

講座・催しもの つづき

深川東京モダン館
ふかにこカフェ

「見て、触って、歌って、感じて、味わう」体験型紙芝居です 時 4/17(日) 11:00～・13:30～(2回公演) 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 人 0歳～小学生のお子さんと保護者各回20組40人(申込順)。大人1ドリンク、お子さんにはおかしをプレゼント 費 大人1,000円、子ども500円 申 4/5(火)から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776 HP <http://www.fukagawatokyo.com/>

草木染めワークショップ
「春のよもぎストール」

えこっくる江東の敷地内に自生するよもぎを使って、ストールの草木染めを体験します 時 5/12(木) 10:00～12:00 場 えこっくる江東 人 16歳以上の方32人(区民の方を優先し、抽選) ※当選者にのみ4/20(水)ごろ通知 費 1,800円 申 4/15(金)必着 申 はがきに①草木染め②郵便番号・住所③氏名④ふりがな⑤年齢⑥電話番号を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ郵送または窓口で※区ホームページからも申し込みできます ☎3644-7130

障害者水泳教室

時 4/17(日) 9:30～11:00 場 スポーツ会館 プール(北砂1-2-9) 人 おおむね3歳以上の愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方25人(申込順) 費 無料 内 受講者のレベルに合わせた指導 申 窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、4/5(火)からスポーツ会館にファクスまたは窓口で FAX3649-3123、☎3649-1701

健康センタートレーニング
ルーム利用会員募集(5月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に健康度測定を実施します 時 5/7(土)・13(金)・20(金)・21(土)・28(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 人 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 4/5(火)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402

第2土曜はジュニア俳句教室

時 5/14(土) 9:30～11:30 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 9:20 人 区内在住の小学生20人(申込順) 費 無料[持ち物]筆記用具 申 5/7(土) ※定員になりしだい終了 申 4/10(日)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448

芭蕉記念館俳句会

時 5/25(水) 13:30～ 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 13:15 人 区内在住・在勤の方20人(申込順) 費 無料。句報希望の方は82円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 内 初夏雑詠3句 申 5/24(火) ※定員になりしだい終了 申 4/10(日)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448

地域福祉啓発セミナー

時 4/22(金) 10:00～12:00 場 総合区民センター6階サブプレホール(大島4-5-1) 人 区内在住の方80人(申込順) 費 無料 内 講演、地域活動の事例報告、支え合い活動支援の説明 師 菱沼幹男(日本社会福祉事業大学准教授) 申 4/6(水)から電話で江東区社会福祉協議会地域福祉推進

課 ☎3640-1200

社会福祉協議会
相談・介護予防体操・講演会

時 場 下表のとおり 人 該当地区にお住まいの方 ※③④は各30人(先着順) 費 無料 内 ①コミュニティカフェ(10:00～14:00) ②福祉・ボランティア相談(10:00～12:00) ③介護予防体操(10:30～11:30) ④成年後見制度講演会(13:00～14:00) 申 当日直接会場へ 申 江東区社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200

日程	場所	地区
4/20(水)	砂町文化センター第3・4会議室(北砂5-1-7)	城東南部
4/27(水)	豊洲文化センター第7・8研修室(豊洲2-2-18)	深川南部
5/18(水)	総合区民センター第2・3会議室(大島4-5-1)	城東北部
5/25(水)	古石場文化センター第1・2研修室(古石場2-13-2)	深川北部

保健

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間] 9:00～12:00、13:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

難病医療相談室

時 4/15(金) 13:30～15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 申 4/12(火) ※定員になりしだい終了 申 電話またはファクスで江東区医師会事務局 ☎3649-1411、FAX3649-1631

休館・休止

亀戸スポーツセンター
☎5609-9571

4/10(日) 午前(卓球)、午後(バドミントン・卓球)、夜間(バスケットボール)の一般公開を中止。大会開催のため

スポーツ会館
☎3649-1701

4/17(日) 午前・午後、大体育室の一般公開(ビーチボール・バドミントン)を中止。大会開催のため。4/17(日) 9:30～11:45、プールの一般公開を中止。障害者水泳教室開催のため

中川船番所資料館
☎3636-9091

4/19(火)を臨時休館。展示替えのため

官公署

青年海外協力隊・シニア海外ボランティア募集

(独)国際協力機構(JICA)が実施する政府事業です。応募資格・選考方法・説明会はホームページ(<http://www.jica.go.jp/volunteer/>)でご確認ください。

1. 青年海外協力隊

人 日本国籍を持つ20～39歳の方 内 開発途上国で、現地の人々と生

小学新1年生に防犯ブザーを無料配付
区立小は学校で 区外・私立小は窓口へ

区では、登下校時の児童を犯罪から守るために「防犯ブザー」を無料配付しています[区立小学校に入学する1年生・転入生]各小学校で入学後に配付します[区内在住で私立等の小学校に入学する1年生で配付を希

望する方] ①保険証②学生証等(在学している学校が分かる書類)の2点を持参し、教育委員会事務局庶務課(区役所6階1番)窓口で(代理申請も可) 申 庶務課教育政策調整係 ☎3647-8542

4月から江東区立図書館宅配サービス開始
来館が困難な方へ本・雑誌等をお届け

身体障害や高齢などの理由により、一人で図書館へ来館することが困難な方を対象に、本・雑誌等の図書館資料を宅配するサービスを行います。 人 区内在住で図書館に一人で来館することが困難であり、次のいずれかに該当する方

①身体障害者手帳1級～3級を所持する方 ②要介護1～5の認定を受けている方 ※聞き取りによる登録審査があります。右表の各図書館にご連絡ください [貸出対象資料・点数] 図書館に所蔵している資料で、図書・雑誌20冊以内、紙芝居5点以内、音声資料5点以内、映像資料1点 [貸出期間・

回数] 1か月間・月1回まで 申 江東図書館 ☎3640-3151 HP <http://www.koto-lib.tokyo.jp/>

図書館(所在地)	電話番号
江東(南砂6-7-52)	3640-3151
深川(清澄3-3-39)	3641-0062
東陽(東陽2-3-6)	3644-6121
豊洲(豊洲2-2-18)	3536-5931
東雲(東雲2-7-5-201)	3529-1141
古石場(古石場2-13-2)	5245-3101
城東(大島4-5-1)	3637-2751
亀戸(亀戸7-39-9)	3636-6061
砂町(北砂5-1-7)	3640-4646
東大島(大島9-4-2-101)	3681-4646

2. シニア海外ボランティア

人 日本国籍を持つ40～69歳の方 内 豊かな経験とボランティア精神に基づき、開発途上国の発展のために技術移転を通して、人づくり国づくりに協力するボランティア活動 ※いずれも 申 5/9(月) 申 JICA青年海外協力隊事務局募集課 ☎5226-9813

東京都シルバーパスを発行

満70歳以上の都民の方に、申し込みにより都営交通、都内民営バス等を利用できる「東京都シルバーパス」を発行します [有効期間] 発行日から9/30(金)まで 人 都内に住民登録している満70歳以上の方(寝たきりの方は除きます) 費 1,000円または10,255円 ※所得の状況によります。必要書類等、詳細はお問い合わせください 申 満70歳になる月の初日から、必要書類を持参のうえ発行窓口へ 申 東京バス協会(シルバーパス専用電話) ☎5308-6950(土・日曜、祝日を除く9:00～17:00)

Tokyoふしぎ祭(サイ)エンス2016

時 4/23(土)・24(日) 10:00～17:00 場 日本科学未来館(青海2-3-6) 費 入場無料 内 主に小・中学生を対象に、首都大学東京の教員や学生による実験・工作教室など。詳細はホームページをご覧ください [主催] 東京都 申 当日直接会場へ 申 東京都総務局企画計理課 ☎5388-2289 HP <http://www.fushigi.metro.tokyo.jp/>

東京都「地域の底力再生事業 助成」申請事業を募集

地域活動の担い手である町会・自治会が主催して行う地域の課題を解決するための取り組み(催し・活動等)を支援するため、東京都では事業助成を行っています [対象] 東京都内に所在する町会・自治会 [対象事業] ①地域の課題解決のための取り組み ②東京都が取り組む特定施策の推進につながる取組み5区分(防災・節電活動、青少年健全育成活動、高齢者の見守り活動、防犯活動、オリ

ンピック・パラリンピック気運醸成活動) ③複数の単一町会・自治会が共同して実施する地域の課題解決のための取り組み ④単一町会・自治会が他の地域団体と連携して実施する地域の課題解決のための取り組み [募集期間] 4/1(金)～5/31(火)、6/1(水)～8/31(水)、9/1(木)～11/9(水) 申 東京都生活文化局地域活動推進課 ☎5388-3166 HP <http://www.seikatubunka.metro.tokyo.jp/>

サツマイモ栽培体験

時 [植えつけ] 5/17(火)～20(金)の4日間 場 都立木場公園 人 区内の小学校、保育園、地域の児童クラブなど30団体(抽選) ※1団体40人以上 費 無料 内 サツマイモ苗の植付けから水やり、草取り、収穫までを自主管理し、栽培体験 申 4/27(水)必着 申 はがきに団体名、住所、電話番号、ファクス番号、参加人数、参加に当たっての自己アピールを記入し、〒135-0023平野4-6-1都立木場公園サービスセンターへ ☎5245-1770

東京バーベキュー
フェスティバル

時 4/29(金・祝) 10:00～16:00 ※小雨決行(荒天中止) 場 若洲公園キャンプ場(若洲3-2-1) 人 どなたでも 費 入場無料 内 家族で楽しめるフード販売やドリンク販売など ※詳細はホームページ(<http://www.herofield.com/event/tokyoBBQ/>)をご覧ください [主催] 東京港埠頭(株) 申 電話で東京バーベキューフェスティバル予約センター ☎050-5835-0493(9:00～18:00水曜定休)

みんなのひろば

絵手紙 ゆうゆう会
絵・字が苦手な方でも大丈夫
時 第1・3金曜13:30～15:30 場 主に総合区民センター7階(大島4-5-1) 費 半年10回12,000円、会場費1,000円 内 あなたも描いてみませんか。初心者・男性大歓迎 申 ゆうゆう会(加茂川) ☎090-1237-8873

マイナンバー制度に便乗した不審な問い合わせ(電話・郵便・メール等)があった場合は最寄の警察署へご相談ください。
○深川警察署 ☎3641-0110 ○城東警察署 ☎3699-0110 ○東京湾岸警察署 ☎3570-0110
※通知カードや個人番号カードに関する問合せは、江東区個人番号カードコールセンター ☎0570-04-5010へ

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介し、内容については直接申・申までお問い合わせください。