1面つづき　健康診査・各種検診へ行こう！

問［健（検）診に関すること］健康推進課健康づくり係 ☎3647-9487、FAX3615-7171
［特定保健指導に関すること］医療保険課医療保健係 ☎3647-8516、FAX3647-8443

健康診査・眼科検診・おとなの歯科検診・各種がん検診（胃がん・肺がんを除く）

対象者には、6/20（月）ごろに緑色（※おとなの歯科検診はうぐいす色）の封筒を郵送します。該当する健（検）診名を印字した「受診券シール」をお持ちになり、実施期間内に区内実施医療機関で受診してください。健康診査の対象者には「健康診査質問票」も同封しますので、記入して医療機関にお持ちください 時 6/21（火）～平成29年2/20（月）※一部の医療機関は12月まで 人 費 下表のとおり

胃がん・肺がん検診は申込制

区外2か所の検診機関で行う検査（電話申込）と区内7か所の検診車で行う検査（電話または専用はがきで申込）の2つの受診方法があります。「受診券シール」は送付しません。詳細は、後日区報5/21号で改めてお知らせします。

生活習慣改善が必要な方に特定保健指導

江東区国民健康保険加入の74歳以下の方で、健康診査の結果、生活習慣改善の必要性が高い方に特定保健指導のお知らせを送付します。糖尿病・高血圧などの生活習慣病は自覚症状がなく進行し、動脈硬化などにつながる危険性があります。生活習慣病予防のため、ぜひ特定保健指導にご参加ください 内 保健師・管理栄養士による、生活習慣の改善に向けたサポート。運動や食事に関して目標を立て継続できるように状況に応じた的確なアドバイスなどを行います。

あなたが受けられる健（検）診

○対象となる方に受診券を送付します（胃がん・肺がん検診（申込制）を除く）。

健（検）診の種類（対象）		費用	健診項目 検査方法	受診案内	年齢（平成29年3/31現在）（歳）
健康診査（40歳以上で、江東区国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者・生活保護受給者）		無料	問診、血圧、胸部X線検査、血液検査、尿検査、心電図ほか	通知	40～
がん検診	胃がん（35歳以上の方）	500円	胃部X線間接撮影	申込	35～
がん検診	肺がん（40歳以上の方）	800円	胸部X線直接撮影	申込	40～
がん検診	大腸がん（40歳以上の方）	500円	便潜血検査	通知	40～
がん検診	子宮頸がん（20歳以上で偶数年齢の女性）	600円※	頸部細胞診ほか	通知	20 22 24 26 28 30 32 34 36 38 40 42 44 46 48 50 52 54 56 58 60 62 64 66 68 70
がん検診	乳がん（40歳以上で偶数年齢の女性）	1,000円※	視触診・マンモグラフィー	通知	40 42 44 46 48 50 52 54 56 58 60 62 64 66 68 70
がん検診	前立腺がん（55・60・65歳の男性）	500円	PSA検査（前立腺特異抗原の血中濃度検査）	通知	55 60 65
眼科検診（50・55・60歳の方）		500円	視力・眼圧・眼底検査ほか	通知	50 55 60
おとなの歯科検診（20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方）		無料	口腔内診査	通知	20 25 30 35 40 45 50 55 60 65 70

70歳以上の方も該当します

※国のがん検診事業の対象者は、送付されたクーポン券で、無料で受診できます。人 平成29年3/31現在の年齢［子宮頸がん］21歳の方［乳がん］41歳の方
ただし、過去に対象となった方で、平成23～27年度の間に未受診の方にもクーポン券が送付されます。（［子宮頸がん］26・31・36・41歳、［乳がん］46・51・56・61歳）

在宅子育て家庭を支援 マイ保育園に登録して、気軽に相談

区では在宅で子育てしている家庭を支援するため、「マイ保育園登録制度」を実施しています。

左表の実施園から選んだ1園にお問い合わせのうえ、その園で登録を行ってください（土曜や朝夕の登降園時には対応が難しい場合があります）。

※登録していない園の地域活動にも参加できます。

［登録できる方］

区内在住で、就学前のお子さんを在宅で育てている方

［内容］

○保育園の遊びや行事に参加
○子育て相談、食育・栄養相談（看護師のいる園は保健相談）
○身長や体重の測定（月1回）
○保育園の見学・参観
※内容は園ごとに異なります。

［プレ登録制度（出産前の方）］

出産前でも登録できます。出産前の不安なことの相談、保育園の見学、イベントにも参加できます。

問 保育計画課運営指導係 ☎（3647）9503 FAX（3647）8447

実施園一覧

区=区立，公=公設民営，私=私立，認=認定こども園（幼保連携型）

	園名	住所	電話番号	看護師	栄養士
私	うぃず清澄白河駅前	清澄3-10-5	6458-5016	○	○
私	神愛	森下3-10-7	3633-1580	○	○
区	森下	森下3-14-6	3635-1537		○
区	白河	白河1-7-1	3641-1198	○	○
区	深川一丁目	深川1-6-15-101	3643-4845		○
私	まこと	冬木16-7	3641-1428	○	○
区	古石場	古石場2-14-1-102	3643-0593	○	○
私	アゼリヤ	木場1-3-5	3645-0484	○	○
私	グレース	木場5-8-3	5245-6006		○
区	東陽	東陽3-22-1-101	3647-8458	○	○
私	テンダーラビング保育園東陽	東陽3-23-21 1階	6458-7631	○	○
公	塩浜	塩浜1-3-10	3647-0480	○	○
私	聖華しおかぜ	塩浜1-4-46	5632-8771	○	○
区	塩崎	塩浜2-6-3	3645-6014	○	○
私	蓮美幼児学園とよすナーサリー	豊洲3-5-21-102	3534-4152	○	○
私	蓮美幼児学園第2とよすナーサリー	豊洲3-5-3 1階	3532-4152		○
私	日生豊洲駅前保育園ひびき	豊洲4-1-24	6204-9771	○	○
公	豊洲	豊洲4-5-6-101	3533-5427	○	○
私	ゆらりん豊四	豊洲4-10-1-106	3532-1044	○	○
私	ひまわりキッズガーデン豊洲	豊洲4-11-20-138	3532-4131	○	○
私	キッズポケット豊洲	豊洲5-5-25 1階	6204-9778	○	○
私	あい保育園豊洲	豊洲5-6-52 1階	6204-2205	○	○
区	東雲	東雲1-8-5-101	3531-9575		○
私	YMCAオリーブ	東雲1-8-18	5166-0596	○	○
私	YMCAキャナルコート	東雲1-9-14-104	3615-1967	○	○
私	ひまわりキッズガーデン東雲	東雲1-9-18-203	5546-0102	○	○
認	しののめYMCAこども園	東雲1-9-46	5547-5388	○	○
区	東雲第二	東雲2-4-4-103	3529-1453		○
私	ひまわりキッズガーデン有明	有明1-4-11 1階	3527-6217	○	○
私	ひまわりキッズガーデン有明の森	有明1-4-20	3529-4751	○	○
区	辰巳第二	辰巳1-10-65-101	3521-0369		○
区	辰巳第三	辰巳1-10-81-101	3521-3263	○	○
公	潮見	潮見1-29-15-101	5632-1304	○	○
区	亀戸第三	亀戸1-24-6	3685-2883	○	○
私	陽だまり	亀戸2-6-2-102	5836-3221	○	○
区	亀戸	亀戸6-54-2-101	3682-9546		○
区	亀戸第二 ※1	亀戸7-57-8-107	3684-4386		○
私	亀戸こころ	亀戸9-34-1-140	5836-8011	○	○
私	亀戸浅間	亀戸9-36-10	3683-5601	○	○
私	マミー保育園西大島	大島2-36-15	5875-3213		○
区	大島第二	大島4-1-6-130	3685-6059		○
区	大島第五	大島4-21-3-101	3637-0464	○	○
区	大島	大島5-53-1-101	3681-9026		○
区	大島第三	大島6-1-6-130	3685-9091		○
私	かがやき	大島7-37-13	5858-9686	○	○
区	大島第四	大島8-12-20-101	3685-7471		○
区	わかば	大島9-7-8-101	3682-1461	○	○
公	小名木川	北砂1-3-30	3645-6807	○	○
区	北砂	北砂1-1-4-101	3647-4430		○
区	小名木川第二	北砂5-20-3-101	3647-9137	○	○
区	亀高	北砂5-20-9-101	3647-9138	○	○
区	亀高第二	北砂5-20-10-101	3648-9371	○	○
区	東砂第三	東砂1-5-3-101	3640-6447	○	○
区	東砂第二	東砂2-6-4-101	3648-4488		○
区	東砂	東砂2-13-2-101	3648-0710		○
区	東砂第四	東砂7-17-35-101	3648-7750		○
公	南砂第二	南砂2-3-1-101	3649-1766	○	○
区	南砂第三	南砂2-3-3-102	3649-1767		○
区	南砂第四	南砂2-3-4-101	3649-2143	○	○
区	南砂第五 ※2	南砂2-3-6-103	3649-2144	○	○
私	南砂町	南砂3-10-8	3644-6720	○	○
区	南砂第一	南砂4-4-1-102	3644-1706		○

※1　改築・改修工事のため、園舎を移転している場合がありますので、ご注意ください（5月現在、亀戸第二保育園は仮設園舎で運営しています）。
※2　南砂第五保育園は、0～2歳児までの乳児専門園です。

○実施園にない認可保育園でも工夫を凝らして子育て支援に取り組んでいます。詳細は、電話で直接お問い合わせください。