国民健康保険加入者対象 無料健康相談

専門家が家庭訪問でアドバイス

保健師や看護師等がご自宅を訪問して、健康に関する相談やアドバイスを行います。生活習慣病予防のための食事、薬の飲み方、病院のかかり方など、皆さんのお体の状態や家庭生活に合わせた無理のない方法を一緒に考えます。

対 40歳以上の江東区国民健康保険加入者の方50人程度（抽選）
費 無料［訪問時期・回数］7月以降一人3回まで
締 5月31日（火）午後5時
申 電話で医療保険課医療保健係
☎(3647)8516
FAX(3647)8443

こうとうゆーすてっぷ ひきこもり講演会

ひきこもり経験者に聞く！自立への一歩

5/22(日)

ひきこもりから脱した元当事者を招き、ひきこもっていた当時の状況や心理状態などを伺います。さらに、ひきこもり支援のベテラン指導員がひきこもりの問題点、親の対応方法や具体的な就労支援の実際をお伝えする、ひきこもりからの自立を考える学習会です。保護者も支援者の方もぜひご参加ください。

時 5月22日（日）午後2時～4時
場 江東区文化センター6階第1・2会議室（東陽4－11－3）
対 どなたでも50人（先着順）
費 無料
師 菅野周平（NPO法人青少年自立援助センター）
申 当日直接会場へ
問 青少年センター仮事務所
☎(5633)6371
FAX(5633)4127

パルカレッジステップアップ支援セミナー企画

「笑顔あふれる家庭内コミュニケーション術」

6/16(木)

子育てのイライラ、モヤモヤを抱えて過ごしていませんか？その気持ちをパートナーと分かち合ったり、こどもへの関わり方を変えてみたりすることで、あなたを悩ませるストレスが軽減できるかもしれません。コーチングの考え方から、円滑なコミュニケーションをとるための方法を学びます。

時 6月16日（木）午前10時～正午 場 男女共同参画推進センター3階第1・2研修室（扇橋3－22－2パルシティ江東内）
対 子育てをされている方30人（申込順）費 無料 師 藤田潮

机・いすをカンボジアへ

補修作業ボランティア募集

区では、江東区海外リサイクル支援協会（NGO、JHP・学校をつくる会（認定NPO法人）と協働し、学用品が不足するカンボジアに机・いすや楽器などを寄贈する「海外支援事業」を行っています。

今年度も、区内の小中学校や区民の皆さんからたくさんの机・いすや楽器が寄せられました。これらの机・いすを補修する作業のボランティアを募集します。

補修作業は、ぞうきんがけやさびた部分のペンキ塗りなどで、机・いすをきれいに修復していただきます。

皆さんのご応募をお待ちしています。

作業日 6月17日（金）・18日（土）午後1時半～（2日間とも雨天決行）
場 旧テンポラリー工場センター（潮見2－8－8）
集 午後1時20分にJR潮見駅改札前（潮見2）
締 5月31日（火）
申 清掃リサイクル課（区役所隣防災センター6階4番）に電話または窓口で
☎(3647)9181
FAX(5617)5737

ベランダガーデニング講座 ～はじめてのハーブ編～

CITY IN THE GREEN 江東区を緑でいっぱいにしよう！

区では、ベランダでのガーデニングを通したコミュニティづくりを進める講座を年4回シリーズで開催しています。第2回シリーズは、マナーを守ってベランダでハーブガーデンを楽しく育てる方法を学びながら、参加者同士の交流を深めます。緑の中の都市づくりにあなたも参加してみませんか。

時 6月21日・28日、7月12日（火曜全3回）午後2時～4時
場 豊洲文化センター（豊洲2－2－18豊洲シビックセンター内）
対 区内在住・在勤で16歳以上の全回参加できる方25人（抽選※昨年度および今年度本講座（シリーズを問わず）を受講された方は対象外）
費 3,000円（材料費等）
内 ベランダガーデニングならではのハーブの育て方のコツ、効能、活用方法など
※ハーブの苗やポット、土等をお持ち帰りいただきます。
師 草香もえ（ハーブ研究家）
締 5月25日（水）消印有効
申 往復はがきに①講座名②氏名とふりがな③年齢④住所⑤電話番号を記入し、〒135－8383区役所管理課CIG推進係。※ホームページからも申込できます
☎(3647)2079
FAX(3647)8454

深川江戸資料館

情緒を満喫「長屋の江戸小歌」5／22(日)

伝統工芸公開「べっ甲細工」5／29(日)

長屋の江戸小歌

常設展示室の長屋にある、三味線の師匠・おしづさんの家で、小歌の練習風景を再現します。三味線の音にのった粋な歌を聞きながら、江戸情緒をお楽しみください。

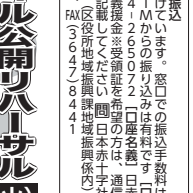
時 5月22日（日）午後2時～3時 出 演 江戸小歌市太郎と門

べっ甲細工

べっ甲は、暖かい海に生息するタイマイという海亀の甲羅から作られます。半透明と黒褐色のまだら模様のある甲羅や爪を方々みに出します。温めるとにかわ質が出るため、加工しやすく身体になじむのが特色です。

べっ甲細工は、奈良時代に日本にもたらされ、江戸時代には大名などを中心にかんざしや櫛などの装飾品として作られました。今回は、亀戸天神前でべっ甲店を営む磯見實さんの技をご覧いただきます。

時 5月29日（日）午後1時半～3時半 出 演 磯見實（江東区登録無形文化財保持者）
※いずれも 費 大人400円、小中学生50円、常設展示室観覧料）※小中学生は保護者同伴
申 当日直接会場へ
場 問 深川江戸資料館
☎(3630)8625
FAX(3820)4379


▲磯見實さん

こうとう若者◎女性しごとセンター

6月度セミナー　参加者募集

就職活動に欠かせない応募書類の書き方はもちろん、就職後にも活かせる実務スキル、社会人基礎力を磨く講座を実施します。また、区内の魅力的な企業を訪問する「企業見学ツアー」には、年齢・性別を問わず、どなたでもご参加いただけます。

時 内 下表のとおり 場 こうとう若者・女性しごとセンター（亀戸2－19－1カメリアプラザ9階）ほか 費 無料 申 5/16(月) 9:30から電話でこうとう若者・女性しごとセンター［若者・女性・一般対象］☎5836－5160［企業対象］☎5836－5161［共通］FAX 3637－2351 HP http://koto-shigoto.jp/

対象	日程	定員（申込順）	テーマ
若者（39歳以下）※性別不問	6/8(水) 13:30～16:30	10人	今さら聞けないビジネスマナー講座
	6/30(木) 10:00～15:00	15人	すぐ決めたい人のための就活集中講座
女性	6/3(金) 10:00～12:00	15人	女性のための再就職準備講座
	6/4(土) 10:00～12:00	10人	職場で活用できるOAスキルアップ研修(Word編)
	6/11(土) 10:00～12:00	10人	職場で活用できるOAスキルアップ研修(Excel編)
	6/17(金) 10:00～12:00	15人	基本からしっかり履歴書・職務経歴書の書き方講座
	6/24(金) 10:00～12:00	15人	苦手克服！面接実践練習
一般※性別・年齢不問	6/16(木) 13:30～15:30	10人	職場理解のためのこうとう魅力企業見学ツアー
企業	6/22(水) 15:00～17:00	10社/20人	採用内定者に辞退されない企業のあり方

※詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

平成27年度 江東区指定・登録文化財

紙本着色阿弥陀二十五菩薩来迎図を指定文化財に

平成27年度は有形文化財（絵画）1件を指定しました。

指定されたのは、「紙本着色阿弥陀二十五菩薩来迎図　元禄8年裏貼書　附明和5年得誉祐全極状1通」です。

紙本着色阿弥陀二十五菩薩来迎図は、亀戸の旧家に伝わる仏画です。画面中央に阿弥陀如来像、その他に二十七体の菩薩像を描いています。

阿弥陀如来像と菩薩像の肉身を除いて、地・光背・衲衣・天衣・雲などに隙間なく無量寿経という経文を書き写しているのが特徴です。また、本図の左上には「南無阿弥陀仏」という名号が十回書写されています。

経文と名号は、江戸時代の浄土宗の高僧祐天によって書かれたものです。祐天の書く名号は信仰の対象とされており、本図は旧家の信仰の一端をうかがうことができる資料です。

制作年代は17世紀で、近世における文字絵としては早い時期の作例です。

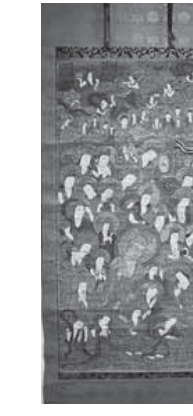
現存する文字絵の多くは文字で輪郭線を表現していますが、本図は輪郭線を文字で描くのではなく、地・光背・衲衣・天衣・雲などの面に隙間なく経文を書写しており、大変珍しい作例です。

平成27年度に指定・登録された文化財は左記のとおりです。

なお、区登録無形文化財（工芸技術）保持者の和田重男さん（木工（箱風呂））、吉野道太郎さん（木工（曲物））がご逝去され、保持者認定が解除されました。

問 文化観光課文化財係
☎(3647)9819
FAX(3647)8470

【有形文化財（絵画）】
○紙本着色阿弥陀二十五菩薩来迎図　元禄8年裏貼書　附明和5年得誉祐全極状1通（亀戸9　個人蔵）



指定文化財　1件

登録文化財　2件

［有形文化財（古文書）］
○宇田川家文書 427点（東陽4）

［有形文化財（歴史資料）］
○宝篋印塔（残欠）寛永11年在銘（平野2　浄心寺）

新刊案内

「東都三十三間堂旧記 六・七・附録」「江東区文化財研究紀要 第十九号」

教育委員会では、「東都三十三間堂旧記 六・七・附録」と「江東区文化財研究紀要 第十九号」を刊行しました。

東都三十三間堂旧記 六・七・附録

深川にあった三十三間堂に関する記録です。

京都の三十三間堂を模して浅草に造られ、のち深川に移転しました。

本巻は、六・七・附録で構成されています。

◀東都三十三間堂旧記 六・七・附録

江東区文化財研究紀要 第十九号

江東区の歴史・文化財の研究や報告を収録した雑誌で、本号には3本の論考と1本の史料紹介を掲載しました。論考は、江戸前・中期にいたる深川南部の再開発、後期の竪川の川さらいをめぐる動向、さらには明治期の煉瓦製造と多様な内容で、史料紹介は金沢市立玉川図書館所蔵の史料から区内にあった加賀藩邸の絵図面を紹介しています。

◀江東区文化財研究紀要 第十九号

［規格］B5判（71頁）
［価格］700円
※いずれも頒布場所：文化観光課文化財係（区役所4階32番、こうとう情報ステーション（区役所2階）、芭蕉記念館・常盤1－6－3）、深川江戸資料館（白河1－3－28）、中川船番所資料館（大島9－1－15）
問 文化観光課文化財係
☎(3647)9819
FAX(3647)8470

熊本地震 被災者への義援金のお願い

区では、1日も早い被災地の復興を願い義援金募金箱を設置しています。また、郵便局から口座振込もできます。区民の皆さんの温かいご支援をお願いします。

○義援金募金箱を設置
［設置場所］区役所2階総合案内、各出張所・豊洲特別出張所、各図書館、保健所、各保健相談所、各文化センター、ティアラこうとう、深川江戸資料館、芭蕉記念館、中川船番所資料館、健康センター、各スポーツセンター、スポーツ会館、夢の島競技場［設置期間］6月30日（木）まで問総務課総務係☎(3647)4020、FAX(3699)8773

○区窓口での受付
［区役所4階窓口］地域振興課地域振興係（区役所4階26番）および区内各出張所・豊洲特別出張所窓口で義援金を受け付けています※窓口で受付の場合は領収証を発行します。

○郵便局からの口座振込
［口座］ゆうちょ銀行口座番号：00130－4－265072［口座名義］28年熊本地震災害義援金※受領証を希望の方は、通信欄に受領証希望と記載してください問日本赤十字社東京都支部江東区地区（区役所地域振興課地域振興係内）☎(3647)4962、FAX(3647)8441

東京シティ・フィル公開リハーサル

チェコ人指揮者が奏でる母国の音楽の直髄

6/7(火)

江東区芸術提携団体、東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団演奏会のリハーサルを公開します。今回はチェコ出身指揮者J・シュトルンツがチェコ音楽を指揮する演奏会の直前リハーサルです。クラシックの名曲が作られていく過程を、どうぞお楽しみください。

時 6月7日（火）午前11時～正午（60分）※リハーサルの進行状況により、開始時間が若干変わる場合があります。
場 ティアラこうとう大ホール（住吉2－28－36）
対 区内在住・在勤・在学の方400人（申込順）※未就学児不可 費 無料
申 5月15日（日）から電話でティアラこうとうチケットサービス
☎(5624)3333
FAX(3635)5547

▲J.シュトルンツ

えこっくる江東 環境学習プログラム 6月

青葉の季節を感じよう！

旧暦では6月は「水無月」と呼ばれています。梅雨入りするこの時期に水が無い月とはどうしてと思う方もいると思います。しかし、水無月という言葉は「水が無い」のではなく、「水の月」という意味なのだそうです。雨の多い時期ですが、外出して、えこっくる江東の講座に参加してみませんか。

時 内 下表のとおり 場 えこっくる江東（潮見1-29-7）ほか 申 5/15(日) 9:00からえこっくる江東に電話または窓口で☎3644-7130、FAX3644-7135
HP http : //www.ekokkuru-koto.jp/

講座名	日程	内容	費用	持ち物	対象
佐々木洋の「わくわく生きものたんけん隊」（単発参加）	6/12(日) 9:30～12:00	自然案内人と一緒に親子で身近な自然を探検しながら、自然観察をします 師 佐々木洋（プロ・ナチュラリスト）	無料	飲み物、筆記用具、帽子、雨具、虫よけスプレー、虫さされ薬、長ズボンで参加	年長児～小学生と保護者15組30人（申込順）
親子一緒にはじめての自然遊び～2歳児クラス～	6/14(火) 10:30～12:30	えこっくる江東の近くの公園で芝生等の植物を利用した遊びを楽しみ、親子で五感を使って自然と触れ合います 師 西面人（リードクライム(株)）	1組300円	弁当、飲み物、おやつ、おむつ、着替え、雨具等	2歳児と保護者12組（申込順、保護者2人まで）
みどりのカーテン講座「みどりのカーテン相談会」	6/15(水)～17(金) 10:00～16:00	みどりのカーテンの育て方や肥料などでお悩みの方向けに相談会を開催します。開催時間中はいつでも相談可。お気軽にお越しください 場 区役所2階ロビー 師 江東エコリーダーの会 申 当日直接会場へ	無料	なし	どなたでも（小学生以下は要保護者同伴）

※同伴保護者1人が引率できるお子さんの人数は講座によって異なります。
※特に記載のない講座は、対象者以外の方（幼児等）の入室（参加）はできません。
※詳しくはお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

［お詫び］こうとう区報5/1号8面に掲載した「プロッサムフィル定期演奏会」は中止となりました 問 プロッサムフィル事務局☎5621-2636、FAX5621-2635 e info@blossom-phil.or.jp HP http://www.blossom-phil.or.jp/