「みんなでまちをきれいにする条例推進委員」募集
歩きたばこ・ポイ捨て禁止を呼びかけて安心・きれいなまちづくりを

区では、歩きたばこやごみのポイ捨てのない快適なまちづくりを進めるため、駅周辺でまちの美化啓発を呼びかけるキャンペーンを行っています。この活動にボランティアで参加していただく「みんなでまちをきれいにする条例推進委員」を募集しています。歩きたばこやごみのポイ捨てが気になっている方、美化啓発活動に興味がある方のご応募をお待ちしています。

【活動内容】
○駅周辺で実施する各種美化啓発活動への参加（平日通勤時間帯または昼・夕方の時間帯に年間約30回程度実施予定）。※すべて参加する必要はありません。
○こどもまつり、区民まつり等（ブースの出展等）への参加

【活動期間】4月1日（金）～平成29年3月31日（金）人区内在住・在勤・在学の方30人程度（抽選）
締3月15日（火）
申環境保全課環境美化係（区役所隣防災センター6階5番）に電話または窓口で☎（3647）9373

楽器をカンボジアへ寄贈
ご家庭で眠っているリコーダー・けん盤ハーモニカを募集

区では、江東区海外リサイクル支援協会（NGO、JHP・学校をつくる会（認定NPO法人）と協働で、学校で不用となった机・イスや、区民の皆さんから寄贈された楽器をカンボジアへ贈る「海外支援事業」を行っています。家庭で眠っているリコーダーやけん盤ハーモニカがありましたら、お寄せください（区役所までの運搬経費は自己負担でお願いします）。

時3月26日（土）午後2時～4時（最終受付は午後3時半）
※会場へは公共交通機関でお越しください 場富岡区民館3階（富岡1－16－12）人16歳以上
※こども同伴で入室可。ただし、こどもは交換に参加できません。
費無料
申当日直接会場へ
問えこっくる江東☎（3644）7130

男女共同参画推進センター
介護のイライラ解消講座　3月26日（土）
女性の活躍で会社力アップ講座　3月27日（日）

介護のイライラ解消講座

介護中にイライラした気持ちに振り回され、後悔してしまった経験はありませんか？さまざまな場面で役立つ「怒り」との上手な向き合い方・付き合い方を学びます。

時3月26日（土）午後2時～4時 場江東区文化センター 人30人（現在介護中の方を優先し、抽選）費無料 師澤田忍（津田沼心理カウンセリングRenew心理セラピスト）

女性の活躍で会社力アップ講座

女性の活躍を推進し、働きやすい職場環境を作る取り組み等、具体例を交えてお話します。経営者や労務担当だけでなく、会社員全ての方におすすめです。

時3月27日（日）午後2時～4時 場江東区文化センター 人30人（抽選）費無料 師二瓶美紀子（株式会社ワーク・ライフバランス コンサルタント）
※いずれも保幼児（1歳6か月～就学前）10人程度（無料・申込時要予約）
締3月15日（火）必着
申電話、窓口またはファクス、はがきに①講座名②氏名・フリガナ③生まれ年④性別⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦ファクス番号⑧介護関与の有無（介護講座申込者のみ）⑨保育希望の有無（希望の場合は⑩お子さんの氏名・フリガナ⑪生年月日⑫性別⑬さくらんぼ保育室利用経験の有無）を記入し、〒135－0016東陽4－11－3（江東区文化センター内）男女共同参画推進センター仮事務所へ※区ホームページからも申し込みできます。
☎（5683）0341
FAX（5683）0340

グランチャ東雲
春の講座　60歳から新たなチャレンジ　参加者募集

グランチャ東雲では、4月から開講する春の講座の参加者を募集します。プログラムの詳細は、館で配布するチラシやホームページ（URL http://tokyo.ymca.or.jp/grancha/）をご覧ください。区内各所に送迎バスが運行しています。ぜひご利用ください。

期間4月～6月（講座によっては開催時期が異なります）
場グランチャ東雲 人①60歳以上の区内在住・在勤の方②65歳以上の区民の方※いずれも講座ごとに抽選
費講座により異なる（有料の講座は開始までに支払い）
内①「パソコン（火・木曜）」「スポーツ吹き矢」「工作」「英会話」「朗読」「男の料理塾」「フレンチクッキング」「書道」「絵手紙から始める水彩画」「ウクレレ」「フラダンス」「民謡」「カラオケ教室」「健骨・健脳体操」「転倒予防体操」「脳はつらつ元気ひろば」などを予定
②「食生活充実講座」「脳いきいき散歩」「みんなのいきいきアクア」「筋トレアカデミー」などを予定
申締3月15日（火）消印有効
往復はがき（1講座につき1枚）に①講座名②氏名③年齢・性別④郵便番号・住所⑤電話番号⑥登録済みの方はグランチャカード番号を記入し、〒135－0062東雲1－9－46グランチャ東雲に郵送または窓口（はがき持参）で
☎（5548）1992

えこっくる江東
はじめてのハーブ教室　春夏編　参加者募集

ハーブは、美容や健康の維持、病気の予防など、古くから、さまざまな生活の場面で大切に使われてきました。初めてハーブ栽培に挑戦する方向けに、そのハーブの特徴や活用方法、育て方などを体験しながら学ぶ連続講座です。肥料や農薬は極力使わず、ハーブ本来の防虫機能などを生かして、自然と共生したハーブ作りを目指します。
※連続講座のため、全6回に参加できることが申込要件となります。また、すでに本講座を受講された方はご遠慮ください。

時4月27日、5月11日、6月22日、7月27日、8月24日、9月28日（水曜全6回）午前10時～正午
場えこっくる江東 人16歳以上の方36人（区民の方を優先して抽選）※当選者にのみ連絡
費2、500円（材料費等実費）
内ハーブティーの入れ方、ハーブローション・ハーブオイル・ハーブ石けん・バジルソース・ハーブピクルス作りを予定
師阿部次子（日本アロマ環境協会アドバイザー）保1歳6か月～未就学児（要事前申込）
締3月15日（火）必着
申はがきに①はじめてのハーブ教室②郵便番号・住所③氏名・ふりがな④年齢⑤電話番号⑥一時保育希望の場合はお子さんの講座初回時の月齢を記入し〒135－0052潮見1－29－7えこっくる江東へ郵送または窓口で※区ホームページからも申し込みできます。☎（3644）7130

マイナンバー制度に便乗した詐欺にご注意を!!

マイナンバー制度をかたる不審な問い合わせ（電話・手紙・訪問・メール）により、不正に個人情報を取得する、詐欺を行うなどの情報が寄せられています。「不審な電話は、すぐに切る」「訪問があったら、断る」皆さん注意しましょう！

※このような場合は注意
・行政機関名でマイナンバーに関するメールが届いた。
・お金を支払うと早くマイナンバー（個人番号）カードが作成できるというお知らせと手続書類が届いた。
・あなたの個人情報が漏れているので早急に手続が必要と、不安をあおるような電話がかかってきた。

※不審な問い合わせは
・深川警察署☎（3641）0110
・城東警察署☎（3699）0110
・東京湾岸警察署☎（3570）0110
※マイナンバーカード等の問い合わせは
・江東区個人番号カードコールセンター☎0570（04）5010（午前8時半～午後8時）

凡例　時日時　場場所　集集合　人対象・定員　費費用　内内容　師講師　保一時保育　締締切日　申申込　問問合先　HPホームページ　eEメール

江東ボランティア・センター
手話講習会（入門・基礎コース）　受講者募集

聴覚に障害のある方とのコミュニケーション手段の1つである手話を学び、手話通訳者・手話協力員を目指す講習会の受講者を募集します※ガイダンス受講が必要です

時4月19日～平成29年3月7日の火曜（講習41回・試験1回）【昼コース】午後2時～4時【夜コース】午後6時半～8時半※開・閉講式、合同講演会は、午後6時半～8時半 場高齢者総合福祉センター（東陽6－2－17）人区内在住または在勤・在学の18歳以上（平成28年4月1日現在）の健聴者かつ手話学習未経験者で、修了後に手話通訳者、手話協力員として江東区で活動できる方各50人（抽選）※一度受講した方は申し込みできません 費無料（テキスト代自己負担）

【受講者ガイダンス】
時4月5日（火）午後2時～、午後6時半～※受講希望時間帯の返信用封筒（長3）、82円切手
場高齢者総合福祉センター
締3月29日（火）午後7時
申電話で江東ボランティア・センター☎（3645）4087

東京・春のコーラスコンテスト1位！
江東少年少女合唱団　新団員募集&無料体験レッスン

▲歌が好きなこあつまれ～！

4月からの団員募集

江東少年少女合唱団は、2月に行われた東京春のコーラスコンテストで第1位に輝きました。一緒に楽しく歌ってみませんか？

【活動】土曜午後2時～クラス別に実施（年間45回。初回は4月9日（土））場江東区文化センター（東陽4－11－3）人5歳～高校生 費1学期（21回分）17、600円～（クラスにより異なります）師笹子昌美（合唱指導）ほか

無料体験レッスン

時①3月6日（日）正午～午後0時40分②3月19日（土）午後2時50分～3時50分※中学生以上は要相談 場江東区文化センター 人①5、6歳児②小学生の方各10人程度 費無料
※いずれも申電話で江東区文化センター
☎（3644）8111

深川江戸資料館

1. 伝統芸能公開【落語】

江戸庶民の大きな楽しみの一つであった落語を、江戸の町並みを再現した常設展示室でお楽しみください。

時3月12日（土）午後2時半～3時 費大人400円、小中学生50円（観覧料）※中学生以下の入場は保護者同伴
【出演】昔亭亀桃之助

2. 春一番！深川資料館通り商店街出店イベント

深川江戸資料館がある、深川江戸庶民の暮らしを支えた「あさり売り」や「かりんとう売り」、街角を賑わせた「南京玉すだれ」などを解説付きで常設展示室で再現します。

時3月19日（土）①午前11時半～②午後2時～（各40分程度）
費大人400円、小中学生50円（観覧料）※中学生以下の入場は保護者同伴
【出演】日本大道芸・大道芸の会

4. 講演会【長屋】

江戸庶民の暮らしの舞台であった「長屋」と、江戸の町の形成・発展を中心に、大河ドラマの時代考証を担当した大石学さんがお話します。

時3月21日（月・祝）午後7時～8時半
人70人（申込順）
費800円 師大石学（東京学芸大学教授）
※いずれも申1～3は当日直接会場へ。4は3月5日（土）から電話で深川江戸資料館へ
場問深川江戸資料館（白河1－3－28）
☎（3630）8625

夢の島ノルディックウォーキング
ストックを持って軽快なリズムで歩こう

両手にウォーキング専用に開発されたストックを持ちながら歩くエクササイズで、中高年の方やウォーキング初心者の方に人気です。ストックを前に運ぶことにより生まれる軽快なリズムに促され楽しく行えます。

時3月19日・26日（土曜全2回）午後1時～4時※雨天中止
場夢の島競技場（夢の島1－1－2）周辺 人高校生以上の健康な方20人（抽選）費無料
内ノルディックウォーキングの基本講義と歩行練習※ストックを持つため、両手が空くかばんでご参加ください。
締3月10日（木）必着
申往復はがき（1人1枚）に①イベント名②住所③氏名（ふりがな）④性別⑤年齢⑥電話番号⑦経験の有無⑧現在運動の有無⑨レンタルストック（無料）の要不要を記入し、〒136－0081夢の島1－1－2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ
☎（3522）0846

▲エクササイズ効果アップのウォーキング

深川江戸資料館
江戸の風情を味わうイベント盛りだくさん
落語、江戸の物売りと大道芸ほか

資料館通り商店街や地域の名店が一堂に会し、地元の逸品を紹介するイベントをレクホールで開催します。

時3月13日（日）午前10時～午後4時 費無料

3. 伝統芸能公開【江戸の物売りと大道芸】

江戸の人々の暮らしを支えた「あさり売り」や「かりんとう売り」、街角を賑わせた「南京玉すだれ」などを解説付きで常設展示室で再現します。

時3月19日（土）①午前11時半～②午後2時～（各40分程度）
費大人400円、小中学生50円（観覧料）※中学生以下の入場は保護者同伴
【出演】日本大道芸・大道芸の会

▲さまざまな物売りが登場！

善意のご寄付に心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

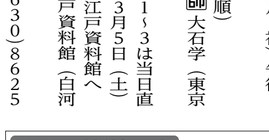
平成28年1月分（敬称略・受付順）

▼（株）羽田野建設代表取締役羽田野勤1万円▼田中孝彦1万円▼匿名5万円▼東京ガスライフバル東江東2万9140円▼日蓮宗東京教部社会教化事業協会3万円▼伊藤貫造1万円▼（公社）東京都宅地建物取引業協会江東区支部10万円▼石渡基治1万円▼ASA砂町（株）ニュースネット7万4500円▼匿名1000円▼匿名6円▼若杉周一500円▼宝見正治1000円▼ふくみ会2000円▼匿名7500円▼小野田廣治2000円▼野沢京子5000円▼江東区老人クラブ連合会女性委員会チャリティ映画会9万3900円▼こうとう教室成田道春8000円▼亀戸中央通り歯科1万円
計　45万9046円

問江東区社会福祉協議会〒135－0016東陽6－2－17（高齢者総合福祉センター内）☎（3647）1895

3月の放送予定　区の情報番組　江東ワイドスクエア　ケーブルテレビ 11ch　9:00、12:00、15:00、19:00～放送

★便利！快適！コミュニティサイクル



2月から近隣4区での相互乗り入れも可能となったコミュニティサイクルの利用方法から便利な活用方法までをご紹介します

2/28～3/5放送

すでに放送した分は、区ホームページ「江東ワイドスクエア」からご覧いただけます

都合により、内容が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。番組に対するお問い合わせ、放送終了後番組のDVD貸出は広報広聴課報道係☎3647-8589へ

2/28（日）～3/5（土）
●今週の話題（ニュース）　区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
●便利！快適！コミュニティサイクル　★
●小学生サッカー大会　2/13に区内の小学校対抗で行われたサッカー大会の準決勝と決勝戦を中心にお送りします

3/6（日）～12（土）
●今週の話題（ニュース）　区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
●水彩都市・江東をゆく　区内の河川や運河を巡り、水辺の風景やまちの様子などを紹介するシリーズ番組です
●スーパードッジボールKOTOチャンピオンズリーグ　2/21にスポーツ会館で行われた小学生のドッジボール大会の様子をお届けします！

3/13（日）～19（土）
●江東かわら版「守ろう！交通ルール」　交通ルールについて手話付きでご紹介します
●江東トリビア検定　江東区のトリビアを深川・城東・臨海部の3回に分けて出題形式で紹介。今回は、臨海部編です
●区長と話そう！こうと～く　俳句講師の皆さんを迎えて、山崎区長と意見交換します

3/20（日）～26（土）
●今週の話題（ニュース）　区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
●江東区長期計画　江東区長期計画（後期）の概要を解説します
●すくすくスクール　江東区立幼稚園の制度や仕組みについてご紹介します

3/27（日）～4/2（土）
●今週の話題（ニュース）　区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
●環境に優しい！区の取り組み　リサイクルや発電施設の運用など、区が実践する環境に優しい取り組みをご紹介します
●小名木川捕物帖クルーズ　1/31に小名木川を中心に行われたクルーズイベントの様子をご紹介します

ラジオこうとう 79.2MHz（レインボータウンFM）、インターネット（サイマル・リスラジ）でお聴きになれます　日曜 10:00～10:20 イベントやまちの情報　水曜 18:00～18:10 タイムリーな区政情報

【区内共通商品券の使用はお早めに】江東区内共通商品券の使い残しはありませんか。有効期限が迫っているものもありますので、券をご確認いただき、まだ、お手元にある方は、早めにご使用ください 問江東区商店街振興組合連合会☎3645-1231、経済課商業振興係☎3647-9502

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所（豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階）の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細については各担当窓口へご確認ください。