

凡例 時日時 場所 集 対象 定員 費用 内容 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

# お知らせ

## 特別区職員採用試験・選考日程が決定

特別区(東京23区)職員採用試験・選考(平成29年度採用予定者)の日程が下記のとおり決定しました(詳細は各告示日に発表する案内を参照) 区職員課人事係 ☎3647-5481 または特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787 <http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>

	告示	郵送申込	インターネット申込	1次試験
I類(一般方式)	3/11(金)	4/1(金)~13(水)	4/1(金)~15(金)	6/5(日)
I類(新方式)				9/4(日)
Ⅲ類	6/13(月)	6/13(月)~7/20(水)	6/13(月)~7/22(金)	9/11(日)
経験者				9/4(日)
身体障害者	7/6(水)	7/6(水)~8/17(水)	7/6(水)~8/19(金)	9/11(日)

## 区民交通傷害保険申し込みは3月末日までに!

平成28年度分(保険期間平成28年4/1(金)0:00~平成29年3/31(金)24:00)の加入受け付けを行っています。4/1以降、年度途中での加入はできませんので、新規で加入を希望される方、まだ更新手続きがお済みでない方は、お早めにお申し込みください [引受保険会社] 損害保険ジャパン日

## 認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください 時 場 下表のとおり 人 20人(申込順) 費 無料 申 3/17(木)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申込・問合先
4/14(木) 14:00~15:30	高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17)	訪問診療ってなに?皆さんと一緒に訪問診療について考えてみませんか?	東陽長寿サポートセンター ☎5665-4547
4/16(土) 14:00~15:30	南砂高齢者在宅サービスセンター(南砂2-3-5-102)	アロマテラピーとハンドマッサージを実際に経験し、リラックスして家族介護者の方と交流して気分転換しましょう。	南砂長寿サポートセンター ☎3640-9851

## 高齢者家族介護教室(無料・申込順・3/16(水)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます 人 区内在住・在勤で介護を行っている方など 費 無料

日時	施設名(会場)	対象	内容
4/16(土) 14:00~15:30	寿園高齢者在宅サービスセンター(北砂2-1-16) ☎3615-4850	20人	[電子レンジで簡単料理教室]高齢者に必要な栄養をとるための料理を、管理栄養士が紹介します。
4/16(土) 14:00~15:30	あじさい高齢者在宅サービスセンター(東砂4-20-15) ☎5857-8231	20人	[老後にかかるお金の話]医療保険制度について、ファイナンシャルプランナーが説明します。
4/23(土) 13:30~15:00	白河高齢者在宅サービスセンター(白河3-4-3-201) ☎3630-6591	20人	[介護者のための腰痛予防]腰痛を防ぐ介助方法や体操を、機能訓練指導員が説明します。
4/23(土) 14:00~15:30	枝川高齢者在宅サービスセンター(枝川11-8-15-101) ☎5632-2277	20人	[介護の基礎知識]車イスの移乗や食事介助、整容について、介護福祉士が説明します。
4/30(土) 14:00~15:30	亀戸高齢者在宅サービスセンター(亀戸4-21-13) ☎5626-0130	20人	[介護予防体操]肩こり・腰痛予防の運動や脳トレ体操を機能訓練指導員が説明します。

本興亜(株)東京公務開発部営業開発課 ☎3593-6506 ①区内金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局3/24(木)②地域振興課窓口(区役所4階26番)3/31(木) ③④の窓口にある申込書に必要事項を記入し、保険料を添えて各窓口で 地域振興課地域振興係 ☎3647-4962

## 江東区防災会議 傍聴できます

江東区防災会議を開催します。主に、江東区地域防災計画の修正について審議します 時 3/29(火)14:00~ 場 防災センター4階災害対策本部室 人 10人(区民の方を優先し、抽選) 申 当日13:30までに防災課(区役所隣防災センター4階1番)窓口へ 防災課防災計画係 ☎3647-9584、FAX3647-8440

## 保険料の納付をお忘れなく

国民健康保険料は、国民健康保険加入者の皆さんが病気がけがをしたときの医療費、出産や死亡の際の給付などに充てられる貴重な財源となっています。各月末日の納付期限までに納付されるようお願いいたします。口座振替は、納め忘れがなく支払いの手間が省ける安心で便利な納付方法です。「口座振替依頼書」を郵送しますのでお問い合わせください。また、次の金融機関に限り、区役所および出張所でキャッシュカードを用いて、口座振替手続きが簡単にできます。保険証とキャッシュカードを

お持ちください[キャッシュカード申し込み金融機関]みずほ・三菱東京UFJ・三井住友・ゆうちょ銀行、東京ベイ・東京東信用金庫 医療保険課保険料係(区役所2階8番)窓口、各出張所で ☎3647-3169、FAX3647-8443

## 講座・催しもの

### 消費者講座「簡単!NISAの仕組み・ジュニアNISA」

NISA(少額投資非課税制度)の仕組み、制度の変更点、子・孫への資産贈与等、わかりやすく解説します 時 4/22(金)14:00~15:30 場 総合区民センター6階第1会議室 人 30人(抽選) 費 無料 師 日本証券業協会政策本部広報部所属講師 編 4/5(火)消印有効 申 往復はがき(1人1枚)に講座名・参加希望者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒136-0072大島4-5-1総合区民センター2階消費者センターへ ☎5683-0321

### ダイナマイトライブ

時 3/20(日・祝)10:30~、3/21(月・祝)9:30~ 人 どなたでも 費 無料 内 出演バンドは高校生が中心。この春、最高に盛り上がるイベントです[主催]ダイナマイトプロジェクト 申 当日直接会場へ 場 青少年センター(亀戸7-41-16) ☎3681-7334

### 大作戦「わんぱく寄席〜はじめての落語体験〜」

時 3/26(土)10:30~11:45(開場10:20) 場 児童会館2階体育室(住吉1-9-8) 人 小・中学生100人※保護者の付き添い可(申込順) 費 無料 内 解説や体験を交えながら落語の世界を楽しみます 師 日本伝統芸能を守る会[持ち物]靴袋 申 3/15(火)から児童会館へ電話または窓口で ☎3633-6911

### 障害者福祉センター 絵手紙教室・陶芸教室

1. 絵手紙教室(前期) 時 4/14~9/8の第2木曜(8月を除く、全5回)10:00~12:00 人 区内在住の障害者の方20人(3/26(土)13:30から公開抽選) 費 教材費500円および画材代4,968円(初めての方のみ)は実費、地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除) 内 季節のモチーフを使用し

た作品づくり 編 3/25(金)必着

### 2. 陶芸教室(前期)

時 4/27~8/24の第2・4水曜[午前コース]10:00~12:00[午後コース]13:30~15:30(いずれも全9回) 人 区内在住の障害者の方(詳細はお問い合わせください)各コース10人(3/23(水)13:30から公開抽選) 費 教材費500円(釉薬代等全9回分)、粘土代(1個194円)は実費、地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方は免除 内 手びねりによる作品作り 編 3/22(火)必着 ※いずれも 場 障害者福祉センター 申 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2 障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがきを1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

### 夢スタ・アスリートクラブ

陸上競技の基本技術習得から走幅跳、ハードル等、各専門種目も指導します 時 4/8~6/24の金曜(4/29、6/3・17を除く全9回)18:30~20:30 場 夢の島競技場 人 区内在住・在勤で小学4年生以上の健康な方 費 高校生以上3,600円、小中学生1,350円 師 日本体育協会陸上競技指導員他 編 3/25(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢(小中学生は学校名・学年)⑥希望種目を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場へ ☎3522-0846

### 初心者テニス教室

時 4/9~30の土曜(全4回)13:00~14:30または14:30~16:00※1レッスン90分の二部制 場 豊住庭球場(東陽6-1-13) 人 区内在住・在勤の中学生以上で全日参加できる初心者の方64人(抽選) 費 2,500円[持ち物]テニスシューズ・ラケット(貸与可)・飲み物・タオル等 師 江東区テニス連盟 編 3/23(水)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤テニス歴⑥レンタルラケットの要不要⑦区内在勤の方は勤務先を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846



みんなで、新しい学校へ 受験という訓練は、こども

春。三月です。卒業式は間近です。学校から届く行事の案内には、「中学校最後の…」という文字が見え始めました。多感な中学校の三年間は、あつという間でした。 難しい時期、長く、言い争いをしたこともありましたが、友達のグループから外されたり、学校に行きたくないと言ったりした日もありました。それらを乗り越え迎える中学校の巣立ちに親として複雑な思いです。

決まった子、まだ決まらない子 教室には、卒業までの日めくりカレンダーがあります。3年間の思い出とともに、日一日と枚数が減っていきます。ところが、一部の子は、進路がまだ決まらず不安を抱えたままで。目前に迫った都立入試に、神経は張り詰めピリピリしています。気持ちを切り替えてもう一度受験に臨もうとしています。

一方、早々と進路が決まった子たちは、新しい学校生活に向けたウキウキした気分を抑えきれないようです。まだ決まらない子の張りつめた固い表情との間の溝は深いことを感じます。

卒業。新たなスタートに向けて たちに大きな自信をもたらず反面、小さな傷を生むこともあります。皆で喜ぶべき合格発表も、気遣いや嫉妬を生み、希望や夢が潰れ、教室から透明感を奪っていくこともあるのです。 しかし、卒業まであとわずかです。みんなでさわやかに十五の新たなスタートを切りたいものです。

※バックナンバーは区ホームページでご覧になれます。

区庶務課社会教育担当 ☎3647-9676

運動会や合唱コンクール、部活、修学旅行等のさまざまな行事とともに振り返る。必要以上に気を遣わず、いつもの雑談を止めない。卒業に向けた学校とPTAの協働活動に参加し、「卒業」をこどもとともに迎える。地元の仲間、親にも子にも一生の友達であることを伝える。

「この不安ややる気中に寄り添い、卒業までの弛緩と緊張を親子で乗り切る。いつもの生活時間を乱さない。」

思春期の 31