

## 大地震への備えを 家庭の防災対策を万全に



▲地震で甚大な被害を受けた熊本市 (本区派遣職員が撮影)

この度の熊本地震において、お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災者の皆様に心よりお見舞い申し上げます。

区では、被災地の一日も早い復興を願い、職員を派遣するなど、復興支援に取り組んでいます。

区民の皆様には、いつ発生するとも限らない大地震に備え、下記の防災チェックリストで家庭の防災対策を点検するとともに、地震が発生した時の行動を確認し、自分自身や家族の安全を確保しましょう。

☎ 防災課災害対策係 ☎3647-9587、FAX3647-8440

### ✓ 家庭・屋内の安全点検

家具や家電製品などはしっかり固定し、配置も工夫しましょう

- 家具の上に、転倒・落下しやすい物や重たい物を置かない
- 寝室など生活の場所に、背の高い家具を置かない
- ガラスが飛び散らないよう、飛散防止フィルムや粘着テープを貼る
- 暖房器具やコンロなど、火気の周辺に物を置かない
- 住宅用火災警報器を設置する
- 消火器を置き、使い方を確認しておく

#### 家庭用消火器のあっせん

区内に住所を有する方(事業所などによる申し込みは不可)は、1世帯につき1本申し込むことができます。

【あっせん価格(平成28年5月現在※消費税含む)】

|                    |        |
|--------------------|--------|
| 消火器(強化液)購入…1ℓ入り    | 5,580円 |
| 消火器(粉末)購入…2kg入り    | 4,924円 |
| 3kg入り              | 7,100円 |
| 薬剤詰め替え(粉末)…1.5kg入り | 2,549円 |
| 2kg入り              | 3,202円 |
| 3kg入り              | 4,510円 |

☎ 防災課災害対策係 ☎3647-9587、FAX3647-8440

#### 高齢の方・障害のある方へ 家具転倒防止器具の取り付け

65歳以上の高齢者のみの世帯・身体障害者手帳1級・2級、愛の手帳1度～3度の方のいる世帯(障害者のみの世帯または、同居の家族が65歳以上の世帯であること)に家具転倒防止器具の設置を行っています(1世帯3点まで1回限り)。詳細はお問い合わせください ☎【高齢の方】介護保険課在宅支援係 ☎3647-4319、FAX3647-9466【障害のある方】障害者支援課身体障害相談係 ☎3647-4953、愛の手帳相談係 ☎3647-4954、FAX3647-4910

### ✓ 備蓄品の点検・準備

生活必需品や食料を最低3日分、可能な限り1週間分備蓄しましょう

- 食料(非常食など)
- 水(1人約3リットル/日)
- こども用の備蓄(粉ミルクなど)
- 医薬品(けがの応急手当、常備薬、目薬など)
- 生活用品(衣類、下着、携帯用トイレ、紙おむつなど)
- ライフラインが停止した場合に必要なもの(携帯ラジオ、懐中電灯など)
- 貴重品等を持ち出すために必要な袋

#### 防災用品のあっせん

区では、防災用品のあっせんを行っています。詳細は防災課(区役所隣防災センター4階)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、豊洲特別出張所、各出張所にあるチラシ「防災用品あっせんのご案内」または区ホームページをご覧ください。

【あっせん品】防災用品20点セット、ヘルメット、家具転倒防止器具、アルファ化米、保存水、災害用トイレなど25品目

#### 食の備蓄パンフレット

冷蔵庫・冷凍庫の食材を備蓄食品として活用するポイントや水道水を飲料水とする保存のしかた、簡単レシピなどを、イラストでわかりやすく紹介している「1週間程度の食の備え」と、「災害発生直後」「数日後」と段階に応じた備蓄食品や、あると便利な調理グッズを紹介している「3日分程度の食の備え」を配布しています。

【配布場所】こうとう情報ステーション(区役所2階)、防災課(区役所隣防災センター4階)、保健所、各保健相談所、健康づくり応援店(区ホームページでご覧になれます)



### ✓ 安否確認・避難方法の確認

もしものときに備えて、家族で防災会議を開き、チェック項目について確認しましょう

- 一時集合場所や避難場所、避難所  
一時集合場所:一時的に集合して避難に備える場所  
避難場所:火災等の二次災害から身を守る場所(公園など)  
避難所:災害により自宅で生活ができなくなった方の受入施設(区立小・中学校など)
- 避難経路(休日などを利用して下見しておく)
- 家族が離ればなれになった時の連絡方法や集合場所
- 171(災害用伝言ダイヤル)、災害用伝言板の使い方
- 高齢者やこども・病人を誰が迎えに行くか、世話をするか

#### 江東区防災マップ

避難場所の一覧や避難の流れ、地震時の行動パターン等を掲載しています【配布場所】防災課(区役所隣防災センター4階)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、豊洲特別出張所、各出張所、各図書館※区ホームページでもご覧になれます

#### スマートフォン用アプリ「江東区防災マップ」

アプリを事前にダウンロードすることにより、インターネット通信環境がない状態でも、最寄りの避難所等を確認することができます。



#### 災害用伝言ダイヤル

災害発生時には、多くの方が一斉に電話をかけ、かかりづらくなります。安否確認や集合場所の連絡のため、災害用伝言ダイヤルの利用方法を覚えておきましょう。

録音方法 171-1-(XXXX)XXXX-XXXX 録音

被災地の方の自宅などの番号を市外局番からダイヤル

再生方法 171-2-(XXXX)XXXX-XXXX 再生

熊本地震 被災者への義援金のお祝い(詳細4・5面中央部)

# 行政評価の外部評価モニターを募集

## 区民2,000人(無作為抽出)にご案内を5月23日(月)発送

区では、福祉や防災など、区の取り組みが区民の皆さんにとって適切に行われているか、無駄なく効率的に行われているかなどについて、自治体政策等に精通した評価委員が、区職員との議論を通じて評価を行う「外部評価委員会」を開催します。

### 外部評価モニターを募集

外部評価委員会に「外部評価モニター」として参加いただける区民の方を募集します。

5月23日(月)に区民2,000人(20歳以上の区民から無作為抽出)の方に申込用紙を郵送します。応募される方は、6月8日(水)までに同封の封筒で返送ください※申込者には、

## 夜間HIV即日検査を実施 検査は匿名・無料、結果はその日のうちに

6月の東京都HIV検査・相談月間に合わせ、区ではHIV即日検査を実施します。

名前を伝えずに検査を受けられ、相談もできるので安心です。所要時間は2時間前後で、結果は当日に口頭でお知らせします。診断書や証明書は発行しません。まれに判定保留となる場合があります。この際は結果判明まで1週間程度かかります。なお、感染を心配するような行動から90日以上経過した後でない正しい

郵送で結果を通知します。

### 外部評価モニターの役割

外部評価モニターの方には、

## 江東区行政モニターにご協力を 対象者(無作為抽出)には 5月下旬に通知を送付

区政モニター制度は、区民の皆さんの区政に関する意見や要望などを聴き、今後の施策に生かすために行うものです。区民参加型区政の推進のため、ぜひご協力ください。

任期は委嘱の日から平成29年3月末日まで、年3回のアンケートにご協力いただきます。対象は、20歳以上の区民の方

外部評価委員会を傍聴していただき、ご意見をお伺いします。区民の取り組みの改善にあたり、皆さんのご意見を参考にさせていただきますことが目的です。ぜひご応募ください。

### 企画課企画担当

☎(3647)9168 FAX(3699)8771

### 若者に性感染症が流行

東京都では、平成27年、新たに435件のHIV感染者/エイズ患者が報告され、その7割近くは20〜30歳代の若者でした。また、梅毒患者報告数は1,044件と平成11年からの調査開始以来最多となり、特に20歳代の女性は前年の約3倍と急増しています。HIVも梅毒も、感染に気付くにくい病気で、早期治療のためにも感染の不安がある人は、積極的に検査を受けることが大切です。

### 保健予防課感染症対策係

☎(3647)5879 FAX(3615)7171

## 胃がん・肺がん検診

### 検診車検診は電話または郵送、検診機関検診は電話での申込

### 6/1(水)~申込受付開始

胃がん・肺がん検診の受付を開始します。検診方法は2通りあります。①区内7か所に配車する検診車での受診と、②区外2か所の検診機関での受診のどちらかを選び、年度内に1回受診できます。検診車での受診は電話または郵送で、検診機関での受診は電話でお申し込みください。

なお、妊娠中の方(可能性のある方を含む)、胃の手術をした方、胃・十二指腸または肺の疾患により治療中・経過観察中の方は受診できません。また、勤務先等で同様の検診を受診できる方はご遠慮ください。

※電話での予約の際には「江東区」を必ずお伝えください。

## 難病相談 各保健相談所で 気になる悩みは気軽に相談を

各保健相談所では神経内科の医師と理学療法士による個別相談を行っています。

「歩き方がおかしい」「転びやすい」「手が震える」などの症状がある

○診断がつき治療をしているが生活や療養の仕方を知りたい  
○病気や薬のことを知りたい  
○家でできるリハビリの方法を知りたい

このような時には保健相談所の難病相談をご利用ください。  
申 住所を管轄する各保健相

### 電話での申込方法

申 6月1日(水)から(公財)東京都予防医学協会 ☎0120(128)331 ※つながらない場合は ☎(3269)4752

(月)金曜午前9時〜午後5時 第1・3・5土曜午前9時〜正午

※検診会場では予約できません。郵送での申込方法

申 6月1日(水)から保健所各保健相談所、区役所2階庁舎案内・こうとう情報ステーション、出張所など施設で配布する「胃・肺がん検診のご案内」所定はがきが必要事項を記入して郵送※土・日曜等各施設の休館日にご注意ください。

※検診日の指定はできません。検診車による検診(区内)

申 6月1日(水)から平成29年1月まで、希望する検診機関に直接電話(翌月の予約) 保健所健康推進課健康づくり係 ☎(3647)9487 FAX(3615)7171

表1 対象者と検診項目および自己負担金

| 検診名 | 自己負担金 ※                | 検診項目                         | 対象者                            |
|-----|------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| 胃がん | 500円<br>(受診時にお支払いください) | 問診<br>胸部X線間接撮影(バリウム使用)       | 35歳以上の区民の方(昭和57年3月31日以前に生まれた方) |
| 肺がん | 800円<br>(受診時にお支払いください) | 問診<br>胸部X線直接撮影、喀痰検査(該当する方のみ) | 40歳以上の区民の方(昭和52年3月31日以前に生まれた方) |

※平成27年度住民税非課税者、生活保護受給者等は免除

表3 検診機関による検診(翌月の予約について電話申込)

| 検診機関及び会場 | (公財)東京都予防医学協会<br>(新宿区市谷砂土原町1-2)            | (医社)こころとからだの元氣プラザ(千代田区飯田橋3-6-5)            |
|----------|--|--|
| 交通機関     | JR・都営新宿線市ヶ谷駅徒歩5分<br>東京メトロ市ヶ谷駅5・6出口徒歩2分     | JR 飯田橋東口徒歩1分<br>東京メトロ・都営大江戸線 飯田橋駅 A2出口徒歩1分 |
| 電話番号     | ☎0120-128-331<br>※つながらない場合は ☎3269-4752     | ☎5823-5166                                 |
| 予約受付時間   | [月~金曜] 9:00~17:00<br>[第1・3・5土曜] 9:00~12:00 | [月~金曜] 8:30~17:00                          |

表2 検診車による検診(電話申込)7月分 [申込受付期間6/1(水)~30(木)]

| 検診会場                                | 胃がん(午前のみ)           | 肺がん(午前または午後)<br>☆は午前のみ |
|-------------------------------------|---------------------|------------------------|
| 1 健康センター(東陽2-1-1)                   | 10(日)・18(月・祝)・20(水) | 31(日)                  |
| 2 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102)           | 11(月)・29(金)         | ☆4(月)                  |
| 3 イースト commons 清澄白河フロントタワー(白河3-4-3) | 19(火)・30(土)         | 23(土)                  |
| 4 総合区民センター(大島4-5-1)                 | 2(土)・13(水)・26(火)    | 16(土)                  |
| 5 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)              | 20(水)・24(日)         | 12(火)                  |
| 6 豊洲シビックセンター(豊洲2-2-18)              | 1(金)・30(土)          | 14(木)                  |
| 7 東砂福祉会館(東砂7-15-3)                  | 27(水)               | 8(金)                   |

※月初めは電話が大変混み合いますのでご了承ください。時間をおいておかけ直し願います。

# ひとり暮らし等の高齢者世帯を 民生委員が訪問

## 日常生活の様子や緊急連絡先などを聞き取り調査

高齢者が住みなれた地域で安心して暮らし続けられるよう支援するため、地域の民生委員が6月から訪問調査を実施します。日常生活についての質問や緊急連絡先などをお聞きします。

民生委員には秘密を守ることが法律で義務付けられており、調査内容や相談内容が調査目的以外に利用されることはありません。

また、民生委員は、江東区長が発行した身分証明書を携帯しています。

お答えいただいた内容は、区、民生委員、長寿サポートセンター・長寿サポートが厳重に保管し、日常生活や福祉サービスの相談、緊急時の連絡に活用します。

○訪問調査期間  
6月1日(水)～7月15日(金)

○調査方法  
聞き取った内容を民生委員が調査票に記入※調査票への記入や署名、押印を求めたり、費用を請求したりすることはありません。

○調査対象世帯  
区内在住の75歳以上の方(昭和16年6月2日以前に生まれた方)のみの世帯。ただし、次のいずれかに該当する方は対象外です。

○老人ホーム等の施設に入所している方

○区が行っている見守りサービス(声かけ訪問、電話訪問、食事サービス)を受けている方

○介護保険居宅サービス(ヘルパー派遣、デイサービス等)を受けている方

○前回の調査で、同居・二世帯住宅の理由で調査対象外となっている方

○長寿応援課地域支え合い係

☎(3647)9468  
FAX(3647)9247

# 7月参議院議員選挙

## 郵便等による不在者投票制度

体が不自由で、選挙の時に投票所へ行くことが困難な方が、自宅等で投票用紙に自ら記入し、郵便等により投票ができる制度があります。

○郵便等投票の対象は、表1に該当し、選挙管理委員会から「郵便等投票証明書の交付を受けている方です。

また、表1に該当し、自ら投票の記載をすることができない方で、表2に該当する方は、あらかじめ、選挙管理委員会に届け出た選挙権のある人に、投票

票の記載をすることができない方、表2に該当する方は、あらかじめ、選挙管理委員会に届け出た選挙権のある人に、投票

現在「郵便等投票証明書」を

現在「郵便等投票証明書」を

# 子育て中のママパパへ 乳幼児健診を忘れずに受けよう

乳幼児健康診査は、こどもの発育や発達を成長の節目で確認し、病気の発見や必要な治療へつなぐための大切な機会です。また、こどものふだん気になっていること、心配なことを相談できる機会でもあります。

各月齢に応じた各種健診は下表の通りです。対象月になりましたら、保健相談所より通知が届きます。必ず受診しましょう。なお、転入などで健診が未受診の方、お手元に受診票がない方はご連絡ください。

☎(3637)6521  
FAX(3637)6651

深川保健相談所

○老人ホーム等の施設に入所している方

○老人ホーム等の施設に入所している方

○老人ホーム等の施設に入所している方

| 乳幼児健康診査                     | 「健診のお知らせ」の発送時期   |
|-----------------------------|------------------|
| 4か月児健康診査                    | 4か月になる前の月に発送     |
| 6～7か月児健康診査                  | 4か月健診に同封         |
| 9～10か月児健康診査                 | 4か月健診に同封         |
| 1歳6か月健康診査                   | 1歳5か月に達した月末までに発送 |
| 3歳児健康診査<br>※4歳になる前日まで受診できます | 3歳になる月又は翌月に発送    |

乳幼児健康診査は、こどもの発育や発達を成長の節目で確認し、病気の発見や必要な治療へつなぐための大切な機会です。また、こどものふだん気になっていること、心配なことを相談できる機会でもあります。

各月齢に応じた各種健診は下表の通りです。対象月になりましたら、保健相談所より通知が届きます。必ず受診しましょう。なお、転入などで健診が未受診の方、お手元に受診票がない方はご連絡ください。

☎(3637)6521  
FAX(3637)6651



▲入選 小川夏生さん (第二大島小3年)



▲佳作 多菊奈々美さん (第三砂町小3年)



▲佳作 山田華乃子さん (水神小5年) ※学年は昨年度のものです。

# 歯と口の健康週間 6月4日(土)～10日(金)

健康も 楽しい食事も いい歯から

6月4日(土)～10日(金)

は、歯と口の健康週間です。期間中、講演会や歯科医師による相談などを行います。また、区立小学校の児童によるポスターを掲示し、歯と口に対する健康を広く呼びかけていきます。

歯と口の健康週間特別講演会

6月2日(木)午後3時～5時 会場 深川江戸資料館小劇場 (白河1-3-28)

人 幼児・中学生までのお子さんをお持ちの保護者、その他希望する区民の方100人(先着順)

費 無料

内 美しい歯と心を育てる子育て歯科、最新のむし歯予防から、歯並びのよい子に育てるまで、

歯と口の健康週間ポスター

「歯と口の健康週間」のポスターは、毎年、区立小学校に協力を依頼し、児童の応募作品の中から選ばれます。

歯と口の健康に関する楽しいイベント

歯と口の無料健康相談

歯と口の健康週間の期間中、

歯と口の健康週間ポスター

「歯と口の健康週間」のポスターは、毎年、区立小学校に協力を依頼し、児童の応募作品の中から選ばれます。

歯と口の健康に関する楽しいイベント

歯と口の無料健康相談

歯と口の健康週間の期間中、

歯と口の健康週間ポスター

「歯と口の健康週間」のポスターは、毎年、区立小学校に協力を依頼し、児童の応募作品の中から選ばれます。

歯と口の健康に関する楽しいイベント

歯と口の無料健康相談

歯と口の健康週間の期間中、

▲入選 小川夏生さん (第二大島小3年)

▲佳作 多菊奈々美さん (第三砂町小3年)

▲佳作 山田華乃子さん (水神小5年) ※学年は昨年度のものです。

年金生活者等支援臨時福祉給付金(低所得の高齢者向け)に関するお問い合わせは、コールセンターまたは相談窓口へ  
 ○江東区臨時福祉給付金コールセンター ☎0570-06-9292 ※通話料がかかります。なお、つながらない場合は ☎6832-7732 [受付時間] 月～金曜の9:00～17:15(祝日は除く) ○相談窓口 [場所] 区役所8階 [受付時間] 月～金曜の9:00～17:00(祝日は除く) ※申請からお支払いまで、1～2か月程度を見込んでいます。

凡例 時日時 場所 集集合 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮縮切日 申申込 問問合先 HPホームページ eメール