

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮切日 申 問 問合先 HP ホームページ eメール

お知らせ

江東区清掃事務所臨時職員(アルバイト)募集

【雇用期間】7/1(金)～9/30(金)【応募人員】若干名(選考)【勤務場所】清掃事務所(潮見1-29-7)【勤務時間】月曜から土曜のうち、週3～5日、7:40～16:25までの7時間45分【賃金】1日9,600円※交通費500円まで支給【応募資格】次のすべての要件を満たす方○平成28年4/1現在、18歳以上の方○清掃車による清掃作業に従事した経験のある方(官民間問わず)○身体健康で頑強な方※国籍は問わず。ただし、永住者等または資格外活動許可を有し、業務上支障のない日本語ができる方※詳細は、区ホームページにある募集要項をご覧ください【選考】書類審査(応募者全員に結果を郵送)のうえ、書類審査合格者のみ5/28(土)口述(面接)5/18(水)必着 申 市販の履歴書(3か月以内に撮影した顔写真添付)1枚を、〒135-0052潮見1-29-7清掃事務所臨時職員採用担当へ郵送または持参 ☎3644-6216、FAX3699-9520

介護保険認定調査員(社会福祉協議会)募集

日中の空いた時間で無理なく働けます【契約期間】平成29年3/31(金)まで(業務委託契約、基本的に年度更新) 人 介護支援専門員の資格を有し、介護保険法に基づく事業所等に勤務していない方(おおむね65歳未満)若干名(選考)【業務委託料】1件4,000円(研修期間あり) 内 区内での訪問調査および調査票の作成【選考】書類および面接【面接日】6/17(金) 5/10(金)必着 申 ①履歴書(写真添付)②介護支援専門員証の写し③応募の動機を200字程度に記入したもの(様式自由)を、〒135-0016東陽6-2-17江東区社会福祉協議会総務課認定調査係へ郵送または持参 ☎3647-5831、FAX3647-5833

シルバー人材センター登録会員募集

シルバー人材センターは、もう就職は望まないが働くことを通じて生きがい、健康づくり、社会参加をしたいという高齢者の方に、希望と経験や能力に応じて仕事を提供しています。現在の会員数は約3,000人です 人 健康で働く意欲のある60歳以上の区内在住者【職種】屋内外軽作業・清掃・施設管理・家事援助サービス

認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください 場 問 下表のとおり 人 20人(申込順) 費 無料 申 5/17(火)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申し込み・問合先
6/15(水) 14:30～16:00	白河高齢者在宅サービスセンター(白河3-4-3-201)	認知症サポート医による講話と家族交流会	白河長寿サポートセンター ☎5646-1541 FAX3630-6598
6/18(土) 14:00～15:30	亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101)	認知症認定看護師から認知症と介護の方法を学びます。普段から困っている事や気になっている事を解消しませんか?	亀戸長寿サポートセンター ☎5627-2525 FAX5609-7011

高齢者家族介護教室(無料・申込順・5/16(月)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます 人 区内在住・在勤で介護を行っている方など20人 費 無料

日時	施設名(会場)	内容
6/11(土) 14:00～15:30	古石場高齢者在宅サービスセンター(古石場2-14-1-101) ☎3641-2671、FAX5621-3545	【体操・筋力トレーニング】イスに座った状態でできる体操を、健康運動指導員が説明します。
6/16(木) 10:30～12:00	芳香苑高齢者在宅サービスセンター(東陽2-2-29) ☎3527-7166、FAX3527-7168	【オムツ】オムツの構造・種類・使い方等を、実践を交えてオムツ業者の担当者が説明します。
6/18(土) 13:30～15:00	南砂高齢者在宅サービスセンター(南砂2-3-5-102) ☎3615-1081、FAX5633-7355	【食事】高齢者に大切な栄養と簡単にできる電子レンジ料理を、管理栄養士が試食を交えて説明します。
6/18(土) 14:00～15:30	大島高齢者在宅サービスセンター(大島6-14-4-103) ☎3638-4511、FAX3638-4515	【食事】高齢者の栄養と噛む力が低下している方向けの食事について、管理栄養士が試食を交えて説明します。
6/24(金) 15:10～16:40	江東ホーム高齢者在宅サービスセンター(東陽2-1-2) ☎3647-5081、FAX3647-5407	【介護予防体操】ロコモティブシンドロームの基礎知識と自宅でできる体操を、機能訓練指導員が説明します。
6/25(土) 10:00～11:30	三井陽光苑高齢者在宅サービスセンター(新砂3-3-37) ☎5653-1732、FAX5632-3212	【ハンドケア】自宅でできるハンドケアマッサージやネイルケアについて、専門のスタッフが説明します。

・自転車整理・カート整理・児童通学案内等業務など【仕事の依頼も募集】高齢者にふさわしい臨時的かつ短期的な就業またはその他軽易な仕事(原則区内)がありましたらご相談ください 問 シルバー人材センター ☎3649-3533 e koto@sjc.ne.jp

後期高齢者医療保険料のお支払いは便利な口座振替で

後期高齢者医療保険料のお支払いは、原則、特別徴収(年金からの引き落とし)ですが、口座振替に変更することもできます※特別徴収から口座振替への変更手続きができるのは、区役所のみです※届出日より、直近の特別徴収が中止とならない場合があります【キャッシュカードで手続きができる金融機関】みずほ銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行、ゆうちょ銀行、東京ベイ信用金庫、東京東信用金庫※窓口で暗証番号の入力が必要【手続きに必要なもの】希望する方の後期高齢者医療被保険者証、預貯金通帳(金融機関名・支店名・口座番号がわかるもののコピーでも可)、通帳使用の印鑑 申 認印、必要書類等を持参し医療保険課保険料係(区役所2階8番)窓口で ☎3647-3169、FAX3647-8443

「あんしん江東」専門相談 法律専門相談(予約制)

時 火曜14:00～16:00 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 費 無料 内 福祉サービスに関するトラブルや疑問、遺言や遺産相続手続き、成年後見制度等の個別相談 申 電話またはファクスで「あんしん江東」 ☎3647-1710、FAX5683-1570

講座・催しもの

深川東京モダン館 おきがる講座

コーヒーやお茶を飲みながら江東区の歴史を学ぶ講座です 時 5/27(金)14:00～15:30 人 30人(先着順) 費 500円(飲み物代込) 内 堀田正倫 申 当日直接会場へ 場 問 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 HP http://www.fukagawatokyo.com/

児童会館 陶芸教室・天体観望会・ベビーマッサージ

1.陶芸教室「たたら作りに挑戦!お皿を作ろう」 時 5/28(土)①14:00～15:00②15:30～16:30 人 区内在住で①4歳以上

の幼児10人とその保護者②小・中学生10人とその保護者※小学3年生以上は児童のみの参加可(結果は5/21(土)連絡)【持ち物】エプロン・手ふきタオル 申 蒲田里奈

2.天体観望会「太陽系で最も大きな惑星、木星を見よう」

時 5/28(土) 集 19:30に2階ホール(19:45受付終了) 人 どなたでも60人(抽選、結果は当選者にのみ5/22(日)連絡)※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 申 有賀真由美、山内康晃※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

3.ベビーマッサージ

時 6/5(日)①10:00～10:40②11:00～11:40 人 区内在住で歩き始める前の0歳児と保護者各回12組(抽選、結果は当選者にのみ5/24(火)連絡)※お父さんの参加も歓迎です【持ち物】バスタオル・飲み物 申 土手浩恵 ※いずれも 場 児童会館(住吉1-9-8) 費 無料 申 5/20(金) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911、FAX3633-6936

健康センター短期健康づくり講座「スタートエアロボクシング」

全3回の少し短い健康づくり講座です。エアロビクス初心者の方や男性も気軽にご参加ください。この講座をきっかけに、健康ライフをスタートしましょう 時 6/11・18・25(土曜全3回)16:00～17:00 場 健康センター(東陽2-1-1) 人 中学生を除く15歳以上の方50人(申込順) 費 1,830円 内 パンチやキックでストレス発散、ダイエット効果で腕、わき腹を引き締めます 申 5/15(日)9:00から健康センターへ電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

少年少女柔道初心者教室

時 6/12・19、7/3・10・17(日曜全5回)9:30～11:30 場 スポーツ会館 人 区内在住の小・中学生男女100人(抽選) 費 無料【主管】(一社)江東区柔道会 申 5/27(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を記入し承諾印⑩柔道着貸出希望の方は身長を記入して、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701、FAX3649-3123



「一日ひとりで子どもと向き合っていると息がつま

よ。

子ども家庭支援センター

子育てはみんな多かれ少

なれ子育てに悩みを抱えて

いるもの。完璧に見える人

も、話してみると「実は…」

なんてことが多いですよ。

子育ては自由な遊び

子ども家庭支援センター一覧

所在地	連絡先
深川北(高橋14-6)	☎5600-8701 FAX5638-7515
豊洲(豊洲5-5-1-201)	☎3536-7681 FAX3536-7683
東陽(東陽3-1-2)	☎3699-4871 FAX5665-4780
大島(大島4-1-37)	☎5836-1621 FAX5836-1627
南砂(南砂3-14-1-101)	☎5617-7772 FAX5617-7773

☎(3647)4408 FAX(3647)9196

※各センターの詳細については、江東区子育て情報ポータルサイト(HP) http://koto-kosodate-portal.jp/mizub

ををご覧ください。

問 子育て支援課(子ども家庭支援係)

抱え込まずにまず相談

いらいら、もやもや、負の感情は吐き出さないとど

第1回