6月)」をご覧ください。

※後期高齢者医療制度に加入されている方への通知は、7月中旬になります。  
保険料の納付方法と送付書類  
「普通徴収(納付書・口座振替による納付の方)」  
6月から翌年3月までの各納期で、4月・5月分も含めた年間保険料(最大12か月分)を納付していただきます。  
納付書によるお支払いの世帯には、各納期分の納付書を同封

「保険料納付に関する問合せ先」  
医療保険課収納管理係  
☎(3647)8520  
FAX(3647)8443  
「保険料納付に関する問合せ先」  
医療保険課係  
☎(3647)3169  
FAX(3647)8443

扶養親族等の数	本人限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

※所得限度額以上の場合は、支給月額額は児童1人あたり5,000円(特例給付)となります。

扶養親族等の数	本人限度額
0人	360万4千円
1人	398万4千円
2人	436万4千円
3人	474万4千円
4人	512万4千円
5人	550万4千円

※所得限度額以上の場合は、支給資格が消滅となります。

児童手当・児童育成手当  
現況届は6月30日(木)までに提出を

☎(3647)4754  
FAX(3647)9196

# 住居表示の届出を

## 建物新築時・名称変更時など

### 新築した場合の届出

建物を新築するときは、住居番号を付けるための届出が必要です。この届出がお済みでない転入、転居の手続きができませんので、届出をお願いします。※同じ場所で建て替える場合でも、届出が必要です。

### 「必要書類」

- 新築届(窓口および区ホームページから入手可)
- 建物各階の平面図
- 配置図

### 建物の名称変更届出

アパートやマンションなどの建物の名称を変更した場合は、届出が必要です。届出人は、建物の所有者または管理者の方です。変更前の建物名称で住所が

### 「申請時期」

建物などの上棟から完成時まで、随時申請可能です。ただし、アパートやマンション、ビル、店舗などの場合、名称が正式に決まっている必要があります。

### 「必要書類」

名称変更届(窓口および区ホームページから入手可)

### 「問合せ・提出先」

区民課住民記録係(区役所2階3番) ☎(3647)3162 FAX(3647)9206

# 障害者力ヌー教室

## 水辺のスポーツに挑戦！

### 7/25(月)・31(日)

「障害者力ヌー教室」を開催します。初心者を対象とし、安全講習を行うので安心して参加できます。

「安全講習」7月25日(月)午後5時〜川で体験会7月31日(日)午前9時半〜場「安全講習」亀戸スポーツセンタープール(亀戸8-22-1)川で体験会旧中川・川の駅(大島9-10)人下肢に障害があり身体障害者手帳をお持ちの小学4年生以上で区内在住・在学・在勤、かつ座位が保て一人で車椅子が操作でき、両日参加できる方5人(抽選)

加が必要です。※その他条件がありますので詳細はお問い合わせください。費用無料用品カヌー・パドル・ライフジャケット等は貸し出し(安全講習は水着・水泳帽子持参、着用)主催江東区・江東区健康スポーツ公社協力江東区カヌー協会ほか

6月27日(月)必着 申スポーツ振興課スポーツ振興係(区役所4階34番)、各スポーツセンター、夢の島競技場にある申込書(区ホームページから入手可)に記入し、〒135-8383区役所スポーツ振興課へ郵送または窓口で

# 政治家の寄附は禁止！

## お金のからならない公正な選挙に

政治家(候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者)が、選挙区内の人や団体に寄附することは、法律で厳しく禁止されています。また、誰でも政治家に寄附を勧誘したり、求めることも禁止されています。公正な選挙、お金のからならない選挙の実現のため、ご理解をお願いします。

○お中元やお歳暮  
○開店祝いや落成式の花輪  
○お祭り・地域行事やスポーツ大会への寄附や差し入れ  
○町内会の集会や旅行等の催物への寸志や飲食物の差し入れ  
○結婚祝や葬式の香典(ただし、政治家本人が自ら出席し、通常一般の社交の程度を超えない場合は、処罰の対象から除かれます)



# 夏の少年キャンプ

## 2泊3日9地区で開催

### 7/23(土)~8/14(日)

江東区の子ども会を中心となつて行う少年キャンプに行きませんか?野外炊飯やキャンプファイヤー、ナイトハイクなど、普段は経験できないイベントがいっぱい!夏休みの思い出づくりにぜひ参加してください。

在任・在学の小学校高学年の児童(申込順)費用地区ごとに異なります。各地区の連絡責任者にお問い合わせください。申電話で各地区の連絡責任者(青少年センター)に問い合わせ

お問い合わせ先 ☎(5633)6371 FAX(5633)4127

の時候のあいさつ状を出すことは禁止されています。後援団体の寄附の禁止 後援団体(いわゆる後援会)が、選挙区内の人や団体に寄附をすることも同様に禁止です。なお、設立目的により行う行事や事業に関しては寄附をすることができますが、この場合でも選挙区内の人に対して花輪、香典等の寄附は禁止されます。宴会の案内状には 会費の明記を

会費を徴収する宴会等で、政治家の方を招く場合、必ず案内状に会費を明記してください(金額は他の参加者と同一金額)。

区では、地域産業の振興と発展に資することを目的として、江東区の中小企業団体の登録を行い、事業支援情報の提供や産業会館および商工情報センター利用の優遇措置を行っています。現在、登録済み団体の更新書類の受付中です。変更事項のない場合も更新手続きが必要になりますので、改めて書類の提出をお願いします。新規に登録を希望される団体は、お問い合わせください。 6月30日(木) 経済産業振興係 ☎(3647)2332 FAX(3647)8442

# 中小企業団体登録 6/30(木)まで

## 登録済み団体も更新手続きを忘れずに

登録済み団体も更新手続きを忘れずに

※未成年者は保護者の承諾と参加

地区(町名)	日程	会場	連絡責任者 連絡先
砂南地区(南砂・東砂6~8・新砂・新木場)	7/23(土)~25(月)	国立中央青少年交流の家(静岡県)	佐藤昌信 ☎070-5570-5534
北部地区(石島・千田・千石・毛利・住吉・猿江・扇橋・海辺)	7/23(土)~25(月)	県立八ヶ岳少年自然の家(山梨県)	永見文理 ☎5606-0159
砂北地区(北砂・東砂1~5)	7/29(金)~31(日)	国立中央青少年交流の家(静岡県)	菅間良孝 ☎3644-1171
亀戸地区(亀戸)	7/30(土)~8/1(月)		齊藤庸一 ☎3637-3282
江南地区(塩浜・枝川・辰巳・豊洲・東雲・有明・潮見・青海)	8/1(月)~3(水)	若洲公園キャンプ場(江東区)	櫻井信二郎 ☎3647-7764
東陽地区(東陽)	8/3(水)~5(金)		早坂治子 ☎3647-4762
西部地区(森下・新大橋・常盤・高橋・白河・平野・三好・清澄)	8/5(金)~7(日)	いちほろクオードの森(千葉県)	阿部光城 ☎090-1614-7268
南部地区(永代・越中島・佐賀・門仲仲町・冬木・富岡・牡丹・木場・古石場・福住・深川)	8/6(土)~8(月)	国立中央青少年交流の家(静岡県)	岡部丈太郎 ☎3643-9252
大島地区(大島)	8/12(金)~14(日)	中津川村キャンプ場(埼玉県)	上村光男 ☎3682-1296

# こうとう若者女性しごとセンター

## 7月度セミナー 参加者募集

働き始めてからも役に立つ、コミュニケーションやメイクなど、就職活動をトータルコーディネートするセミナーを開催します。秋入社を目指して準備を始めませんか?また「合同企業説明会」は年齢・性別を問わず、どなたでもご参加いただけます(時内)下表のとおり(場)こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメラプラザ9階)ほか(費)無料(申)6/15(水)9:30から電話でこうとう若者・女性しごとセンター[若者・女性対象]☎5836-5160[企業対象]☎5836-5161[共通]FAX3637-2351 HP http://koto-shigoto.jp/

対象	日程	定員(申込順)	テーマ
若者(39歳以下)※性別不問	7/8(金)13:00~17:00	15人	すぐ決めたい人のための就活集中講座
	7/20(水)13:30~15:30	15人	入社後も活かせるコミュニケーション成功術
女性	7/4(月)10:00~12:00	15人	目指そう欲張りな私!女性のための時間管理術
	7/6(水)10:00~12:00	15人	女性のための再就職準備講座
	7/9(土)10:00~12:00	10人	求職者のためのOAスキルアップ研修(Word中級編)
	7/12(火)10:00~12:00	15人	印象力アップのためのカラー講座 メイク編
	7/19(火)10:00~12:00	10人	求職者のためのOAスキルアップ研修(Excel中級編)
	7/22(金)10:00~12:00	15人	女性のための求人票の見方講座
一般※性別・年齢不問	7/26(火)13:30~16:30	30人	合同企業説明会(13:30~14:30事前準備セミナー)
企業	7/14(木)15:00~17:00	10社/20人	社員定着のためのコーチングスキル習得セミナー

※7/4開催「目指そう欲張りな私!女性のための時間管理術」のみ、豊洲文化センター8階第1研修室(豊洲2-2-18)で実施します。  
※詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

年金生活者等支援臨時福祉給付金(低所得の高齢者向け)に関するお問い合わせは、コールセンターまたは相談窓口へ  
○江東区臨時福祉給付金コールセンター☎0570-06-9292※通話料がかかります。なお、つながらない場合は☎6832-7732[受付時間]月~金曜の9:00~17:15(祝日は除く)○相談窓口[場所]区役所8階[受付時間]月~金曜の9:00~17:00(祝日は除く)※申請からお支払いまで、1~2か月程度を見込んでいます。

凡例 時日時 場所 集集合 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ eメール