

講座・催しもの つづき

深川東京モダン館 おきがる講座・圓橘の会特別企画

1. おきがる講座
時 3/25(金) 14:00～15:30 入 30人(先着順) 費 500円(飲み物代込)
内 掘割の橋 申 当日直接会場へ

2. 圓橘の会特別企画
時 3/26(土) 15:00～(開場 14:30)
入 50人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円[出演]三遊亭圓橘、特別ゲスト:常磐津清若太夫 申 3/5(土)から電話で深川東京モダン館 ※いずれも 場 間 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776
HP <http://www.fukagawatoky> o.com/

江東図書館 「3.10東京大空襲～あの日を忘れないために～」

1. 資料展示会
時 3/8(火)～3/12(土) 9:00～20:00
内 大空襲に関する書物・記事の展示

2. 映画上映会
時 3/12(土) 13:00～13:30 内 深川の空襲の映画「みいちゃんのてのひら」

3. 戦争に関する絵本の朗読
時 3/12(土) 13:30～14:00※終了後「学童疎開資料室」を案内します。
※いずれも 申 当日直接会場へ 場 間 江東図書館(南砂6-7-52) ☎3640-3151

第2土曜はジュニア俳句教室

時 4/9(土) 9:30～11:30 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 費 9:20 入 区内在住の小学生20人(申込順) 費 無料[持ち物]筆記用具 締 4/2(土)※定員になりしだい終了 申 3/10(木)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448

カヌー安全講習会(3月分)

時 3/19(土) 13:00～16:00 集 亀戸スポーツセンター1階ロビー(亀戸8-22-1) 入 区内在住・在勤・在学(中学生を除く)の15歳以上の方5人(申込順) 費 3,850円(保険代含む)[持ち物]着替え一式、飲物、帽子、筆記具 内 カヌーの一般公開参加に必要な安全講習会。1時間の講義と旧中川での実地講習 師 (株)オーエンス指導員 申 3/5(土) 10:00から亀戸スポーツセンターに電話または窓口で ☎5609-9571

健康センタートレーニングルーム利用会員募集(4月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に健康度測定を実施します 時 4/2(土)・9(土)・15(金)・16(土)・23(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 入 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 3/5(土) 9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402

硬式テニス・ソフトテニス教室

1. 硬式テニス教室
場 新砂庭球場(新砂3-9-1)※巡回バス(無料)を運行

2. ソフトテニス教室
場 荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13) ※いずれも 時 内 別表のとおり(抽選) 費 7,700円 師 日本テニス協会公認指導員・日本ソフトテニス連盟公認指導員 締 3/11(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名②番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢(学

年)⑥電話番号⑦テニス経験の有無⑧レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846

硬式テニス教室(水曜)

期間(回数)・番号・時間		定員
4/6～5/25(5/4を除く、全7回)	1 9:15～10:45	16歳以上の女性20人
	2 11:00～12:30	16歳以上20人
	3 12:45～14:15	
	4 14:45～15:45	16歳以上7人
	5 4～6歳の未就学児8人	
	6 16:00～17:00	新小学1～6年生20人
	7 17:00～18:00	

硬式テニス教室(木曜)

期間(回数)・番号・時間		定員
4/7～5/26(5/5を除く、全7回)	8 9:15～10:45	16歳以上の女性20人
	9 11:00～12:30	16歳以上20人
	10 12:45～14:15	
	11 14:45～15:45	16歳以上7人
	12 4～6歳の未就学児8人	
	13 16:00～17:00	新小学1～6年生20人
	14 17:00～18:00	

ソフトテニス教室(木曜)

期間(回数)・番号・時間		定員
4/7～5/26(5/5を除く、全7回)	15 9:15～10:45	16歳以上の女性12人
	16 11:00～12:30	16歳以上12人
	17 13:20～14:50	
	18 16:00～17:00	新小学1～3年生12人
	19 17:00～18:00	新小学4～6年生12人

障害者福祉センター リフレッシュ体操教室(1期)

時 4/5～5/31の火曜(5/3を除く全8回) 10:00～11:00 場 障害者福祉センター3階会議室 入 区内在住の障害者の方(詳細はお問い合わせください) 20人(3/12(土) 10:30公開抽選) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回240円※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除) 内 筋力を鍛える体操やソフトヨガなど 締 3/11(金)必着 申 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

保健

こども予防接種週間 3/1(火)～7(月)

4月からの入園・入学に備え、必要な接種を済ませましょう。特に小学校入学前で、麻しん・風しん混合ワクチン2回目を未接種の方は3月中に受けてください 間 保健所保健予防課保健係 ☎3647-5906、FAX3615-7171

健康講演会「乳がん出前講座」
40代後半からの女性がかかりやすい乳がんの予防法、家族の寄り添い方などについて学びます 時 3/27(日) 14:00～16:00 場 健康センター4階会議室(東陽2-1-1) 入 80人(申込順) 費 無料 内 講演 師 明石定子(昭和大学准教授)、桜井なおみ(キャンサー・ソリューションズ(株)) 申 3/7(月) 9:00から電話で健康センター ☎3647-5402

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間] 9:00～12:00、13:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

難病医療相談室

時 3/18(金) 13:30～15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 入 難病

青少年センター 休館

青少年センターは、設備等の老朽化に伴う大規模改修工事を行うため、3/22(火)から平成29年3/31(金)まで約1年間休館します。休館中は、旧小名木川保育園(北砂5-21-5)に仮事務所を設け業務を行います。一般団体への貸館および青少年講座事業は休止します。ジュニアリーダー講習

等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 締 3/15(火)※定員になりしだい終了 申 電話またはファクスで江東区医師会事務局 ☎3649-1411、FAX3649-1631

休館・休止

亀戸スポーツセンター ☎5609-9571

3/21(月・祝)午前バドミントン、午後ソフトテニス、夜間バスケットボールの一般公開を中止。大会開催のため

東砂スポーツセンター ☎5606-3171

3/21(月・祝)午前、大体育室の一般公開を中止。イベント開催のため

スポーツ会館 ☎3649-1701

3/26(土)午後、大体育室(バスケットボール・バドミントン)の一般公開を中止。大会開催のため

区 官 公 署

3月は東京都の自殺対策強化月間

特別相談(下表)を設けるなど「自殺防止!東京キャンペーン」を展開します 間 東京都福祉保健局保健政策課自殺総合対策担当 ☎5320-4310

東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのホットライン	3/27(日)～31(木) 24時間 ☎0570-087478
自殺予防いのちの電話	3/10(木) 8:00～11(金) 8:00 ☎0120-738-556
54時間特別相談	3/5(土) 0:00～7(月) 6:00 ☎0120-58-9090 (東京自殺防止センター)
自死遺族のための電話相談	3/5(土)～7(月) 11:00～19:00 ☎3261-4350 (全国自死遺族総合支援センター) 3/8(火)～11(金) 10:00～22:00 ☎3796-5453 (グリーフケア・サポートプラザ)
多重債務110番	3/7(月)・8(火) 9:00～17:00 ☎3235-1155 (東京都消費生活総合センター)

確定申告はお済ですか?

平成27年分の申告書作成会場は東京国税局(中央区築地)です※江東西・東税務署内にはありません。

作成会場	受付期間
東京国税局(1階)(中央区築地5-3-1) [最寄り駅]都営大江戸線「築地市場駅」、東京メトロ日比谷線「東銀座駅」、「築地駅」	3/15(火)まで ※土・日曜は除く。 [受付時間] 8:30～16:00 [相談時間] 9:15～

確定申告書の作成には、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をぜひご利用ください[申告・納付期限]平成27年分の所得税および復興特別所得税・贈与税は3/15(火)、個人事業者の消費税および地方消費税は3/31(木)です※申告書の

3/22(火)～平成29年3/31(金)(予定)

会・少年キャンプ等は通常どおり行います [業務時間] 8:30～17:15※月曜・祝日・年末年始を除く。なお、休館中は電話番号が変更になります。 間 青少年センター ☎3681-7334(3/21(月)まで)、☎5633-6371(4/1(金)から) ※3/22(火)～31(木)の期間、電話はつながりません。

提出後に税務署から納付書の送付や納税通知等のお知らせはありません 間 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311

ピーポくんと一緒に！ 親子防犯教室

時 3/19(土) 14:00～14:50 場 東京都水の科学館(有明3-1-8) 入 幼児～小学生までの親子30組(先着順・当日12:00から整理券配布) 費 無料 内 景色解説カクイズ、こどもを犯罪被害から守る「いかのおすし」のDVD上映など。ピーポくんも参加 申 当日直接会場へ 間 東京湾岸警察署防犯係 ☎3570-0110(内線2612)

その他

東京税理士会江東東支部 税理士による無料税務相談

時 第2金曜(祝日および年末年始を除く) 10:00～12:00、13:00～16:00(予約制) 場 東京税理士会江東東支部事務所(亀戸2-31-10コクブ亀戸ビル6階) 費 無料 申 電話で東京税理士会江東東支部 ☎3681-3722

区民のための木材建築講座

木造建築の歴史を学びます 時 4月～平成29年3月の第3木曜(全12回) 13:30～15:30 場 東京原木会館3階会議室(東陽5-30-13) 入 区内在住の方20人(抽選) 費 資料代1,000円 師 松本裕介(建築家・建築史家) 締 3/18(金) 申 電話またはファクスに郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入し、東京原木協同組合/木族Networks事務局へ ☎3649-8112、FAX3649-8113

ママハピEXPO

ららぽーと・ママ・企業とみんなで一緒につくるママ応援イベントを開催します。親子で楽しめる体験・販売ブース、ステージなど※詳細はホームページ(HP <http://www.mamahapi.jp>)をご覧ください 時 3/16(水) 10:00～16:00 場 アーバンドックららぽーと豊洲(豊洲2-4-9) 費 無料 申 当日直接会場へ 間 ママハピEXPOプロジェクトチーム ☎050-3692-0082

家庭訪問型子育て支援活動報告会

「家庭訪問型子育て支援(ホームスタート)」の活動内容と訪問実績等を紹介します。また、利用者やボランティアの方の体験談、来年度のビジター養成講座の募集説明もあります 時 3/17(木) 14:00～16:00 場 高齢者総合福祉センター第1・第2研修室(東陽6-2-17) 入 60人(申込順) 費 無料 保 1歳6か月～未就学児10人程度(要予約申込順・無料) 申 3/5(土)から電話またはメール、ファクスに①氏名②電話番号③保育希望の有無を記入し、NPOこうとう親子センター ☎090-2162-8835(法人専用)、FAX3685-3267 [e] mail@homestartkoto.com

旧中川・川の駅 リバーフェスタ江東

3/12(土)・13(日)



水辺の遊園地として乗り物を充実、
12日夜は屋外シアター上映

▲水辺で楽しむ催しがいっぱい！

水陸両用バスが水に飛び込む旧中川・川の駅。恒例の「リバーフェスタ江東」を地域団体が主体となり開催します。各種乗船体験をはじめ、たくさんの催し物を用意しています。また12日の日没後はイルミネーションで飾り屋外シアターを上映。幻想的な水辺空間を演出します。

時 3月12日(土)・13日(日)、午前10時～午後4時(12日は午後8時まで) 場 旧中川・川の駅(大島9-10) 入 どなたでも

内 水陸両用バス・動力船・和船・カヌー・アクセスデインギーの乗船体験(有料)、地元町会・商店街による模擬店、物産品の出店のほか中川船番所資料館(当日入場無料)でも催し物があります。詳細はホームページ



「主催」リバーフェスタ江東実行委員会
「協賛」7面下部参照
「当日直接会場へ」※駐車場がありませんので、公共交通機関を利用してお越しください。

「リバーフェスタ江東実行委員会事務局」
☎(5639)2818

「HP」<http://riverfesta-kotojindo.com>※左記二次元コードから入れます)をご覧ください

国際交流のつどい 3/20(日)



料理やマーケット、ステージなど国際色豊かな催し

▲ベリーダンス(上)、フォルクローレ(左下)、ファッションショー(右下)などが楽しめる世界のステージ

区内在住の外国人との交流を通して多文化を体験できるイベントです。世界の料理やマーケット、国際色豊かなステージ、各国の民族衣装の試着、英会話など外国文化のほか、お点前(茶道)、花嫁衣裳(和装)の試着など日本文化も体験できます。

時 3月20日(日) 午前11時～午後4時 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 費 無料(料理等実費) 内 下表のとおり

「運営」江東区国際友好連絡会(IFC)

「当日直接会場へ」
「地域振興課区民交流係」

「ファッションショーモデル・テーブルトーク参加者募集」

「人」花嫁・花婿衣裳(和装)・外

内容	時間
日本文化体験～お点前(茶の湯)・お香作り 費 各300円	11:00～15:00
世界のステージ(中国の歌、ベリーダンスほか)	11:00～15:30
世界のマーケット	11:00～16:00
世界の食卓(料理) 費 100円～300円(売切れしだい終了)	12:00～13:30
民族衣装・花嫁衣裳(和装)の着付体験(写真付) 費 300円～900円	12:00～15:30

国人男女・日本人男女各1組(ペアでの募集、民族衣装・女性6人(いずれも申込順))

「英語でテーブルトーク」
時 午後1時半～3時半
人 高校生以上20人(申込順)
費 200円(飲み物付き)
※いずれも 3月11日(金)※定員になりしだい終了

「申」3月7日(月)から電話で地域振興課区民交流係 ☎(3647)4963

東京都中学校学年別水泳競技大会

1年女子100m平泳ぎ **3位** 早川 葵さん(深川第七中1年)

家族の影響で1歳から水泳を始めた早川さんは、土・日曜に南砂の水泳クラブで練習を重ねてきました。練習では、5～8kmぐらい泳いでいます。夏の合宿ではタイムが出ずに悩んでいましたが、9月の大会で力を発揮し3位に！「自己ベストのタイムで泳げてうれしかったけど、優勝できなかったから悔しい」と現状に満足はしていません。厳しいトレーニングに励み、「まずは全国大会出場！良い成績を残し、いずれはオリンピックにも出てみたい！」と目標を高く持ち、クラブでは大学生の先輩の背中を追いかけて練習しています。今後の活躍が楽しみです。

個人メドレーも得意種目です▶



東京都中学校学年別水泳競技大会

2年男子50m自由形 **優勝** 清水真央くん(区内在住・中2)

1年男子50m自由形 **優勝** 清水真宏くん(深川第八中1年)

清水兄弟の兄・真央くんは、7月に行われた都大会で全国大会出場基準タイムを出し、8月の全国大会に出場しました。「都大会でのタイムは良かったけど、優勝できなかったのが悔しかった。全国大会では力不足を感じました」と悔しさを糧に、泳ぎのフォームやスタートの練習に励みました。9月に行われた学年別の都大会で兄弟そろって見事に優勝！弟の真宏くんは「優勝できてうれしい」、真央くんは「練習の成果が出て良かった」と優勝を喜んでいました。二人の目標は「東京オリンピック出場(兄)」と「兄の出た全国大会出場(弟)」と兄弟で競い合い厳しい練習に励んでいます。



▲真宏くん(左)と真央くん(右)。兄弟で切磋琢磨しています

世帯と人口		前月比(±)	
(平成28年2月1日現在)			
世帯	254,054世帯	+	52世帯
人口	501,665人	+	164人
台帳登録人口	248,692人	+	152人
外国人住民数	252,973人	+	12人
外国人住民数	11,493人	+	123人
外国人住民数	13,011人	+	52人
※平成24年7/9から外国人も住民基本台帳法の適用となりました			
面積	40.16km ²		

がんばる小・中学生コーナー
☎ 3647-2299

東京都中学校スキー大会

女子回転・大回転 **優勝** 渡邊 優さん(深川第三中1年)

「兄の姿に憧れスキーを始め、幼稚園のころには兄の後ろを楽しく滑っていました。」と語る渡邊さん。納得いく滑りができず伸び悩んでいた時期もありましたが、この大会では「小回りの回転と大回り大回転の二種目とも良い滑りができ、優勝できました。気を抜かず練習して全国大会に臨みたい。」と喜びと意気込みを語ってくれました。その後出場した全国大会の結果は27位(大回転)でしたが、出場した1年生の中では3番目の好成績。「この結果を生かして自分の滑りを磨きたい。」とさらに練習を積み、次は全国大会での入賞を目指します。まだ1年生、これからの活躍が楽しみです！



▲晴れた日は、スピードを出して受ける風が最高に気持ちいい

江東区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう！

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 講師 保 一時保育 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール